

## COME COMUNICARE CON GLI ALTRI

**Data:** Venerdì 15 maggio

**Orario:** 19 – 21

**Programma:**

Innumerevoli sono le interazioni comunicative nell'ambito familiare, lavorativo e sociale che affrontiamo ogni giorno. Comunicare, in una società complessa e globalizzata è una necessità che ci permette di stabilire relazioni, stipulare accordi, divenire protagonisti attivi delle nostre azioni. Ma perché, a volte, proviamo il gusto di comunicare con qualcuno, sul lavoro o in famiglia, arricchendoci cognitivamente ed emozionalmente mentre, altre volte, preferiamo non iniziare neppure una comunicazione dalla quale rischiamo di uscire più costernati di prima?

Che cosa rende, allora, una comunicazione efficace rispetto a un'altra completamente inefficace (e distruttiva)? Vieni a scoprirlo!

Conduce Valentina Sambrotta, sociologa con curriculum in criminalità e sicurezza, esperta in psicologia forense e criminologia, counselor della relazione d'aiuto – [www.valentinasambrotta.it](http://www.valentinasambrotta.it)

**Modalità organizzative**

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a [milanocorsi@hotmail.it](mailto:milanocorsi@hotmail.it) o via telefono al 3453371506

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.