



# En Dosis Unitarias...

"En Dosis Unitarias..." es un boletín editado por la UFPE (Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos) del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia



## CONTENIDO

- La lepra no es una enfermedad del pasado
- ¿Qué es el uso racional de los medicamentos?
- Hemos leído...
- Selección de tuits del mes (@ufpelafe)
- Web recomendada

## DESCARGA ESTE NÚMERO DE "EN DOSIS UNITARIAS..."



## HEMEROTECA

<http://goo.gl/IB6rln>

## CONTACTA

✉ [ufpe\\_dslafe@gva.es](mailto:ufpe_dslafe@gva.es)

Web: <http://ufpelafe.wix.com/ufpelafe>

## SÍGUENOS

Blog: <http://ufpelafe.blogspot.com.es/>

Twitter: <https://twitter.com/ufpelafe>

Facebook: <http://goo.gl/rH5bP>

Comité de redacción de "En Dosis Unitarias...": Emilio Monte, Laura Lorente, Isabel Gil

## LA LEPRA NO ES UNA ENFERMEDAD DEL PASADO

Recientemente tuvo lugar el día mundial contra la lepra, que nos recuerda que aún sigue existiendo. Cuando hablamos de lepra, lo más importante que hay que saber es que es una enfermedad curable y poco contagiosa, de diagnóstico fácil y que si se trata precozmente de manera efectiva se pueden evitar sus terribles secuelas, ya que ocasiona lesiones progresivas y permanentes en la piel, los nervios, las extremidades y los ojos, generando parálisis y discapacidades que son irreversibles.

Nos hemos acostumbrado a escuchar y utilizar la palabra *lepra* o *leproso* como sinónimo de algo negativo o malo y cuando deseamos expresar sentimientos de aislamiento y marginación. Esto ha hecho que se perpetúen los mitos y malentendidos relacionados con esta enfermedad así como el estigma y la discriminación hacia las personas que la padecen.

### ¿Sigue habiendo lepra hoy en día?

Desgraciadamente sí. Estamos en pleno siglo XXI y todavía existen personas afectadas por esta enfermedad en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2012, se registraron 232.857 nuevos casos de lepra en todo el mundo, 58 % de ellos en India. En nuestro país se notificaron a lo largo de 2012, 9 nuevos casos de lepra, la mayoría importados aunque también hay algún caso autóctono y tiene una prevalencia de 56 casos en ese mismo año.



### ¿Qué es la lepra y cómo se transmite?

Lepra (del griego "lepi", que significa escamas de un pez) es una enfermedad crónica causada por la bacteria *Mycobacterium leprae* o *Mycobacterium lepromatosis*. También se conoce con el nombre de enfermedad de Hansen debido al médico que descubrió su etiología. Puede afectar al ser humano a cualquier edad, sin predilección por sexos, y debido a la lenta multiplicación del microorganismo, con un periodo de incubación de entre 3-5 años, los síntomas pueden tardar en aparecer hasta 20 años.

El contagio es de persona a persona por contacto directo y prolongado entre un enfermo no tratado con posibilidad de transmitir (no todos los que padecen lepra contagian) y una persona susceptible, es decir con una predisposición especial para enfermar. Las vías de transmisión incluyen principalmente las secreciones respiratorias y en menor medida las heridas de la piel. Estudios recientes también apuntan a la posibilidad de contagio por estar en contacto con armadillos o comer su carne.

### ¿A qué afecta?

Principalmente existen dos tipos de lepra:

- Lepra tuberculoides se manifiesta por manchas en la piel con bordes bien definidos, o más frecuentemente placas. Tienen una superficie seca, con textura irregular y de color rosado o cobrizo. Los enfermos padecen alopecia y/o pérdida progresiva de la sensibilidad al tacto, la temperatura y el dolor. Se pueden observar nervios periféricos inflamados en las cercanías de la lesión. La OMS la engloba, junto con otras formas de lepra, en la categoría de lepra paucibacilar.

