

Meisjes pupillen Mini			650m	geb	groep	tijd
Pl.	st nr.	naam	ver			
1	1	Indy van Tol	AAV'36	2009	M pup Mini	3.01.9
2	3	Farida Issa Moussa	AAV'36	2009	M pup Mini	3.11.9
3	5	Pien van der Veen	AV Gouda	2009	M pup Mini	3.32.0
4	2	Jasmijn Zwirs	AAV'36	2009	M pup Mini	3.37.4
5	7	Tessa de Kort	SC Antilope	2009	M pup Mini	3.38.5
6	705	Emma Wissing	AV Gouda	2009	M pup Mini	3.41.8
7	4	Feike de Jong	AV Gouda	2009	M pup Mini	4.11.6

Jongens pupillen Mini			650m			
1	18	Gijs de Bruijn	AV'47	2009	J pup Mini	3.09,3
2	13	Boris Klaver	ARV Ilion	2009	J pup Mini	3.11.4
3	16	Harm Timmer	AV'47	2009	J pup Mini	3.11.7
4	17	Mike Harkes	AV'47	2009	J pup Mini	3.15.3
5	702	Xinian Vermond	Leiden Atletiek	2009	J pup Mini	3.17.5
6	12	Kai Pet	AAV'36	2009	J pup Mini	3.18.4
7	11	Senna Hendriks	AAV'36	2009	J pup Mini	3.29.0
8	19	Jens Huisman	AV'47	2009	J pup Mini	3.33.3
9	8	Tim van der Wal	AAV'36	2009	J pup Mini	3.40.9
10	10	Rick van Luijn	AAV'36	2009	J pup Mini	3.45.1
11	9	Sverre van der Zwaan	AAV'36	2009	J pup Mini	3.55.3
12	292	Levi van Wichem	SC Antilope	2005	J pup A2	3.57.5
13	15	Saad Hamdaoui	AV Gouda	2009	J pup Mini	4.00.2
14	703	Tijn Mikkers		2010	J pup Mini	4.02.2
15	20	Quinten Karssen	AV Gouda	2009	J pup Mini	4.26.6
16	704	James Wissing	AV Gouda	2009	J pup Mini	4.41.2

Meisjes pupillen C			1250m			
1	107	Lois van der Zanden	AV Gouda	2008	M pup C	4.58.4
2	105	Edith van den Berg	ARV Ilion	2008	M pup C	5.05.1
3	103	Jara de Heij	AAV'36	2008	M pup C	5.06.2
4	101	Kim van Ooij	AAV'36	2008	M pup C	5.20.5
5	106	Anna Blok	AV Gouda	2008	M pup C	5.25.5
6	112	Sara Liebrechts	AV Gouda	2008	M pup C	5.43.0
7	110	Tessa Bronswijk	AV Gouda	2008	M pup C	5.59.0
8	102	Anne-Fleur de Jong	AAV'36	2008	M pup C	6.00.5
9	108	Floortje Lubbers	AV Gouda	2008	M pup C	6.05.5
10	111	Marie van Bueren	AV Gouda	2008	M pup C	6.08.9
11	113	Susanne van Gemeren	AV'47	2008	M pup C	6.12.1
12	104	Senna Staal	AAV'36	2008	M pup C	6.17.3
13	100	Fenne Scheeper	AAV'36	2008	M pup C	6.44.0

Jongens pupillen C		1250m			
1	203 Tijn van Harten	AAV'36	2008	J pup C	4.40.0
2	208 Nick Barendse	ARV Ilion	2008	J pup C	4.40.6
3	706 Martijn Leijh	Clitoneus	2008	J pup C	4.42.6
4	216 Marijn Husslage	AV'47	2008	J pup C	4.54.5
5	206 Tijn den Duijn	ARV Ilion	2008	J pup C	4.58.7
6	207 Gio Kromokario	ARV Ilion	2008	J pup C	5.00.5
7	209 Thymo van Duivenboden	ARV Ilion	2008	J pup C	5.03.1
8	219 Niels van Schoonhoven	SC Antilope	2008	J pup C	5.06.2
9	220 Tom Doissin	AAV'36	2008	J pup C	5.21.8
10	204 Mees Blaauw	AAV'36	2008	J pup C	5.25.7
11	201 Senn van Kempen	AAV'36	2008	J pup C	5.34.8
12	213 Valencio Maturbongs	AV Gouda	2008	J pup C	5.41.9
13	222 Peter Vennix	Avantri	2008	J pup C	5.44.7
14	205 Joep Post	AAV'36	2008	J pup C	5.45.9
15	215 Tjeerd Brand	AV'47	2008	J pup C	5.46.1
16	218 Koen Bontekoe	AV'47	2008	J pup C	5.49.7
17	212 Olger van Husen	AV Gouda	2008	J pup C	5.55.6
18	214 Julian Rutten	AV Gouda	2008	J pup C	5.59.5
19	200 Sem van de Meent	AAV'36	2008	J pup C	6.18.1
20	211 Noam Michiels	AV Clytoneus	2008	J pup C	6.20.3
21	221 John Paulo	Leiden Atletiek	2008	J pup C	6.24.9

