

# 🐾 LES MACARONS DE BAMBICHON 🐾

## Macarons Bounty

### Coques de Macarons

- 2 fois 50 g de blancs d'œufs,
  - 150 g de sucre en poudre,
  - 150 g de poudre d'amandes,
  - 150 g de sucre glace
  - 5 cl (ou 50 g) d'eau
1. Chauffez votre four à 150°.
  2. Passez rapidement au robot équipé du couteau la poudre d'amande et le sucre glace. Tamisez ensuite ces poudres. Réservez.
  3. Préparez un sirop avec 150 g de sucre en poudre et 5 cl d'eau. Cuire ce sirop à 118°, sans remuer.
  4. Pendant ce temps, montez 50 g de blancs d'œufs dans le bol du robot équipé du fouet.
  5. Versez le sirop à 118° en mince filet sur ces blancs montés, à vitesse moyenne, et laissez tourner le robot jusqu'à ce que les blancs atteignent une température d'environ 40° (environ 10 min).
  6. Ajoutez alors les 50 g de blancs d'œufs restant. Mélangez quelques instants.
  7. Remplacez le fouet du robot par la feuille (ou fouet plat). Ajoutez les poudres d'un coup et macaronnez à vitesse minima pendant 2 min. environ pour obtenir le ruban et un appareil bien brillant.
  8. Remplissez une poche munie d'une douille lisse de 8 mm et dresser vos coques en quinconce sur une plaque idéalement alvéolée, recouverte d'une feuille de papier siliconé ou bien sur une toile Silpat.
  9. Laissez croûter vos coques environ 30 min. Le croûtage peut prendre plus de temps (selon dépend de plusieurs facteurs, notamment du temps). Vos coques sont prêtes à être enfournées lorsqu'au bout de ce laps temps d'environ 30 min. leur surface est devenue sèche au toucher. Vous pouvez avant le croûtage, décorer vos coques avec quelques pincées de coco grillé (elles seront plus jolies).
  10. Enfournez vos coques pendant 13 à 15 min. Le temps de cuisson dépend de votre four. Lorsqu'elles sont cuites, vos coques doivent se détacher de la feuille et ne pas être molles. Si tout s'est bien passé, durant la cuisson, vous avez vu se former une jolie collerette à leur base.
  11. Lorsque vos coques sont cuites, sortez-les du four et laissez-les refroidir quelques instants, mais pas trop car quand elles sont encore chaudes, décollez-les doucement de leur feuille et enfoncez légèrement votre pouce au centre, cela pour mettre plus de garniture. Une fois vos coques froides, cette opération sera devenue impossible car elles auront durci.
  12. Lorsqu'elles sont complètement froide, garnissez-la moitié des coques avec votre ganache et formez vos macarons avec l'autre moitié des coques. Entreposez-les 24 h au réfrigérateur, dans un récipient non ouvert.
  13. Au bout de 24 h, vous pourrez entreposer vos macarons sur la tranche dans un récipient fermé.

### Ganache au Chocolat au lait et noix de coco

**ATTENTION : une ganache à préparer la veille !**

- 230 g de lait de coco
- 185 g de chocolat au lait (type Jivara de Valrhona)
- 25 g de beurre demi-sel,
- 25 g de coco grillé

Faites bouillir le lait de coco.

Versez sur le chocolat au lait et mixez.

Ajoutez le beurre demi-sel et mixez à nouveau.

Ajoutez 25 g de coco grillé et mélangez bien.

Recouvrez d'un film alimentaire au contact.

Réservez une nuit au réfrigérateur.

Remplissez une poche à douille de cette ganache et remplissez vos coques refroidies.