



A

INFORMAÇÃO GERAL



A1 **Código de País** **NUT III** **Bloco** **Unidade**

Ver mapa em: <http://worldmap.harvard.edu/maps/cwsurveyunits>

A2 **Nome da unidade de monitorização**

Nome no mapa Nome local ou de um ponto de referência

A3 **Nome e morada dos monitores/escola/grupo**

Nome do(a) responsável e respetiva entidade (se aplicável)

Morada

Telefone Email

A4 **Data da monitorização**

Dia Mês Ano

Para sua privacidade:

Gostaria de ser identificado como monitor e pela sua contribuição para o projeto?

Sim Não

A5 **Qual o seu conhecimento da unidade de monitorização?**

Bom Pouco 1ª ou 2ª visita

A6 **Tem conhecimento de que esta unidade seja uma área com designação especial?**

Sim Não Desconhece

A7 **Se sim, assinale quais as designações naturais/humanas que se aplicam:**

<input type="checkbox"/> Reserva da Biosfera (UNESCO)	<input type="checkbox"/> Zona oficialmente designada por "Zona balnear"
<input type="checkbox"/> Sítio Ramsar	<input type="checkbox"/> Aquacultura
<input type="checkbox"/> Rede Natura 2000	<input type="checkbox"/> Área de acesso a veículos
<input type="checkbox"/> Área Protegida	<input type="checkbox"/> Outras designações, incluindo
<input type="checkbox"/> Outra classificação natural:	atracagem de embarcações:
.....

Observações acerca da utilização da costa:.....

A8 **Existe acesso direto para a sua unidade até à linha de água?**

Se sim ou parcial: Veículo motorizado A pé Cadeira de rodas

Se não: Acesso proibido* O acesso é difícil ou é impossível cruzar do interior para a costa*

*Se o acesso for proibido ou difícil, mas tenha conseguido aceder mesmo assim, coloque uma nota em F6.



B TERRENO CONTÍGUO E ENTRADAS LÍQUIDAS

B1 Qual a principal utilização dos terrenos interiores contíguos:

(Escolha até 5 opções se necessário)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pastoreio | <input type="checkbox"/> Área residencial |
| <input type="checkbox"/> Agricultura | <input type="checkbox"/> Estância turística |
| <input type="checkbox"/> Baldios/terrenos abandonados | <input type="checkbox"/> Deposição de resíduos (oficial ou não) |
| <input type="checkbox"/> Bosques/florestas | <input type="checkbox"/> Industrial/comercial/produção energética |
| <input type="checkbox"/> Dunas | <input type="checkbox"/> Transportes -> <input type="checkbox"/> estrada <input type="checkbox"/> ferrovia <input type="checkbox"/> estacionamento <input type="checkbox"/> cais |
| <input type="checkbox"/> Zonas húmidas (sapais, pauis, lagoas) | <input type="checkbox"/> Área de construção |
| <input type="checkbox"/> Rochas ou outros sedimentos naturais | <input type="checkbox"/> Outras:..... |

B2 Liste todas as entradas líquidas que encontre ao percorrer a unidade. Preencha com detalhes, no máximo até 4 entradas, por ordem sequencial. Se existirem mais do que 4, escolha as mais importantes em termos de potencial impacto ambiental:

Informação acerca das entradas encontradas – ou das 4 mais importantes:	Entrada 1	Entrada 2	Entrada 3	Entrada 4
Escreva: 'C' para Canos, ' E' para Escorrências, ' V' para Valas de drenagem ou irrigação, ' R' para Rios ou ribeiros (com respetivo nome se possível)				
P (pequena); M (média); G (grande)				
✓ Marque se observar os seguintes (pode acrescentar comentários em F6):				
Vida animal na entrada líquida (marque P se observar peixes vivos)				
Mau cheiro				
Cor alterada ou espuma				
Peixes mortos				
Despejo de lixo				
Águas, lixos ou colónias de fungos transportados por esgotos				
Derivados de petróleo				
Espécies invasoras e/ou exóticas (e.g. chorões da praia; acácias; canas) Acrescente " A " se as avistar na água, ou " M " se nas margens da entrada				

Se tiver acesso a equipamento para análise das águas, por favor complete com os resultados que recolha nas entradas de águas:

	Entrada 1	Entrada 2	Entrada 3	Entrada 4
Detetou Nitratos? NO ₃ ⁻				
Qual a concentração (mg/l NO ₃ ⁻) de Nitratos?				
Qual a Temperatura na entrada de águas? (°C)				
O valor de pH :				

O número total de entradas de águas contado na unidade é de:

(Inclua entradas ativas ou intermitentemente ativas, como as de drenagem de águas pluviais)

B3 Se conhece bem a unidade de monitorização, estime com que frequência ocorrem incidentes de poluição por esgotos:

- Nunca
 Raros
 Ocasionais
 Frequentes
 Usuais
 Sazonais

Comentários:.....



