



**MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE**

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS
2017 - 2018**

de 2 à 99 ans

LA MJC DÉMÉNAGE !

Au revoir Sens ...

Nos ateliers déménagent dans de nouveaux lieux :

Les ateliers danse - bien-être - chorale auront lieu à Saint Clément, au 8 rue Jean Mermoz.

Les ateliers de création auront lieu à Gron, dans la salle Coquelicot, au 28 rue des Courois.

Les ateliers guitare et théâtre auront lieu à Rosoy, dans la salle des fêtes et le "préfa de l'école", rue de la Mairie

Les ateliers danses de société auront lieu à Rosoy, Étigny et Saligny.



Pas de stationnement hors les cases et d'attente en double file, le parking est obligatoire.

Malgré le soin apporté à la réalisation de ce programme, des erreurs ou omissions peuvent subsister. Des aménagements pourront être proposés, nous vous remercions pour votre compréhension,

SOMMAIRE

Bien-être

Pilates
Piloxing
Relaxation - Yoga
Sophrologie - Relaxation
Yoga dynamique et postural
Tai-chi-chuan
Yoga des 12 bonheurs
Eutonie*

Création

Arts plastiques
Dessin
Mosaïque
Scrapbooking*
Terre*
Théâtre

Danse

Barre au sol
Danse éveil
Street modern jazz*
Danse classique
Danse afro jazz*
Danse initiation
Danse moderne jazz
Danse rythmique
Danse néo-classique
Danses de société, danses de bal
Breakdanse
Gym danse
Danse Fitness

Musique

Chant - Chorale
Guitare
Percussion (musique adaptée)
La Batouk
Folk - Danses et musiques traditionnelles

La MJC c'est aussi...

Les vacances
Festival Jeunes Talents
Soutien à la scolarité*
CLAP 89, le festival du court métrage
Délires de lire

Infos pratiques

Adhésion
Inscription

* sous réserve d'une salle

ÉDITO

Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir...

Toc, toc, toc,

« C'est bien ici la Maison de Jeunes et de la Culture de... enfin la MJC dans le sénonais ? »

« Oui c'est ici, c'est aussi dans d'autres communes, celles qui veulent bien recevoir ceux qui veulent accueillir, vivre ensemble et accompagner tout être humain qui en pousse la porte.

Ici tout est possible, la Maison ce n'est pas un toit, c'est une idée, ce sont des valeurs qui animent des adhérents sans prétention, pour construire, inventer et expérimenter ensemble.

Ici, point de politique politicienne, point d'égo surdimensionné,

Ici la tolérance, le respect de l'autre, le partage d'idées dans le respect de chacun, dans le respect de la laïcité, de l'égalité, de la liberté d'expression.

Ici, l'écoute, la transmission de personne à personne, l'éducation populaire, l'acceptation de l'humain dans ses différences, dans ses qualités et ses défauts pour travailler ensemble à un monde citoyen plus solidaire.

Ici, la maison où les bénévoles, les militants sont accueillis et accueillent, la maison où chacun est acteur.

Ici, des activités hebdomadaires par des enseignants à l'écoute de leur public qui travaillent dans l'intérêt général en tenant compte de chacun en toute équité. »

Le droit à la Culture appartient à tous.

La mixité ne peut s'exprimer que dans le brassage des populations, pas dans la sectorisation. C'est l'ouverture sur l'Autre qui changera le visage du monde, et le rendra plus humain et plus solidaire.

Même si on a tenté d'assassiner l'association, elle existe encore, le relais est prêt à être pris par l'UDMJC, l'Union Départementale des MJC de l'Yonne.

Nous ne sommes pas seuls, cette plaquette montre bien notre volonté de poursuivre la formidable expérience de vie associative.

Venez nombreux nous rejoindre pour que vive l'espoir.



La Présidente,
Catherine Crevoisier

A Saint Clément :

Pilates

Marie Mathé
adultes

mardi : 12 h 30 - 13 h 30 (niveau 1)

jeudi : 12 h 30 - 13 h 30 (niveau 2)

jeudi : 10 h 30 - 11 h 30 (pilates stretch - tous niveaux)

Pilates débutant - niveau 1 : enseignement des principes de base du créateur Joseph Pilates comme la respiration, la concentration, le contrôle, le centrage, l'alignement et la fluidité. L'accent est mis sur la coordination, afin de maîtriser des mouvements simples reliés aux principes de base. Accessible aux personnes souhaitant découvrir ou redécouvrir la méthode après une pause.

