



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO

C1 - 7 MESES

ABRIL - 2015



Fabiana Ribeiro Hladil
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Desjejum			Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	
Colação			Suco de melão	Papa de mamão	
Almoço			Papa de fubá, carne e couve	Sopa de legumes	
Lanche			Papa de Pêra	Mingau de aveia	
Jantar			Canja	Papinha de abóbora	

	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
Colação	Suco de Laranja com Cenoura	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pêra	Papa de melão
Almoço	Papinha de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Papinha de frango com batata doce	Sopinha de carne, abobrinha e macarrão	Sopinha de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis
Lanche	Mingau de amido de milho	Papa de Pêra	Papa de Mamão	Mingau de flocos de cereais	Papa de banana
Jantar	Canja	Papa de carne, mandioca e cenoura	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de Abobrinha	Sopa Creme de Batata Salsa

	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
Colação	Suco de cenoura, maçã e laranja	Papa de melão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã
Almoço	Sopa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Papinha de abobrinha	Papinha de carne com cenoura
Lanche	Papa de banana	Mingau de flocos de milho	Papa de pêra	Papa de Melão	Mingau de farinha láctea
Jantar	Papinha de fígado	Canja	Sopa creme de batata salsa	Sopa de Brócolis	Polenta mole com carne moída



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO

C1 - 7 MESES

ABRIL - 2015



Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil		Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
Colação	Suco de maracujá com mamão		Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana
Almoço	Sopa de Brócolis		Sopa de Legumes	Sopa de Chuchu com Brócolis	Papa de Carne, Mandioca e Cenoura
Lanche	Papa de Maçã		Mingau de flocos de arroz	Papa de pêra	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de Legumes com frango e espinafre		Papa de fubá, carne e couve	Papinha de fígado	Papinha de Abóbora com espinafre

	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	SEXTA 01/05
Desjejum	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	
Colação	Suco de laranja com mamão	Papa de Maçã	Papa de banana	Papa de Pêra	
Almoço	Sopa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Sopa Creme de batata salsa	Sopa de Músculo, Macarrão e Vagem	
Lanche	Papa de Banana	Mingau de amido de milho	Papa de mamão	Mingau de Flocos de cereais	
Jantar	Sopa de chuchu com Brócolis	Canja	Papinha de frango com batata doce	Papinha de Abóbora	