



Escola de Ciclisme per Adults

Presentació:

L'Escola de Ciclisme del Baix Llobregat és una nova oferta esportiva del Consell Esportiu del Baix Llobregat per al curs 2013-2014 que té com a finalitat promocionar la pràctica del ciclisme en edat adulta.

Objectius:

- Millorar les tècniques específiques del ciclisme per aprendre a anar en bici.
- Oferir una alternativa d'ocupació del temps d'oci saludable, i afavorir les relacions socials.
- Fomentar la pràctica regular d'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables.
- Sensibilitzar sobre la importància del respecte al medi ambient.

Activitats:

- Exercicis específics del ciclisme.
- Jocs i circuits d'habilitats en bicicleta en els que es potenciarà el treball de les diferents habilitats motrius bàsiques (conducció, equilibri i girs).
- Tallers de seguretat viària.



DADES PERSONALS DE L' ALUMNE/A

Cognoms _____ Nom _____

DNI | | | | | | | | | |

Domicili _____

Núm. _____ Pis ____ Porta ____ CP | | | | | |

Població _____

Telèfon _____ Mòbil _____

Adreça electrònica _____

EL SOTASIGNAT/LA SOTASIGNADA, FAIG CONSTAR:

- Que les dades esmentades són correctes.
- Que l'emplenament d'aquest formulari comporta el meu coneixement i l'acceptació de les normes de funcionament de la instal·lació i de l'Escola.
- En compliment del que estableix la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, faig constar l'acceptació per tal que les dades que consten en aquest formulari siguin incorporades i tractades en els fitxers propietat del Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'establir una correcta comunicació entre el Consell i la persona usuària.
- Que autoritzo el Consell Esportiu del Baix Llobregat que faci efectiu el cobrament de la quota corresponent, mitjançant domiciliació bancària, amb càrrec al compte corrent que es detalla:

ENTITAT	AGÈNCIA	DC	COMPTE

Signatura de la persona titular del compte bancari (únicament si no és la titular del curs)	Signatura de la persona titular del curs
NOM: DNI:	

Edats: Persones adultes. A partir de 18 anys.

Grups: 6 a 8 persones

Dates: 5, 12, 19 i 26 de juny
dijous de 18h a 19h.

Preu: 20 €



LES PERSONES INSCRITES EN AQUEST CURS TINDRAN L'ABONAMENT 2013/14 AL PARC CICLISTA LLOBREGAT GRATUÏT

Inscripcions i Informació:

Parc Ciclista del Llobregat
Av del Baix Llobregat s/n
(cantonada c/ Sant Martí de l'Erm)
Sant Joan Despí
Telèfon: 626 33 79 38- 636 56 86 55
Correu: parcciclistallobregat@gmail.com

