

## CAFFE' DEL BENESSERE

**Data:** Mercoledì 21 ottobre

**Orario:** 21 – 23

### **Programma:**

Dopo il “Caffè criminologico”, che ha aperto la strada, e quello Fotografico, che lo ha seguito a ruota, ecco il terzo capitolo dei caffè di Afrodite, dedicato al benessere. La serata si aprirà con le riflessioni dei partecipanti, analizzando le problematiche proposte e che emergeranno.

L'insegnante è Laura Sforzini, psicologa. Ha insegnato psicologia presso lo IULM di Milano e attualmente lavora presso una Cooperativa Sociale.

### **Modalità organizzative:**

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il contributo richiesto per il seminario è 10 €, pagabili in loco. Per chi lo desiderasse, le slide utilizzate e l'attestato di partecipazione stampato avranno un costo aggiuntivo di 5 €.

E' necessaria la prenotazione, via mail a [milanocorsi@hotmail.it](mailto:milanocorsi@hotmail.it) o via telefono al 3453371506