Jongens pupillen B		1250m		
1	116 Noa Pet	AAV'36	2007 J pup B	4.16.2
2	121 Merlijn Piepenbroek	ARV Ilion	2007 J pup B	4.23.9
3	138 Jesper Hurkmans	AV Parthenon	2007 J pup B	4.33.7
4	149 Bo de Bruin	AVA Aalsmeer	2007 J pup B	4.36.7
5	140 Jente Husslage	AV'47	2007 J pup B	4.42.8
6	124 Noah Groen in 't Wout	AV Clytoneus	2007 J pup B	4.44.2
7	707 Gideon Vereem	AV Gouda	2007 J pup B	4.46.2
8	118 Nathan van den Hoorn	AAV'36	2007 J pup B	4.47.1
9	148 Steven Waasdorp	AVA Aalsmeer	2007 J pup B	4.51.5
10	125 Job Doornebal	AV Clytoneus	2007 J pup B	4.53.6
11	119 Mik Vermeulen	AAV'36	2007 J pup B	4.54.6
12	151 Maurice Moons	SC Antilope	2007 J pup B	4.56.1
13	129 Luuk de Haan	AV Gouda	2007 J pup B	4.57.3
14	139 Wytze Konijn	AV'47	2007 J pup B	4.58.1
15	141 Sem Heijboer	AV'47	2007 J pup B	4.59.5
16	131 Tobias Henze	AV Gouda	2007 J pup B	5.02.4
17	144 Nick Kleijn	AV'47	2007 J pup B	5.09.1
18	154 Ismael el Ayadi	AV Gouda	2007 J pup B	5.09.8
19	120 Nathanael Helder	AAV'36	2007 J pup B	5.10.1
20	136 Gideon Kreuk	AV Gouda	2007 J pup B	5.10.8
21	293 Noah Miltenburg	SC Antilope	2005 J pup A2	5.11.5
22	122 Ivar Martens	ARV Ilion	2007 J pup B	5.13.9
23	135 Luuk Schoonman	AV Gouda	2007 J pup B	5.14.6
24	130 Kay van Oosten	AV Gouda	2007 J pup B	5.16.3
25	145 Dave Harkes	AV'47	2007 J pup B	5.21.5
26	127 Bart Moelker	AV Gouda	2007 J pup B	5.26.6
27	133 Ravi ter Hennepe	AV Gouda	2007 J pup B	5.27.8
28	126 Rafii Boutachekourt	AV Gouda	2007 J pup B	5.28.3
29	142 Reinier Blinkhof	AV'47	2007 J pup B	5.29.5
30	153 Matt ter Steege	SC Antilope	2007 J pup B	5.32.5
31	134 Sjoerd Mikkers	AV Gouda	2007 J pup B	5.35.4
32	137 Stijn van Eijk	AV Gouda	2007 J pup B	5.35.8
33	128 Xander Broer	AV Gouda	2007 J pup B	5.40.2
34	117 Ivo de Leeuw	AAV'36	2007 J pup B	5.57.4
35	143 Teun de Vos	AV'47	2007 J pup B	6.23.8

Meisjes pupillen B		1250m		
1	37 Pippa Chadwick	AV 40	2007 M pup B	4.37.6
2	25 Yara Streefland	AAV'36	2007 M pup B	4.42.2
3	29 Sam Lopes Galina Fortes	AV Gouda	2007 M pup B	4.44.7
4	27 Suzanne de Blaazer	ARV Ilion	2007 M pup B	4.48.1
5	36 Amber Spek	SC Antilope	2007 M pup B	4.53.5
6	22 Lieke van Tol	AAV'36	2007 M pup B	5.01.2
7	34 Sara van der Valk	AV'47	2007 M pup B	5.03.2
8	38 Elianne Hopman	ARV Ilion	2007 M pup B	5.19.7
9	32 Fenne van der Horst	AV Gouda	2007 M pup B	5.25.2
10	26 Nassrin Issa Moussa	AAV'36	2007 M pup B	5.47.8
11	23 Naomi van der Zijden	AAV'36	2007 M pup B	5.50.9
12	35 Marloes Timmer	AV'47	2007 M pup B	6.04.1
13	24 Marit van Bethlehem	AAV'36	2007 M pup B	6.08.1
14	33 Lisa Zoet	AV'47	2007 M pup B	6.09.2
15	31 Suzanne Middelkoop	AV Gouda	2007 M pup B	6.29.0
16	30 Evy Kompagnie	AV Gouda	2007 M pup B	6.30.1
17	28 Guusje van Oosten	AV Gouda	2007 M pup B	6.53.8

Meisjes pupillen A1		1250m			
1	231 Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M pup A1	4.12.0
2	236 Yzara van der Born	AAV'36	2006	M pup A1	4.14.1
3	233 Marijn Kieft	AAV'36	2006	M pup A1	4.28.3
4	241 Renske de Wilde	AV Gouda	2006	M pup A1	4.28.7
5	237 Megan Breumelhof	ARV Ilion	2006	M pup A1	4.35.9
6	238 Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M pup A1	4.40.8
7	242 Tess van Elswijk	AV Gouda	2006	M pup A1	4.50.4
8	230 Merel van Reen	AAV'36	2006	M pup A1	5.02.6
9	244 Anna Kooij	AV Gouda	2006	M pup A1	5.03.2
10	245 Rixt Spijksma	AV Gouda	2006	M pup A1	5.03.7
11	250 Marissa van Tol	AV'47	2006	M pup A1	5.04.5
12	254 Anne Maaïke van Stelm	Clitoneus	2006	M pup A1	5.05.0
13	243 Sofie Geuting	AV Gouda	2006	M pup A1	5.05.3
14	253 Jonne de Gelder	SC Antilope	2006	M pup A1	5.15.9
15	246 Puck van der Wolf	AV Gouda	2006	M pup A1	5.18.1
16	235 Puck Vos	AAV'36	2006	M pup A1	5.23.4
17	248 Fenna Kuijt	AV Gouda	2006	M pup A1	5.25.9
18	252 Simone van Gemeren	AV'47	2006	M pup A1	5.55.9
19	247 Soukaina Chaoui	AV Gouda	2006	M pup A1	6.01.9
20	251 Sterre van Haeringen	AV'47	2006	M pup A1	6.07.6

