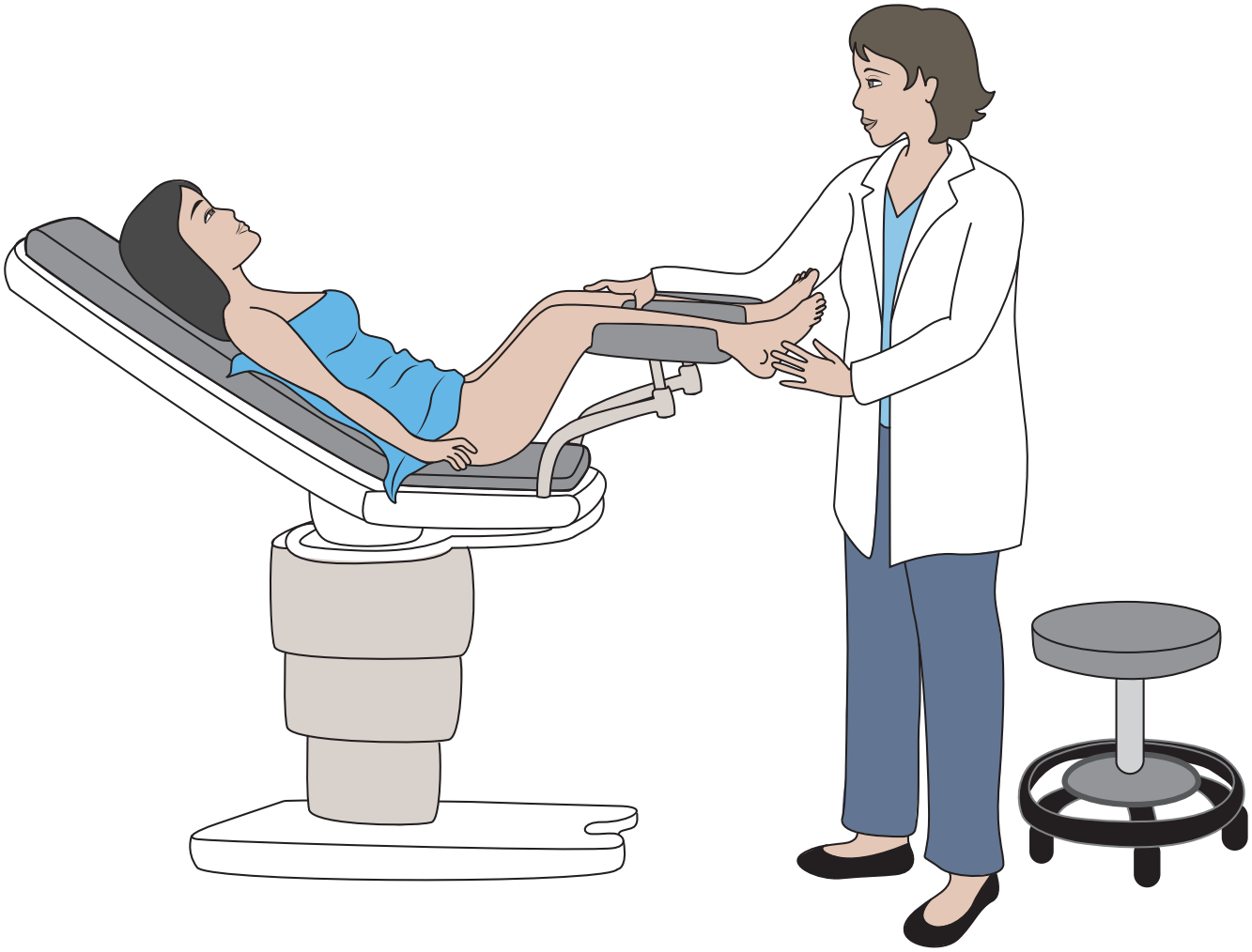
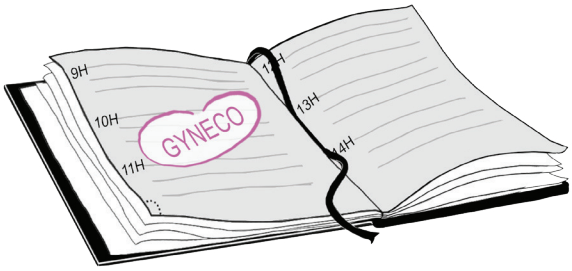
J’ai rendez-vous chez
LE GYNECO





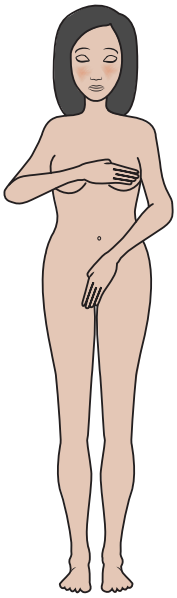
SantéBD

www.santebd.orgBD

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Aller chez le gynéco, ce n’est pas agréable...