C ZONA SUPRATIDAL (Zona entre a linha normal de maré cheia e a linha máxima atingida nas marés vivas)

C1 Indique a largura aproximada da zona supratidal (Indique várias se a zona não for uniforme):

0-1m 1-5m 5-50m 50-250m > 250m

C2 Qual o tipo de coberto predominante da zona supratidal? (Até 5 opções)

Sapal Areia, cascalho, pedra Construção de edifícios
 Caniçal Rochas/pedregulhos Controlo de erosão pesado (paredões, molhes)
 Dunas Falésias/penhascos Controlo de erosão suave (aterros, sacos de areia)
 Outro habitat com coberto vegetal (e.g. pantanoso ou com árvores):

.....

D ZONA INTERTIDAL (Entre as linhas das marés alta e baixa)

D1 Estime a largura média da zona intertidal durante a maré baixa (se variável, marque várias opções):

< 5m 5-50m 50-250m > 250m

D2 Qual a composição da superfície intertidal?: (No máximo 4 opções)

Rocha Areia (0,06 – 2mm ø)
 Calhaus rolados (>20cm ø) Limo (0,002 – 0,06mm ø)
 Gravelha (0.2 – 20cm ø) Outros (e.g. muros, aterros, estradas)

D3 Quais as plantas e/ou algas encontradas nas zonas supratidal e intertidal?



Salicórnica (*Salicornia* sp.) Algas castanhas e/ou vermelhas
 Spartina/Morraça (*Spartina* sp.) Algas verdes: pedaços ou pequenas bandas
 Erva do mar (*Zostera* sp.) Fixa Arrastada Algas verdes: cobertura extensiva
 Outras:..... Qualquer tipo de algas em decomposição

D4 Apareceu recentemente alguma nova espécie de planta ou animal nesta área?

Sim Não Desconhece Nome ou descrição:.....

Se “Sim”, poderão ser espécies vindas do Sul em expansão para Norte devido a alterações climáticas, ou espécies exóticas e/ou invasoras.

D5 Indique quais dos animais aqui listados encontrou, mortos ou vivos:

Animal	Vivos	Mortos
Medusas		
Anémonas		
Vermes		
Moluscos (gastropodes, bivalves e cefalópodes)		
Cracas		
Crustáceos		
Ouriços-do-mar		
Estrelas-do-mar		
Peixes		

Animal	Vivos	Contagem (ou estimativa)	Mortos	Contagem
Aves marinhas				
Aves marinhas (c/petróleo)				
Focas				
Golfinhos ou baleias				
Roedores				

Informação digna de nota (e.g. quantidades anormais de animais mortos):



E RESÍDUOS, LIXO E POLUIÇÃO (em todos os níveis da costa)

E1 Assinale os objetos de grandes dimensões encontrados na unidade:

Por favor forneça detalhes acerca dos objetos em F6, tire fotografias e, se possível, anote a sua localização.

<input type="checkbox"/>	Materiais de construção (e.g. cimento, entulho, detritos de demolições)
<input type="checkbox"/>	Veículos e maquinaria abandonada
<input type="checkbox"/>	Objetos domésticos (e.g. camas, carpetes, peças de mobília, ...)
<input type="checkbox"/>	Lixo doméstico em sacos ou amontoado
<input type="checkbox"/>	Destroços ou fragmentos de barcos
<input type="checkbox"/>	Pneus (Se vários, assinale quantos)
<input type="checkbox"/>	Equipamento de aquacultura
<input type="checkbox"/>	Outros. Quais?