Pilates Intermédiaire - niveau 2 : mouvements effectués avec plus de fluidité, de précision et de concentration. La respiration devient bien imbriquée dans chaque mouvement. Des exercices plus complexes sont ajoutés et l'utilisation de matériel (cercle, rouleau...) rendent la pratique plus ludique! Accessible aux personnes ayant pratiqué une saison complète en niveau débutant.

Pilates stretch - tous niveaux : cours de Pilates avec des exercices d'étirements et d'assouplissements pour tout le corps sur fond musical.

Tarif 1 h : 247 € (hors adhésion)

Tarif 1 h 30 : 285 € (hors adhésion)

Piloxing

Mélanie Terminet
adultes (plus de 15 ans)

jeudi : 12 h 30 - 13 h 30

C'est un cours de fitness très tendance qui arrive doucement en France. Il est composé de mouvement de boxe, de danse, de renforcement musculaire mais aussi d'équilibre et de stretching. Il n'y a aucun contact physique entre adversaire. Le but de ce cours est de tonifier son corps, brûler des calories sans s'en rendre compte, mais aussi de se sentir plus forte et avoir des bases de défense. Ce cours est très apprécié des femmes.

Tarifs : 172 € ou carte 10 séances à 80 € (hors adhésion).

A Saint Clément :

Relaxation - Yoga

Marie Desforge
adultes

lundi : 12 h 30 - 13 h 30

mardi : 15 h 45 - 17 h 15

Harmonie, tranquillité, ouverture.

Après quelques étirements et respirations, la séance de relaxation, fondée sur l'écoute et la voix, se déroule allongé sur le dos. Elle favorise la détente et le repos du corps, des émotions, des pensées, calme l'anxiété, procure détente et bien être. Prévoir petit coussin et couverture pour être dans le confort.

Tarif 1 h : 247 € (hors adhésion)

Tarif 1 h 30 : 285 € (hors adhésion)

ou carte 10 séances à 130 € (hors adhésion)



Sophrologie - Relaxation

Patricia Mingaud

adultes (à partir de 15 ans)

jeudi : 18 h 00 - 19 h 00

Mise au point en 1960 par Alfonso Caycedo, la sophrologie propose de modifier l'état de conscience pour relâcher le tonus musculaire, apaiser le mental et entraîner la pensée vers des contrées plus positives. Elle est inspirée de la méditation, de la relaxation et des disciplines orientales comme le zen, le tai-chi et le yoga. Accessible à tout public, elle aide à créer en nous les conditions de guérison, de réussite, de mieux être. Elle allie l'expérience de la sensorialité, de la pleine conscience du corps à la prise en main des pensées pour en faire un instrument de sérénité.

Tarif : 172 € (hors adhésion)

Yoga dynamique et postural

Marie Mathé

adultes (à partir de 15 ans)

mardi : 14 h 30 - 16 h 00

Cet atelier alternera le SIVANANDA (postural) et l'ASHTANGA-VINYASA (dynamique) en fonction des saisons et du ressenti des participants, avec toujours des moments de méditation et de relaxation.

Le yoga Sivananda combine des postures bénéfiques pour la santé physique et mentale et des exercices de respiration aidant à la tranquillité de l'esprit. Le yoga Ashtanga-Vinyasa propose un enchaînement tonique et fluide de postures rythmées par la respiration.

Tarif : 285 € (hors adhésion)

A Saint Clément :

Tai-chi-chuan

Thérèse Fleurent

adultes

lundi : 19 h 00 - 20 h 30

mardi : 12 h 15 - 13 h 45

Cette pratique corporelle chinoise très ancienne est à la fois un art martial, un exercice énergétique et une relaxation. Cette discipline aux multiples facettes permet à chacun de trouver des outils contribuant à préserver la santé, à améliorer la concentration, à apaiser l'esprit, à développer l'assurance et la spontanéité, et se révéler à soi-même...

Pour la pratique du tai-chi-chuan, une licence vous sera demandée.

