עמותת הדס- לקידום מיניות, זוגיות וחיי משפחה

בקרב אנשים עם צרכים מיוחדים ומוגבלויות

מין צריך את זה בכלל?

כנס העמותה ה-1 יתקיים בתאריך 14.2.16 בשעה 16: 30

בבניין עבודה סוציאלית (213) שבאוניברסיטת בר אילן.

לכל אדם הזכות למיניות לאהבה ולעונג ללא הבדל תרבות, מגדר, גיל, מבנה משפחתי, רקע, נטייה מינית, אמונה, לקות ומוגבלות. לאנשים בעלי צרכים מיוחדים יש זכות לאהוב ולהיות נאהבים, זכות לממש מיניות על פי בחירותיהם וליצור קשרים משמעותיים ואינטימיים.

אנו פועלים מתוך האמונה בזכות ובצורך של כל אדם לביטוי מיני. אף על פי כן בפרקטיקה אנו חווים חסך והיעדר. מטרתנו לעודד ולחזק את השיח ולשנות דברים בעשייה היומיומית.

משום כך, בחרנו להקדיש את הכנס הראשון לנושאים יסודיים אלו – הזכות למיניות, מימוש הזכות למול החסמים למימושה, ודרכים מעשיות לצמצם הפער בין הרצוי למצוי בתחום זה.

16:30 התכנסות, היכרות ותשלום דמי חבר

17:00 <u>עצמיניות</u>, - דברי פתיחה בשם ועד העמותה
דן פולק- מטפל מיני מוסמך, מטפל באמנות, מומחה בצרכים מיוחדים ומוגבלויות

17:20 <u>"מנגישים זוגיות"</u>
שָׁלומי אלדר - יו"ר עמותת ענבר
כמו לכל אדם אחר, לאנשים עם מוגבלויות יש רצון טבעי ובריא לזוגיות, אלא שבבואם לממש רצון זה הם נתקלים במציאות של מחסור בהזדמנויות וכלים להגיע לכך. בתוך עולם בו אנשים עם מוגבלויות חשים פעמים רבות כי אין להם מקום, הזוגיות מעניקה להם עוגן של שייכות, קבלה ואהבה. עמותת "ענבר - מנגישים זוגיות" נועדה לתמוך במימוש הרצון הבריא לזוגיות של אנשים עם מוגבלויות, ליצור עבורם הזדמנויות ולתת להם כלים לכך. בין פעולות העמותה- מפגשים להיכרויות, סדנאות, ייעוץ וליווי, קבוצות לזוגות ולהורים ועוד.

17:40 <u>מיניות ובריאות הנפש</u>
ד"ר דוד ריבנר-התכנית לטיפול מיני, אוניברסיטת בר אילן
טיפול מיני במתמודדים עם חולי נפשי דורש הבנה בשתי רמות. מחד גיסא, המחלות עצמן משפיעות על ציפיות המתמודדים מהמיניות, הדימוי עצמי, הביטחון העצמי והרגישות למורכבות האינטימית. מאידך, הטיפול העיקרי התרופתי אשר משפיע בצורה משמעותית על התשוקה והתפקוד. על אף האתגרים הללו, על המטפלים באוכלוסיה זאת לקבל את זכותם של המתמודדים לקבלת הזדמנויות מיניות, לסיפוק ולגישה למקורות תמיכה.

18:00 <u>"בגלל שאת מוגבלת, בגלל שאת מיוחדת"</u>
לימור אשכנזי – פעילה ב"קהילה נגישה" ארצית;
שאנה פישל– מנחה למיניות בריאה מוסמכת, מתמחה במסלול לטיפול מיני לאנשים עם מוגבלויות.
"בגלל שאת בחורה מוגבלת, אין לך הרבה הזדמנויות ואת לא צריכה להיות בררנית מידי" - משפט מחייה של לימור השאיר את חותמו העז ומשקף מציאות של מיניות שקופה לאנשים עם

צרכים מיוחדים. מציאות זו רצופה לעיתים רבות בפגיעה, ניצול, וזלזול במיניותן, וכן השתקה ונגישות מעטה לידע, כלים וחוויות מותאמות ומכבדות. לימור, אישה נמוכת קומה עם גיוון תפקודי, ושאנה, מנחה ויועצת מינית, מזהות את הקונפליקט המרכזי היוצר פער נוקב בין הצרכים המיניים לבין היכולת לספקם. בהרצאה נשקף את המפגש בינינו המייצר גישור מוצלח של מיניות ייחודית ונשתף בתובנות מעצימות ודרכי פעולה מעשיות.

18:30 <u>עוזרים לאינטימיות</u>
שושנה גולדברג מאיר- מרפאה בעיסוק, מנהלת מקצועית מילב"ת;
טובה ליפשיץ, פסיכולוגית קלינית ושיקומית.
מילב"ת הוא מרכז העוסק בפיתוח ובבניית אביזרי עזר מיוחדים כולל אביזרי מין, בפיתוח משחקי פנאי ובמתן עזרה מקצועית. בהרצאה יוצג ספקטרום רחב של מענים פיזיים ורגשיים הניתנים על ידי אנשי מילב"ת לבעלי מוגבלויות, קלות ואף מורכבות.

19:00 <u>"מחשבות על הומוסקסואליות בצרכים מיוחדים: צרכים מיוחדים בתוך צרכים מיוחדים"</u>
גבו וייס- פסיכותרפיסט, מטפל משפחתי זוגי ומיני, מומחה בצרכים מיוחדים ומוגבלויות.
כיום חלים שינויים משמעותיים בהתייחסות לעולם המיניות של בעלי צרכים מיוחדים. עם זאת, ההתייחסות להומוסקסואליות בקרב נוער ובוגרים עם צרכים מיוחדים נמצאת עדיין באזור הדמדומים. למרות שיש עדויות לשכיחות רגילה של הומוסקסואליות בקרב אוכלוסיות מיוחדות, התחום מקבל מעט מקום במחקר ובפרקטיקה. ההרצאה תעסוק בסוגיות הקשורות להומוסקסואליות עמם מתמודדים הפונים לטיפול, הן בחוויה האישית והן בהתייחסות של הסביבה המטפלת.

הכניסה לכנס היא ללא תשלום
המעוניינים להצטרף כחברים בעמותה – ישלמו בכניסה דמי חבר שנתיים בסך 250 ₪.

נשמח להכיר ולהיפגש,

<u>www.Amuta-love.com</u>