Jongens pupillen A1		1250m			
1	81 Levi de Bruijn	Avantri	2006	J pup A1	4.12.07
2	51 Sverre Vogelaar	AAV'36	2006	J pup A1	4.16.46
3	69 Bram de Bruijn	AV'47	2006	J pup A1	4.29.85
4	79 Roon vd Weide	SC Reewijk	2006	J pup A1	4.34.50
5	80 Florian Bloemheuvel	AV De Spartaan	2007	J pup A1	4.42.32
6	56 Lars Post	AAV'36	2006	J pup A1	4.43.56
7	75 Noah Bosman	SC Antilope	2006	J pup A1	4.44.28
8	64 Jochem van den Berg	AV Gouda	2006	J pup A1	4.45.58
9	66 Jack Lavrijsen	AV Gouda	2006	J pup A1	4.48.64
10	58 Willem van der Hoest	ARV Ilion	2006	J pup A1	4.56.30
11	78 Henri Vennix	Avantri	2006	J pup A1	4.59.87
12	77 Tijmen van de Hek	Avantri	2006	J pup A1	5.02.23
13	55 Timo Voorduin	AAV'36	2006	J pup A1	5.04.12
14	57 Siemen Visser	AAV'36	2006	J pup A1	5.04.58
15	61 Mathijs Lubbers	AV Gouda	2006	J pup A1	5.07.15
16	67 Twan Siegers	AV'47	2006	J pup A1	5.08.04
17	54 Aidan Bosman	AAV'36	2006	J pup A1	5.08.44
18	71 Lucas Huisman	AV'47	2006	J pup A1	5.08.75
19	62 Jelle Hoeks	AV Gouda	2006	J pup A1	5.15.93
20	59 Rik den Duijn	ARV Ilion	2006	J pup A1	5.18.37
21	63 Robin Schiphuis	AV Gouda	2006	J pup A1	5.22.28
22	68 Thomas Bouwmeester	AV'47	2006	J pup A1	5.24.62
23	53 Stind Sluijter	AAV'36	2006	J pup A1	6.06.29

Meisjes pupillen A2		1250m			
1	180 Roanna Geleijn	AV Aalsmeer	2005	M pup A2	4.03.6
2	179 Adina Bron	SC Reeuwijk	2005	M pup A2	4.04.0
3	155 Floor Tromp	AAV'36	2005	M pup A2	4.15.6
4	165 Gwen Alewijnse	AV Alsmeer	2005	M pup A2	4.29.5
5	176 Kato van Wilgen	AV'47	2005	M pup A2	4.33.4
6	167 Femke Moelker	AV Gouda	2005	M pup A2	4.34.5
7	171 Lot van Nieuwenhuizen	AV'47	2005	M pup A2	4.34.7
8	170 Nila Knoester	AV Sparta	2005	M pup A2	4.43.6
9	177 Anouk de Ruitter	SC Antilope	2005	M pup A2	4.45.2
10	164 Sharon London	ARV Ilion	2005	M pup A2	4.45.6
11	168 Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M pup A2	5.02.5
12	174 Tessa van der Wal	AV'47	2005	M pup A2	5.04.3
13	178 Adina Bron	SC Reeuwijk	2005	M pup A2	5.05.2
14	181 Anne de Heij	AAV '36	2005	M pup A2	5.08.3
15	161 Jasmijn Oskam	AAV'36	2005	M pup A2	5.10.0
16	166 Tinka Klatten	AV Gouda	2005	M pup A2	5.10.3
17	169 Marit Slingerland	AV Gouda	2005	M pup A2	5.12.5
18	156 Annebel Bolder	AAV'36	2005	M pup A2	5.13.5
19	173 Karlijn Streng	AV'47	2005	M pup A2	5.22.8
20	160 Naomie Kantebeen	AAV'36	2005	M pup A2	5.27.4
21	175 Roosa van Luijken	AV'47	2005	M pup A2	5.45.5
22	158 Florine van den Broek	AAV'36	2005	M pup A2	5.50.8
23	162 Kim Braat	AAV'36	2005	M pup A2	6.09.4
24	172 Sera van der Wolf	AV'47	2005	M pup A2	6.46.0
25	159 Iris Eelderink	AAV'36	2005	M pup A2	7.06.9

Jongens pupillen A2		1250m			
1	297 Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J pup A2	3.49.6
2	267 Raúl Brandenhorst	AAV'36	2005	J pup A2	3.51.8
3	276 Tijmen van Diggelen	AV Clytoneus	2005	J pup A2	3.55.5
4	262 Mylan van der Houwen	AAV'36	2005	J pup A2	3.57.3
5	274 Kevin Breumelhof	ARV Ilion	2005	J pup A2	4.04.5
6	280 Heiko Ribberink	AV Gouda	2005	J pup A2	4.05.2
7	299 Wessel Baas	SC Reeuwijk	2005	J pup A2	4.09.3
8	281 Naut Carol	AV Gouda	2005	J pup A2	4.14.1
9	275 Carl Martens	ARV Ilion	2005	J pup A2	4.16.0
10	263 Bryan van der Putten	AAV'36	2005	J pup A2	4.20.7
11	296 Thijs van Schoonhoven	SC Antilope	2005	J pup A2	4.21.6
12	265 Twan Dullemond	AAV'36	2005	J pup A2	4.22.2
13	295 Rens de Heer	SC Antilope	2005	J pup A2	4.23.4
14	284 luca Menken	AV Gouda	2005	J pup A2	4.28.8
15	261 Ties Wiebinga	AAV'36	2005	J pup A2	4.30.5
16	290 Mauro van Vliet	AV'47	2005	J pup A2	4.30.8
17	294 Thomas de Kort	SC Antilope	2005	J pup A2	4.31.3
18	298 Guus Hulst	SC Reeuwijk	2005	J pup A2	4.37.1
19	260 Fabian Kieft	AAV'36	2005	J pup A2	4.37.8
20	272 Lennart Prein	AAV'36	2005	J pup A2	4.48.2
21	700 Eysse Wieringa	Leiden Atletiek	2005	J pup A2	4.49.1
22	285 Sven Blok	AV Gouda	2005	J pup A2	4.50.9
23	708 Berto Anker	Avantri	2005	J pup A2	4.51.7
24	288 Maurits Blinkhof	AV'47	2005	J pup A2	4.53.5
25	287 Boas van Vemden	AV'47	2005	J pup A2	5.00.6
26	277 Jesse van Hertum	AV Gouda	2005	J pup A2	5.01.7
27	279 Arjuno Orsini	AV Gouda	2005	J pup A2	5.02.3
28	Christiaan Stuit		2005	J pup A2	5.06.4
29	273 Tigo Baars	AAV'36	2005	J pup A2	5.07.0
30	282 Allard de Laat	AV Gouda	2005	J pup A2	5.07.7
31	286 Raul de Ruiter	AV Gouda	2005	J pup A2	5.10.0
32	271 Max van de Meent	AAV'36	2005	J pup A2	5.11.6
33	278 Bessel Withoos	AV Gouda	2005	J pup A2	5.12.6
34	701 Malte Köster	AAV'36	2005	J pup A2	5.15.2
35	283 Mats van Husen	AV Gouda	2005	J pup A2	5.16.6
36	268 Jelmer de Leeuw	AAV'36	2005	J pup A2	5.19.7
37	289 Indy Piket	AV'47	2005	J pup A2	5.57.8