E2 Contagem de resíduos - Recipientes e outros objetos encontrados na unidade. Em caso de grande quantidade, fazer uma estimativa:

Recipientes	Contagem	Outros resíduos	Contagem
Garrafas de plástico		Tampas de garrafa	
Latas metálicas		Sacos de plástico para compras	
Garrafas de vidro		Isqueiros	
Embalagens de cartão/tetrapack		Maços de tabaco	
Outros		Outros	

E3 Marque quais as categorias de lixo ou poluição encontrados na unidade:

<input type="checkbox"/>	Equipamento de pesca ou aquacultura (indique o tipo)	<input type="checkbox"/>	Armadilhas	<input type="checkbox"/>	Redes	<input type="checkbox"/>	Aquacultura	<input type="checkbox"/>	Linhas
<input type="checkbox"/>	Cordas e fios								
<input type="checkbox"/>	Recipientes de plástico duro (baldes, cestos,...)	<input type="checkbox"/>	Têxteis, sapatos, luvas e roupas						
<input type="checkbox"/>	Esferovite ou equivalentes	<input type="checkbox"/>	Papel, cartão, Madeira trabalhada						
<input type="checkbox"/>	Material sanitário (cotonetes, pensos, preservativos, fraldas, ...)	<input type="checkbox"/>	Alimentos, restos de peixe, ossos						
<input type="checkbox"/>	Resíduos de material médico (seringas, tubos, ...)	<input type="checkbox"/>	Fezes de mamíferos (cães, humanos)						
<input type="checkbox"/>	Recipientes de substâncias perigosas, não médicas (e.g. produtos químicos)	<input type="checkbox"/>	Vidros (não de bebidas), incluindo lâmpadas						
<input type="checkbox"/>	Outros plásticos	<input type="checkbox"/>	Latas (não de bebidas), incluindo sprays						
<input type="checkbox"/>	Alcatrão, gasolina, petróleo (se grave, coloque uma nota em F6 e contacte as autoridades)	<input type="checkbox"/>	Outros:						
								
								

E4 Identificou áreas com meso (> 5mm de diâmetro) e/ou micro (≤5 mm de diâmetro) resíduos de plástico, em grandes quantidades?

Sim Não

E5 Considerando toda a unidade, que área estava mais poluída? Se várias, assinale:

Zona supratidal Linha da maré Zona intertidal Mar

Os resíduos estavam acumulados numa área **específica** Ou estavam **uniformemente espalhados** pela unidade?



F OBSERVAÇÕES GERAIS

F1 Houve alterações na aparência da costa (nesta unidade) devido a recentes condições meteorológicas?

- Sim, está mais limpa do que o habitual Não se verificam alterações significativas
 Sim, está pior do que o habitual Desconhece

Se existirem outras causas para alterações na aparência da costa, indique em **F6**.

F2 Houve limpeza desta unidade na última semana?

- Sim Não Desconhece

F3 Existe alguma alteração planeada (positiva ou negativa) que esteja iminente para esta unidade de monitorização? (se "sim", descreva-a em F6)

- Sim Não Desconhece

F4 Conhece ou observa algum(ns) riscos sérios e/ou alterações negativas na unidade ou terras/mar adjacentes? Se sim, assinale-o(s):

Se existirem ameaças de outros tipos, anote-as em **F6**.

Para o caso de existirem ameaças que exijam ação imediata, contacte as autoridades.

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Erosão | <input type="checkbox"/> Poluição das águas por | <input type="checkbox"/> Esgotos |
| <input type="checkbox"/> Inundações | <input type="checkbox"/> Pressão turística | <input type="checkbox"/> Radioactividade |
| <input type="checkbox"/> Minas/pedreiras | <input type="checkbox"/> Aquacultura | <input type="checkbox"/> Petróleo |
| <input type="checkbox"/> Construção/impermeabilização | <input type="checkbox"/> Espécies invasoras e/ou exóticas | <input type="checkbox"/> Poluição industrial |
| <input type="checkbox"/> Despejos, aterros | <input type="checkbox"/> Perda de biodiversidade | <input type="checkbox"/> Agricultura |

F5 Existe algum, ou vários aspectos acerca da unidade de monitorização dos quais goste muito, ou adore? Diga-nos:



F6 Comentários e observações:

Muito obrigado pelo seu contributo! Por favor submeta os dados assim que possível.
Tem questões ou comentários a fazer? Visite <http://coastwatchnacional.wix.com/coastwatch-portugal>, envie um e-mail para coastwatchnacional@gmail.com ou telefone para 262881790.