Parce qu’on est obligée de montrer son sexe



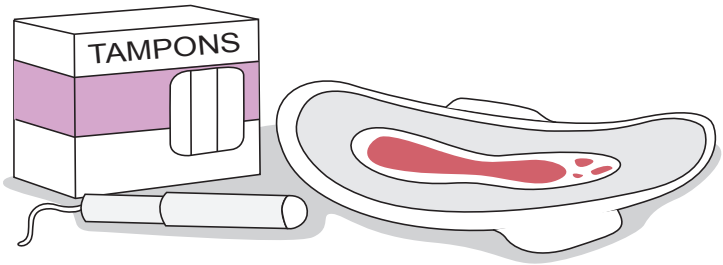
Mais il ne faut pas s’inquiéter car

- Le gynécologue à l’habitude
- C’est une partie de son corps qu’il faut bien surveiller

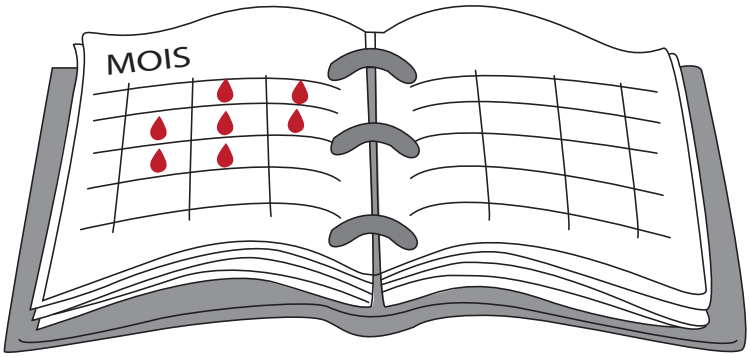
Il faut y aller une fois par an, quand on a déjà ses règles