Meisjes D1		1250m			
1	474 Jasmijn Bloemheuvel	AV De Spartaan	2004	M D1	3.56.2
2	426 Isa van der valk	ARV Ilion	2004	M D1	3.57.0
3	421 Maud van Beest	AAV'36	2004	M D1	4.05.0
4	432 Sacha Goedhart	AV Gouda	2004	M D1	4.10.8
5	439 Julia Kopecky	Leiden Atletiek	2004	M D1	4.11.7
6	435 Dagmar van Schoonhoven	AV Gouda	2004	M D1	4.12.0
7	427 Julia de Graaf	ARV Ilion	2004	M D1	4.33.8
8	431 Rianne Buijs	AV Gouda	2004	M D1	4.38.0
9	433 Imen Kompagnie	AV Gouda	2004	M D1	4.49.6
10	424 Noor Verduin	AAV'36	2004	M D1	4.50.0
11	422 Elise Spijkers	AAV'36	2004	M D1	4.50.5
12	423 Laura Gaarhuis	AAV'36	2004	M D1	4.51.0
13	428 Anne de Graaf	ARV Ilion	2004	M D1	5.10.1
14	441 Eva van Wichem	SC Antilope	2004	M D1	5.10.4
15	440 Evy Bitter	SC Antilope	2004	M D1	5.31.6
16	436 Caitlin Hardus	AV'47	2004	M D1	5.42.5
17	425 Sofie Visser	AAV'36	2004	M D1	5.44.1
18	429 Tatum van der Gaag	ARV Ilion	2004	M D1	5.50.5

Meisjes D2		1250m			
1	313 Demi van Mourik	PAC	2003	M D2	3.51.4
2	343 Lois Steenbeek	Leiden Atletiek	2003	M D2	3.59.4
3	312 Muneerah Hensing	Leiden Atletiek	2003	M D2	4.01.9
4	308 Anika Smits	AV Gouda	2003	M D2	4.02.8
5	300 Azualjok Agok	AAV'36	2003	M D2	4.04.8
6	307 Alyssa Folles	AV Gouda	2003	M D2	4.13.5
7	309 Isabel van Steenwijk	AV Gouda	2003	M D2	4.14.2
8	303 Esmee van der Hulst	ARV Ilion	2003	M D2	4.17.0
9	311 Lisa van der Willik	AV'47	2003	M D2	4.19.4
10	344 Myrthe Steenbeek	Leiden Atletiek	2003	M D2	4.23.9
11	314 Romée Spek	SC Antilope	2003	M D2	4.41.4
12	302 Sylvie van der Giessen	AAV'36	2003	M D2	4.46.1
13	310 Annika van Luijken	AV'47	2003	M D2	4.46.9
14	306 Kate van Elswijk	AV Gouda	2003	M D2	4.49.2
15	301 Vera van der Nagel	AAV'36	2003	M D2	5.08.6
	518 Imme Boon	AAV'36 BM	2002	M C1	5.40.4

Jongens D1		1750m		
1	467 Sven Teekens	AV Gouda	2004 J D1	6.58.2
2	451 Luuk de Blaazer	ARV Ilion	2004 J D1	7.18.5
3	444 Djanou Giesbergen	AAV'36	2004 J D1	7.30.3
4	471 Twan Hogerbrugge	AV'47	2004 J D1	7.52.6
5	443 Jop van Harten	AAV'36	2004 J D1	7.54.7
6	464 Tijmen Lubbers	AV Gouda	2004 J D1	7.56.1
7	452 Txiku Sniijders	ARV Ilion	2004 J D1	8.01.6
8	466 Jesse Perera	AV Gouda	2004 J D1	8.05.1
9	445 Dylan Nieuwlaat	AAV'36	2004 J D1	8.07.1
10	449 Siep van Amsterdam	AAV'36	2004 J D1	8.10.4
11	937 J van Eijk		2002 J C1	8.15.8
12	470 Sven Breedevelde	AV'47	2004 J D1	8.16.5
13	469 Stefan de Groot	AV'47	2004 J D1	8.18.0
14	460 Ewan ter Hennepe	AV Gouda	2004 J D1	8.23.9
15	472 Geert van den Berg	Avantri	2004 J D1	8.27.2
16	446 Finn Vermeulen	AAV'36	2004 J D1	8.51.2
17	459 Wester de Groot	AV Gouda	2004 J D1	8.57.8
18	463 Sander de Lange	AV Gouda	2004 J D1	9.00.3
19	465 Jurre van Oosten	AV Gouda	2004 J D1	9.03.3
20	454 Sven Keler	AV Clytoneus	2004 J D1	9.09.9
21	450 Daan Meeuws	ARV Ilion	2004 J D1	9.21.2
22	442 Lars van Ooij	AAV'36	2004 J D1	9.45.4
23	468 Bart Haijes	AV'47	2004 J D1	9.48.0
24	462 Lucas Kreuk	AV Gouda	2004 J D1	9.50.5
25	448 Ijsbrand van Eekelen	AAV'36	2004 J D1	9.52.4
26	458 Boris van den Burg	AV Gouda	2004 J D1	10.32.9
27	447 Michael Lekx	AAV'36	2004 J D1	11.55.9
28	461 Robbin Hoogendoorn	AV Gouda	2004 J D1	12.02.5

