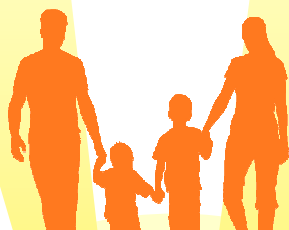




Ateliers participatifs



A 18h conférence

Quelle éducation en famille ?
Confiance, autorité, bienveillance ...

Rilato

Journée pour les familles, petits et grands

Pour mieux vivre ensemble en famille 3ème édition

Samedi 28 novembre 2015

Co-organisée par Coopérations A la Paix (CAP) et Rilato
Avec le soutien de Catherine Dumonteil-Kremer

A la cité des associations de Marseille,
93 La Canebière, Marseille

contact/inscriptions : 04 42 22 94 45 / 06 81 47 28 61
cooperationsalapaix@gmail.com,
<http://cooperationsalapaix.wix.com/provence>

Ateliers : GRATUITS – Conférence : Participation aux frais libre

Notre intention

La famille est le premier lieu d'expérimentation et d'apprentissage de la relation à soi et à l'autre. Dans toute famille, il existe des moments de joie, de grincement, de plaisir, de tempête, de complicité, d'incompréhension, de ressourcement, de conflit, etc.... Comment tracer un chemin satisfaisant pour chacun, petits et grands, dans cette rivière parfois tumultueuse ? L'objectif de cette rencontre est de partager nos ressources pour favoriser l'épanouissement des relations dans la famille. Au cours de cette journée, plusieurs ateliers avec des approches variées permettront à chacun de partager et d'enrichir sa pratique, dans le respect de soi et de l'autre.

Déroulement de la journée

10h00-10h30 : accueil et jeux pour tous	14h00-16h00 : ateliers G, H, I, J, K, L
10h30-12h30 : ateliers A, B, C, D, E, F	16h00-16h30 : partage inter-ateliers
12h30-12h45 : partage inter-ateliers	16h30-17h30 : atelier M
Pause déjeuner	18h-20h : conférence à plusieurs voix
	20h-21h : buffet partagé*

Atelier M : Enchanter la relation

Partir d'une réflexion personnelle et redécouvrir les vertus du chant, dans notre quotidien et en particulier en famille.

Animation : Marie Prost - **Public :** Tout public à partir de 12 ans

A NE PAS MANQUER

Conférence à plusieurs voix à 18h

Quelle éducation en famille ? Confiance, autorité, bienveillance ...

La relation éducative dans la famille à l'occasion du repas, du coucher, des devoirs... est inévitablement parsemée de tensions, désaccords, conflits, et disputes.

Comment favoriser de manière constructive une relation de confiance et de bienveillance entre parents et enfants ?

Les intervenants « professionnellement engagés » sur ces questions aborderont chacun avec sa spécificité, les notions de confiance, autorité, bienveillance ...

S'en suivra un débat avec la salle.

Intervenants : Guillaume TIXIER, Géraldine ARNAUD, Agnès BUSSAT

Nombre de place limité, inscription conseillée

Renseignements, inscriptions : cooperationsalapaix@gmail.com

04 42 22 94 45 / 06 81 47 28 61

Pour vous inscrire indiquer : Le nom prénom âge (pour les enfants) de chaque participant, vos choix d'ateliers : trois ateliers (du matin) et ou trois ateliers (de l'après-midi) par ordre de préférence, ainsi que l'atelier M, votre présence à la conférence et au buffet du soir.

