

Un curso completo y diferente

Preparación al parto

6 sesiones con nuestra matrona Maribel Martín

(cada sesión incluye práctica de relajación y alivio del dolor con mindfulness)

- Cuidados del embarazo 6 de febrero (18:30)
- Suelo pélvico 13 de febrero (18:30)
- Fisiología del parto 20 de febrero (18:30)
- Miedo y dolor 27 de febrero (18:30)
- Posparto 6 de marzo (18:30)
- Preparando el nido 13 de marzo (18:30)

Material de apoyo: E-book con el material de las sesiones teóricas
Material on line - 50 vídeos con todo lo ofrecido en estas sesiones.

• 4 talleres teórico - prácticos complementarios

- Cómo elegir dónde parir 24 de febrero (18:30)
- Cómo hacer un plan de parto 3 de marzo (18:30)
- Nace un papá 10 de marzo (18:30)
el papel de la pareja durante el parto y posparto.
- Primeros cuidados del bebé 17 de marzo (18:30)

1 taller de lactancia para embarazadas y sus parejas.

1 mes de membresía gratuita en el **Club Entre mamás**

1 **consulta con matrona** (posparto o pre parto)

1 **consulta con nuestra nutricionista** (nutrición embarazo)

1 sesión de una hora de **acompañamiento individual de lactancia o doula**



www.entremamas.org

Calle Luis Larrainza, 55
28002 Madrid

Todos estos contenidos con la
garantía del equipo profesional
y multidisciplinar de Entre
mamás y por un precio
accesible y cómodo de pagar.
Dos pagos de

160 euros

y si solo quieres hacer alguna
sesión o taller suelto, puedes
inscribirte por 30 euros
(para ti y tu pareja)

Más info: 910133112
info@entremamas.org