Jongens D2		1750m			
1	336 Gijs de Haan	AV'40	2003	J D2	6.27.6
2	338 Bas Sloot	AV'47	2003	J D2	6.28.7
3	327 Tijmen van der Wees	ARV Ilion	2003	J D2	6.55.9
4	317 Daniel Engelhart	AAV'36	2003	J D2	7.16.6
5	334 Sjoerd Peeters	AV Gouda	2003	J D2	7.18.0
6	342 Stan van Tilburg	SC Antilope	2003	J D2	7.21.5
7	322 Jesse Vogelaar	AAV'36	2003	J D2	7.21.8
8	316 Lyam Binsbergen	AAV'36	2003	J D2	7.22.8
9	315 Jesse Lamberst	AAV'36	2003	J D2	7.25.2
10	341 Teije Keesmaat	SC Antilope	2003	J D2	7.25.9
11	319 Marc Dullemond	AAV'36	2003	J D2	7.39.7
12	321 Julian Roedoe	AAV'36	2003	J D2	7.48.1
13	339 Daniël Mohr	AV'47	2003	J D2	8.00.6
14	326 Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	J D2	8.01.1
15	340 Daan Folkers	AV'47	2003	J D2	8.02.4
16	332 Micha Groenenboom	AV Gouda	2003	J D2	8.11.0
17	325 Vito Pison	AAV'36	2003	J D2	8.13.0
18	320 Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	J D2	8.17.1
19	329 Pepijn van Diggelen	AV Clytoneus	2003	J D2	8.27.5
20	337 Douwe Konijn	AV'47	2003	J D2	8.51.6
21	333 Peter Will Kemner	AV Gouda	2003	J D2	8.51.9
22	328 Floris Boer	ARV Ilion	2003	J D2	8.55.8
23	323 Kyan Krol	AAV'36	2003	J D2	8.56.6
24	324 Fabio Maurits	AAV'36	2003	J D2	8.58.9
25	331 Robin Geuting	AV Gouda	2003	J D2	9.02.4
26	330 Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	J D2	9.20.7
27	335 Frank Rüegg	AV Gouda	2003	J D2	9.22.0
28	318 Boudewijn van den Broek	AAV'36	2003	J D2	9.32.6

Meisjes C**1750m**

1	578	Marta Moreno	Leiden Atletiek	2002	M C1	6.50.7
2	581	Amina Maatoug	Leiden Atletiek	2002	M C1	6.51.7
3	508	Emma Sebregts	Leiden Atletiek	2001	M C2	7.01.6
4	515	Ilse van der Marel	AAV'36	2002	M C1	7.10.2
5	506	Ilse Vester	AV'47	2001	M C2	7.18.4
6	504	Nadine de Vries	AV Clytoneus	2001	M C2	7.24.0
7	575	Bobet Kloosterman	Leiden Atletiek	2002	M C1	7.28.9
8	520	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	M C1	7.29.8
9	579	Denize Bayrak	Leiden Atletiek	2001	M C2	7.31.3
10	509	Julia van Remoortere	AAV'36	2002	M C1	7.41.2
11	526	Hilde Houtzager	SC Antilope	2002	M C1	7.42.4
12	503	Maaïke van der Hulst	ARV Ilion	2001	M C2	7.55.0
13	519	Maaïke Heida	AV Clytoneus	2002	M C1	7.57.5
14	502	Bente van Amsterdam	AAV'36	2001	M C2	7.58.4
15	500	Jokèh Engelhart	AAV'36	2001	M C2	7.59.6
16	505	Kim Lavrijsen	AV Gouda	2001	M C2	8.02.1
17	521	Judith van Vugt	AV Gouda	2002	M C1	8.09.9
18	577	Ailissa Vermond	Leiden Atletiek	2002	M C1	8.11.9
19	512	Sanne van Dop	AAV'36	2002	M C1	8.12.9
20	517	Fieke Wiebinga	AAV'36	2002	M C1	8.19.0
21	507	Fleur Sloot	AV'47	2001	M C2	8.20.9
22	501	Kadidja Sangare	AAV'36	2001	M C2	8.22.4
23	582	Dieke vd Pest	SC Reeuwijk	2001	M C2	8.24.7
24	522	Precilla Wensveen	AV Gouda	2002	M C1	8.35.0
25	580	Jomm vd Giessen	AAV '36	2002	M C1	8.39.0
26	511	Mila Wacht	AAV'36	2002	M C1	8.42.8
27	513	Myrte Smit	AAV'36	2002	M C1	8.43.8
28	514	Melissa van der Putten	AAV'36	2002	M C1	8.51.2
29	523	Joyce Hogerbrugge	AV'47	2002	M C1	9.08.0
30	525	Bianca van den Burgh	Leiden Atletiek	2002	M C1	9.53.5
31	516	Aylina van Rooij	AAV'36	2002	M C1	9.55.1