- Lepra lepromatosa se manifiesta por manchas que se extienden por todo el cuerpo, de color brillante y con bordes poco definidos. Inicialmente no produce alteraciones de la sensibilidad, aunque en un grado avanzado provoca la amputación espontánea de los miembros distales: dedos de las manos y de los pies y, en el rostro: cejas, pestañas, nariz y orejas, constituyendo la facies leonina (cara leonina). La OMS la engloba en la categoría de lepra multibacilar.

### ¿Cómo se trata?

Desde los años 80 se aplica un tratamiento que consiste en la combinación de tres fármacos: dapsona, rifampicina y clofazimina con muy buen resultado. En caso de intolerancia a la clofazimina, se recomienda un régimen alternativo con dapsona, rifampicina y etionamida o protionamida. La duración del tratamiento es larga, y oscila entre al menos 6 meses para la forma paucibacilar y al menos 2 años para la forma multibacilar. La tasa de recaída suele ser muy baja aunque últimamente se ha incrementado. Esto puede deberse a varias causas: reinfección (poco probable), inadecuada duración del tratamiento o mala adherencia al mismo.



# En Dosis Unitarias...

## ¿QUÉ ES EL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS?

Este término se utiliza frecuentemente cuando oímos hablar de políticas sanitarias, pero ¿a qué se refiere específicamente?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como la situación en la que “los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un periodo de tiempo adecuado y al menor coste posible para ellos y para la comunidad” (OMS, 1985).

La OMS calcula que más de la mitad de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada y que la mitad de los pacientes no los toma correctamente.

Este uso incorrecto puede adoptar la forma de un uso excesivo, insuficiente o indebido de medicamentos de venta con o sin receta.

A continuación se describen algunos de los ejemplos que sobre uso “irracional” de los medicamentos describe la OMS:

- **Polifarmacia:** uso de demasiadas medicinas por paciente
- **Uso inadecuado de antimicrobianos:** a dosis incorrectas o con indicaciones inapropiadas (por ejemplo, para el tratamiento de patologías víricas)
- **Prolongación innecesaria en el tiempo de las terapias parenterales** cuando existe posibilidad de pasar a terapia oral
- **Prescripciones no acordes a las directrices clínicas**
- **Automedicación**



Las consecuencias de éstos son por todos conocidas: resistencias a los antibióticos, aparición de reacciones adversas a los medicamentos, falta de eficacia por infradosificación, aumento de los costes en medicamentos, etc...

El uso racional de los medicamentos es una labor de todos, profesionales sanitarios y pacientes. La formación y la información sobre medicamentos es una de las partes fundamentales que puede ayudar a los pacientes a utilizar correctamente su medicación.

Los farmacéuticos somos los profesionales que debemos garantizar el uso racional de los medicamentos. Desde nuestra UFPE os animamos a consultarnos todas aquellas dudas que tengáis sobre medicamentos.

Entre todos podemos hacer que el sistema sanitario sea más eficiente, haciendo que el uso adecuado de los medicamentos los haga más efectivos y que no se asocie a costes innecesarios.

### HEMOS LEÍDO...

- Dermatólogos españoles crean una aplicación móvil para ayudar a la prevención y diagnóstico precoz del cáncer de piel
- Uno de cada cuatro nuevos casos de VIH en España se da en menores de 29 años
- Neumólogos piden que los exámenes médicos de acceso al carné de conducir contemplen la apnea de sueño
- Internet puede servir para prevenir casos de depresión en personas mayores

### SELECCIÓN DE TUIITS DEL MES (@ufpelafe)

- ¿Cómo diferenciar la migraña del dolor de cabeza?  
<http://blogs.elpais.com/que-me-das-para/2014/03/c%C3%B3mo-diferenciar-la-migra%C3%B1a-del-dolor-de-cabeza.html...>
- La OMS advierte que los europeos consumen demasiados antibióticos  
[http://feedly.com/e/m\\_b15KjL](http://feedly.com/e/m_b15KjL)
- ¿Conoces los medicamentos fotosensibilizantes?  
<http://farmaceuticainmavinue.blogspot.com.es/2014/03/este-medicamento-es-fotosensibilizante.html?m=1...>

### WEB RECOMENDADA <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs338/es/>

Página web de la Organización Mundial de la Salud. La OMS es la autoridad directiva y coordinadora de la acción sanitaria en el sistema de las Naciones Unidas.