



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO C2 - 8 A 12 MESES ABRIL - 2015



Fabiana Ribeiro Hladil
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Desjejum			Leite materno/ Fórmula infantil 2	Leite materno/ Fórmula infantil 2	
Colação			Suco de melão	Papa de mamão	
Almoço			Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
			Iscas de frango com batata	Iscas de carne	
			Abobrinha refogada	Batata doce cozida	
Lanche			Papa de Pêra	Mingau de aveia	
Jantar	Canja	Papinha de abóbora			

	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil 2				
Colação	Suco de Laranja com Cenoura	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pêra	Papa de melão
Almoço	Arroz e feijão Carioca	Arroz e feijão Carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão Carioca
	Iscas de Fígado	Iscas de frango	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho
	Legumes refogados	Abobrinha refogada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Purê de batata
Lanche	Mingau de amido de milho	Papa de Pêra	Papa de Mamão	Mingau de flocos de cereais	Papa de banana
Jantar	Canja	Papa de carne, mandioca e cenoura	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de Abobrinha	Sopa Creme de Batata Salsa

	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil 2				
Colação	Suco de cenoura, maçã e laranja	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz colorido e Feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Carne moída	Iscas de frango	Iscas de carne
	Batata salsa cozida	Brócolis Refogado	Batata doce cozida	Legumes refogados	Cenoura refogada
Lanche	Papa de banana	Mingau de flocos de milho	Papa de pêra	Papa de Melão	Mingau de farinha láctea
Jantar	Papinha de fígado	Canja	Sopa creme de batata salsa	Sopa de Brócolis	Polenta mole com carne moída



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E
LACTÁRIO
C2 - 8 A 12 MESES
ABRIL - 2015**



Fabiana Ribeiro Hladil
Matriculada 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil 2		Leite materno/ Fórmula infantil 2	Leite materno/ Fórmula infantil 2	Leite materno/ Fórmula infantil 2
Colação	Suco de maracujá com mamão		Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana
Almoço	Arroz e feijão carioca		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
	Carne moída com molho		Carne moída	Isclas de frango	Isclas de carne
	Polenta mole		Chuchu refogado	Legumes refogados	Couve-flor cozida
Lanche	Papa de Maçã		Mingau de flocos de arroz	Papa pera	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de Legumes com frango e espinafre	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de fígado	Papinha de Abóbora com espinafre	

	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	SEXTA 01/05
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil 2				
Colação	Suco de laranja com mamão	Papa de Maçã	Papa de banana	Papa de Pêra	
Almoço	Arroz colorido e Feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	
	Isclas de frango com tomate	Isclas de carne	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	
	Batata ensopada	Cenoura refogada	Brócolis refogado	Chuchu refogado	
Lanche	Papa de Banana	Mingau de amido de milho	Papa de mamão	Mingau de Flocos de cereais	
Jantar	Sopa de chuchu com Brócolis	Canja	Papinha de frango com batata doce	Papinha de Abóbora	