



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO C2 - 13 A 18 MESES ABRIL - 2015



Fabiana
Fabiana Ribeiro Hladii
Matriculada 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

| | SEGUNDA 30/03 | TERÇA 31/03 | QUARTA 01/04 | QUINTA 02/04 | SEXTA 03/04 |
|----------|---------------|--------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------|
| Desjejum | | | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | |
| Colação | | | Suco de melão | Papa de mamão | |
| Almoço | | | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão carioca | |
| | | | Isclas de frango com batata | Isclas de carne | |
| | | | Abobrinha refogada | Batata doce cozida | |
| Lanche | | | Pêra | Mingau de aveia | |
| Jantar | Canja | Papinha de abóbora | | | |

| | SEGUNDA 06/04 | TERÇA 07/04 | QUARTA 08/04 | QUINTA 09/04 | SEXTA 10/04 |
|----------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido |
| Colação | Suco de Laranja com Cenoura | Papa de banana | Papa de maçã | Papa de pêra | Papa de melão |
| Almoço | Arroz e feijão Carioca | Arroz e feijão Carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão carioca | Arroz e feijão Carioca |
| | Isclas de Fígado | Isclas de frango | Isclas de carne | Isclas de frango com batata | Carne moída com molho |
| | Legumes refogados | Abobrinha refogada | Beterraba cozida | Chuchu refogado | Purê de batata |
| Lanche | Mingau de amido de milho | Pêra | Mamão | Mingau de flocos de cereais | Banana |
| Jantar | Canja | Papa de carne, mandioca e cenoura | Papa de fubá, carne e couve | Papinha de Abobrinha | Sopa Creme de Batata Salsa |

| | SEGUNDA 13/04 | TERÇA 14/04 | QUARTA 15/04 | QUINTA 16/04 | SEXTA 17/04 |
|----------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido |
| Colação | Suco de cenoura, maçã e laranja | Papa de melão | Papa de banana | Papa de mamão | Papa de maçã |
| Almoço | Arroz e feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz colorido e Feijão carioca | Arroz e feijão carioca | Arroz e feijão carioca |
| | Isclas de carne | Isclas de frango com tomate | Carne moída | Isclas de frango | Isclas de carne |
| | Batata salsa cozida | Brócolis Refogado | Batata doce cozida | Legumes refogados | Cenoura refogada |
| Lanche | Banana | Mingau de flocos de milho | Pêra | Melão | Mingau de farinha láctea |
| Jantar | Papinha de fígado | Canja | Sopa creme de batata salsa | Sopa de Brócolis | Polenta mole com carne moída |



SME/EL
GERÊNCIA DE
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO C2 - 13 A 18 MESES ABRIL - 2015



Fabiana
Fabiana Ribeiro Hladil
Matriculada 164198
Nutricionista SME
CRN 6250 / 8ª Região

| | SEGUNDA 20/04 | TERÇA 21/04 | QUARTA 22/04 | QUINTA 23/04 | SEXTA 24/04 |
|-----------------|--|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/ Leite enriquecido | | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido |
| Colação | Suco de maracujá com mamão | | Papa de maçã | Papa de melão | Papa de banana |
| Almoço | Arroz e feijão carioca | | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão carioca | Arroz e feijão carioca |
| | Carne moída com molho | | Carne moída | Isclas de frango | Isclas de carne |
| | Polenta mole | | Chuchu refogado | Legumes refogados | Couve-flor cozida |
| Lanche | Maçã | | Mingau de flocos de arroz | Pera | Mingau de aveia |
| Jantar | Sopa de Legumes com frango e espinafre | Papa de fubá, carne e couve | Papinha de fígado | Papinha de Abóbora com espinafre | |

| | SEGUNDA 27/04 | TERÇA 28/04 | QUARTA 29/04 | QUINTA 30/04 | SEXTA 01/05 |
|-----------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------|
| Desjejum | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | Leite materno/ Leite enriquecido | |
| Colação | Suco de laranja com mamão | Papa de Maçã | Papa de banana | Papa de Pêra | |
| Almoço | Arroz colorido e Feijão carioca | Arroz e feijão carioca | Arroz e feijão carioca | Arroz e feijão carioca | |
| | Isclas de frango com tomate | Isclas de carne | Carne moída com molho | Isclas de frango com batata | |
| | Batata ensopada | Cenoura refogada | Brócolis refogado | Chuchu refogado | |
| Lanche | Banana | Mingau de amido de milho | Mamão | Mingau de Flocos de cereais | |
| Jantar | Sopa de chuchu com Brócolis | Canja | Papinha de frango com batata doce | Papinha de Abóbora | |