



רווקות מאוחרת - בחירה או מקרה?



מתעלמת מן הקושי והחששות שמעלים גברים רווקים כאשר לתפקודם כהורים מבוגרים. הם מוצאים עצמם בני 40-45, עדיין תרים אחר בת הזוג העתידית בבר, מסיבה או אתר הכרויות חדש, ומצרים על כך. חבריהם במסגרת העבודה, המילואים או קבוצת הספורט כבר נשואים עם ילדים. אם הם נישאים בגיל 45 ובונים משפחה, הם הופכים להורים מבוגרים כשילדיהם בגילאי גן ובי"ס, להורים בגיל השלישי כשילדיהם מתגייסים, ולהורים בגיל שיבה כשילדיהם נישאים.

האם לרווקים ורווקות בגיל מאוחר יש סיכוי?

בהחלט. לכל אחד יש סיכוי. חיפוש הזוגיות מושרש בטבע שלנו מתוך צרכים נפשיים וחברתיים, ומתוך הצורך הביולוגי להתרבות. בטיפול, שהינו תהליך לגיטימי ומנטרל לחצים סביבתיים-חברתיים, ניתן להבין מהם הגורמים והמניעים לבחירות השגויות שנעשו, ולהימנע מהם תוך שינוי הרגלי חיים שחוסמים את האופציה לקשר.

האם טיפול יכול להתאים לכל אחד?

מחקרים שעסקו בחווייתם של רווקים המעוניינים בקשר הצביעו על כך שהערכתם העצמית נמוכה מזו של נשואים בני גילם, בפרט בישראל, בה קיימת פחות לגיטימציה לרווקות לעומת מדינות אירופה וארה"ב. הפגיעה בערך העצמי, תחושת הבדידות והתקיעות הופכות לחוויה מתסכלת.

טיפול מאפשר לזהות את הגורמים הלא מודעים העומדים בבסיס ההימנעות מזוגיות, ובכך להביא לשינוי רגשי המאפשר עריכת בחירות מודעות ומתאימות יותר.



הכותבת הינה עובדת סוציאלית M.A, מטפלת אישית וזוגית | yaelin100@gmail.com

להשיג בן זוג טוב יותר. אתרי ההיכרויות והחשיפה הרבה למדיה משדרים כי בחוץ קיימות אפשרויות רבות ומגוונות יותר. כל אלה מקשים על הבחירה.

האם הבחירה היא אצילי?

המשפחה והחברים מעירים לעיתים מתוך כוונה לסייע: "כדאי שתדע להתפשר - אף אחת לא מושלמת", "נראה שאת מפחדת ממעורבות", "אולי תפסיק להיות בדרך?"

אלה הם רק חלק מהמסרים המתקבלים מן החברה, אולם לעיתים הקושי במציאת בן זוג קשור בגורמים רגשיים ופסיכולוגיים אשר איננו מודעים להם - קשרים עם הורינו, בני זוג מן העבר ודמויות משמעותיות בחיינו. גורמים אלו בונים את האופן בו אנו יוצרים קשרים אינטימיים או מתקשים לבנות קשרים. לדוגמא: גבר שחווה נטישה על ידי אמו בגיל צעיר ואביו ניהל מערכות יחסים בלתי יציבות לאחר מכן, יתקשה לקיים זוגיות בוטחת ויציבה עם בת זוג אחת.

גם תכונות אישיות יכולות להקשות לעיתים על היכולת להשקיע ביצירת הקשר: חוסר גמישות, כישורי תקשורת נמוכים, חוסר עצמאות ובגרות, דעתנות יתר ועוד.

"אני בת 35 והרחם שלי עדיין ריק"

הסיבות לרווקות מאוחרת אצל נשים הינן מגוונות ולא תמיד מתוך בחירה. מתוך תיאורים של מטופלות, ניתן לראות כי לכל אחת חוויות סובייקטיביות של אהבה, תקווה, אכזבה, שברון לב, מערכות יחסים (ארוכות בדרך כלל) שלא צלחו ותובנות לגבי עצמן. מה שברור הינו שהמציאות אינה חד ממדית ולמצב זה נסיבות מרובות ומורכבות שאינן תלויות באחד מבני הזוג בלבד.

גם לגברים יש שעון ביולוגי?

"לבחורים אין שעון ביולוגי היות והם יכולים להפוך להורים בכל גיל שיבחרו". אמירה זו

ארוחות החג כבר מאחורינו, האמהות כבר התייאשו מהנושא ואפילו הסבתות כבר הפסיקו לשאול "נו יש לה כבר משהו?" או "הוא יגיע לבד או עם בת זוג לאירוע?"

לא, הם ממש לא אוהבים להיות "מתויגים": הם בעלי תואר אקדמי, מקום עבודה מכובד, הופעה מוקפדת, חיים חברתיים מפותחים ותחומי עניין מגוונים. המשבצת היחידה שנותרה חסרה היא קשר זוגי. לכך מתווספים אכזבה ותסכול לגבי "משהו אצילי לא תקין", וכך נראית תמונת הרווקות הממוצעת כיום.

מדוע בעצם?

לרווקות המאוחרת יש מספר גורמים, שנעוצים באפיוני התקופה המודרנית. כיום, בניגוד לעבר, זוגיות אינה הדרך היחידה לבניית תא משפחתי, ללידת ילד ולביסוס כלכלי. המהפכות החברתיות ששינו את התפיסה המינית, את מעמדן הכלכלי של נשים (דרך עצמאותן) ואת זווית ההסתכלות על מוסד הנישואין וההורות מצד גברים ונשים, מאפשרות כיום מבנים משפחתיים חופשיים ומגוונים כגון משפחה חד הורית או בני זוג שמגדלים ילד בנפרד. עם זאת קיים כאן פרדוקס, שכן מחיר הגדלת החופש החיצוני הוא למעשה הבדידות הפנימית.

גורם נוסף הוא חרדת הנטישה המביאה אנשים רבים להעדיף הימנעות מקשר על פני הסיכון לנטישה. הם ממהרים להיפרד רגע לפני שיעזבו אותם או שיסרבו למחויבות בתוך הקשר עצמו. לכך מתווספת השאיפה לבן זוג אידיאלי, אשר בה אנשים שבויים במיתוס של מציאת בן/בת הזוג האחד והיחיד, אשר צריך להיות בעל תכונות מושלמות, דבר שלמעשה אינו אפשרי.

בנוסף לכך תופעת ה"ביצה" קיימת באזורים גיאוגרפיים בהם חיים רווקים ורווקות בתקווה למצוא בן זוג. אולם דווקא תחושת השפע ומגוון האפשרויות הרחב מקשה על מציאת בן/בת זוג, שכן החוויה היא שתמיד ניתן יהיה



סובלת מהריון בסיכון גבוה?

בקליניקה של ד"ר סופיה סולצמן תמצאי מקום ומענה!

- יעוץ טרום הריוני • מעקב היריון צמוד •
- אולטרסאונד • מוניטור עוברי • חדש - שקיפות עורפית!

עובדים בהסכם עם כללית מושלם ולאומית זהב/כסף

ד"ר סופיה סולצמן - רופאת נשים, מתמחה בטיפול בהריון בסיכון גבוה, אחראית בפועל על מרפאת היריון בסיכון גבוה במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה

קליניקה לוטוס - ארזים 32, טבריה • לתיאום תורים: 053-8325050
בקר באתר: sites.google.com/site/mydoctorsofia