



Nom :

Prénom :

Important :

Le trousseau recommandé est : (idéal pour le séjour)

- 2 paires de chaussures de sport
- 1 paire de « tongs » ou sandales



- **1 matelas de camping 1 place**
- **1 duvet** + oreiller (conseillé)
- 1 nécessaire de toilette
- 1 shampoing antiparasitaire
- mouchoirs



- 1 casquette ou bob
- 1 crème solaire et stick à lèvres
- 1 paire de lunettes de soleil
- 2 k-way ou ciré
- 1 Pancho

- 1 lampe de poche
- 1 sac à dos (assez grand pour mettre tenue de rechange)
- 1 gourde
- **1 nécessaire de camping** (assiette, bol, verre et couverts)

- Le trousseau doit être composé d'affaires qui ne craignent rien et ne doit pas comporter d'objets de valeur.
- Le jeune peut apporter des jeux de société, livres ou instrument de musique (celui-ci sera confié à la directrice lors de l'accueil).
- La liste des affaires de votre jeune doit être collée à l'intérieur de sa valise (afin de le responsabiliser).



Activités chantier :

Prévoir des vêtements qui ne craignent rien :

2 pantalons, 2 sweet-shirt, un ciré et une paire de bottes en plastique.
L'association met à disposition les combinaisons de travail et les gants.

Activités sportives spécifiques :

Pour le char à voile : un jogging et des vieilles tennis

Pour la grimpe arbre : tennis et pantalon

- 7 slips ou culottes
- 7 tee-shirts ou polos
- 7 paires de chaussettes
- 2 tenues pour la nuit (pyjama fortement conseillé)
- 3 pantalons
- 1 survêtement
- 4 shorts, pantacourts
- 3 polaires
- 3 pulls

- 2 gants de toilette
- 1 serviette de toilette
- 1 grande serviette de douche
- 1 serviette de bain
- 2 slips de bain ou maillots
- 1 sac à linge sale
- Papier à lettres, timbres, enveloppes et un crayon
- Des sacs plastiques pour mettre ses affaires dedans si pluie

