



LYGNAGENSEREN



Lygnagenseren

Genser med rundt bærestykke

– Sterk

STØRRELSE

Ekstra Liten (Liten) Middels (Stor) X Stor, dame  
Liten (Middels) Stor (X Stor), herre.

MÅL

Damegenser:

Overvidde: 82 (90) 100 (108) 124 cm.  
Hel lengde: 58 (62) 64 (66) 68 cm.  
Ermelengde: 46 (48) 48 (49) 49 cm.

Herregenser

Overvidde: 98 (108) 118 (130) cm.  
Hel lengde: 64 (66) 68 (70) cm.  
Ermelengde: 50 (51) 52 (53) cm.

GARN

Sterk, 40 % fineste alpakka, 40 % merino ull, 20 % nylon fra Du Store Alpakka.

Garnforbruk:

Damegenser:

200 (250) 250 (300) 350 g natur nr. 806 = farge 1.  
100 (100) 100 (150) 150 g turkis nr. 834 = farge 2.  
50 (50) 50 (100) 100 g grårosa nr. 853 /eller lys rosa nr. 850 = farge 3.

Herregenser:

250 (300) 340 (400) g natur nr. 806 = farge 1.  
100 (150) 150 (200)g turkis nr. 834 = farge 2.  
100 (100) 100 (100) g lys gråblå nr. 848 = farge 3.

PINNER

Pinner nr. 3 og 3,5. Strikker du fastere når du strikker mønsterstrikk så strikk disse partiene på p nr. 4.

STRIKKEFASTHET

22 m og 27 omganger i glattstrikk på p nr. 3,5 = 10 cm i bredden.  
22 m og 24 omganger i mønsterstrikk på p nr. 3,5/4 = 10 cm i bredden.

BOLEN

Damegenser:

Legg opp 176 (192) 212 (232) 264 m på p nr. 3 med farge 2 og strikk vrangbord, 2 vridd r, 2 vr i 7 cm. Strikk 1 omg r og øk 6 (6) 6 (6) 6 m jevnt fordelt = 182 (198) 218 (234) 270 m på p. Sett 1 merketråd i hver side = 91 (99) 109 (117) 135 m på for- og bakstykket. Skift til p nr. 3,5 (eller 4 om du strammer når du strikker mønsterstrikk. Dette gjelder for alle mønsterstrikkede partier). Se pil i diagrammet hvor du skal starte å strikke på forstykket. Strikk mønster til sidemerke og strikk på samme måte på bakstykket. Strikk 1 rapport i høyden. Skift til farge 1 og ev tilbake til p nr. 3,5 og strikk videre i glattstrikk.

Strikk rett opp til arbeidet måler 37 (39) 40 (41) 42 cm. Fell nå 10 (12) 12 (12) 14 m i hver side slik: Fell av 5 (6) 6 (6) 7 m, strikk til 5 (6) 6 (6) 7 m før neste sidemerke, fell av 10 (12) 12 (12) 14 m, strikk til det gjenstår 5 (6) 6 (6) 7 m og fell dem av. Legg arbeidet til side.

ERMER

Legg opp 48 (52) 56 (60) 64 m på p nr. 3 med farge 2 og strikk vrangbord, 2 vridd r, 2 vr i 7 cm. Skift til p nr. 3,5 (eller 4 om du strammer når du strikker mønsterstrikk). Strikk mønster etter diagram I, 1 rapport i høyden. Se pil for midt på ermet og tell deg fram til hvor du skal begynne å strikke. Skift til farge 1 og ev tilbake til p nr. 3,5 og strikk videre i glattstrikk. Samtidig øker du 2 m på undersiden av ermet, hver 8. omg til det er 72 (80) 88 (96) 102 m på p. De nye m strikkes med i mønsteret. Strikk deretter rett opp til ermet måler totalt 46 (48) 48 (49) 49 cm. Strikk neste omg slik: Fell av 5 (6) 6 (6) 7 m, strikk til det gjenstår 5 (6) 6 (6) 7 m og fell av disse m. Legg ermet til side og strikk et erme til.

SAMMENSTRIKKING

Sett alle delene inn på en rundp nr. 3,5 (ev nr. 4), forstykket, høyre erme, bakstykket og venstre erme = 286 (310) 346 (378) 418 m på p med farge 1. Sett 1 merke i hver overgang mellom delene = 4 merketråder. Strikk 1 omg uten å felle.

Fell så til raglan slik:

**Størrelse Ekstra Liten:** Her skal det ikke felles.

**Liten:** Strikk 3 omg og fell til raglan som beskrevet under hver omg x 3 = 286 m på p.

**Middels:** Fell til raglan, hver omg x 2 og hver 2. omg x 2 som beskrevet under. Strikk deretter 1 omg r og fell av 1 m på forstykket og 1 på bakstykket = 312 m på p.