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

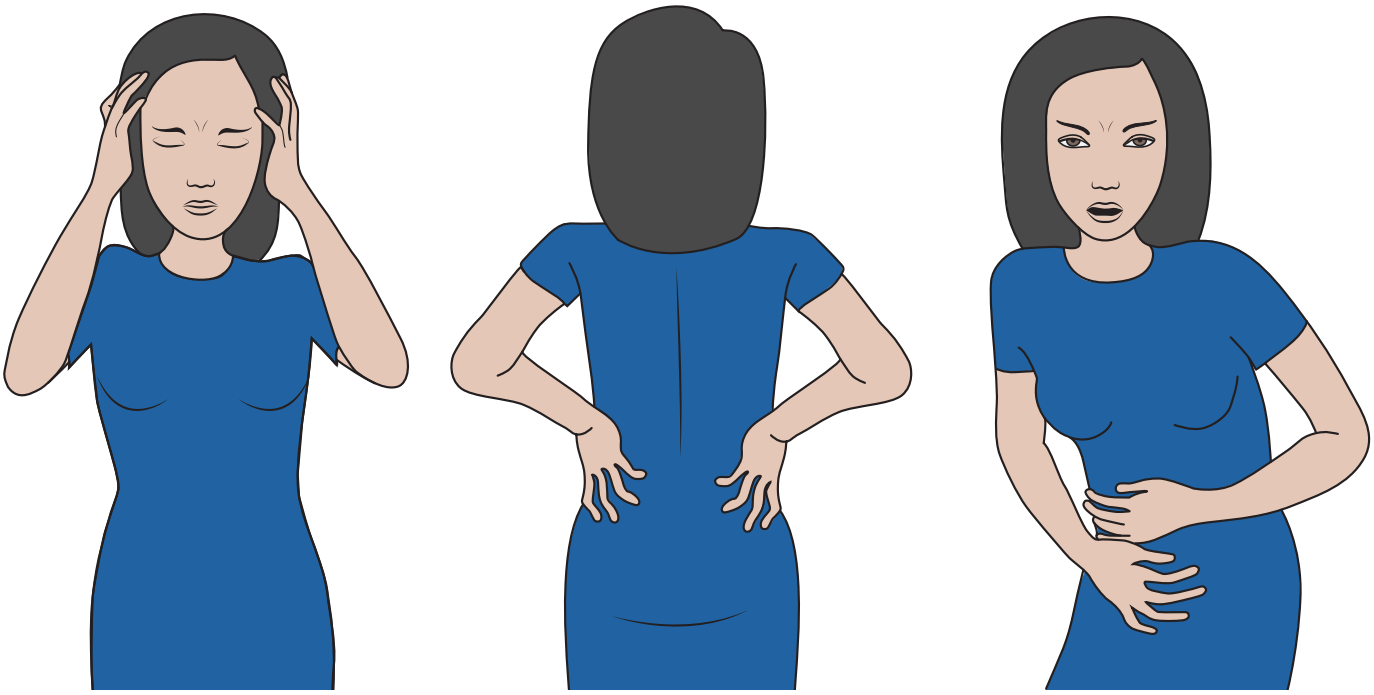
Pour parler de mes règles



De leur régularité

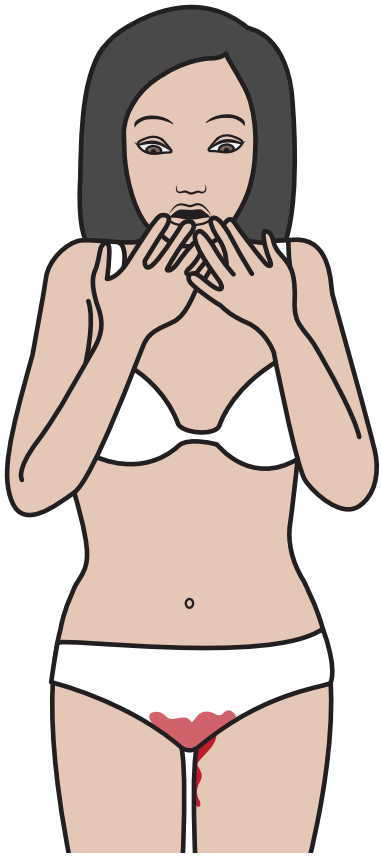


De douleurs pendant mes règles

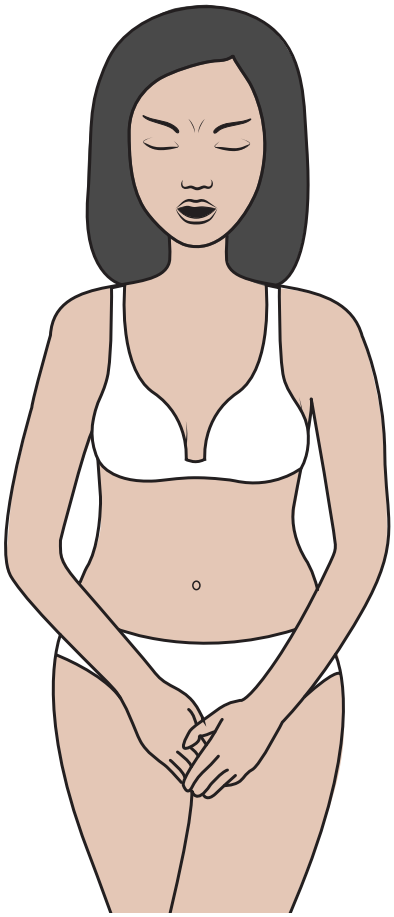


DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

