

## ANSIA E RIMEDI NATURALI

**Data:** Giovedì 19 marzo

**Orario:** 21 – 23

### **Programma:**

È sempre più elevato il numero di persone che soffre di ansia ed attacchi di panico. È sempre più in aumento il numero di persone che usa la parola “ansia” per descrivere qualsiasi stato emotivo stia vivendo. L’incontro ci aiuterà a capire quando si può davvero parlare di ansia e come superare gli stati ansiosi con rimedi naturali, nello specifico con il prezioso aiuto dei Fiori di Bach.

Il trattamento floriterapico si prende cura e considera ogni aspetto della persona, e non i sintomi nello specifico. In questa ottica i sintomi vengono considerati come messaggi rivolti al sé dall’organismo per esprimere un fastidio, e non vengono sedati, anche se si lavora per rimuovere il dolore, ma soprattutto per cambiare le condizioni di fondo che provocano il disagio.

L’insegnante è Fulvia Siano, floriterapeuta e dottore in psicologia clinica.

### **Modalità organizzative:**

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E’ necessaria la prenotazione, via mail a [milanocorsi@hotmail.it](mailto:milanocorsi@hotmail.it) o via telefono al 3453371506

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.