

2016.10月 Schedule

日	月	火	水	木	金	土
25 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	26 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	27 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	28 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	29 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	30 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	1 新月 お休み
2 16:00 アシュタंगा 18:00 通常レッスン	3 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	4 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	5 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	6 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	7 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	8 お休み
9 16:00 アシュタंगा 18:00 通常レッスン	10 体育の日 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	11 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	12 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	13 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	14 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	15 お休み
16 満月 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	17 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	18 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	19 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	20 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	21 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	22 お休み
23 16:00 アシュタंगा 18:00 通常レッスン	24 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	25 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	26 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	27 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	28 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	29 お休み
30 16:00 アシュタंगा 18:00 通常レッスン	31 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	1 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	2 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	3 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	4 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	5 お休み

※ご予約の変更・キャンセルは必ず前日20:00までにご連絡ください。

tel 050-5308-0441 (9:00-20:00) ※レッスン中出られない場合があります。 mail rucruc.yoga@gmail.com (24時間受付)