Tarif : 285 € (hors adhésion)

Yoga des douze bonheurs (danse méditative)

Marie Desforge

adultes

lundi : 17 h 30 - 18 h 45

mercredi : 19 h 00 - 20 h 30

Harmoniser notre corps et notre esprit grâce à la méditation et à 12 enchaînements dansés ensemble, accompagnés d'un support musical. Progressivement une nouvelle énergie, un état d'être plus serein, plus calme, plus joyeux, s'installe en nous. Le Yoga des 12 Bonheurs repose sur les bases du Yoga et du Qi Gong associées à la philosophie Bouddhiste.

Tarif : 285 € (hors adhésion)

Eutonie (sous réserve d'une salle)

Alain COSSON

adultes

stages les dimanches matins de 9 h 30 à 12 h 30.

(1^{er} octobre, 19 novembre, 10 décembre, 1^{er} avril, 13 mai et 3 juin)

Cette méthode occidentale élaborée par Gerda Alexander s'adresse à toutes et à tous en développant à son rythme une meilleure conscience de son corps et de sa relation avec l'environnement.

Elle permet de s'approprier des outils que vous pourrez progressivement utiliser dans votre vie quotidienne ou professionnelle, d'aller vers l'économie de l'effort par l'approche du geste juste avec un tonus adapté à l'action que vous devez faire, de participer au maintien de sa santé.

Tarif : 20 € pour une matinée, 40€ pour les 3 stages.

A Gron :

Arts plastiques : Peinture - sculpture...

Nathalie Périer

6 - 10 ans

mercredi : 14 h 00 - 15 h 30

10 - 14 ans

mercredi : 15 h 30 - 17 h 00

adultes (à partir de 15 ans)

lundi : 18 h 15 - 19 h 45

mardi : 14 h 15 - 16 h 15

L'atelier est le lieu où chacun, grâce à l'exploration de différentes techniques (peinture, sculpture, dessin, gravure...) peut développer à son rythme ses capacités créatives et son expression personnelle.

Tarif 1 h 30 : 285 € (hors adhésion)

Tarif 2 h 00 : 307 € (hors adhésion)



Dessin

Nathalie Périer

10 - 15 ans

mercredi : 17 h 00 - 18 h 00

Au sein de l'atelier, à travers l'observation, l'imagination, vous découvrirez ou approfondirez différentes techniques : fusain, craie, encre...

Tarif : 247 € (hors adhésion)

Mosaïque

Alexandra Peroux

adultes (à partir de 15 ans)

mardi : 18 h 00 - 19 h 30

Envie de venir découvrir l'univers ancestral de la mosaïque... Venez nous rejoindre à l'atelier pour un voyage initiatique et créatif ! Vous débuterez par l'acquisition des techniques traditionnelles de coupe et d'assemblage pour ensuite vous laisser aller à la création plus libre de la mosaïque contemporaine.

Tarif : 285 € (hors adhésion)

Scrapbooking (sous réserve d'une salle)

Josiane Strba

adultes (à partir de 15 ans)

le troisième samedi du mois : 14 h 30 - 17 h 30

premier atelier le 16 septembre 2017

Le scrapbooking est un loisir créatif consistant à mettre en valeur ses photos par le biais de différentes techniques : formes, matière, couleurs, etc.

Tarif : 75 € (hors adhésion)

Terre (sous réserve d'une salle)

Dominique Jumeau

adultes

jeudi : 18 h 30 - 20 h 30

Le fonctionnement de ces cours permet une prise en compte des attentes et du rythme de chaque personne. Le modelage, la poterie au tour, l'émaillage, la cuisson permettront des réalisations personnalisées dans un climat convivial.

Terre non fournie, la MJC dispose d'un stock au prix de 1 € le kg.

Tarif : 307 € ou carte 10 séances à 130 € (hors adhésion)

A Rosoy :

Théâtre

Sébastien Frey

8 - 11 ans

mercredi : 14 h 00 - 15 h 30

12 - 15 ans

mercredi : 15 h 30 - 17 h 00

16 - 18 ans

mercredi : 17 h 00 - 19 h 00

adultes

mercredi : 19 h 00 - 21 h 00

"Par définition, le théâtre est le lieu où l'on peut tout dire, tout montrer, tout raconter". (Antoine Vitez)

Ou le théâtre comme débordement de l'imagination.