**Stor:** Fell til raglan, hver 2. omg x 1 som beskrevet under. Strikk deretter 3 omg r og fell av 4 m jevnt fordelt på den siste omg = 364 m på p.

**X Stor:** Fell til raglan, hver 2. omg x 3 som beskrevet under. Strikk deretter 1 omg r og fell av 4 m jevnt fordelt = 390 m på p.

**Raglanfelling:** Strikk til 2 m før første merketråd, strikk 2 m vridd r sammen, så 2 m r sammen. Fell på samme måte ved hver merketråd.

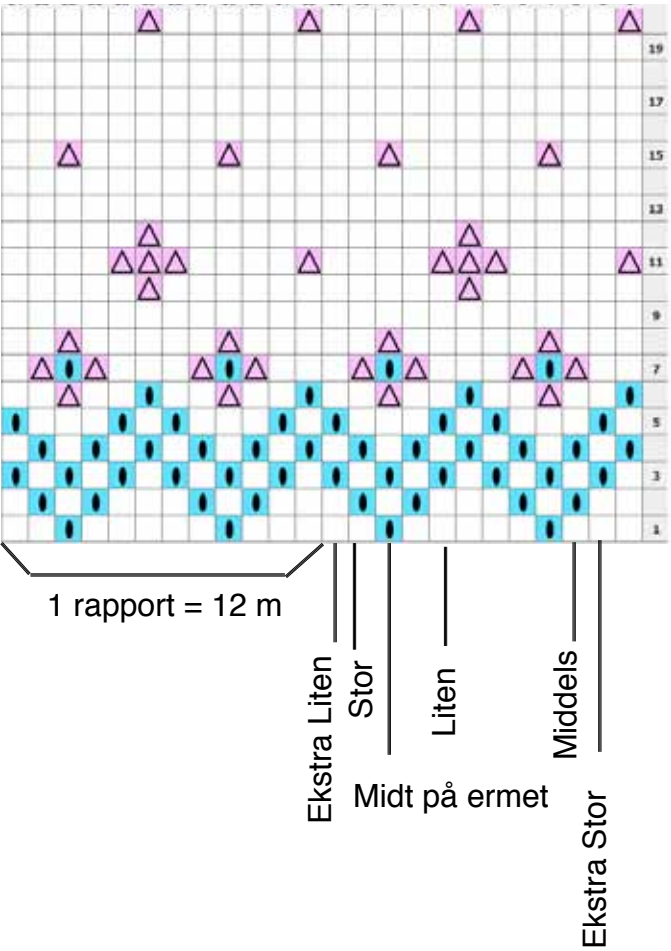
Strikk nå mønster etter diagram II, 11 (11) 12 (13) 15 rapporter i bredden. Se pil i diagram II for midt foran og tell deg fram til hvor du skal begynne å strikke på forstykket, slik at mønsteret sentreres midt foran.

**Halsfelling:** På den 41. p i mønsteret på størrelse Ekstra Liten og Liten og 45. omg på de andre størrelsene, felles de midterste 21 (23) 25 (27) 31 m til hals. Strikk mønster videre fram og tilbake. Fell nå i hver side av halsen på hver 2. p: 2 m x 2 og 1 m x 2. Når mønsteret er ferdig strikkes det videre i farge 1 til rundfelling måler totalt 20 (22) 23 (24) 25 cm. På neste p felles det 11 (11) 12 (13) 15 m jevnt

fordelt på p. Strikk 1 p til og fell av.

**Halskant:** Bruk farge 1 og p nr. 3. Strikk opp 100 (104) 108 (116) 124 m i halsen. strikk vrangbord, 2 vridd r, 2 vr i 8 cm og fell av.

