

CAFFÈ' DEL BENESSERE

Data: Giovedì 26 marzo

Orario: 19 – 21

Programma:

Il caffè del benessere è una pubblica discussione su argomenti di interesse comune, su questioni d'attualità, su grandi temi ma è anche un momento da dedicarsi per fare nuove amicizie e scambiare idee, pensieri, riflessioni dedicandosi un momento di benessere all'interno di un luogo di pace dove non mancheranno pasticcini e caffè.

L'insegnante è Laura Sforzini, psicologa. Ha insegnato psicologia presso lo IULM di Milano e attualmente lavora presso una Cooperativa Sociale.

Modalità organizzative:

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è di 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.