Tarif 1 h 30 : 285 € (hors adhésion)

Tarif 2 h 00 : 307 € (hors adhésion)

A Saint Clément :

Barre au sol

Magalie Perreau

adultes (à partir de 15 ans)

lundi : 18 h 00 - 19 h 00

C'est une technique consistant à transposer les mouvements de la danse classique au sol. Cette technique permet de libérer le corps des contraintes de la danse pratiquée debout, notamment celle de la pesanteur, et la barre au sol peut cibler sur les différents travaux corporels : l'alignement, la tonicité musculaire, la souplesse articulaire avec l'écoute musicale !

Cours ouverts aux personnes ayant des bases en danse mais aussi aux personnes qui s'intéressent au bien-être.

Tarif : 172 € (hors adhésion)

Danse éveil (4 - 5 ans)

Dana Barbara

mercredi : 14 h 30 - 15 h 30

Mélanie Jost-Demontigny

jeudi : 17 h 15 - 18 h 00

Magalie Perreau

mercredi : 13 h 30 - 14 h 30

Amener l'enfant à une découverte personnelle d'éléments simples lui donnant la capacité d'une expression artistique et corporelle, mélodique et rythmique.

Tarif : 247 € (hors adhésion et costume)

Street modern'jazz (sous réserve d'une salle)

Fanny Bernhard

8 - 12 ans

lundi : 17 h 30 - 18 h 30

13 - 17 ans

lundi : 18 h 30 - 19 h 30

adultes.

lundi : 19 h 30 - 20 h 30

"Danse basée sur la technique propre au modern'jazz à laquelle s'ajoute une dynamique hiphop, afro jazz et dancehall.

Tarifs 1 h : 247 € (hors adhésion et costume)

Tarifs 1 h 30 : 311 € (hors adhésion et costume)

A Saint Clément :

Danse classique

Dana Barbara

4 - 5 ans (éveil)

samedi : 13 h 30 - 14 h 30

6 - 7 ans (initiation)

samedi : 10 h 30 - 11 h 30

8 - 9 ans

samedi : 9 h 30 - 10 h 30

9 - 10 ans

mardi : 17 h 30 - 18 h 30

10 - 11 ans *

samedi : 14 h 30 - 16 h 00

12 - 13 ans *

vendredi : 17 h 30 - 19 h 00

14 - 16 ans *

vendredi : 19 h 00 - 20 h 30

adultes (à partir de 16 ans) *

samedi : 11 h 30 - 13 h 00

* avec pointes possibles

Le cours de danse permet aux élèves de développer et d'entretenir le placement et la souplesse du corps, la technique et l'expression du mouvement. Les élèves ont l'occasion de montrer leurs talents dans un spectacle de fin d'année.

Tarif 1 h : 247 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 30 : 311 € (hors adhésion et costume)

Danse afro jazz (sous réserve d'une salle)

Laura Campino

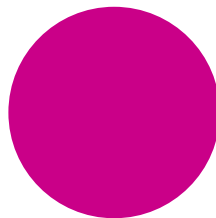
adultes (à partir de 15 ans)

vendredi : 18 h 00 - 19 h 15

vendredi : 19 h 15 - 20 h 30

Passerelle entre le vocabulaire classique et contemporain, la danse afro jazz allie harmonieusement les rythmes, les styles et les techniques réputés inconciliables. Sur des musiques rythmées modernes (africaines, antillaises, jazz, etc.) cet atelier propose un échauffement spécifique, une initiation de pas de base à des rythmes différents ainsi que des moments de création et la mise en place de chorégraphies.

Tarif : 289 € (hors adhésion et costume)



A Saint Clément :

Danse initiation (6 - 7 ans)

Dana Barbara

mercredi : 16 h 30 - 17 h 30

Mélanie Jost-Demontigny

vendredi : 17 h 30 - 18 h 30

Magalie Perreau

mercredi : 14 h 30 - 15 h 30

mercredi : 15 h 30 - 16 h 30

samedi : 9 h 30 - 10 h 30

L'objectif est de développer petit à petit la maîtrise corporelle, la sensibilité et l'aptitude créatrice.

Tarif : 247 € (hors adhésion et costume)

Danse moderne jazz

Magalie Perreau

7 - 8 ans

mercredi : 15 h 30 - 16 h 30

9 - 12 ans

mercredi : 16 h 30 - 17 h 30

12 - 15 ans

mercredi : 17 h 30 - 18 h 45

à partir de 16 ans

samedi : 13 h 30 - 15 h 00

De l'apprentissage des bases de la danse jazz à la recherche de la précision du geste, les cours abordent les différents mouvements et déplacements dans l'espace sur des rythmes actuels. Prenant en compte la coordination, la dissociation, les assouplissements et les placements, la danse jazz allie énergie et spontanéité.

