

## Acupunctura

A acupunctura (do latim acus - agulha e punctura - colocação[1]) é um ramo da Medicina Tradicional Chinesa e um método de tratamento considerado complementar de acordo com a nova terminologia da OMS - Organização Mundial da Saúde.

A acupunctura consiste na aplicação de agulhas, em pontos definidos do corpo, chamados de "Pontos de Acupunctura" ou "Acupontos", para obter efeito terapêutico em diversas condições.

Atribui-se a autoria do nome "Acupunctura" a um jesuíta europeu que regressou da China, no século XVII,

Os efeitos terapêuticos da Acupunctura são obtidos quando, através da inserção de agulhas sólidas e extremamente finas nos tecidos (normalmente a pele os músculos), o seu médico consegue modular o funcionamento do Sistema Nervoso, do Sistema Endócrino, do Sistema Imunitário e das glândulas exócrinas.



O estudo dos mecanismos de acção da Acupunctura tem sido investigado desde a segunda metade do século XX, sendo actualmente um facto que a Acupunctura exerce os seus efeitos através da estimulação de terminações nervosas nos tecidos puncturados. Esta estimulação local provoca a libertação de uma série de substâncias que têm como efeito final o aumento da circulação local, com melhoria da oxigenação e do aporte de nutrientes aos

tecidos. A este nível de actuação local há também estimulação da actividade do Sistema Imunitário.

Actualmente sabe-se que a acupunctura tem efeitos profundos a todos os níveis do sistema nervoso, desde os nervos periféricos, medula espinhal e cérebro, nomeadamente a nível do sistema límbico (um conjunto de áreas do cérebro relacionadas com as emoções), do hipotálamo e da hipófise, bem como do córtex cerebral. Foi também bem estabelecida a actuação a nível de um conjunto de áreas do Sistema Nervoso Central, que quando activadas, inibem/ influenciam, a transmissão da dor desde a medula espinhal para o cérebro.

Em Portugal, desde o final da década de 1970 que o interesse na prática desta técnica terapêutica começou a aumentar. Vários médicos portugueses procuraram formação em França, onde esta técnica já se encontrava bem implementada, pelo trabalho do Professor Nguyen Van Van Nghi e do Professor Borsarello.

Desde então a acupunctura tem continuado a evoluir, e em 2002, com a fundação da S.P.M.A., a criação pela Ordem dos Médicos da Competência em Acupunctura Médica e o início em 2003 do Curso de Pós-Graduação em Acupunctura Médica, no Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar, em parceria com a S.P.M.A., foram criadas as fundações para a expansão a que hoje se assiste.

Foram assim criadas as condições para que a Acupuntura se torne uma técnica terapêutica cada vez mais presente nos Cuidados de Saúde e que cada vez mais pessoas possam beneficiar de todo o esforço colocado em todo este processo.