Jongens C		2400m			
1	539 Jan-Dirk Harting	AV'47	2001	J C2	7.32
2	545 Sander van Elk	Leiden Atletiek	2001	J C2	7.32
3	542 Stephan van der Jagt	AV'47	2001	J C2	7.59
4	561 Koert van Oosten	AV Gouda	2002	J C1	8.08
5	537 Indigo Tjan	AV Gouda	2001	J C2	8.12
6	562 Jochem Ribberink	AV Gouda	2002	J C1	8.13
7	555 Lars van der Valk	ARV Ilion	2002	J C1	8.24
8	544 Max van den Broek	AV'47	2001	J C2	8.24
9	543 Thymen van der Loo	AV'47	2001	J C2	8.28
10	538 Martijn de Jong	AV'47	2001	J C2	8.32
11	572 Tijs Smits	AV'47	2002	J C1	8.33
12	576 Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	J C1	8.34
13	565 Stijn van Wilgen	AV'47	2002	J C1	8.34
14	556 Roeland van der Ploeg	AV Clytoneus	2002	J C1	8.39
15	558 Dennis Leen	AV Clytoneus	2002	J C1	8.40
16	566 Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	J C1	8.41
17	536 Jerlmer Groenenboom	AV Clytoneus	2001	J C2	8.44
18	531 Ferdinand Zonneveld	AAV'36	2001	J C2	8.48
19	549 Kaj van Beest	AAV'36	2002	J C1	8.51
20	546 Vincent Perquin	Leiden Atletiek	2001	J C2	8.59
21	527 Daan van der Lee	AAV'36	2001	J C2	9.03
22	559 Bent Braker	AV Gouda	2002	J C1	9.06
23	530 Rick Schreuder	AAV'36	2001	J C2	9.11
24	540 Lauren Blinkhof	AV'47	2001	J C2	9.12
25	571 Meindert Hurkmans	AV'47	2002	J C1	9.14
26	541 Floris Vink	AV'47	2001	J C2	9.17
27	568 Sander van Vliet	AV'47	2002	J C1	9.18
28	529 Ben Besamusca	AAV'36	2001	J C2	9.28
29	552 Dinand Groen	AAV'36	2002	J C1	9.31
30	574 Sander Luijbregts	SC Antilope	2002	J C1	9.32
31	533 Dennis van Tilburg	AAV'36	2001	J C2	9.32
32	528 Justin Verheul	AAV'36	2001	J C2	9.37
33	551 Tijmen van Arkel	AAV'36	2002	J C1	9.40
34	535 Jermo Harper	ARV Ilion	2001	J C2	9.44
35	560 Iwan de Heer	AV Gouda	2002	J C1	9.48
36	548 Xander de Koning	AAV'36	2002	J C1	9.49
37	532 Rens Tasman	AAV'36	2001	J C2	9.50
38	573 Johan van den Berg	Avantri	2002	J C1	9.52
39	570 Sander Brink	AV'47	2002	J C1	10.55
40	567 Tom van der Pluijm	AV'47	2002	J C1	10.45
41	564 Tijs Konijn	AV'47	2002	J C1	10.33
42	550 Quinn Knijnenburg	AAV'36	2002	J C1	10.17
43	557 Sander Verbeek	AV Clytoneus	2002	J C1	10.17
44	569 Sven Huisman	AV'47	2002	J C1	10.16
45	554 Mats Dossin	AAV'36	2002	J C1	10.15

Meisjes B		1750m		
1	674 Roos van Elk	Leiden Atletiek	2000 M B	6.42.9
2	675 Nida Huijben	Phoenix	1999 M B	7.01.0
3	677 Ilse Rolf	AAV'36	2000 M B	7.24.9
4	680 Amal Maatoug	Leiden Atletiek	2000 M B	7.32.1
5	678 Linde Kantebeen	Leiden Atletiek	2000 M B	7.39.8
6	673 Tienieke Anna van den Berg	Avantri	2000 M B	7.44.7
7	671 Rinka Kranenburg	AV'47	1999 M B	8.09.0
8	670 Anouschka de Waal	AV'47	1999 M B	8.30.9
9	676 Britte Spruit	AV Gouda	2000 M B	8.45.9
10	679 Marielle Rossewij	AV Gouda	2000 M B	8.56.9

Jongens B		2950m		
1	379 Marc Roes	AV Clytoneus	2000 J B	8.50
2	400 Issam Er-Rabhi	AV Sparta	1999 J B	8.57
3	381 Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999 J B	9.02
4	383 Jonathan Dol	AV Gouda	2000 J B	9.07
5	390 Cas Kopmels	Leiden Atletiek	2000 J B	9.14
6	387 Lars Heijboer	AV'47	2000 J B	9.49
7	398 Gijs van Male	ARV Ilion	2000 J B	10.20
8	382 Jorn van der Maat	AV Clytoneus	1999 J B	10.22
9	375 Jim van 't Schip	AAV'36	2000 J B	10.26
10	399 Wietse Bosman	AV Gouda	2000 J B	10.30
11	386 Ties Hoogendoorn	AV'47	2000 J B	10.32
12	709 Julien Verver	ARV Ilion	1999 J B	10.34
13	389 Rogier van den Burgh	Leiden Atletiek	1999 J B	10.34
14	378 Jochem de Kruijff	AV Clytoneus	1999 J B	10.47
15	388 Stijn Heuvelman	AV'47	2000 J B	10.51
16	377 Rick van de Noort	AAV'36	2000 J B	10.53
17	385 Max Koning	AV'47	2000 J B	10.54
18	376 Niels de Groot	AAV'36	2000 J B	10.58

Meisjes A		2950m		
1	396 Sanne Mooldijk	PAC	1998 M A	9.40
2	374 Nienke Heida	AV Clytoneus	1998 M A	10.07
3	397 Sevilha van der Tak	PAC	1998 M A	10.54
4	799 Margo Hemminga	Leiden Atletiek	1999 M A	11.37
5	396 Sanne Mooldijk	PAC	1998 M A	11.51

Jongens A		6350m		
1	391 Koen Hijman	AV'47	1997 J A	24.37

Mannen		9750m			
1	823 Marnix Baelde	AV Sparta	1994	Mannen	32.41
2	831 Roeland vd Harst	SC Antilope	1993	Mannen	37.14
3	816 Jelle Enthoven	Loopgroep PK	1985	Mannen	38.29
4	812 Bart de Jong	AV'47	1994	Mannen	38.59
5	833 Eelco Rieman	CAV Energie	1992	Mannen	39.01
6	814 Harmen Perk	Rotterdam Atletiek	1979	Mannen	40.05
7	829 Michael Megos Berhane	AV Sparta	1987	Mannen	40.07
8	815 Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen	40.53
9	821 Wouter Papenhove	AV'40	1982	Mannen	41.10
10	827 Mebrhaton Esseha	AV Sparta	1991	Mannen	41.14
11	813 Freek van Zoest	Voorschoten 97	1977	Mannen	41.23
12	834 Gertjan Cok	AV'47	1967	Mannen	43.51
13	711 A Nieuwenhuijzen	AV Waterweg	1967	Mannen	44.37
14	840 Martijn Ouweneel		1985	Mannen	47.12
15	820 Ales van Zutphen	AAV '36	1978	Mannen	48.50
16	836 Dennis Kompier	SC Reeuwijk		Mannen	49.48
17	828 Michael Gebrehiulet	AV Sparta	1988	Mannen	36.24
	832 Barry Spaargaren	AV'36	1977	Mannen	19.39