Tarif 1 h : 247 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 15 : 285 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 30 : 311 € (hors adhésion et costume)

A Saint Clément :

Danse rythmique

Dana Barbara

8 - 9 ans

mercredi : 13 h 30 - 14 h 30

10 - 11 ans

mercredi : 15 h 30 - 16 h 30

12 - 14 ans

mercredi : 17 h 30 - 19 h 00

15 - 18 ans

mardi : 18 h 30 - 19 h 45

mercredi : 19 h 00 - 20 h 30

adultes

mardi : 19 h 45 - 21 h 00 (avancé)

samedi : 16 h 00 - 17 h 00

Mélanie Jost-Demontigny

9 - 12 ans

jeudi : 18 h 00 - 19 h 00

13 - 16 ans

vendredi : 18h30 - 19h30

Cours dynamique. Sur des musiques actuelles, les élèves découvriront le plaisir de danser en rythme, de bouger en prenant conscience de leur corps. Des exercices permettront d'acquérir des pas de base et de créer des chorégraphies.

S'amuser en dansant quoi de mieux ?

Tarif 1 h : 247 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 15 : 285 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 30: 311 € (hors adhésion et costume)



A Saint Clément :

Danse néo-classique

Magalie Perreau

8 - 10 ans

samedi : 10 h 30 - 11 h 30

11 - 15 ans

samedi : 11 h 30 - 13 h 00

Interrogeant les disciplines académiques (jazz et classique), la danse moderne en détourne les techniques et décloisonne les danses pour servir la qualité expressive du mouvement. Là, la préférence est donnée à l'émotion, celle exprimée par le geste. Elle laisse une place entière à la dynamique et la sensibilité de chacun. Elle permet une expression totale des personnalités à la recherche d'un équilibre entre des environnements spatiaux, humains et sonores.

Tarif 1 h : 247 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 30 : 311 € (hors adhésion et costume)

Danses de société, danses de bal

Denis Moreau

tout public

à Rosoy

lundi : 19 h 00 - 20 h 00 (toutes danses débutant)

lundi : 20 h 00 - 21 h 00 (rock débutant)

lundi : 21 h 00 - 22 h 00 (tango et toutes danses avancé)

à Étigny (à confirmer)

mardi : 19 h 00 - 20 h 00 (toutes danses avancé)

mardi : 20 h 00 - 21 h 00 (rock avancé)

mardi : 21 h 00 - 22 h 00 (swing et rock confirmé)

à Saligny (à confirmer)

mercredi : 19 h 00 - 20 h 00 (tango argentin)

mercredi : 20 h 00 - 21 h 00 (swing et balboa)

mercredi : 21 h 00 - 22 h 00 (latino)

Tango, Rock, valse, cha-cha-cha... Des débutants aux confirmés, venez apprendre pour avoir le plaisir de danser dans vos sorties diverses, soirées, bals...

Les ateliers sont agrémentés de soirées festives de pratiques.

Tarifs : 247 € (hors adhésion)

(50 % pour le second cours et/ou 50 % pour le/la partenaire)



A Saint Clément :

Breakdance

Hugo Coulon

7 - 10 ans

mardi : 17 h 30 - 18 h 30

11 - 17 ans

mardi : 18 h 30 - 19 h 30

Vous aborderez l'art du déplacement, la technicité acrobatique basée sur des figures au sol et défiez les lois de la gravité. Le Breakdance est une danse de compétition qui permet de repousser vos limites.

Tarif : 247 € (hors adhésion et costume)

En bonus, Collectif Senssas Bboy

Tarif : adhésion MJC

samedi : 15 h 15 - 17 h 45

Gym danse

Françoise Dobek

adultes

mardi : 19 h 30 - 20 h 30

Travail complet du corps par une approche décontractée du mouvement. Sur des musiques rythmées et variées, le corps se libère, se tonifie... Pour enrichir le contenu d'une séance dynamique, step et engins divers complètent le travail de renforcement musculaire. Ambiance conviviale assurée.

Tarif : 172 € ou carte 10 séances à 80 € (hors adhésion)

Danse Fitness

Mélanie Jost-Demontigny

adultes (à partir de 17 ans)

jeudi : 19 h 00 - 20 h 00

Les cours permettent d'améliorer sa forme physique, entretenir son corps et éprouver un bien-être. Les cours sont animés dans une ambiance motivante et conviviale en musique.

