



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ
RISOTOLÂNDIA
ABRIL
2015

Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região



		QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Desjejum		Leite com aroma de morango	Leite com Achiocolatado	
		Pão integral com margarina	Pão de leite com margarina	
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	
		Carne moída refogada	Bife de panela	
		Batata ensopada	Brócolis refogado	
		Salada de alface	Salada de tomate	
Lanche		Banana	Maçã	
Jantar		Salada de frutas	Suco de Uva / Sanduíche natural	
		Sopa Camponesa	Canja	

	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Desjejum	Chá mate	Leite com aroma de morango	Café com leite	Leite com achiocolatado	Leite com aroma de baunilha
	Pão de forma com margarina	Pão integral com margarina	Pão de milho com margarina	Pão de cenoura com margarina	Pão de batata com margarina
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca
	Strogonoff de frango	Almôndegas ao sugo	Peito de frango à milanesa	Ensopado caipira	Frango ensopado
	Batata palha	Polenta	Creme de milho	Chuchu sauté	Quirera
	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de repolho roxo com repolho verde	Salada de tomate	Salada de pepino
	Banana	Laranja	Melão	Maçã	Mamão
Lanche	Batida de manga / Biscoito maisena	Leite com sucrilhos	Chá mate / Pão de forma com margarina e apresuntado	Leite com aroma de baunilha / Pão de mel	Chá mate / Sanduíche napolitano
Jantar	Arroz carreteiro	Sopa de abóbora	Canja	Sopa de feijão com macarrão	Polenta à bolonhesa



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ
RISOTOLÂNDIA
ABRIL
2015

Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região



	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Desjejum	Chá mate	Leite com aroma de baunilha	Leite com achocolatado	Café com leite	Leite com Achocolatado
	Pão de milho com margarina	Pão de cenoura com margarina	Chineque de banana	Pão de batata com margarina	Pão integral com margarina
Almoço	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão Carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e Feijão Preto
	Posta assada com molho	Iscas de frango	Bolinho de carne	Frango assado	Bife ao molho rotty
	Abobrinha colorida	Farofa de couve	Jardineira de legumes	Macarrão à Primavera	Couve-flor gratinada
	Salada de beterraba	Salada de cenoura	Salada de alface	Salada de acelga	Salada de pepino
	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Melão
Lanche	Salada de frutas	Leite com sucrilhos	Chá mate / Pão de forma com margarina e queijo	Pudim de morango	Iogurte de morango / Bolo de côco
Jantar	Risoto de frango	Sopa de legumes com carne e macarrão	Sopa minestrone	Sopa paisana	Sopa Cabocla

	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Desjejum	Leite com achocolatado	FERIADO	Café com leite	Leite com achocolatado	Leite com aroma de baunilha
	Pão de forma com margarina		Pão integral com margarina	Pão de leite com margarina	Pão de batata com margarina
Almoço	Arroz e feijão preto		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Bife à rolê		Picadinho de carne	Frango à camponesa	Peito de frango à milanese
	Abobrinha refogada		Purê de batata	Polenta	Brócolis Refogado
	Salada de beterraba		Salada de cenoura	Salada de abobrinha	Salada de tomate
	Banana		Laranja	Melão	Maçã
Lanche	Sagu de uva com creme de baunilha		Chá mate / Pão de cenoura com doce cremoso	Arroz doce	Chá mate / Pão de mihlo com margarina
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Sopa camponesa	Sopa de legumes	Canja	



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO MATERNAL E PRÉ
RISOTOLÂNDIA
ABRIL
2015


Fabiana Ribeiro Hladii
Matrícula 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região



	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	
Desjejum	Chá mate	Leite com aroma de morango	Café com leite	Leite com achocolatado	
	Pão de cenoura com margarina	Pão de forma com margarina	Pão de batata com margarina	Pão de milho com margarina	
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
	Bife com molho de ervilhas	Iscas de carne	Barreado	Posta assada com molho	
	Creme de milho	Batata salsa	Farofa de banana	Abobrinha colorida	
	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de acelga	
	Melão	Banana	Maçã	Laranja	
Lanche	Chá mate/ Pão integral com margarina e queijo	Leite com aroma de baunilha / Biscoito salgado integral	Chá mate / Bolo Festa Glacê	Canjica	
Jantar	Arroz carreteiro	Quirera com molho de frango	Chá mate / Cachorro Quente	Sopa paisana	