Diagram I, dame



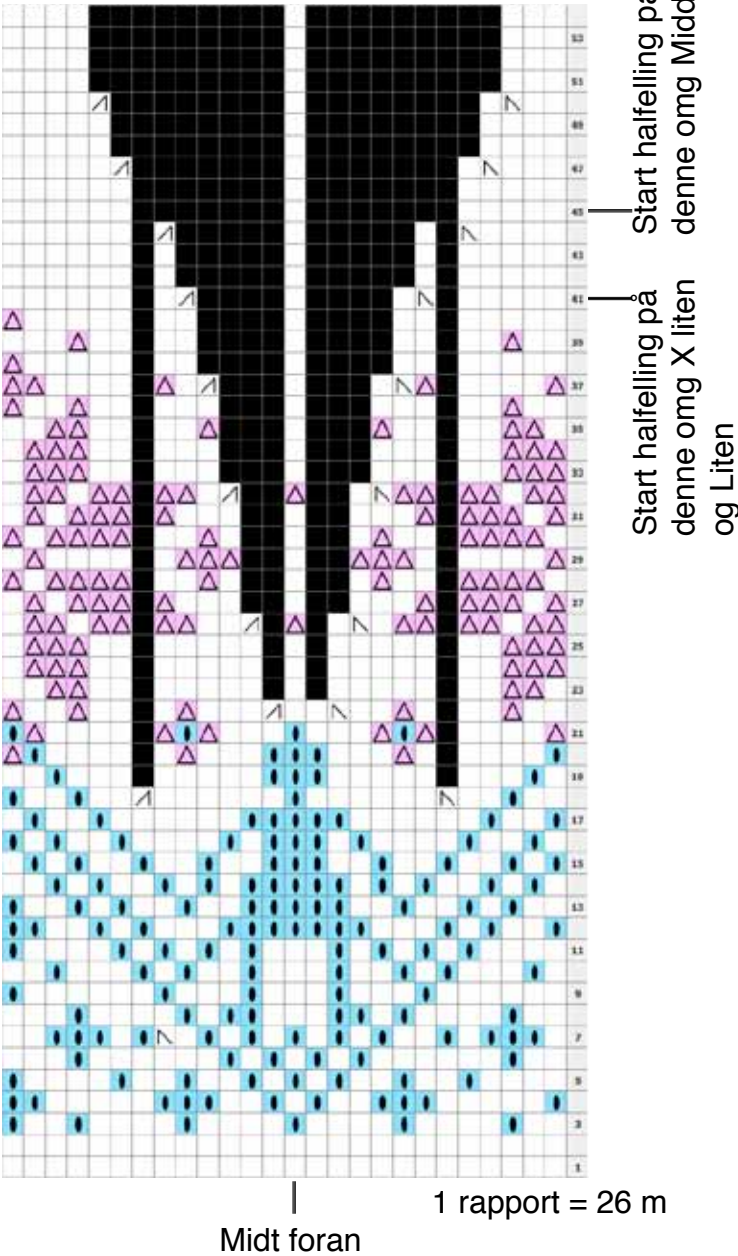
MONTERING

Fest all tråder godt. Damp delene, lett, fra vrangen. Sy sammen under ermene. Brett halsen dobbelt inn mot vrangen og sy pent til.

TEGNFORKLARING

- Farge 1
- Farge 2
- Farge 3
- Strikk 2 m r sammen
- Strikk 2 m vridd r sammen

Diagram II



**Herregenser:**

Legg opp 212 (216) 264 (288) m på p nr. 3 med farge 2 og strikk vrangbord, 2 vridd r, 2 vr i 7 cm. Strikk 1 omg r og øk 4 (6) 6 (6) m jevnt fordelt = 216 (222) 270 (294) m på p. Skift til p nr. 3,5 (eller 4 om du strammer når du strikker mønsterstrikk. Dette gjelder for alle mønsterstrikkede partier). Strikk mønster etter diagram I, se pil i diagrammet hvor du skal starte å strikke på forstykket. Strikk mønster til sidemerke og strikk på samme måte på bakstykket. Strikk 1 rapport i høyden. Skift til farge 1 og ev tilbake til p nr. 3,5 og strikk videre i glattstrikk. På 1. omg øker du 1 m på for- og bakstykket på størrelse Liten = 218 (222) 270 (294) m på p. Strikk rett opp til arbeidet måler 40 (41) 42 (44) cm. Sett 1 merke-tråd i hver side = 109 (111) 135 (147) m på for- og bakstykket. Fell nå 12 (12) 14 (14) m i hver side slik: Fell av 6 (6) 7 (7) m, strikk til 6 (6) 7 (7) m før neste sidemerke, fell av 12 (12) 14 (14) m, strikk til det gjenstår 6 (6) 7 (7) m og fell dem av. Legg arbeidet til side.

**ERMER**

Legg opp 48 (52) 56 (60) m på p nr. 3 med farge 2 og strikk vrangbord, 2 vridd r, 2 vr i 6 cm. Skift til p nr. 3,5 (eller 4 om du strammer når du strikker mønsterstrikk). Strikk mønster etter diagram I, 1 rapport i høyden. Se pil for midt på ermet og tell deg fram til hvor du skal begynne å strikke. Skift til farge 1 og ev tilbake til p nr. 3,5 og strikk videre i glattstrikk. Samtidig øker du 2 m på undersiden av ermet, hver 8. omg til det er 88 (96) 102 (110) m på p. Strikk rett opp til ermet måler totalt 50 (51) 52 (53) cm. Strikk neste omg slik: Fell av 6 (6) 7 (7) m, strikk til det gjenstår 6 (6) 7 (7) m og fell av disse m. Legg ermet til side og strikk et erme til.