Tarif : 247 € (hors adhésion)

A Saint Clément :

Chant - Chorale

Elisabeth Vely

adultes

lundi : 19 h 00 - 21 h 00

Dans une ambiance sympathique et détendue, venez partager avec nous le plaisir de chanter.

Répertoire varié allant de la musique du Moyen Âge à la musique contemporaine, profane ou religieuse, en passant par la chanson et les musiques du monde.

Vous n'avez jamais chanté ? Vous en avez envie ? Vous pouvez nous rejoindre !

Tarif : 114€ (hors adhésion)

A Rosoy (Préfa de l'école) :

Guitare

Francisco Mafra

à partir de 7 ans

lundi : 17 h 30 - 18 h 30 (niveau 1)

lundi : 18 h 30 - 19 h 30 (niveau 1)

lundi : 19 h 30 - 20 h 30 (niveau 2)

lundi : 20 h 30 - 21 h 30 (niveau 2)

Vous aimez le rock, la pop, le blues, le jazz ? Venez vous initier ou vous perfectionner dans un cadre convivial et avec des méthodes simples.

Tarif : 307 € (hors adhésion)

Percussions (musique adaptée aux personnes handicapées)

Philippe Large

adultes (à partir de 15 ans)

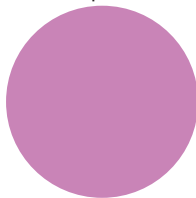
vendredi : 17 h 30 - 18 h 30

Une approche de la musique basée sur le ressenti, l'expression et l'échange. Expression vocale et corporelle ,découverte des sons ,des instruments (Percussions , Batterie ,Clavier ,Guitare ...)

Mise en place collective de pièces musicales.

Un moment de détente et d'échange, ensemble, autour de la musique.

Tarif : 307 € (hors adhésion)



A Rosoy (Préfa de l'école) :

La Batouk

Philippe Large

adultes (à partir de 15 ans)

vendredi : 18 h 30 - 19 h 30

Originnaire du Brésil, la batucada est un orchestre de percussions déambulatoire et festif. Elle est composée de nombreux instruments présentant des difficultés différentes permettant à chacun d'intégrer le groupe suivant ses capacités.

La batouk joue un répertoire varié intégrant les rythmes du monde : samba, funk, reggae, jungle, africains, caraïbes, etc..

Tarif : 271 € (hors adhésion)

50 % de réduction si pratique d'un autre atelier hebdomadaire à la MJC

A Saint Clément :

Folk

Danses et musiques traditionnelles

tout public

jeudi : 19 h 15 - 22 h 00

Entre 18h30 et 20h, Geeta et Catherine encadrent des danses issues de diverses régions françaises et de quelques pays étrangers. Cet apprentissage sera complété par des stages proposés par l'association Transe en danse. Renseignements Catherine : 06 42 85 06 08

Puis entre 20h et 22h, les musiciens amateurs se retrouvent pour jouer des airs traditionnels.

Un vendredi par mois, ils peuvent participer à un stage d'accordéon diatonique avec Fred Guillaumin.

Renseignements Marion Dollé : 03 86 64 58 91

Tarif : 55 € (hors adhésion)



VACANCES

Vacances Pour Tous : des vacances pour tous les goûts !

Pour ceux qui ne partent pas en vacances, la MJC vous propose un programme d'activités destiné à tous les publics de 3 à 99 ans.

L'accueil peut se faire, du lundi au vendredi, à la journée ou la demi-journée, en soirée, en fonction des activités.

disponible deux semaines avant chaque période de vacances.

Vous pourrez y découvrir :

- Des stages proposés par nos animateurs : danse, yoga, pilates, terre, arts plastiques, théâtre...
- Une occasion pour partir à la découverte de notre palette riche et variée d'activités.
- Des sorties culturelles tout public
- Des mini-camps et des activités de loisirs pour les enfants et les jeunes
- Des journées thématiques et familiales : ciné-goûter, spectacle jeune public...
- Des soirées festives et conviviales autour du jeu, d'un repas partagé, d'un bar en chanson...