Pour aider à l'organisation, il est important de vous inscrire si vous êtes sûr de venir et de nous signaler tout contretemps (désistement)

* Chacun peut apporter un plat sucré ou salé à partager

Les ateliers : faites votre choix ! Entre 5 et 10 participants par ateliers

MATIN	APRES-MIDI
<p>A. La pédagogie positive pour (re)donner aux enfants le goût d'apprendre : Pour parents (im)parfaits et enfants (pas si) sages... La pédagogie positive est une approche à la fois sur la tête, le corps et le cœur. Une méthode pour que le travail scolaire rime avec plaisir et réussite, avec des outils innovants et simples, dans la joie et la bonne humeur. Animation : <i>Géraldine Arnaud</i> Public : <i>adultes et enfants à partir de 6 ans</i></p> <p>B. Jeux de société coopératifs : Se lancer dans une aventure collective où chacun a sa place, se sentir plus efficace à plusieurs, s'entraider pour gagner ensemble, élaborer des stratégies communes, etc Animation : <i>Envie en jeux 13</i> Public : <i>petits et grands, à partir de 5 ans</i></p> <p>C. Découvrir son potentiel relationnel à travers le clown : S'interroger sur sa dynamique de réception des messages selon un concept de Jacques Salomé. Cette connaissance de soi est précieuse et permet de « gai-rire » nos relations surtout si l'on sait en rire, la démystifier. Animation : <i>Patricia Herraiz</i> Public : <i>adultes et enfants à partir de 6 ans</i></p> <p>D. Un couple pour une famille : On n'est pas que des parents ! Venez découvrir en couple la pratique des langages de l'amour et l'art de la réconciliation. Partage d'idées pour transmettre aux enfants ces comportements de communication sains et utiles. (Vous amènerez des devoirs à la maison). Animation : <i>Agnès Bussat</i> Public : <i>adultes, en couple ou non</i></p> <p>E. Comment créer un environnement intérieur sain pour son enfant ? Prendre conscience des polluants qui nous entourent dont l'impact sur la santé n'est pas négligeable. Comment les remplacer ? C'est une occasion unique de s'informer, d'échanger et d'envisager des solutions adaptées dans un esprit positif. Animation : <i>Corine Flesia, Ecoformation 84</i> Public : <i>adultes</i></p> <p>F. Quand les enfants se disputent ... : Comment réguler les conflits entre enfants de manière constructive ? Accueillir les émotions difficiles lors des disputes, favoriser la résolution des conflits entre enfants et la recherche de solutions, atténuer les rivalités dans la fratrie. Animation : <i>Séverine Miranda-Landucci</i> Public : <i>Adultes</i></p>	<p>G. Théâtre forum et régulation des conflits : Jouer et rejouer des situations de conflit en famille, pour explorer ensemble des pistes de solution gagnant-gagnant, et expérimenter communication non-violente, médiation et autres outils de régulation non-violente des conflits. Animation : <i>Guillaume Tixier,</i> Public : <i>adultes et enfants à partir de 13 ans</i></p> <p>H. Les jeux coopératifs de corps : facteur de croissance affective et sociale : Vivre des expériences peu fréquentes : celle de gagner AVEC et non pas CONTRE les autres pour expérimenter la solidarité. Animation : <i>EnVies EnJeux 13</i> Public : <i>petits et grands, à partir de 8 ans</i></p> <p>I. Atelier interactif «Ma culture, mes cultures» : Cet atelier animé autour de questions simples : D'où vient ma famille ? Qu'est ce que j'aime chez les autres ? ... leur permet de prendre conscience de façon ludique, de cette richesse en eux et autour d'eux. Animation : <i>Florence Lardillon - Clotilde O'Deyé</i> Public : <i>de 7 à 14 ans</i></p> <p>J. Les mots qui font grandir : A partir de jeux de rôles et de mises en pratique ludiques, comment écouter vraiment un jeune enfant ? (ses colères, ses peurs etc...), comment définir un cadre ferme et bienveillant, des règles de vie pour favoriser un développement harmonieux ? Animation : <i>Martine Koudinoff</i> Public : <i>parents d'enfants de 0-6 ans</i></p> <p>K. L'écologie relationnelle selon la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé : Discerner les besoins, les désirs pour une écoute bienveillante. Calculer son thème relationnel, apprendre à identifier et à prendre soin de ses besoins relationnels. Animation : <i>Patricia Herraiz – Isabelle Thurel</i> Public : <i>adultes</i></p> <p>L. Filles - garçons : éduqués à égalité ? "Un garçon, ça ne pleure pas ! », "Une fille, ça ne joue pas au foot !« . Parents, nous avons probablement tous entendu ces mots.... Les catalogues de jouets aux pages roses ou bleues, doivent t'il encore nous dire comment éduquer une fille ou un garçon ? Animation : <i>Sandra Limongi Pignol</i> Public : <i>Parents</i></p>

