

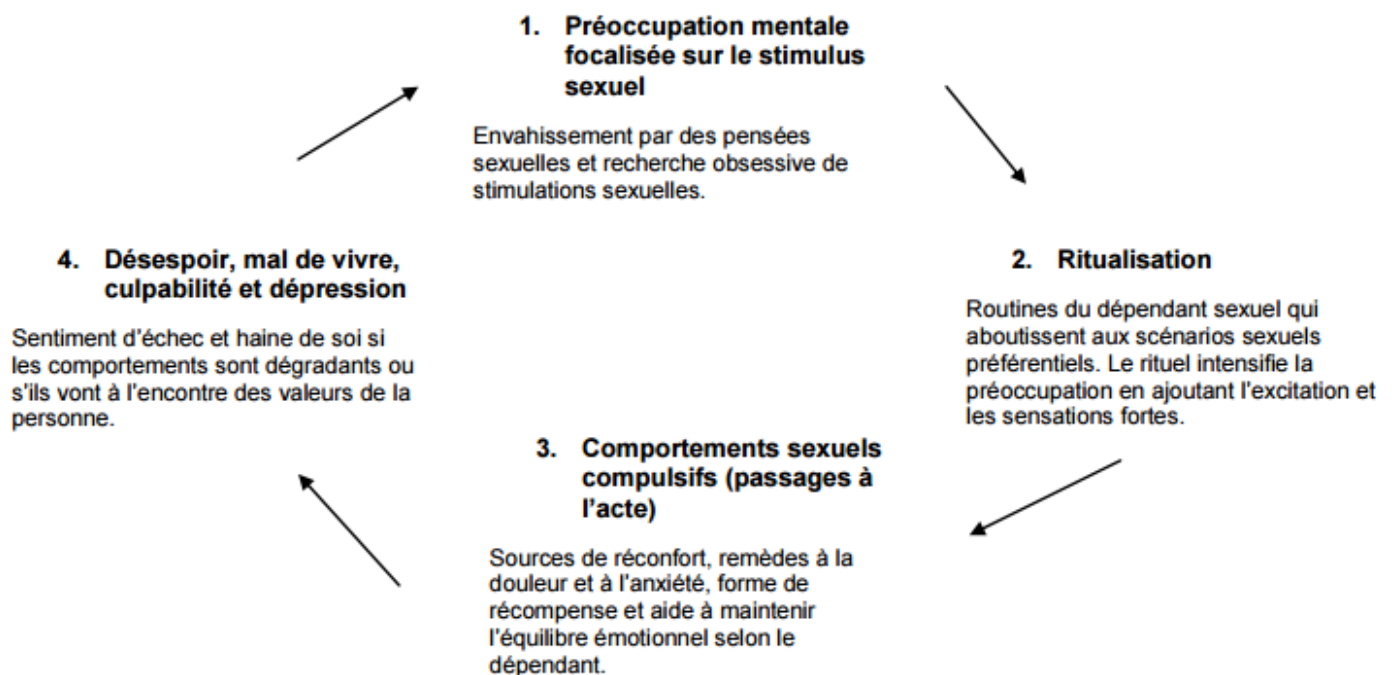
## Compulsion sexuelle

Plusieurs personnes craignent d'admettre la souffrance vécue à travers leur sexualité. Un aspect central de la compulsion sexuelle réside dans le mensonge, le secret et la honte entourant cette forme de dépendance. Le dépendant sexuel tend à sexualiser les émotions. Il cherche à éviter et à se couper de son vécu intérieur douloureux par l'entremise de l'excitation et du plaisir sexuel.

La dépendance sexuelle est caractérisée par un besoin urgent de se satisfaire sexuellement qui entraîne un malaise important s'il n'est pas assouvi. L'individu se sent incapable de cesser les comportements, et ce, malgré les conséquences physiques (douleur) et psychologiques (honte, culpabilité). Les conséquences sont multiples : délaissements des liens significatifs, rendement moins efficace au travail, conséquences légales, séparation, conséquences financières, itss (infections transmissibles sexuellement et par le sang), incapacité de nouer une relation amoureuse saine, etc. La sexualité du dépendant sexuel compromet les valeurs de celui-ci et sert de moyen autodestructif pour apaiser sa souffrance. La sexualité devient au fil du temps vide, dénudée de plaisir, de partage et de respect de soi.

La dépendance sexuelle peut se manifester sous de multiples comportements qui font souffrir la personne. Par exemple, la masturbation excessive, la consommation compulsive de pornographie, la fréquentation de danseuses/danseurs nu(e)s/prostituées, la cyberdépendance, les relations extraconjugales à outrance, les rencontres sexuelles anonymes, l'exhibitionnisme, l'échangisme, les délits sexuels (agressions sexuelles), etc.

### **Cycle de la dépendance sexuelle (Carnes, 1999)**



Vous avez des questions concernant la problématique de la compulsion sexuelle? Contactez-moi, il me fera plaisir d'en discuter avec vous.