



JOVEN PAN X-TREME 2014

REGULAMENTO GERAL

O EVENTO

JOVEN PAN X-TREME consiste em um evento multiesportivo envolvendo as modalidades **CORRIDA RÚSTICA, CAMINHADA, CORRIDA MULTIEPORTIVA E STAND UP PADDLE**, a ser realizado no dia 01 de junho de 2014 na Fortaleza de Itaipú em Praia Grande, com concentração a partir das 7:00h e largadas a partir das 8:00h.

A promoção exclusiva JOVEN PAN X-TREME tem como organizadora e responsável técnica a Personal Trainer Carina Faggiani CREF 057466 G/SP, representando a empresa NÚCLEO X-TREME CNPJ 17334748/001-23, sendo a emissora JOVEN PAN SANTOS, apenas apoiadora e divulgadora do evento.

O exército e a Fortaleza de Itaipú são colaboradores e cedentes do espaço para realização do evento, sendo isentos de quaisquer responsabilidades.

O evento JOVEN PAN X-TREME será dentro de uma área militar, portanto todas as pessoas (atletas e público) deverão estar portando documento de identificação para entrarem na área de concentração.

As modalidades e categorias a serem realizadas no evento serão:

1. Corrida rústica (aproximadamente 12 Km)
Solo masculino
Solo feminino
2. Caminhada Ecológica (aproximadamente 8 Km)
Solo masculino
Solo feminino
3. Desafio Multiesportio (Corrida Rústica, Canoagem em caiaques duplos, Stand UP Paddle, teste de lógica)
Quarteto misto
4. Stand UP Paddle (aproximadamente 3 Km)
Fun Race 11 pés Masculino livre
Fun Race 11 pés Masculino Master (40 anos acima)
Fun Race 11 pés Feminino livre
Fun Race 11 pés Junior Masculino e Feminino (13 a 18 anos)

A concentração das equipes, área para o público e todas as largadas e chegadas serão dentro da área militar na faixa de areia da praia do Canto do Forte em Praia Grande-SP.

Para todas as modalidades será obrigatório o uso da camiseta do evento e do número de peito.



Para assistir ao evento a pessoa deverá se identificar na portaria da Fortaleza de Itaipú portando RG e não poderá circular pelas áreas do quartel fora do local de concentração de largada e chegada.

REGULAMENTOS ESPECÍFICOS DAS MODALIDADES

CORRIDA RÚSTICA

Horário de largada: 8:00h

Percurso: aproximadamente 12Km demarcados dentro da fortaleza de Itaipú passando pelos fortes Jurubatuba, Rego Barros e Duque de Caxias.

Terreno: areia, estradas asfaltadas e de terra em meio a mata atlântica, trilhas com e túneis e galerias dos fortes.

Previsão de chegada dos primeiros colocados: 9:00h

Categorias: solo masculino e solo feminino (idade livre)

Premiação: todos os participantes receberão medalha de participação. Os 3 primeiros colocados de cada categoria receberão premiação específica.

Inscrição: R\$60,00 + 1 Kg de alimento

CAMINHADA ECOLÓGICA

Esta modalidade será um passeio dentro da Fortaleza de Itaipú, não havendo classificação dos participantes.

Horário de início: 8:05

Percurso: aproximadamente 8 Km demarcados dentro da Fortaleza de Itaipú passando pelo forte Duque de Caxias.

Terreno: areia e asfalto com subidas e descidas.

Inscrição: R\$50,00 + 1 Kg de alimento

DESAFIO MULTIESPORTIVO

Largada: 8:30h com as modalidades canoagem e corrida.

PERCURSSO

Largada: Praia do Forte – Corrida (3 integrantes) Canoagem (1 integrante)

PC1a: Bóia na água – Canoagem

PC1b: Praia do boqueirão – Corrida

PC2: Praia do forte – equipes se juntam - Corrida

PC3: Forte Jurubatuba - Corrida

PC4: forte Rego Barros - Corrida

PC5: final da trilha do canhão - Corrida

PC6: Forte Rego Barros - Corrida

PC7: forte Duque de Caxias – teste especial/Corrida

PC8: praia do forte – Stand UP (1 integrante)/ Canoagem(2 integrantes)

PC9: bóia na água – Canoagem/StandUp

PC10 – praia do forte – entrega dos equipamentos de canoagem e Stand-UP

CHEGADA: praia do forte – Corrida (todos os integrantes)

Equipes

As equipes deverão ser formadas por 4 pessoas, sendo obrigatório ter pelo menos uma pessoa do sexo oposto (equipes mistas). Os integrantes não podem se afastar mais de 100 metros um do outro e devem completar todo o percurso juntos, exceto nos trechos de caiaque e Stand UP Paddle.

