Dimanche 29 Mai – Est Républicain

Le Sport adapté nage dans le bonheur

Une première réussie.

C'est dans la joie et la bonne humeur que chaque sportif des SRD Sport adapté natation, présent le week-end dernier, a pu donner le meilleur de lui-même, au centre aquatique AquaNova, pour la rencontre régionale de natation.

« Merci à la Ville de Saint-Dié-des-Vosges de permettre aux nageurs de notre région d'avoir leur compétition adaptée à leurs possibilités. ».

Si les nageurs sélectionnés pour les championnats de France 2016 (près de Vichy, les 16, 17 et 18 juin), ont pu s'aguerrir dans leurs nages de sélection (200 m dos crawl, 100 m et divers 50 m) et les apprentis nageurs de montrer leurs performances en 50 et 25 m en nage libre, les non-nageurs, eux, ont pu valoriser leur maîtrise de l'eau en faisant un parcours moteur qui leur demandait de mettre la tête sous l'eau, passer dans des obstacles, aller chercher des objets au fond de l'eau.

« Pour une première, nous n'étions pas très nombreux mais forts de l'enthousiasme de chacun, notre essai est transformé et nous espérons avoir la possibilité de renouveler cette expérience l'année prochaine, avec un plus grand nombre de participants, plus conséquent, où personne n'est laissé sur le chemin du fait de son handicap... ».

C'est cela le sport adapté !