

Vestibulodynie provoquée

La sexualité est source de plaisir, de partage, de complicité et d'épanouissement personnel. Malheureusement, certaines femmes expérimentent des craintes, des anticipations et des émotions négatives lorsqu'elles souhaitent vivre leur sexualité.

La vestibulodynie provoquée (VP) est la cause la plus fréquente de dyspareunie (douleur sexuelle) chez les femmes de moins de 40 ans. On l'estime à 12% (1/8) dans la population générale. Environ 50% des femmes qui souffrent de VP ont de la douleur depuis leur première relation sexuelle, l'autre 50% développeront de la douleur après une période de fonctionnement sexuel sans douleur. La VP est caractérisée par une sensation de brûlure et/ou de coupure localisée à l'entrée du vagin lorsqu'une pression est exercée au niveau du vestibule. De plus, il est possible de ressentir également de la douleur lors de l'insertion de tampon ou lors d'un examen gynécologique.

Les recherches sur cette problématique de douleur ne permettent pas encore de déterminer les causes de la vestibulodynie provoquée. Par contre, il est possible de dégager certains facteurs prédisposant au niveau biologique et psychologique. Ces facteurs seront ciblés dans les traitements proposés aux femmes atteintes de VP. Plusieurs modalités de traitements s'offrent aux femmes qui souffrent de douleur, dont les traitements médicaux, la physiothérapie en rééducation périnéale et les traitements psychologiques.

Les douleurs lors des relations sexuelles entraînent plusieurs conséquences sur les plans sexuels, psychologiques et relationnels. Le fait d'expérimenter de la douleur de manière répétée entraîne notamment une détresse émotionnelle importante chez les femmes ainsi que chez leurs partenaires. Un sexologue peut vous aider à mieux apprivoiser et gérer la douleur et à améliorer votre satisfaction relationnelle et sexuelle souvent limitée en raison de la problématique.

Vous avez des questions concernant les douleurs lors de vos relations sexuelles?

Contactez-moi, il me fera plaisir de répondre à vos questions.