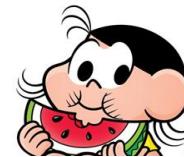




## CARDÁPIO C1: AGOSTO 2015



**ATENÇÃO** Para receber o lanche de sábado, a escola deve preencher o formulário de solicitação de sábado letivo e encaminhar para a Gerência de Alimentação somente até quarta-feira via FAX: 3350-9922 ou E-MAIL: carlosesantos@sme.curitiba.pr.gov.br

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
<b>3</b> Leite com sucrilhos  <b>4</b> Chá mate  Pão de centeio com apresuntado  <b>5</b> Sopa de legumes, macarrão e carne  <b>Maçã</b>	  <b>7</b> Canjica	  <b>6</b> Café com leite  Bolo Polentina	  <b>7</b> Canjica	  <b>8</b> Achocolatado  Bolo Formigueiro	  <b>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</b>
  <b>10</b> Café com leite Biscoito Maisena	  <b>11</b> Sopa Minestra	  <b>12</b> Chá mate  Cachorro quente	  <b>13</b> Achocolatado  <b>Pão milho</b> com doce de banana A.F	  <b>14</b> Arroz, carne picadinha, batata  <b>Maçã</b>	  <b>15</b> Achocolatado  Bolo Formigueiro
  <b>17</b> <b>Leite com aroma de baunilha</b> <b>Bolo de chocolate</b>	  <b>18</b> <b>logurte</b>  <b>Biscoito polvilho salgado</b> Banana*	  <b>19</b> Polenta com molho de carne e vagem	  <b>20</b> Leite com polpa de maracujá A.F  Biscoito de rosquinha	  <b>21</b> Sopa canja	  <b>22</b> Achocolatado  Bolo Formigueiro
  <b>24</b> Chá mate  Pão de milho com queijo e apresuntado	  <b>25</b> Achocolatado  Chineque de goiabada	  <b>26</b> Risoto integral de carne com abóbora	  <b>27</b> Leite com sucrilhos  Banana	  <b>28</b> Pudim com polpa A.F  <b>Maçã</b>	  <b>29</b> Achocolatado  Bolo Formigueiro
  <b>31</b> Achocolatado  Biscoito salgado integral	  <b>1</b> Suco de abacaxi  Pão de aveia com carne moída	  <b>2</b> Sopa Minestra  Laranja	  <b>3</b> Pudim de baunilha  <b>Maçã</b>	  <b>4</b> Café com leite  <b>Bolo de frutas</b>	  <b>5</b> Achocolatado  Bolo Formigueiro
<p><b>OBSERVAÇÃO:</b> um lanche equilibrado é aquele que contém um alimento de cada grupo, como: carboidratos, proteínas, frutas e hortaliças e alimentos fontes de cálcio (por exemplo, leite e derivados), para garantir o crescimento e desenvolvimento adequado dos estudantes. <b>ESTE CARDÁPIO TEM ALGUNS PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR.</b></p> <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS REGULARES. OS CARDÁPIOS PODEM SER ACESSADOS PELO SITE: <a href="http://carlosesantos.wix.com/alimentacao">HTTP://carlosesantos.wix.com/alimentacao</a> Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo ramal 3658/3654.</p>					

*Carlos Santos*  
NOME: CARLOS SANTOS SALVADO  
Nº MATRÍCULA: 1.12.441  
CRM: n.º 5095-0/PR