

CON LE DONNE, VERSO LE DONNE

Data: Mercoledì 10 giugno

Orario: 19 – 21

Programma:

Il seminario è pensato da un lato per avvicinarsi all'universo femminile, comprenderne le dinamiche e le diverse sfaccettature, e dall'altro per sensibilizzare chiunque si ritrovi quotidianamente ad affrontare i disagi del mondo femminile.

L'incontro inizierà con un excursus sul mondo femminile, su come riconoscere i propri desideri e bisogni, per riportare alla luce le potenzialità e la ricchezza dell'essere donna e femmina, successivamente proseguirà come un momento di vicinanza e sostegno per coloro che vivono, hanno vissuto o che potrebbero vivere momenti di difficile gestione di alcune situazione di vita o che sono vicini a donne nella medesima condizione.

Conduce Silvia Bassi, psicologa clinica e criminologa iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia, si occupa prevalentemente di gestione di problematiche legate all'ansia, autostima, difficoltà lavorative e relazionali, di coppia o familiari.

Modalità organizzative

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506.

Al termine del seminario verrà rilasciato attestato di partecipazione.