

MEGLIO SOLI O MALE ACCOMPAGNATI?

Data: Giovedì 12 febbraio

Orario: 21 – 23

Programma:

La vita in solitudine ha sicuramente la dimensione dell'autosufficienza ma spesso è "male accompagnata" da partner casuali e negative/i.

Come evitare di cadere nello sconforto? Quali risorse attivare? Che tipo di partner scegliere per cambiare la solitudine in una buona compagnia?

Conduce Silvia Bassi, psicologa clinica e criminologa iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia si occupa prevalentemente di gestione di problematiche legate all'ansia, autostima, difficoltà lavorative e relazionali di coppia o familiari.

Modalità organizzative

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.