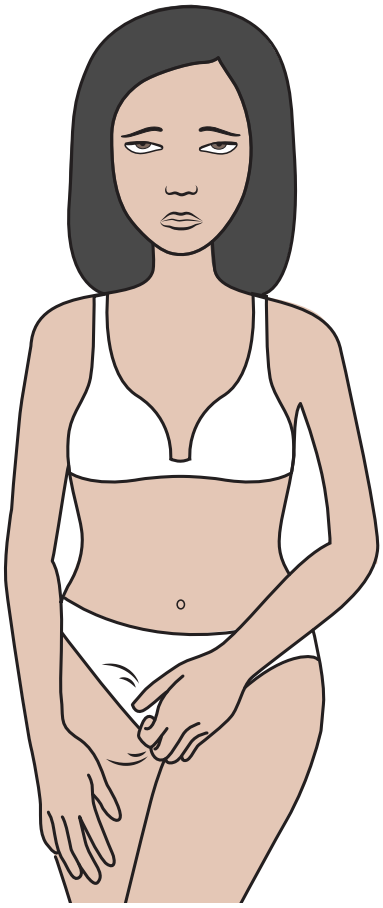
De saignements en dehors de mes règles



Pour parler de douleurs dans mon sexe



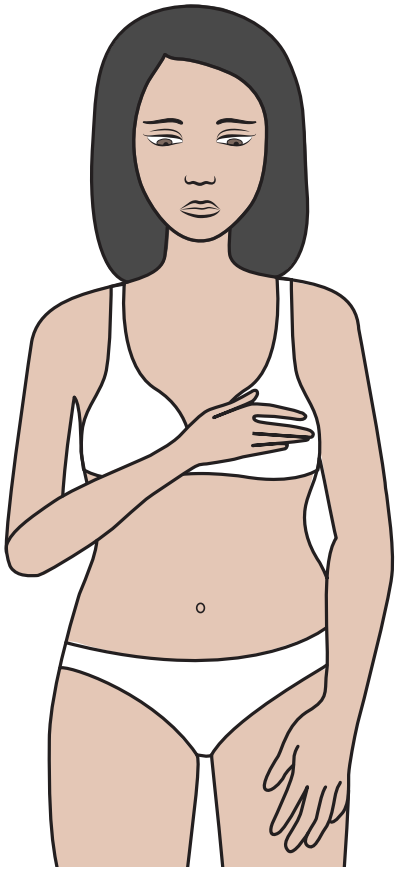
Infections



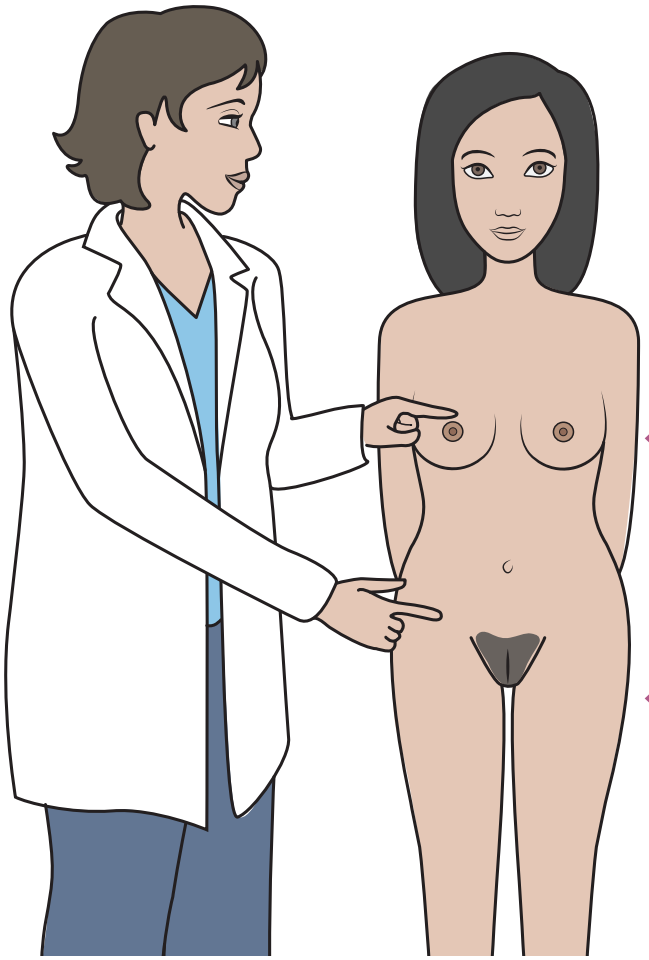
Démangeaisons

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Parce