

# 🐾 LES MACARONS DE BAMBICHON 🐾

## Macarons au Sésame Noir

### Coques de Macarons

- ▶ 2 fois 50 g de blancs d'œufs,
  - ▶ 150 g de sucre en poudre,
  - ▶ 150 g de poudre d'amandes,
  - ▶ 150 g de sucre glace
  - ▶ 5 cl (ou 50 g) d'eau
  - ▶ Colorant noir (le colorant gel Wilton est très bien)
1. Chauffez votre four à 150°.
  2. Passez rapidement au robot équipé du couteau la poudre d'amande et le sucre glace. Tamisez ensuite ces poudres. Réservez.
  3. Préparez un sirop avec 150 g de sucre en poudre et 5 cl d'eau. Cuire ce sirop à 118°, sans remuer.
  4. Pendant ce temps, montez 50 g de blancs d'œufs dans le bol du robot équipé du fouet.
  5. Versez le sirop à 118° en mince filet sur ces blancs montés, à vitesse moyenne, et laissez tourner le robot jusqu'à ce que les blancs atteignent une température d'environ 40° (environ 10 min).
  6. Ajoutez alors le colorant noir et les 50 g de blancs d'œufs restant. Mélangez quelques instants.
  7. Remplacez le fouet du robot par la feuille (ou fouet plat). Ajoutez les poudres d'un coup et macaronnez à vitesse minima pendant 2 min. environ pour obtenir le ruban et un appareil bien brillant.
  8. Remplissez une poche munie d'une douille lisse de 8 mm et dressez vos coques en quinconce sur une plaque idéalement alvéolée, recouverte d'une feuille de papier siliconé ou bien sur une toile Silpat.
  9. Laissez croûter vos coques environ 30 min. Le croûtage peut prendre plus de temps (selon dépend de plusieurs facteurs, notamment du temps). Vos coques sont prêtes à être enfournées lorsqu'au bout de ce laps temps d'environ 30 min. leur surface est devenue sèche au toucher. Vous pouvez avant le croûtage, décorer vos coques quelques graines de sésame... (elles seront plus jolies).
  10. Enfournez vos coques pendant 13 à 15 min. Le temps de cuisson dépend de votre four. Lorsqu'elles sont cuites, vos coques doivent se détacher de la feuille et ne pas être molles. Si tout s'est bien passé, durant la cuisson, vous avez vu se former une jolie collerette à leur base.
  11. Lorsque vos coques sont cuites, sortez-les du four et laissez-les refroidir quelques instants, mais pas trop car quand elles sont encore chaudes, décollez-les doucement de leur feuille et enfoncez légèrement votre pouce au centre, cela pour mettre plus de garniture. Une fois vos coques froides, cette opération sera devenue impossible car elles auront durci.
  12. Lorsqu'elles sont complètement froide, garnissez-la moitié des coques avec votre ganache et formez vos macarons avec l'autre moitié des coques. Entreposez-les 24 h au réfrigérateur, dans un récipient non ouvert.
  13. Au bout de 24 h, vous pourrez entreposer vos macarons sur la tranche dans un récipient fermé.

### Ganache montée au Sésame Noir

ATTENTION : une ganache montée est à préparer la veille !

- ▶ 30 g + 90 g de crème fleurette entière (35 %),
- ▶ 3 g de miel neutre,
- ▶ 60 g de chocolat blanc (Opalys Valrhona ou Blanc Satin Barry)
- ▶ 1 c. à soupe rase de crème de sésame noir (Chez Cook-Shop)

Chauffez 30 g de crème fleurette avec le miel. Faites fondre le chocolat blanc au bain-marie et réalisez une émulsion en versant la crème chaude en 3 fois. Versez une première fois la crème chaude et mélangez bien. Versez encore un peu de crème chaude et continuez de mélanger. Le mélange peut vous apparaître bizarre, mais continuez à tourner. Peu à peu va se former un mélange brillant et élastique. Versez ce qu'il reste de crème chaude et bien mélanger. Ajoutez alors la crème de sésame noir. Laissez tiédir 3 min à température ambiante puis ajouter les 90 g de crème fleurette froide.

Réservez une nuit au réfrigérateur.

Montez ensuite votre préparation comme une chantilly.

Remplissez une poche à douille de cette ganache et remplissez vos coques refroidies.