Cada equipe deve indicar um capitão, este que representará sua equipe, devendo preencher e enviar a ficha de inscrição com nome da equipe e dados de todos os integrantes, além de ser o responsável pela comunicação com a organização do evento.

Corrida/Caminhada

A corrida/caminhada será realizada em um percurso de cerca de 13 Km, passando por trilhas, estrada asfaltada em meio a mata atlântica, túneis de acesso aos fortes e areia da praia.

Canoagem

A canoagem será composta de 2 etapas e realizadas com caiaques duplos num percurso de cerca de 500m demarcado por bóias no canto do forte. A bóia deve ser contornada por boreste (sentido horário).

Na primeira etapa (LARGADA): apenas 1 integrante de cada equipe fará este trecho da prova enquanto os outros 3 fazem um percurso de corrida pela areia da praia. Será obrigatório o uso de coletes salva vidas fornecido pela organização.

Neste trecho duas equipes diferentes vão remar no mesmo caiaque. A escolha das duplas será por ordem de numeração das equipes (exemplo: equipe 001 rema com a equipe 002; equipe 002 rema com a equipe 003).

Na segunda etapa (PC6): 2 integrantes de cada equipe devem remar em um caiaques duplo.

Caso alguma equipe chegue no PC da CANOGEM e não tenha caiaque disponível, seu tempo de espera será corrigido no final da prova.

A etapa de canoagem PODERÁ SER CANCELADA caso a organização entenda que as condições climáticas e de mar possam comprometer a segurança dos atletas, podendo ser comunicada esta condição às equipes até o momento da largada.

SUP (Stand UP Paddle)

Um participante por equipe deve realizar o percurso de cerca de 500m demarcado por bóias, contornando a bóia por boreste (sentido horário). As equipes podem levar sua própria prancha (devendo ser uma FUN RACE até 12 pés) ou optar por utilizar umas das pranchas oferecidas pela organização. A organização disponibilizará de 15 pranchas com remo para esta etapa, a escolha da prancha será por ordem de chegada das equipes. Caso uma equipe chegue no PC do SUP e não tenha nenhuma prancha disponível o tempo de espera será corrigido no final.

A etapa de SUP PODERÁ SER CANCELADA caso a organização entenda que as condições climáticas e de mar possam comprometer a segurança dos atletas, podendo ser comunicada esta condição às equipes até o momento da largada.

Teste especial

O teste especial será composto por um problema de lógica que deve ser resolvido no PC referente ao mesmo. Assim que a equipe der a resposta correta ao fiscal do PC, será liberada para prosseguir na prova. A equipe que não encontrar a solução do problema sofrerá uma punição de 8 minutos no próprio PC, o tempo começa a ser computado a partir do momento em que a equipe retirar a folha de teste. Só será válida uma resposta, se a equipe der a resposta errada deve cumprir a punição no PC.

Premiação: todos os participantes receberão medalha de participação. As 3 primeiras equipes receberão premiação específica.

Inscrição: R\$ 280,00 + 4 kg de alimento (por equipe)



STAND UP PADDLE

Largada: Le Mans, logo após a passagem de todas as equipes do DESAFIO MULTIESPORTIVO pelo PC 2. Previsão de largada as 9:10h.

Percurso: aproximadamente 3 Km costeando o morro do forte. Os participantes deverão contornar a bóia por boreste (sentido horário).

Equipamentos: será obrigatório o uso de pranchas FUN RACE até 11 pés. A organização não disponibilizará de pranchas ou qualquer outro equipamento de prova, cada participante deverá levar seus próprios equipamentos (prancha e remo).

Categorias:

Feminino Livre – poderá participar desta categoria qualquer pessoa do sexo feminino independente da idade

Masculino Livre – poderá participar desta categoria qualquer pessoa do sexo masculino independente da idade

Masculino Master – 40 anos completos ou mais

Masculino e Feminino JUNIOR – 13 a 18 anos

Premiação: todos os participantes receberão medalha de participação. Os 3 primeiros integrantes de cada categoria receberão premiação específica.