que j'ai senti une grosseur dans mon sein



Pour vérifier que je n'aie pas de maladie



Examen des seins

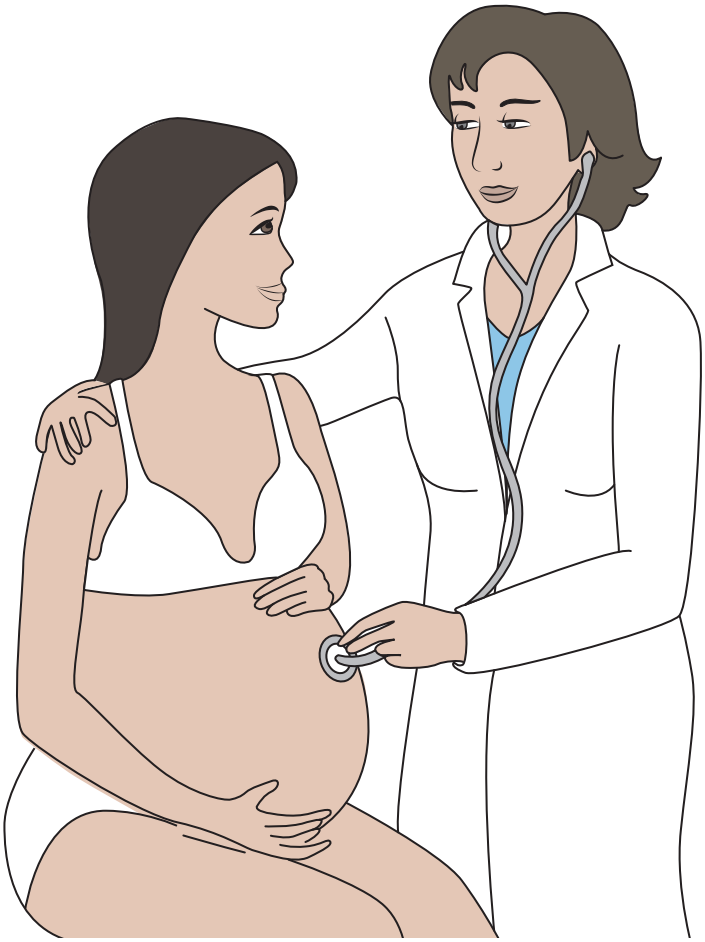
Pour vérifier qu'il n'y a pas de grosseur

Examen du sexe

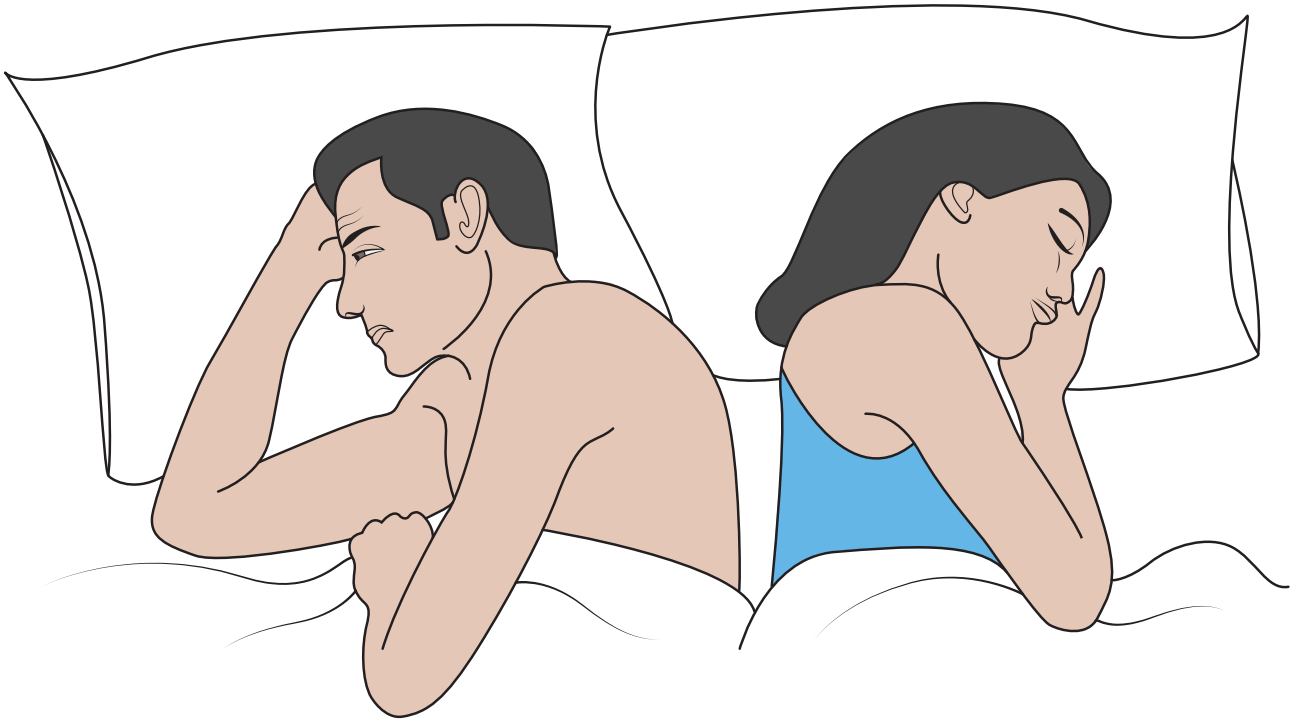
Pour vérifier qu'il n'y a pas d'infection

