



CARDÁPIO C1: AGOSTO 2015



ATENÇÃO Para receber o lanche de sábado, a escola deve preencher o formulário de solicitação de sábado letivo e encaminhar para a Gerência de Alimentação somente até quarta-feira via FAX: 3350-9922 ou E-MAIL: carlozesantos@sme.curitiba.pr.gov.br

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
3 Leite com sucrilhos Pera	4 Chá mate Pão de centeio com apresetado	5 Sopa de legumes, macarrão e carne Maçã	6 Café com leite Bolo Polentina	7 Canjica	8 Achocolatado Bolo Formigueiro <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>
10 Café com leite Biscoito Maisena	11 Sopa Minestra	12 Chá mate Cachorro quente	13 Achocolatado Pão milho com doce de banana A.F	14 Arroz, carne picadinha, batata Maçã	15 Achocolatado Bolo Formigueiro <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>
17 Leite com aroma de baunilha Bolo de chocolate	18 logurte Biscoito polvilho salgado Banana*	19 Polenta com molho de carne e vagem	20 Leite com polpa de maracujá A.F Biscoito de rosquinha	21 Sopa canja	22 Achocolatado Bolo Formigueiro <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>
24 Chá mate Pão de milho com queijo e apresetado	25 Achocolatado Chineque de goiabada	26 Risoto integral de carne com abóbora	27 Leite com sucrilhos Banana	28 Pudim com polpa A.F Maçã	29 Achocolatado Bolo Formigueiro <small>LANCHES DE SÁBADO SERÃO ENCAMINHADOS SOMENTE COM A SOLICITAÇÃO DA UNIDADE ESCOLAR</small>
31 Achocolatado Biscoito salgado integral	1 Suco de abacaxi Pão de aveia com carne moída	2 Sopa Minestra Laranja	3 Pudim de baunilha Maçã	4 Café com leite Bolo de frutas	5 Achocolatado Bolo Formigueiro

OBSERVAÇÃO: um lanche equilibrado é aquele que contém um alimento de cada grupo, como: carboidratos, proteínas, frutas e hortaliças e alimentos fontes de cálcio (por exemplo, leite e derivados), para garantir o crescimento e desenvolvimento adequado dos estudantes. **ESTE CARDÁPIO TEM ALGUNS PRODUTOS FORNECIDOS PELA AGRICULTURA FAMILIAR.**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS REGULARES. OS CARDÁPIOS PODEM SER ACESSADOS PELO SITE: [HTTP://carlozesantos.wix.com/alimentacao](http://carlozesantos.wix.com/alimentacao) Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelo ramal 3658/3654.

Marcelo Santos
MAYARA DE LIMA SANTOS
MAYARA DE LIMA SANTOS
CURitiba - PR 81500-000