



# CARDÁPIO D

Fabiana Ribeiro Hladii  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região



		QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Desjejum		Leite com aroma de morango	Leite com Achocolatado	
		Pão integral com margarina	Pão de leite com margarina	
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	
		Carne moída refogada	Hamburguer Napolitano	
		Purê de batata	Brócolis refogado	
	Salada de alface	Salada de tomate		
Lanche		Banana	Maçã	
		Salada de frutas c/ creme de baunilha	Suco de Tangerina / Sanduíche natural integral	
Jantar		Sopa Camponesa	Canja	

	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Desjejum	Chá mate	Leite com achocolatado	Leite com aroma de morango	Leite com achocolatado	Leite com aroma de baunilha
	Pão de leite com margarina	Pão integral com margarina	Pão de milho com margarina	Pão de cenoura com margarina	Pão de batata com margarina
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca
	Almôndegas ao sugo	Strogonoff de frango	Peito de frango à milanesa	Picadinho de carne	Frango ensopado
	Polenta	Batata palha	Creme de milho	Chuchu sauté	Quirera
	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de Brócolis	Salada de tomate com pepino	Salada de beterraba
	Gelatina de Morango	Melão	Laranja	Maçã	Mamão
Lanche	Batida de manga / Biscoito Polvilho Salgado	Pudim de Flocos	Chá mate / Pão de leite com margarina e apresuntado	Leite com aroma de baunilha / Pão de mel	Chá mate / Sanduíche napolitano integral
Jantar	Arroz carreteiro	Sopa Creme de Cenoura	Sopa de Feijão com Macarrão	Canja	Polenta com almondegas



# CARDÁPIO D

Fabiana Ribeiro Hladii  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região



	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Desjejum	Chá mate	Leite com aroma de baunilha	Leite com achocolatado	Café com leite	Leite com Achocolatado
	Pão de milho com margarina	Pão de cenoura com margarina	Chineque de banana	Pão de batata com margarina	Pão integral com margarina
Almoço	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão Preto
	Iscas de carne	Iscas de frango	Bolinho de carne	Posta assada com molho	Iscas de frango à camponesa
	Quirera	Legumes Sortidos	Jardineira de legumes	Purê de Batata	Farofa de Couve
	Salada de tomate	Salada de cenoura	Salada de alface	Salada de acelga	Salada de pepino
	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Melão
Lanche	Leite com sucrilhos	Mousse de Maracujá	Chá mate / Pão de centeio com margarina e queijo	Iogurte de morango/ Bolo de coco	Gelatina de cereja e Maçã
Jantar	Risoto de frango	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa minestrone	Sopa paisana	Sopa Cabocla

	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Desjejum	Leite com achocolatado	FERIADO	Café com leite	Leite com achocolatado	Leite com aroma de baunilha
	Pão de cenoura com margarina		Pão integral com margarina	Pão de leite com margarina	Pão de batata com margarina
Almoço	Arroz e feijão preto		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
	Carne moída seleta		Picadinho de carne	Frango à camponesa	Peito de frango à milanesa
	Cenoura Refogada		Purê de batata	Brócolis refogado	Creme de milho
	Salada de alface		Salada de pepino	Salada de abobrinha	Salada de tomate
	Melão		Gelatina de Morango	Banana	Maçã
Lanche	Leite com aroma de manga/ Biscoito cookies integral		Chá mate / Pão de cenoura com doce cremoso	Pudim de morango	Chá mate / Mini Pizza integral com queijo e tomate
Jantar	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão	Sopa creme de milho	Sopa camponesa	



# CARDÁPIO D

Fabiana Ribeiro Hladii  
Matrícula 164198  
Nutricionista SME  
CRN 6250 / 8ª Região



	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	
Desjejum	Chá mate	Leite com aroma de morango	Café com leite	Leite com achocolatado	
	Pão de cenoura com margarina	Pão integral com margarina	Pão de batata com margarina	Pão de milho com margarina	
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
	Iscas de carne	Hamburguer Napolitano	Frango Ensopado	Carne Moída com Tomate e Ch verde	
	Chuchu sautee	Batata ensopada	Farofa de couve	Cenoura com Brócolis	
	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de acelga	
	Melão	Banana	Maçã	Gelatina de morango	
Lanche	Leite com aroma de baunilha / Biscoito salgado integral	Leite com aroma de manga / Biscoito cookies integral	Chá mate / Bolo Nega Maluca	Leite c/ Sucrilhos	
Jantar	Arroz carreteiro	Sopa Creme de Cenoura	Chá mate / Cachorro Quente	Sopa de feijão com legumes	