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Pour suivre une grossesse



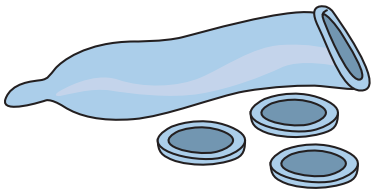
Pour parler de difficultés liées à ma vie sexuelle



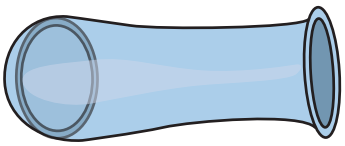
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Pour parler des moyens de contraception

Pour ne pas attraper de maladies comme le SIDA

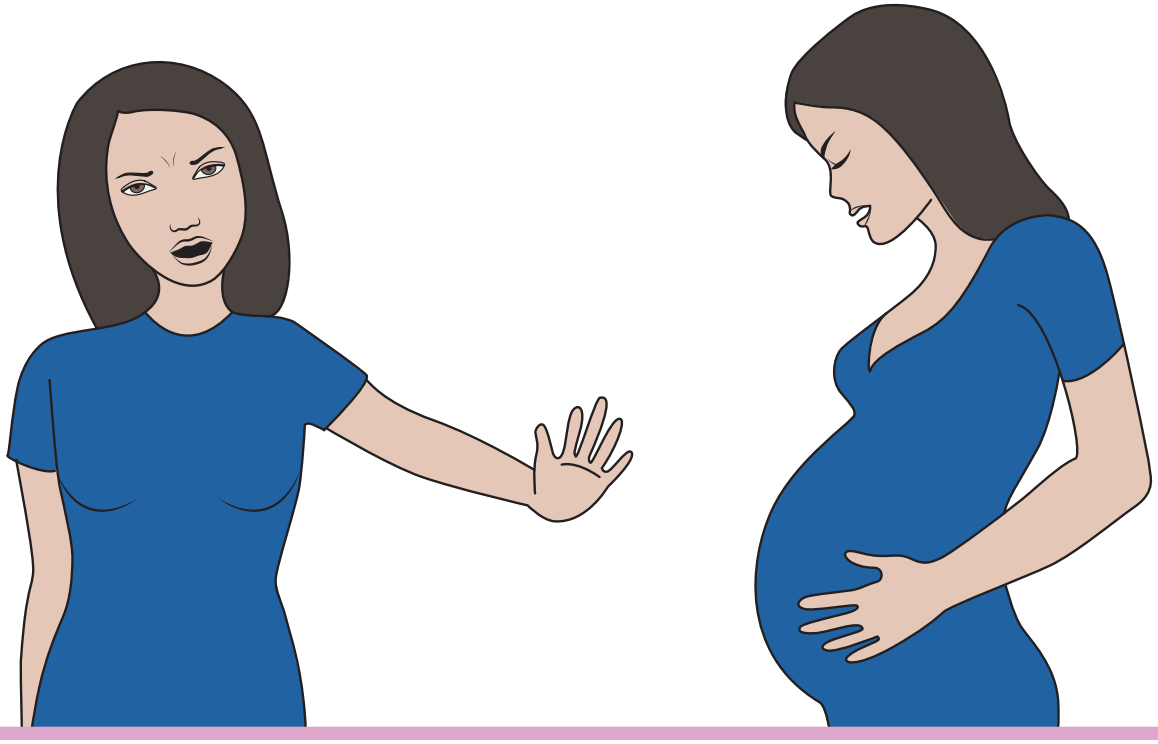


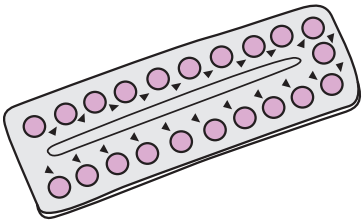
Le préservatif masculin



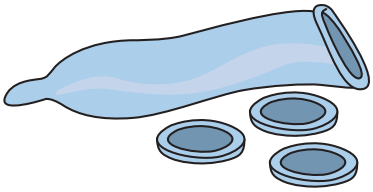
Le préservatif féminin

Pour éviter une grossesse

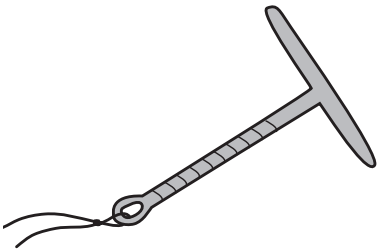




La pillule



Le préservatif masculin



Le stérilet

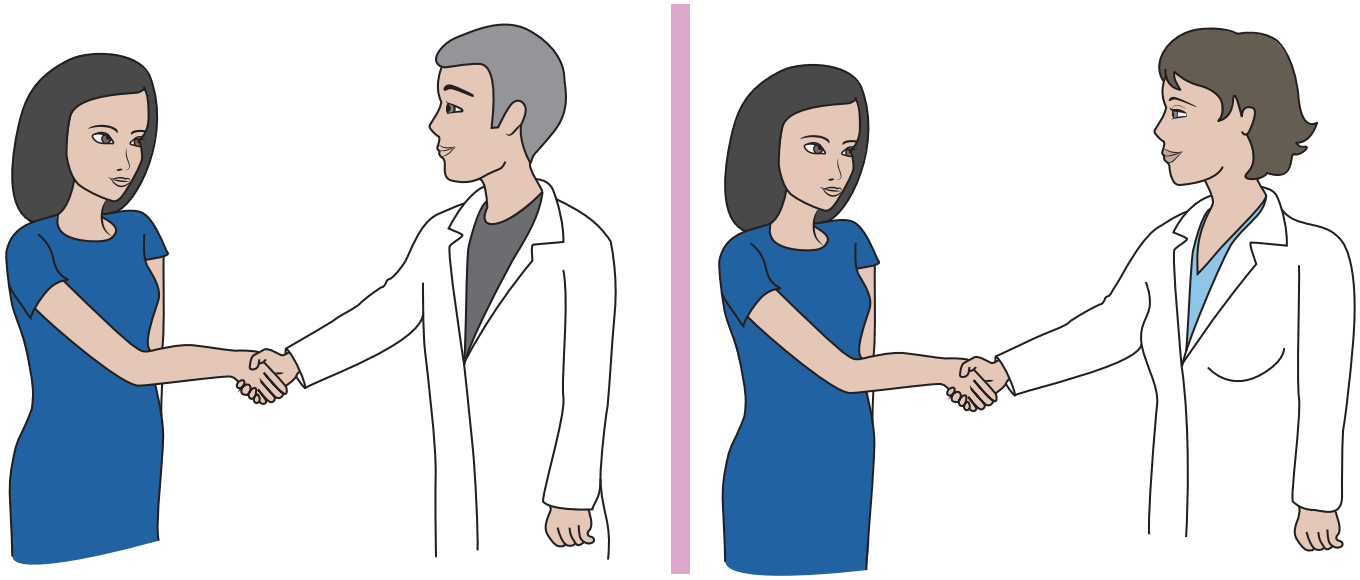
Il y a beaucoup d'autres moyens de contraception.
Je peux en parler avec mon gynéco.

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Comment ça se passe ?

Il est important d'être à l'aise

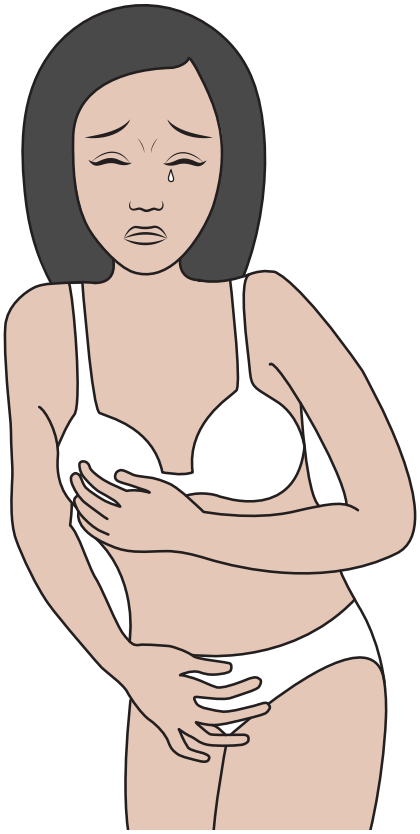
- **Je peux choisir un homme ou une femme**



