



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ C MAIO 2015



SEGUNDA 04/05	TERÇA 05/05	QUARTA 06/05	QUINTA 07/05	SEXTA 08/05
Leite com aroma de Morango	Leite com achocolatado	Café com leite	Leite com Achocolatado	Leite com aroma de baunilha
Pão de Batata com margarina	Cuque de banana	Pão de cenoura com margarina e apesuntado	Pão de milho com margarina	Pão integral com margarina
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão Preto
Almôndegas com molho	Carne moída à camponesa	Iscas de carnes	Posta assada com molho	Iscas de frango ao molho
Quirera	Farofa de couve	Cenoura refogada	Batata salsa sautee	Brócolis refogado
Salada de tomate	Salada de alface	Salada de repolho	Salada de pepino	Salada de beterraba
Banana	Maçã	Gelatina de morango	Melão	Laranja
Leite com Sucrilhos	Mousse de Maracujá	Leite com aroma de morango / Pão de mel	Batida de Manga/Biscoito salgado integral	Chá Mate/ Pão de cenoura com doce de frutas
Canja	Sopa Cabocla	Sopa creme de cenoura	Polenta c/ almondegas	Sopa camponesa
SEGUNDA 11/05	TERÇA 12/05	QUARTA 13/05	QUINTA 14/05	SEXTA 15/05
Chá mate	Leite com aroma de morango	Leite com achocolatado	Leite com aroma de baunilha	Leite com achocolatado
Pão de cenoura com margarina	Pão integral com margarina	Pão de milho com margarina	Pão de centeio com margarina	Pão de batata com margarina
Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão Carioca
Strogonoff de frango	Iscas de Carne	Bolinho de carne	Posta assada com molho	Carne moída seleta
Batata palha	Abobrinha refogada	Creme de milho	Quirera	Legumes sortidos
Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de abobrinha	Salada de alface	Salada de beterraba
Banana	Maçã	Laranja	Melão	Gelatina de morango
Leite com aroma de Baunilha / Biscoito Polvilho Salgado	Pudim de flocos	Vitamina de Frutas/ Biscoito salgado integral	Leite com aroma de Morango/ Sanduíche napolitano	Chá Mate / Pão de forma com margarina
Arroz Carreiro	Sopa Paisana	Sopa Cabocla	Canja	Sopa de Feijão com legumes


Fabiana Ribeiro Hladil
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

SEGUNDA 18/05	TERÇA 19/05	QUARTA 20/05	QUINTA 21/05	SEXTA 22/05
Leite com aroma de morango	Leite com achocolatado	Leite com aroma de baunilha	Leite com aroma de morango	Café com leite
Pão de leite com margarina	Pão integral com margarina	Pão de cenoura com margarina	Pão de batata com margarina	Pão de milho com margarina
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e feijão Carioca	Arroz e feijão Preto	Arroz e feijão Carioca
Frango à camponesa	Peito de frango à Milanese	Carne moída seleta	Almôndegas com Molho	Iscas de frango com molho
Polenta	Purê de Batata	Batata doce saute	Jardineira de Legumes	Brócolis gratinado
Salada de tomate	Salada de repolho verde com repolho roxo	Salada de cenoura e vagem	Salada de Alface	Salada de pepino
Gelatina de Morango	Maçã	Banana	Melão	Melancia
Leite com Achocolatado / Biscoito cookies integral	Leite com aroma de morango / Biscoito salgado integral	Arroz Doce	Chá Mate/ Pão integram com margarina e queijo	Mouse de maracujá
Arroz Carreteiro	Sopa Camponesa	Canja	Sopa Paisana	Polenta com almondegas
SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Leite com aroma de morango	Leite com achocolatado	Café com Leite	Leite com aroma de baunilha	Leite com Achocolatado
Pão de cenoura com margarina	Pão de Batata com margarina	Pão de leite com margarina	Pão integral com margarina	Pão de centeio com margarina e apresentado
Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e feijão Carioca	Arroz e feijão Carioca
Iscas de Frango a Jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde	Hamburguer napolitano	Posta Assada com Molho	Strogonoff de carne
Purê de batatas	Quibebe	Brócolis gratinado	Batata Doce sautee	Batata chips
Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho verde com tomate	Salada de tomate	Salada de beterraba
Maçã	Banana	Gelatina de morango	Melão	Melancia
Leite com achocolatado/ Biscoito Polvilho Salgado	Chá mate / Pão de batata com margarina e apresentado	Iogurte de Morango / Biscoito cookies integral	Leite com com achocolatado / Sanduiche Natural Integral	Leite com aroma de morango/ Nega maluca
Risoto de Frango	Sopa Camponesa	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa Creme de milho	Chá Mate/ Cachorro quente