Ateliers enfant-parent

Pendant les vacances scolaires, de nombreux ateliers enfant-parent sont proposés : conte, relaxation-yoga - arts plastiques - terre - gym... ainsi qu'un programme d'activités riche et varié destiné à l'ensemble de la cellule familiale.

Alors demandez le programme !!! Il sera disponible deux semaines avant chaque période de vacances.
Renseignement 03 86 83 86 00 ou sur le site de la MJC : www.mjc-sens.com

FESTIVAL JEUNES TALENTS

Enfin, si tu as un talent et souhaites te produire en public, tu peux t'inscrire au concours Jeunes Talents 2017 qui se déroulera aux vacances d'automne 2017.

SOUTIEN À LA SCOLARITÉ (sous réserve d'une salle)

le mardi et le jeudi de 17 h 00 à 19 h 00

Pour les élèves de la sixième à la terminale.

CLAP 89, FESTIVAL INTERNATIONAL DU COURT MÉTRAGE

Un évènement cinématographique à ne pas manquer, le festival CLAP 89 au Cinéma Confluences du 23 au 25 mars 2018.

Pour sa 31^{ème} édition, le festival CLAP 89, fidèle à ses engagements, continue de défendre avec passion la création cinématographique et de promouvoir le court métrage, cinéma d'auteur par excellence. Un jury professionnel et 3 jurys jeunes (option cinéma du lycée, collègues des Champs Plaisants et de Paron), devront, mission ô combien difficile, départager les réalisateurs. Les spectateurs, eux, pourront savourer un programme original de qualité. Ils verront la trentaine de films internationaux en compétition et seront invités à voter pour leur film préféré et à participer à des débats sur les métiers du cinéma. Le festival se clôturera avec l'hommage au président du jury, suivi du palmarès et de la remise des prix dotés récompensant les meilleures créations, dont le CLAP d'OR.

DÉLIRES DE LIRE

5 fruits et légumes et... un livre par jour ?

Avec la MJC c'est possible !

Pour susciter l'envie de lire, d'écrire avec plaisir, développer l'imagination, « délires de lire » dispose d'**une bibliothèque de 4 500 ouvrages de littérature de jeunesse**.

Que vous soyez une école, une association, un centre de loisirs ou tout autre structure d'accueil d'enfants, il vous est possible d'emprunter l'une des 90 caisses thématiques disponibles.

Vous pouvez emprunter des malles d'auteurs (Ponti, Krings, Dumas...), des malles thématiques (sorciers, l'écologie, le loup...) et des malles de genres (la poésie, le conte, le policier, la bande-dessinée...). Ce prêt est gratuit et s'effectue pour une durée minimale d'un mois.

Découvrez la liste des livres disponibles sur : www.delires-de-lire.com

Rubrique prêt de malles de littérature de jeunesse

INFOS PRATIQUES

Début des activités : lundi 11 septembre 2017

Les activités enfants et adultes fonctionnent du 11 septembre 2017 au 30 juin 2018 à l'exception des vacances scolaires.

Avant de vous inscrire, nous vous offrons la possibilité d'essayer un cours tout au long de la saison. Nous proposons aussi une **semaine découverte**, du lundi 11 au dimanche 17 septembre aux horaires des activités figurant dans ce programme.

Quand s'inscrire ? Dès le mercredi 6 septembre à partir de 10 h 00.

Où s'inscrire ? A Saint Clément, 8 rue Jean Mermoz.

Pour nous rencontrer, voici nos horaires d'ouverture :

Toute l'année

lundi, mardi, jeudi et vendredi : 17 h 00 - 19 h 00

mercredi : 10 h 00 - 12 h 00 et de 14 h 00 - 19 h 00

samedi : 9 h 30 - 12 h 00 et de 14 h 00 - 18 h 00

Sauf pendant les vacances

lundi et vendredi : 14 h 00 - 18 h 00

ou par téléphone au 03 86 83 86 00

Vacances scolaires

Rentrée scolaire : lundi 4 septembre

Automne : du dimanche 22 octobre au dimanche 5 novembre

Noël : du dimanche 24 décembre au dimanche 7 janvier

Hiver : du dimanche 11 février au dimanche 25 février

Printemps : du dimanche 8 avril au dimanche 22 avril



Important !

Cette saison, la participation pour le costume des galas de danse n'est plus intégrée à la cotisation. Vous pouvez la régler au moment de l'inscription (25 € à 40 €). Les places pour les galas de fin de saison seront en vente à l'accueil au mois de mai.