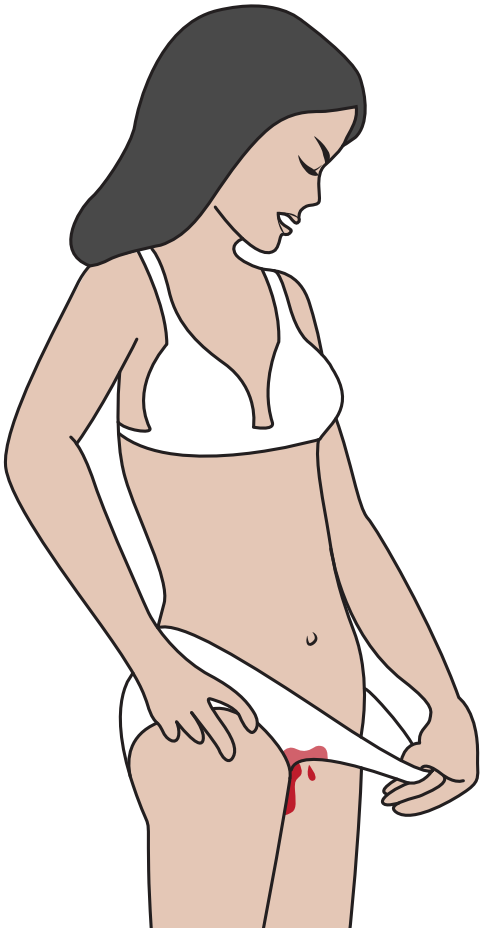
Gynécologue Homme **Gynécologue Femme**

Mon gynécologue m'accueille et me pose des questions

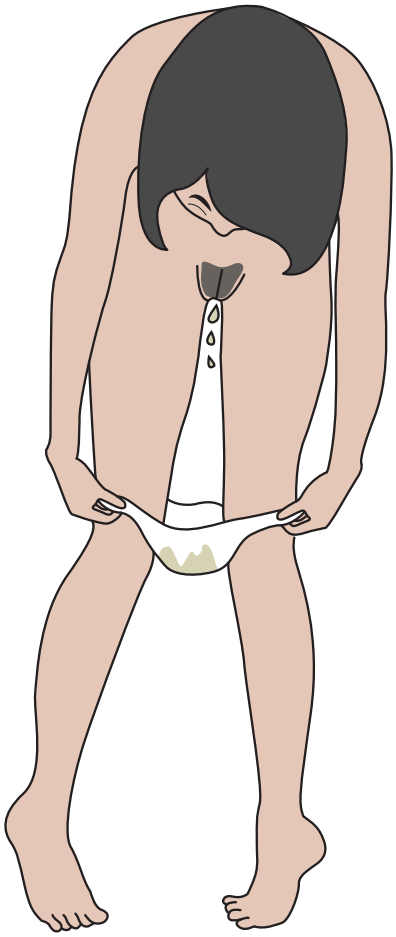
Pour savoir si j’ai des douleurs



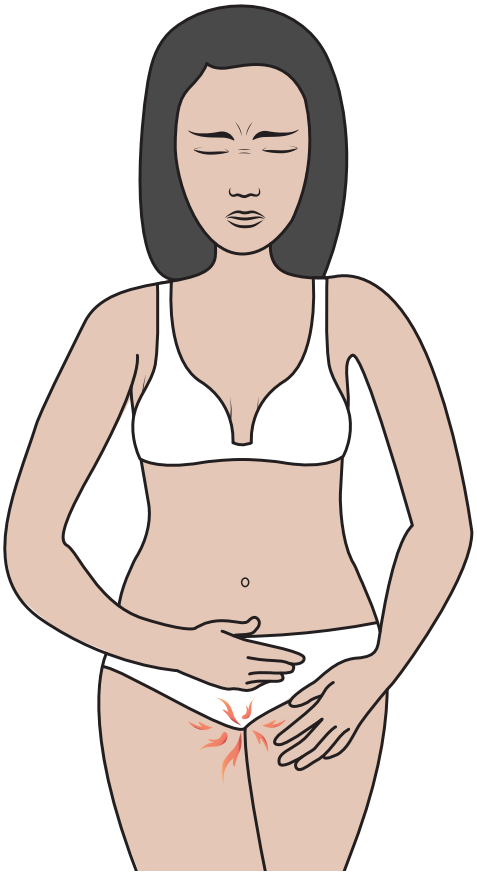
Si j’ai des saignements



- **Si j’ai des écoulements du vagin qui sont gênants**



- **Si j’ai des brûlures**

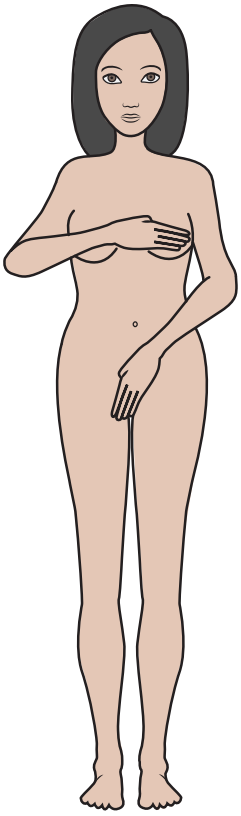


DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Avant l'examen, le gynécologue peut me peser

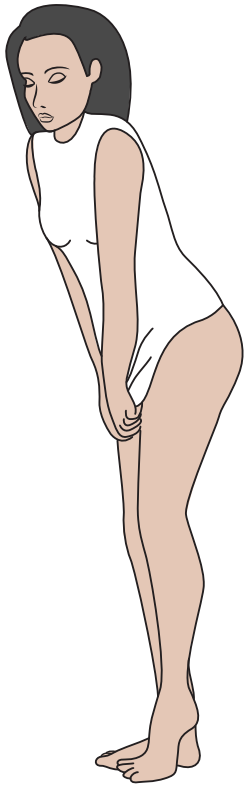
Puis il me demande d'enlever mes vêtements

