

CIBO: AMORE E ODIO

Data: Martedì 10 novembre

Orario: 21 – 23

Programma:

Da una parte, divoreremmo volentieri un'intera tavoletta di cioccolato in un boccone, dall'altra siamo ben consapevoli delle conseguenze che questo potrebbe avere su di noi, a partire dalla bilancia.

Ma il nostro rapporto con il cibo è spesso caratterizzato da questo dualismo: amore, ma allo stesso tempo odio.

Vieni a capire quali meccanismi scattano nella nostra mente quando abbiamo a che fare col cibo!

Conduce Silvia Bassi, psicologa clinica e criminologa iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia, si occupa prevalentemente di gestione di problematiche legate all'ansia, autostima, difficoltà lavorative e relazionali di coppia o familiari.

Modalità organizzative

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il contributo richiesto per il seminario è 10 €, pagabili in loco. Per chi lo desiderasse, le slide utilizzate e l'attestato di partecipazione stampato avranno un costo aggiuntivo di 5 €.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506.