

RM MACHADO

CARDÁPIO SEMANAL-UFAM

Nutricionista Melissa Mussa CRN 2910

DIA	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
CAFÉ	CAFÉ C/ LEITE PÃO MASSA FINA C/ MANTEIGA SOPA	CAFÉ C/ LEITE PÃO MASSA FINA C/ MANTEIGA APRESUNTADO	CAFÉ C/ LEITE PÃO MASSA FINA C/ MANTEIGA IOGURTE	CAFÉ C/ LEITE PÃO MASSA FINA C/ MANTEIGA QUEIJO	CAFÉ C/ LEITE PÃO MASSA FINA C/ MANTEIGA IOGURTE
ALMOÇO PROTEINA	FRANGO A PASSARINHO ISCA DE CARNE	LINGUA LINGUIÇA MISTA	FRANGO GRELHADO ISCA DE FIGADO	ALMONDEGA FRANGO EMPANADO	PEIXE PICADINHO
GUARNIÇÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO MACARRÃO FAROFA SUCO	ARROZBRANCO FEIJÃO MACARRÃO FAROFA SUCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO MACARRÃO FAROFA SUCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO MACARRÃO FAROFA SUCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO MACARRÃO FAROFA SUCO
SALADA	SALADA CRUA	SALADA C/ MACARRÃO PARAFUSO	SALADA CRUA	SALADA C/ FEIJÃO DE PRAIA	VINAGRETE
SOBREMESA	PACOQUINHA	FRUTA	DOCE DE CAJU	FRUTA	QUEBRA QUEIXO
JANTAR PROTEINA	ISCA DE FRANGO	PICADINHO	FRANGO A PASSARINHO	ISCA DE CARNE	PEIXE
GUARNIÇÃO	ARROZ BRANCO FAROFA SOPA DE CARNE	ARROZ BRANCO FAROFA CANJA	ARROZ BRANCO FAROFA SOPA DE CARNE	ARROZ BRANCO FAROFA CANJA	ARROZ BRANCO FAROFA SOPA
SALADA	SALADA CRUA	SALADA C/ MACARRÃO PARAFUSO	SALADA CRUA	SALADA C/ FEIJÃO DE PRAIA	VINAGRETE
SOBREMESA	PACOQUINHA	FRUTA	DOCE DE CAJU	FRUTA	QUEBRA QUEIXO