Mannen 40		9750m			
1	839 Pascal van Norden	Gouda	1972	Mannen 40	37.10
2	819 Rob vd Valk	ARV Ilion	1971	Mannen 40	38.36
3	804 Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	Mannen 40	42.03
4	830 Ales Olieman	AV Gouda	1970	Mannen 40	42.17
5	807 Bart Roefs	De Kieviten	1968	Mannen 40	44.19
6	806 Richard Lelieveld	De Kieviten	1972	Mannen 40	46.07
7	808 Frans van Zuilen	SC Reeuwijk	1969	Mannen 40	46.59
8	805 Marcel Maurits	AV'47	1972	Mannen 40	47.48
9	835 Rini de Jong	PAC	1968	Mannen 40	48.31
10	818 Nico Slappeldel	AV Gouda	1967	Mannen 40	53.51

Mannen 50		9750m			
1	800 Henri Havinga	AV'40	1962	Mannen 50	39.41
2	822 Marcel Horrocks	AV Sparta	1965	Mannen 50	44.27
3	824 Peter van Leeuwen	HRR	1957	Mannen 50	45.07
4	837 Ron Aret	Loopgroep A Stigter	1960	Mannen 50	46.14
5	803 Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	Mannen 50	46.33
6	802 Ko Heij	SC Reeuwijk	1959	Mannen 50	46.47
7	838 Aad vd Poel	Avantri	1958	Mannen 50	47.41
8	801 Arjan van Dam	Excelsior	1959	Mannen 50	50.06

Mannen 60		6350m			
1	712 Paul Streep	PAC	1951	Mannen 60	29.25
2	371 Rob Barendregt		1950	Mannen 60	29.40
3	372 Harald Driesse	Avantri	1947	Mannen 60	31.54
4	713 Jaap van Prooijen	AV'47	1952	Mannen 60	35.48
5	373 Ed Zijl	HRR	1946	Mannen 60	37.59
6	394 Willem Benschop	AV'47	1949	Mannen 60	38.54

Vrouwen		4650m			
1	408 Roos Blokhuis	AV Passaat	2001	Vrouwen	16.16
2	410 Irene Aldersma	Haag Atletiek	1984	Vrouwen	18.01
3	405 Moniek van Lieshout	Haag Atletiek	1985	Vrouwen	18.23
4	413 Caecile Schalker	Voorschoten	1997	Vrouwen	18.27
5	412 Marieke Versleijen	Voorschoten '97	1987	Vrouwen	21.13

Vrouwen 35		4650m			
1	417 Karin Koster	AV'47	1969	Vrouwen 35	14.56
2	409 Ingrid Vanhorick	AV Gouda	1971	Vrouwen 35	20.02
3	411 Deborah vd Jagt	AAV '36	1978	Vrouwen 35	21.27
4	418 Esther vd Ende	Edstafette	1969	Vrouwen 35	23.08
5	417 Karin Koster	AV'47	1969	Vrouwen 35	25.24
6	406 Barbara Sjoerdsma		1968	Vrouwen 35	25.57
7	401 Petra Roos		1972	Vrouwen 35	26.03
8	415 Ans de Goey	AV'47	1943	Vrouwen 35	27.17

Mannen korte cross		2400m			
1	640 Alvin Severijn	ARV Ilion	1996	Mannen kort	6.10
2	627 Timon Nagelkerken	ARV Ilion	1992	Mannen kort	6.12
3	618 Hans Harting	AV'47	2000	Mannen kort	6.14
4	810 Raymond Pet	AAV'36	1978	Mannen kort	6.18
5	393 Alex de Bent	PAC	1997	Mannen kort	6.22
6	620 Branco Kranenburg	AV'47	1996	Mannen kort	6.22
7	641 Twan Kleijwegt	ARV Ilion	1996	Mannen kort	6.24
8	629 Cosmo van Berkel	AV Gouda	1990	Mannen kort	6.25
9	637 Jim Rúter	PAC	1994	Mannen kort	6.29
10	612 Niels Mijnsbergen	AAV'36	1997	Mannen kort	6.32
11	623 Jan van Tol		1972	Mannen kort	6.57
12	611 Ferry van Dipten	AAV'36	1993	Mannen kort	6.58
13	634 Niels Kuijken	Haag Atletiek	1983	Mannen kort	7.09
14	622 Pim Jehée	AV Gouda	1988	Mannen kort	7.11
15	625 Pascal Bloemheuvel	AV De Spartaan	1974	Mannen kort	7.13
16	624 Geert Moelker	AV Gouda	1975	Mannen kort	7.22
17	635 Dolf Smid	AAV '36	1963	Mannen kort	7.29
18	638 Rens Nagtegaal	AAV '36	1999	Mannen kort	7.31
19	619 Matthijs de Waal	AV'47	1997	Mannen kort	7.34
20	632 Robert de Heij	AAV '36	1973	Mannen kort	7.35
21	628 Olivier vd Broek	AAV '36	1966	Mannen kort	7.41
22	617 Nico Burgelman	AV40	1984	Mannen kort	7.43
23	639 Hans Vlak	AAV '36	1966	Mannen kort	7.47
24	633 Ron vd Veer	AAV '36	1965	Mannen kort	8.03
25	463 Sander de Lange	AV Gouda	2004	Mannen kort	8.04
25	631 Roland vd Giessen		1961	Mannen kort	8.41
26	621 Martin de Jong	AV'47	1965	Mannen kort	8.47

