



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ D

JUNHO

2015



SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06		
Chá mate	Leite com aroma de Morango	Leite com Achocolatado		
Pão de cenoura com margarina	Pão integral com margarina	Pão de batata com margarina		
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto		
Iscas de frango ao molho	Iscas de Carne	Carne moída com ch. verde e tomate		
Polenta	Brócolis gratinado	Quibebe		
Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de beterraba		
Banana	Melão	Maçã		
Leite com sucrilhos	Chá mate/ sanduíche natural	Leite com achocolatado/ Chineque de farofa		
Risor de frango	Sopa paisana	Sopa de feijão com macarrão		
SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTO 12/06
Chá mate	Leite com Achocolatado	Leite com aroma de baunilha	Leite com Achocolatado	Café com leite
Pão integral com margarina	Pão de cenoura com margarina	Pão de leite com margarina	Pão de batata com margarina	Pão de milho com margarina
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca
Bife com molho de ervilhas	Peito de frango à milanesa	Bolinho de Carne	Frango à camponesa	Picadinho de carne
Farofa de Cenoura	Creme de milho	Abobrinha colorida	Jardineira de legumes	Purê de batata
Salada de tomate	Salada de brócolis e couve-flor	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de beterraba
Gelatina de Morango	Melão	Ponkan	Banana	Laranja
Batida de morango/ Biscoito cookies	Leite com aroma de baunilha/ Pão de mel	Chá mate/ Sanduíche napolitano	Vitamina de frutas/ Biscoito salgado integral	Iogurte de morango/ Bolo de Côco
Arroz carreteiro	Sopa minestrone	Polenta à bolonhesa	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa camponesa



Fábio Henrique Hidálgo
Nutricionista SME
CRN 6250 / R^o Região

SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
Chá mate	Café com leite	Leite com aroma de Morango	Leite com aroma de baunilha	Leite com Achocolatado
Pão de cenoura com margarina	Pão integral com margarina	Pão de milho com margarina	Pão de centeio com margarina	Pão de batata com margarina
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca
Strogonoff de frango	Carne moída refogada	Iscas de frango à jardineira	Picadinho de carne	Iscas de carne
Batata palha	Poleta	Legumes sortidos	Batata salsa sauté	Chuchu sauté
Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de chuchu	Salada de cenoura	Salada de alface
Gelatina de pêssego	Melão	Banana	Laranja	Ponkan
Leite com súcrilhos	Leite com achocolatado/ Pão de forma com margarina e queijo	Chá mate/ Pão de leite com margarina de queijo	Canjica	Leite com aroma de baunilha/ Biscoito de polvilho salgado
Canja	Sopa creme de cenoura	Sopa de feijão com legumes	Polenta com Almondegas	Sopa cabocla
SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
Chá mate	Leite com aroma de Morango	Leite com Achocolatado	Café com leite	Leite com aroma de baunilha
Pão de centeio com margarina	Pão de cenoura com margarina	Pão de batata com margarina	Pão integral com margarina	Pão de milho com margarina
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca
Iscas de frango ao molho	Strogonoff de carne	Frango à camponesa	Hambúrguer napolitano	Posta assada com molho
Quirera	Batata chips	Batata Ensopada	Cenoura com brócolis sauté	Purê de Batata
Salada de tomate	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de chuchu
Maçã	Laranja	Melão	Banana	Ponkan
Leite com aroma de baunilha/ Biscoito cookies	Leite com chocolatado/ Biscoito salgado integral	Chá mate/ Pão de milho com margarina	Pudim de flocos	Leite com achocolatado/ Bolo festa glacê
Risoto de frango	Sopa creme de milho com carne	Sopa de feijão com macarrão	Sopa paisana	Chá mate/ Cachorro quente
SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	 Fabiana Kubo Hindli Matrícula 164198 Nutricionista UNIFL CRN 6260 / RJ - Depósito		
Chá mate	Café com leite			
Pão de batata com margarina	Pão de milho com margarina			
Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca			
Carne moída com ch. verde e tomate	Iscas de carne			
Farofa de Cenoura	Batata Doce Sauté			
Salada de alface	Salada de repolho verde com repolho roxo			
Gelatina de framboesa	Banana			
Leite com achocolatado/ Biscoito de polvilho	Chá mate/ Sanduíche natural integral			
Arroz carreteiro	Sopa paisana			