Inscrição: R\$60,00 + 1Kg de alimento



EQUIPAMENTO SUGERIDO

Sugerimos o uso de uma lanterna de qualquer tipo para os participantes da CORRIDA RÚSTICA e DESAFIO MULTIESPORTIVO, para passagem em túneis sem iluminação.

PROJETO SOCIAL

Estaremos arrecadando 1 Kg de alimento não perecível por atleta que se inscrever no evento para que seja doado a uma instituição da cidade de Praia Grande conforme necessidade imediata na época do evento. A organização divulgará o nome da instituição escolhida até o dia 30 de maio de 2014.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Todos os competidores deverão preencher e assinar o TERMO DE RESPONSABILIDADE do evento e entregá-los na RETIRADA DOS KITS.

RETIRADA DE KITS

Os kits deverão ser retirados nos locais e horários a serem divulgados pela organização. É obrigatória a entrega do TERMO DE RESPONSABILIDADE preenchido e assinado para a retirada dos kits além da apresentação de documento com foto.

KITS

Os kits serão compostos por camiseta do evento, número de peito e brindes dos apoiadores. As equipes do DESAFIO MULTIESPORTIVO receberão uma planilha contendo os PC's (postos de controle) com sua localização e indicação da atividade.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas pelo site www.nucleoxtreme.com.br, diretamente nos pontos de encontro de treinos do Clube da Corrida (conforme tabela abaixo) ou nos postos de inscrições a serem divulgados.

As inscrições estarão abertas de 15/04/2014 até 15/05/2014.

Os valores das inscrições variam de acordo com cada modalidade conforme regulamento específico.

O valor da inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

Na hipótese de adiamento ou antecipação da corrida e a conseqüente divulgação de nova data, NÃO haverá devolução do valor da inscrição.



HIDRATAÇÃO

Os corredores serão abastecidos com líquidos durante o percurso com 3 pontos de hidratação: (Largada e chegada; bifurcação da antena e Forte Duque de Caxias) por pessoal da Organização da Prova.

DURAÇÃO DO EVENTO

O evento está previsto para iniciar as 8:00h e término de todas as modalidades as 12:00h

GUARDA VOLUMES

Não haverá serviço de guarda volumes, devendo as equipes deixar seus pertences dentro de seus veículos ou com pessoa de confiança.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final será divulgada no site www.nucleoxtreme.com.br

Para maiores esclarecimentos e informações sobre o evento entrar em contato com Carina Faggiani (Organizadora e Responsável Técnica) :

e-mail: carinafaggiani@hotmail.com

telefone (13)9.81003614



TERMO DE RESPONSABILIDADE–JOVEM PAN X-TREME 2014

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara que: Participará do evento JOVEM PAN X-TREME na modalidade a sua escolha por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, apoiadores e realizadores, em nome dele - atleta - e de seus herdeiros, declarando ainda que está saudável e treinou apropriadamente para a prova.

* Está ciente de que o evento JOVEM PAN X-TREME tem como Organizadora e Responsável Técnica a Personal Trainer Carina Faggiani CREF 057466 G/SP, sendo a emissora JOVEM PAN SANTOS apenas apoiadora e divulgadora do evento.

* Está ciente de que devem consultar, médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua e aventura.

* Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.

* Para a sua participação é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito.

* A comissão organizadora do evento JOVEM PAN X-TREME, bem como seus, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

* A comissão organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.

* Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos, uma hora de antecedência.

* Durante o percurso o atleta devese seguir as orientações e sinais dos staffs.

* A Comissão Organizadora disponibilizará ambulâncias no local da largada/ chegada, preparadas para prestar os primeiros socorros, Os atendimentos de emergência serão efetuados em rede pública.

* O atleta deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar, para alcançar qualquer tipo de vantagem.

* A Organização poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas-estruturais sem prévio aviso.

* É fundamental e imprescindível a leitura deste regulamento. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

MODALIDADE: _____

CATEGORIA: _____

EQUIPE: _____

Santos, ____ de _____ de 2014.

_____ / De acordo (nome por extenso)

CPF: _____