Vrouwen korte cross		2400m			
1	626 Aimane Benchellal	ARV Ilion	2000	Vrouwen kort	6.26
2	604 Marlène Straathof	AV'47	1998	Vrouwen kort	7.35
3	607 Evita Hoogeveen	AV'47	1997	Vrouwen kort	7.36
4	630 Esmee vd Wissel	ARV Ilion	1992	Vrouwen kort	7.37
5	601 Debra Akkermans	ARV Ilion	1988	Vrouwen kort	8.04
6	636 Tara Smid	AAV '36	1994	Vrouwen kort	8.10
7	606 Anne de Jong	AV'47	1997	Vrouwen kort	9.09

Prestatieloop		2950m			
1	945 Wesley van Dalen	Zoetermeer	2000	Pres. 2950	10.22
	392 Coen Dossin	AAV '36	2000	Pres. 2950	11.25
2	934 Jack Bollaart	Boskoop	1945	Pres. 2950	13.27
3	931 David Straub	Gouda	1982	Pres. 2950	14.52
4	642 Raoul Smit	AV Gouda	1969	Pres. 2950	15.48
5	946 Irene de Jong	Waddinxveen	1996	Pres. 2950	16.01
6	932 Kirsten Groenendijk	Gouda	1996	Pres. 2950	17.15
7	933 Ivette Straub	Gouda	1987	Pres. 2950	17.15
8	951 Alfred van Klaveren	Gouda	1960	Pres. 2950	35.25

Prestatieloop		4650m			
1	935 Demetrio Modafferi	Sijkenisse	1970	Pres. 4650	15.12
2	826 Luuc Hogenelst	Waddinxveen	1993	Pres. 4650	16.53
3	918 Jiska Pols	AV Gouda	1996	Pres. 4650	17.39
4	930 Peter Wensveen	Reeuwijk	1973	Pres. 4650	18.09
5	919 Laura Vrijenhoek	AV'47	1992	Pres. 4650	18.12
6	643 Michael Westerbeek	Voorschoten '97	1983	Pres. 4650	18.19
7	947 Kars Brouwer	Waddinxveen	1994	Pres. 4650	18.33
8	921 Alain van Hoof	Gouda	1967	Pres. 4650	20.30
9	940 John Heijboer	Boskoop	1967	pres. 4650	20.39
10	919 Laura Vrijenhoek	AV'47	1992	Pres. 4650	20.55
11	916 Arine Fijn	AV Gouda	1974	Pres. 4650	20.58
12	825 Christian van Dijk	Boskoop	1993	Pres. 4650	21.25
13	936 Arnold van Varik	Alphen ad Rijn	1960	Pres. 4650	21.27
14	416 Dagmar Brouwer	Waddinxveen	1997	Pres. 4650	21.38
15	920 Maarten Moerman	Bodegraven	1969	Pres. 4650	21.44
16	943 Erik vd Jagt	Alphen ad Rijn	1968	Pres. 4650	22.27
17	817 Mark Chadwick	AV de Koplopers	1970	Pres. 4650	23.16
18	926 Ellen de Ruiter	Vlaardingingen	1966	Pres. 4650	23.39
19	407 Wanda Drost	Gouda	1975	Pres. 4650	23.48
20	917 Maarten Hogenes	AV Gouda	1988	Pres. 4650	23.56
21	414 Rosita Pos	Boskoop	1965	Pres. 4650	24.20
22	939 Astrid de Ruiter	AV'47	1964	Pres. 4650	25.07
23	944 Cobi de Boer	Gouda	1970	Pres. 4650	25.59
24	404 Marieke vd Graaf		1967	Pres. 4650	26.29
25	952 Jos vd Lee	Ter Aar	1945	Pres. 4650	27.27
26	925 Lisa le Feber	Leiden Atletiek	1991	Pres. 4650	27.58
27	922 Hava Zhu	Leiden		Pres. 4650	27.60
28	938 Elly van Zwieten	AV'47	1958	Pres. 4650	28.42

Prestatieloop		9750m		
1	403 Rose Enthoven	Loopgroep PK	1983 Pres. 9750	40.47
2	954 Matthijs Timmer	Boskoop	1977 Pres. 9750	44.22
3	902 Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972 Pres. 9750	45.04
4	948 Dennis van Hof	Waddinxveen	1989 Pres. 9750	45.12
5	956 Michel Vollebregt	Nieuwkoop	1961 Pres. 9750	45.39
6	955 Mike Drøge	Nieuwkoop	1972 Pres. 9750	46.46
7	912 Raimond Kientz	RRZ	1973 Pres. 9750	47.09
8	906 Sjoerd Hoornweg	AV Gouda	1979 Pres. 9750	47.14
9	916 Arine Fijn	AV Gouda	1974 Pres. 9750	47.23
10	901 Jeroen Versluis	AV Gouda	1968 Pres. 9750	47.49
11	959 Marit Rutten	Gouda	1983 Pres. 9750	48.16
12	907 Colien Peperkamp	Gouda	1992 Pres. 9750	48.52
13	929 Mart vd Kamp		1963 Pres. 9750	49.16
14	957 Bastiaan van Ingen	Nieuw Vennep	1979 Pres. 9750	49.39
15	910 Tadej Vrabc	Leiden	Pres. 9750	50.03
16	958 André Bos		1961 Pres. 9750	50.26
17	911 Helena Ursic	Leiden	Pres. 9750	50.28
18	942 Martin de Jager	Reeuwijk	1963 Pres. 9750	50.30
19	953 Tjeco Smits	Gouda	1961 Pres. 9750	50.43
20	904 Ruud den Hertog	AV Gouda	1963 Pres. 9750	52.25
21	941 Niels van Zijp	Reeuwijk	1975 Pres. 9750	53.48
22	950 Martin Kraan	Alphen a-d Rijn	1972 Pres. 9750	57.15
23	903 Marian Dijkstra	AV Gouda	1973 Pres. 9750	1.00.11
24	905 Jacco Rademaker	AV Gouda	1976 Pres. 9750	1.01.06