



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO



CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ 9 SETEMBRO 2014



	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
Desjejum	Leite com aroma de morango	Leite com achocolatado	Café com leite	Leite com achocolatado	Café com leite
	Pão de cenoura com margarina	Pão integral com margarina	Pão de milho com margarina	Chineque de farofa	Pão de batata com margarina
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão Carioca	Arroz e feijão Preto
	Frango à camponesa	Bolinho de carne	Posta assada com molho	Iscas de carne	Peito de frango à milanesa
	Cenoura ao molho branco	Brócolis Refogado	Purê de batata	Legumes sortidos	Creme de milho
	Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho verde	Salada de tomate	Salada de acelga com cenoura
	Melão	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Lanche	Leite com aroma de baunilha	Chá mate / Mini pizza	Batida de morango / Pão de	Chá mate / Pão de centeio	Mousse de maracujá
Jantar	Polenta à Bolonhesa	Sopa paisana	Sopa camponesa	Sopa creme de cenoura	Sopa minestrone

	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
Desjejum	FERIADO	Café com leite	Leite com Achocolatado	Café com leite	Leite com aroma de morango
		Pão de milho com doce	Pão de cenoura com	Pão integral com margarina	Pão de batata com margarina
Almoço					
		Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca
		Almôndegas com molho	Iscas de Carne	Hamburguer Napolitano	Iscas de Frango ao molho
		Batata ensopada	Farofa de cenoura	Quirera	Polenta
		Salada de pepino	Salada de repolho verde com	Salada de tomate	Salada de abobrinha
		Maçã	Laranja	Banana	Melão
Lanche		Chá mate / Sanduíche natural com pão integral	Iogurte de Morango / Bolo de Coco	Leite com aroma de Baunilha / Biscoito integral tipo cookies	Pudim de flocos
Jantar	Canja	Sopa Cabocla	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa Creme de Milho com Carne	


Fabiana Ribeiro Hladji
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
Desjejum	Chá Mate	Leite com Achocolatado	Leite com aroma de morango	Leite com Achocolatado	Café com leite
	Pão de leite com margarina	Pão de batata com margarina	Pão de milho com margarina	Pão de cenoura com	Pão integral com margarina
Almoço					
	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão Carioca
	Carne moída com tomate e	Iscas de Carne	Iscas de frango à jardineira	Bife de panela	Strogonoff de frango
	Creme de milho	Legumes sortidos	Quirera	Batata doce sauté	Batata palha
	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de Pepino	Salada de acelga	Salada de cenoura
	Mamão	Maçã	Melão	Laranja	Banana
Lanche	Leite com Achocolatado / Biscoito salgado integral	Pudim de baunilha	Chá mate c/ aroma de baunilha / Mini Pizza Integral com queijo e tomate	Chá mate / Chineque de goiabada	Leite com Sucrilhos 1
Jantar	Arroz Carreteiro	Sopa Paisana	Sopa Creme de Cenoura	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão com Legumes

	SEGUNDA 22/09	TERÇA 23/09	QUARTA 24/09	QUINTA 25/09	SEXTA 26/09
Desjejum	Leite com aroma de baunilha	Café com leite	Leite com Achocolatado	Café com leite	Leite com Achocolatado
	Pão de milho com margarina	Pão integral com margarina	Pão de leite com margarina	Pão de batata com margarina	Pão de cenoura com
Almoço					
	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Preto
	Picadinho de carne	Almôndegas com molho	Peito de frango à milanesa	Frango à camponesa	Carne moída refogada
	Farofa de cenoura	Brócolis Refogado	Abobrinha colorida	Purê de batatas	Macarrão parafuso ao sugo
	Salada de pepino	Salada de acelga	Salada de tomate	Salada de Alface	Salada de brócolis
	Laranja	Melão	Mamão	Maçã	Banana
Lanche	Chá mate / Pão de mel com cobertura de chocolate	Chá Mate / Sanduiche Napolitano	Mousse de Maracujá	Batida de Morango / Bolo de Chocolate	Pudim de Morango
Jantar	Polenta à Bolonhesa	Sopa Camponesa	Canja	Chá Mate / Cachorro Quente	Sopa de Abóbora

	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09
Desjejum	Chá Mate	Leite com Achocolatado
	Pão de leite com margarina	Pão de milho com margarina
Almoço		
	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e Feijão Carioca
	Bife ao molho de ervilhas	Bolinho de carne
	Creme de milho	Legumes sortidos
	Salada de tomate com pepino	Salada de tomate
	Banana	Melão
Lanche	Leite com Achocolatado / Biscoito de Polvilho Salgado	Pudim de Chocolate
Jantar	Canja	Sopa Creme de Milho




 Fabiana Ribeiro Hladii
 Matrícula 164198
 Nutricionista SME
 CRN 6250 / 8ª Região