**SAMMENSTRIKKING**

Sett alle delene inn på en rundp nr. 3,5 (ev nr. 4), forstykket, høyre erme, bakstykket og venstre erme = 346 (366) 418 (458) m på p med farge 1. Sett 1 merke i hver overgang mellom delene = 4 merke-råder. Strikk 1 omg uten å felle.

**Fell så til raglan slik:**

**Liten:** Fell til raglan, hver omg x 2 og hver 2. omg x 2 som beskrevet under. Strikk deretter 1 omg r og fell av 1 m på forstykket og 1 på bakstykket = 312 m på p.

**Middels:** Fell til raglan, hver 2. omg x 1 som beskrevet under. Strikk deretter 3 omg r og fell av 4 m jevnt fordelt på den siste omg = 364 m på p.

**Stor:** Fell til raglan, hver 2. omg x 3 som beskrevet under. Strikk deretter 1 omg r og fell av 4 m jevnt fordelt = 390 m på p.

**X Stor:** Fell til raglan, hver 2. omg x 5 som beskrevet under. Strikk deretter 1 omg r og fell av 2 m jevnt fordelt = 416 m på p.

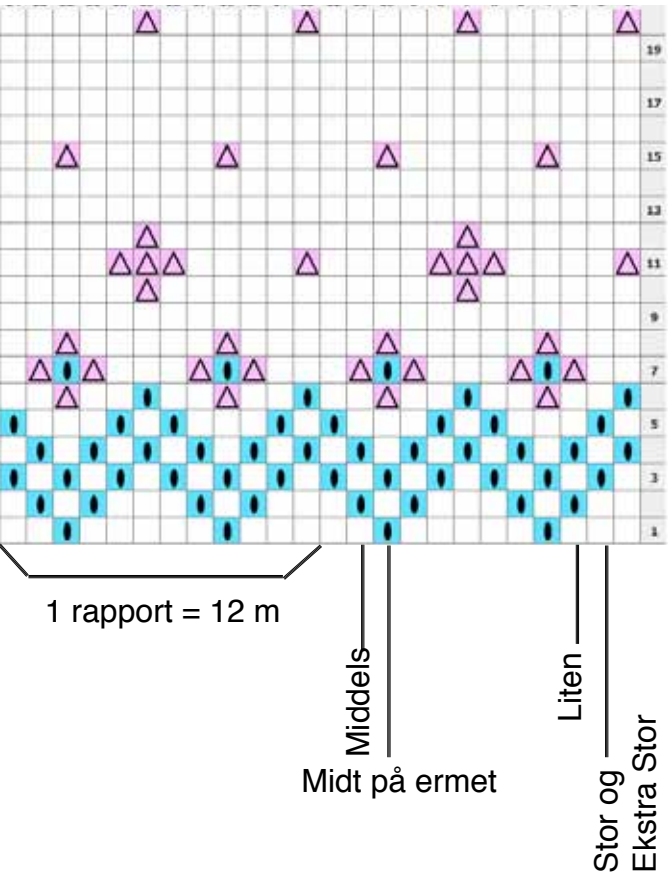
**Raglanfelling:** Strikk til 2 m før første merketråd, strikk 2 m vridd r sammen, så 2 m r sammen. Fell på samme måte ved hver merketråd. Strikk nå mønster etter diagram II, 12 (13) 15 (16) rapporter i bredden. Se pil i diagram II for midt foran og tell deg fram til hvor du skal begynne å strikke på forstykket, slik at mønsteret sentreres midt foran. **Halsfelling:** På den 41. omg på størrelse Liten og 45. omg i mønsteret felles de midterste 25 (27) 31 (33) m til hals. Strikk mønster videre fram og tilbake. Fell nå i hver side av halsen på hver 2. p: 2 m x 2 og 1 m x 2. Når mønsteret er ferdig strikkes det videre i farge 1 til rundfellingens måler totalt 24 (25) 26 (28) cm. På neste p felles det 11 (11) 12 (13) 15 m jevnt fordelt på p. Strikk 1 p til og fell av.

**Halskant:** Bruk farge 1 og p nr. 3. Strikk opp 108 (116) 124 (128) m i halsen. strikk vrangbord, 2 vridd r, 2 vr i 8 cm og fell av.

**MONTERING**

Fest all tråder godt. Damp delene, lett, fra vrangen. Sy sammen under ermene. Brett halsen dobbelt inn mot vrangen og sy pent til.

Diagram I, herre







Utarbeidelse av oppskrifter og diagrammer: Kari Hestnes  
Modeller: Inger Greftegreff Frydenlund og Knut Andre Bjerke, Hadeland kulturskole.  
Foto: Marta Tuff.

Utgitt av: SKI NM LYGNA 2017 og Gran kommune, Hadeland kulturskole.  
Prosjektet er støtte av Oppland fylkeskommune.