Avec le soutien de Catherine Dumonteil-Kremer

Auteure, conférencière, formatrice

Elle a initié la journée de la non-violence éducative en France, elle est fondatrice du magazine PEPS (le magazine de la parentalité positive), elle est conceptrice d'ateliers de parentalité positive pour les parents et les professionnels.

cdumonteilkremer@gmail.com - <http://parentalitecreative.com/>



INTERVENANTS

<p>Géraldine Arnaud Formatrice certifiée en pédagogie positive Tél : 06 34 28 67 59 - ga.arnaud13@gmail.com Coaching et ateliers pour parents (im)parfaits et enfants (pas si) sages... http://www.lafabriqueabonneurs.fr/</p>	<p>Guillaume Tixier -IFMAN Méditerranée Institut de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente Tél : 04 86 89 22 86 ifman.med@no-log.org www.ifman.fr</p>
<p>Chloé Di Cintio - EnviesEnJeux 13 Prévention des violences, pratiques coopératives, Gestion positive des conflits Tél : 06 82 00 90 46 enviesenjeux13@gmail.com http://www.envies-enjeux.fr http://www.jeux-cooperatifs.com/</p>	<p>Sophie ST Martin - Rilato Petite Enfance, Accueil individuel et collectif des jeunes enfants Tél: 07 85 51 29 94 contact@rilato-formation.fr http://rilato-formation.fr</p>
<p>Patricia Herraiz Tél : 06 10 26 41 44 Patricia.herraiz@yahoo.fr http://patricia-herraiz.wix.com/creatifsrelationnels Isabelle Thurel Tél : 06 08 45 10 19 isabelle.thurel3@free.fr http://www.esperancesetbienveillance.com/ Formatrices en Méthode ESPERE®</p>	<p>Clotilde O'Deyé -Florence Lardillon Anthropos - Cultures Associées Formations - Recherches – Projets Tél : 06 20 35 90 44 lesculturesassociees@gmail.com www.anthropos-consultants.fr</p>
<p>Agnès Bussat Institut de Psychologie Intégrative Appliquée. Pacifithérapeute, enfant adulte couple famille groupe Tél : 06 80 42 56 40 amb.psy.poem@wanadoo.fr</p>	<p>Martine Koudinoff Formatrice petite enfance, formatrice d'animateurs d'ateliers Tél : 06 14 19 23 71 m.koudinoff@gmail.com www.ecouter-dire.net</p>
<p>Corine Flesia - Ecoformation 84 Relais local projet Nesting - WECF france Tél : 06 81 70 80 19 ecoformation84@gmail.com www.projetnesting.fr, www.mamaisonmasante.fr</p>	<p>Marie Prost : chanteuse et professeur de chant lyrique, chef de chœur, animatrice d'ateliers de chant périnatal et formatrice de la méthode « Naître Enchantés » Tél : 06 12 67 84 10 mprost13@free.fr http://marieprost.dyndns.org www.naitreenchantes.com</p>
<p>Séverine Miranda-Landucci Coach et formatrice en relations humaines, accompagnement à la parentalité Tél : 06 60 74 73 15 miranda.landucci@gmail.com www.miranda-landucci.fr</p>	<p>Sandra Limongi Pignol Conseillère conjugale et familiale Tél : 06 63 61 45 54 sandralimongipignol@gmail.com</p>