

SE VUOI, PUOI!

Data: Mercoledì 10 giugno

Orario: 20.45 – 22.45

PROGRAMMA

Ognuno di noi può ottenere ciò che vuole nella vita, a tre condizioni:

1. deve volerlo intensamente ed essere profondamente motivato ad ottenerlo
2. deve lavorare sull'autostima e l'autoefficacia per riuscire a comunicare efficacemente ciò che desidera
3. deve conoscere le giuste strategie e applicarle

Vieni al seminario e scopri come raggiungere i tuoi obiettivi!

Conduce Valentina Sambrotta, sociologa con curriculum in criminalità e sicurezza, esperta in psicologia forense e criminologia, counselor della relazione d'aiuto – www.valentinasambrotta.it

Modalità organizzative:

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo è di 10 € da pagare in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506.

Verrà rilasciato attestato di partecipazione.