

## AMORE O IDEALIZZAZIONE ?

**Data:** Venerdì 6 marzo

**Orario:** 21 – 23

**Programma:**

Nel processo di innamoramento subentrano dei meccanismi psicologici interni che fanno sì che ci si innamori più della rappresentazione mentale che ci formiamo del partner e della relazione, che non della persona reale.

Il primo processo che entra in gioco nella fase dell'innamoramento è la proiezione: tendiamo a trasferire, proiettandole sul partner, caratteristiche, sentimenti, impulsi e pensieri che appartengono solo a noi stessi. Sempre per il meccanismo di proiezione, può succedere che il provare interesse verso una persona ci faccia credere erroneamente che sia l'altro ad essere interessato a noi.

Conduce Giuseppina Ribaudò, psicologa e psicoterapeuta familiare in formazione presso la Scuola di Psicoterapia Sistemico-Relazionale "Mara Selvini Palazzoli". Da anni offre sostegno per disagi individuali, di coppia e di famiglia presso il consultorio familiare "G.B. Guzzetti" e presso studio privato.

**Modalità organizzative**

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a [milanocorsi@hotmail.it](mailto:milanocorsi@hotmail.it) o via telefono al 3453371506.

Al termine del seminario verrà rilasciato attestato di partecipazione.