

TIMIDEZZA: NEMICA O AMICA?

Data: Giovedì 26 marzo

Orario: 21 – 23

Programma:

Per chi ne soffre la timidezza sembra la peggiore delle condanne; eppure il modo migliore per vincerla è imparare a convivere e trasformarla in una forza!

Conduce Laura Sforzini, psicologa. Ha insegnato psicologia presso lo IULM di Milano e attualmente lavora presso una Cooperativa Sociale.

Modalità organizzative

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.