



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO
SEM LEITE COM FÓRMULA ESPECIAL
C2 -13 A 18 MESES
JUNHO
2015



OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

FÓRMULA ESPECIAL: APTAMIL PEPTI / ALTHÉRA / FÓRMULA SEM LACTOSE / PREGOMIN PEPTI / NEOCATE / ALERGOMED

| | SEGUNDA 01/06 | TERÇA 02/06 | QUARTA 03/06 | QUINTA 04/06 | SEXTA 05/06 |
|-----------------|--|-------------------------------------|--|--------------|-------------|
| Desjejum | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | FERIADO | RECESSO |
| Colação | Banana | Suco de laranja com cenoura | Mamão | | |
| Almoço | Arroz colorido e feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz colorido e feijão carioca | | |
| | Isclas de carne | Isclas de frango com tomate | Carne moída | | |
| | Brócolis refogado | BATATA ENSOPADA | Beterraba cozida | | |
| Lanche | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL+ PÃO DE FORMA | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL+PERA | Papinha de frutas cozidas | | |
| Jantar | Papinha de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis | Sopa de fígado com batata salsa | Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis | | |

| | SEGUNDA 08/06 | TERÇA 09/06 | QUARTA 10/06 | QUINTA 11/06 | SEXTA 12/06 |
|-----------------|--------------------------------|--|--------------------------------|---|-----------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Maçã | Suco de laranja | Banana | Suco de melão | Mamão |
| Almoço | Arroz colorido e Feijão Preto | Arroz e feijão carioca | Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão carioca |
| | Isclas de fígado | Carne moída com molho | Risoto de frango com legumes | Isclas de carne | Isclas de frango com batata |
| | Batata ensopada | Abobrinha refogada | Batata doce cozida | Beterraba cozida | Cenoura refogada |
| Lanche | BANANA COM AVEIA | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL+ PÃO DE FORMA | PAPINHAS DE FRUTAS COZIDAS | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL +PÃO DE BATATA | MAÇÃ EM CALDA |
| Jantar | Canja | Papa de carne, mandioca e cenoura | Sopa de legumes | Sopa creme de batata salsa | Sopa de músculo, macarrão e vagem |

| | SEGUNDA 15/06 | TERÇA 16/06 | QUARTA 17/06 | QUINTA 18/06 | SEXTA 19/06 |
|-----------------|--|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--|
| Desjejum | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Banana | Suco de laranja com cenoura | Maçã | Suco de Laranja | Mamão |
| Almoço | Arroz colorido e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão carioca | Arroz colorido e Feijão carioca | Arroz e feijão preto |
| | Isclas de frango com tomate | Isclas de carne | Iscla de frango com batata | Isclas de fígado | Carne moída |
| | Batata salsa cozida | Chuchu refogado | Cenoura refogada | BATATA ENSOPADA | Couve flor cozida |
| Lanche | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL COM AVEIA + PÃO DE BATATA | Maçã cozida em calda | BANANA COM AVEIA | PAPINHAS DE FRUTAS COZIDAS | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL+ PÃO DE FORMA |
| Jantar | Sopa de chuchu com brócolis | Papinha de fígado | Papinha de frango com legumes | Papinha de abóbora | Sopa de frango, beterraba e batata |

| | SEGUNDA 22/06 | TERÇA 23/06 | QUARTA 24/06 | QUINTA 25/06 | SEXTA 26/06 |
|-----------------|----------------------------------|--|--|-----------------------------------|---|
| Desjejum | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Suco de melão | Banana | Suco de laranja | Mamão | Maçã |
| Almoço | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão carioca | Arroz e feijão preto | Feijão carioca | Arroz e feijão carioca |
| | Iscla de frango com batata | Carne moída com molho | Isclas de frango com tomate | Risoto de frango com legumes | Isclas de carne |
| | Beterraba cozida | Abobrinha refogada | Cenoura refogada | Batata ensopada | Chuchu refogado |
| Lanche | PAPINHAS DE FRUTAS COZIDAS | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL COM AVEIA | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL+ PÃO DE FORMA | MAÇÃ EM CALDA | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL +PÃO DE BATATA |
| Jantar | Papinha de abóbora com espinafre | Canja | Papinha de carne com cenoura | Papa de carne, mandioca e cenoura | Papa de fubá, carne e couve |

| | SEGUNDA 29/06 | TERÇA 30/06 | QUARTA 01/07 | QUINTA 02/07 | SEXTA 03/07 |
|-----------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Banana | Maçã | Papa de mamão, morango e aveia | Mamão | Suco de Laranja com cenoura |
| Almoço | Arroz colorido e feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão preto | Arroz colorido e Feijão carioca | Arroz e feijão carioca |
| | Isclas de frango com tomate | Isclas de carne | Isclas de frango com batata | Carne moída | Isclas de fígado |
| | Batata doce cozida | Brócolis Refogado | Abobrinha refogada | Beterraba cozida | BATATA ENSOPADA |
| Lanche | PAPINHAS DE FRUTAS COZIDAS | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL COM AVEIA | PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS | Leite materno/FÓRMULA ESPECIAL+ PÃO DE FORMA | MAÇÃ COZIDA EM CALDA |
| Jantar | Sopinha de cenoura com couve | Sopa de carne, abobrinha e macarrão | Sopinha de batata com espinafre | Canja | Papinha de frango com legumes |