Pour tout renseignement : 03 86 83 86 00 - contact@mjc-sens.com et sur www.mjc-sens.com



Pas de stationnement hors les cases et d'attente en double file, le parking est obligatoire.

ADHÉSION

La carte d'adhérent :

Que vous souhaitiez pratiquer une activité, vous impliquer dans l'organisation de certaines manifestations, participer à la vie de l'association ou nous soutenir, votre adhésion est essentielle.

Et oui ! Elle vous permet de donner votre avis, de participer à l'assemblée générale et d'être candidat au conseil d'administration. Au-delà de l'obligation législative et de l'assurance qu'elle comprend, elle concrétise l'existence de la MJC en tant qu'association loi 1901, permet le maintien et le développement de notre activité dont vous êtes à la fois les acteurs et les bénéficiaires. L'adhésion est valable pour une saison du 1^{er} septembre au 31 août.

Tarifs de la carte :

20 € ateliers hebdomadaires

45 € personnes morales

10 € autres activités hors ateliers hebdomadaires (jeunesse - stage - atelier mensuel)

Cette année encore, élargissement de la notion de l'accueil du public :

La MJC propose un accueil adapté des personnes handicapées dans le but de leur permettre une meilleure intégration à la vie sociale. Quelles que soient les différences (handicap physique, sensoriel ou moteur), la MJC doit être un concentré de plaisirs, d'apprentissages, un lieu d'expression afin que chacun s'épanouisse à son rythme. Pour la rentrée 2017, la MJC propose des offres d'accueil en fonction des capacités de chacun. Alors, renseignez-vous !

L'assemblée générale aura lieu le vendredi 29 juin à 18 h 00.

INSCRIPTION

Règlement :

Avec le prélèvement automatique, c'est pratique ! Aujourd'hui vous pouvez étaler le règlement de vos cotisations par prélèvement depuis la date de votre inscription jusqu'à la fin de la saison.

Se munir d'un RIB au moment de l'inscription.

Nous acceptons également le règlement

- par chèque bancaire (maximum 3 chèques remis en banque avant le 31 décembre 2017).

- chèques-vacances, tickets loisirs, aides sociales des comités d'entreprise.

Toute personne n'étant pas à jour de ses cotisations au 31 octobre 2017 ne pourra poursuivre ses activités.

Le quotient familial :

Dans le cadre de sa politique tarifaire, la MJC prend en compte vos revenus pour vous permettre de bénéficier d'une remise de 15 à 45 %.

Pour cela, il est nécessaire de nous présenter votre dernière feuille de non-imposition.

Quotient familial, mode d'emploi : $\text{revenu brut global} / \text{nombre de part} = \text{tranche QF}$

Tranche A de 0 à 2 200 € - réduction 45 %

Tranche B de 2 200,01 à 4 400 € - réduction 30 %

Tranche C de 4 400,01 à 6 600 € - réduction 15 %

Réduction famille (non cumulable avec le quotient familial) :

10 % à partir de la 2^{ème} activité et 20 % à partir de la 3^{ème} activité pour l'ensemble de la famille nucléaire (père, mère, enfants)

Remboursement :

La cotisation est un engagement pour l'année et vaut pour 30 semaines d'activité minimum. Seuls les désistements liés à une cause médicale grave (arrêt de plus de deux mois) ou un déménagement feront l'objet d'un remboursement à la date de la présentation d'un justificatif (sauf la carte d'adhérent). **Attention tout trimestre entamé restera dû !** Au regard du nombre de participants aux activités, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité au cours de la saison. Dans ce cas, vous aurez la possibilité de vous orienter vers une autre activité ou de vous faire rembourser au prorata du temps effectué.

Pour l'inscription, vous munir obligatoirement de :

Quatre timbres et une photo.

Votre numéro d'allocataire C.A.F. ou votre numéro M.S.A. si vous êtes affilié.

Un certificat médical d'aptitude pour la pratique d'activités physiques et sportives est obligatoire pour les ateliers : Gym danse - Kung-fu - Pilates - Tai-chi-chuan - Yoga - Danses sous toutes ses formes. Ce certificat étant valable 3 ans, seuls les nouveaux adhérents devront le fournir.





**8 rue Jean Mermoz
89100 Saint Clément**

**TEL : 03 86 83 86 00
contact@mjc-sens.com
www.mjc-sens.com**

