

COMUNICARE BENE PER AMARE MEGLIO

Data: Giovedì 5 marzo

Orario: 19 – 21

Programma:

Come possiamo migliorare la vita di coppia attraverso il dialogo? Una comunicazione più efficace può servire alla relazione? Il seminario vuole offrire ai partecipanti strumenti concreti per aumentare il proprio benessere migliorando la comunicazione con il partner.

Conduce Laura Sforzini, psicologa. Ha insegnato psicologia presso lo IULM di Milano e attualmente lavora presso una Cooperativa Sociale.

Modalità organizzative:

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.