- **Je peux être entièrement nue**

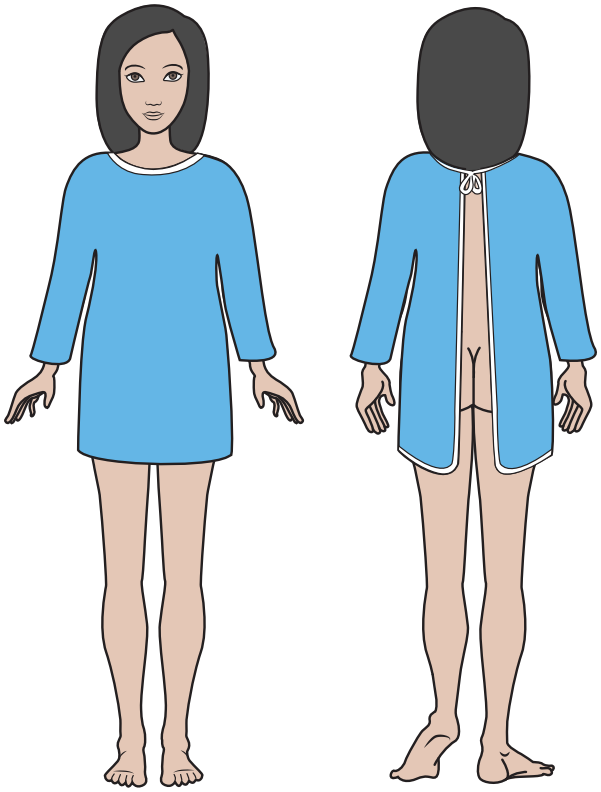


DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

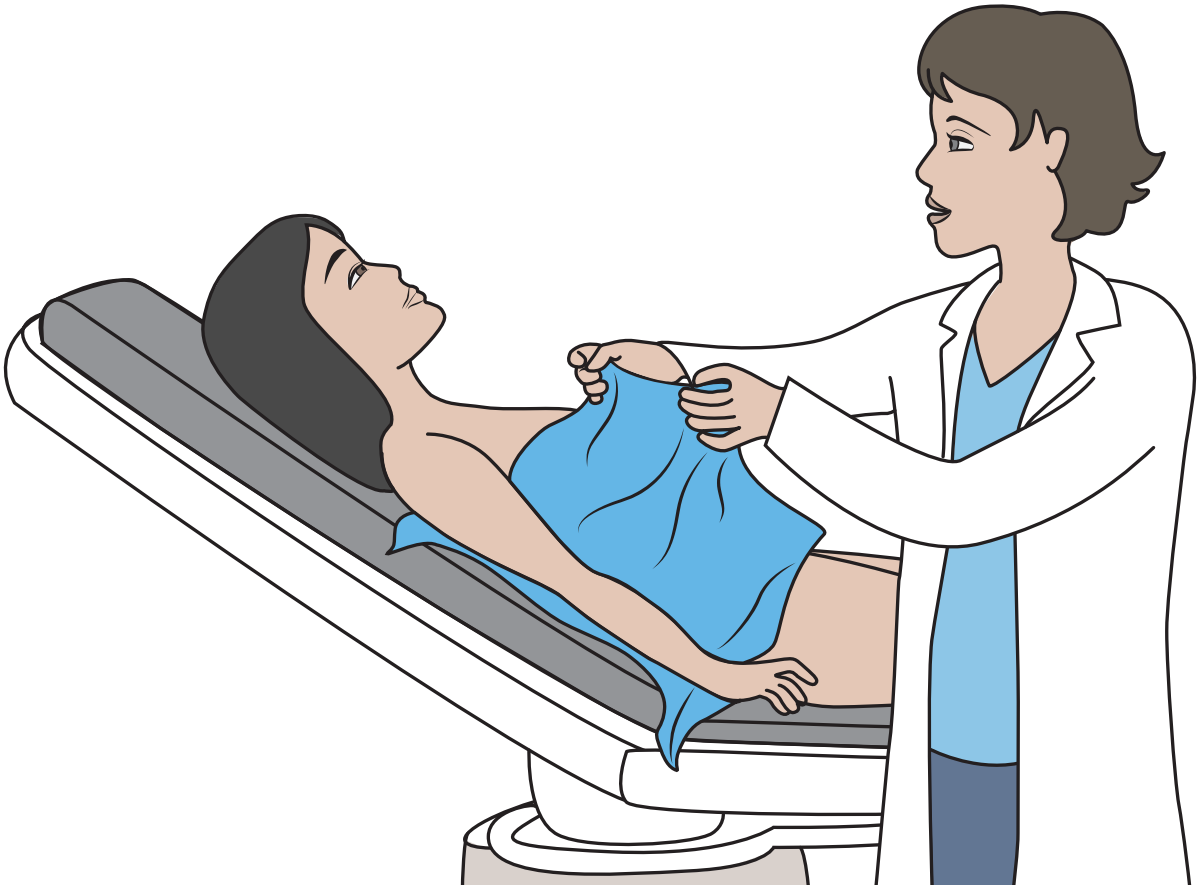
- **Si cela me gène trop, il peut me proposer de :**



garder mon T-shirt



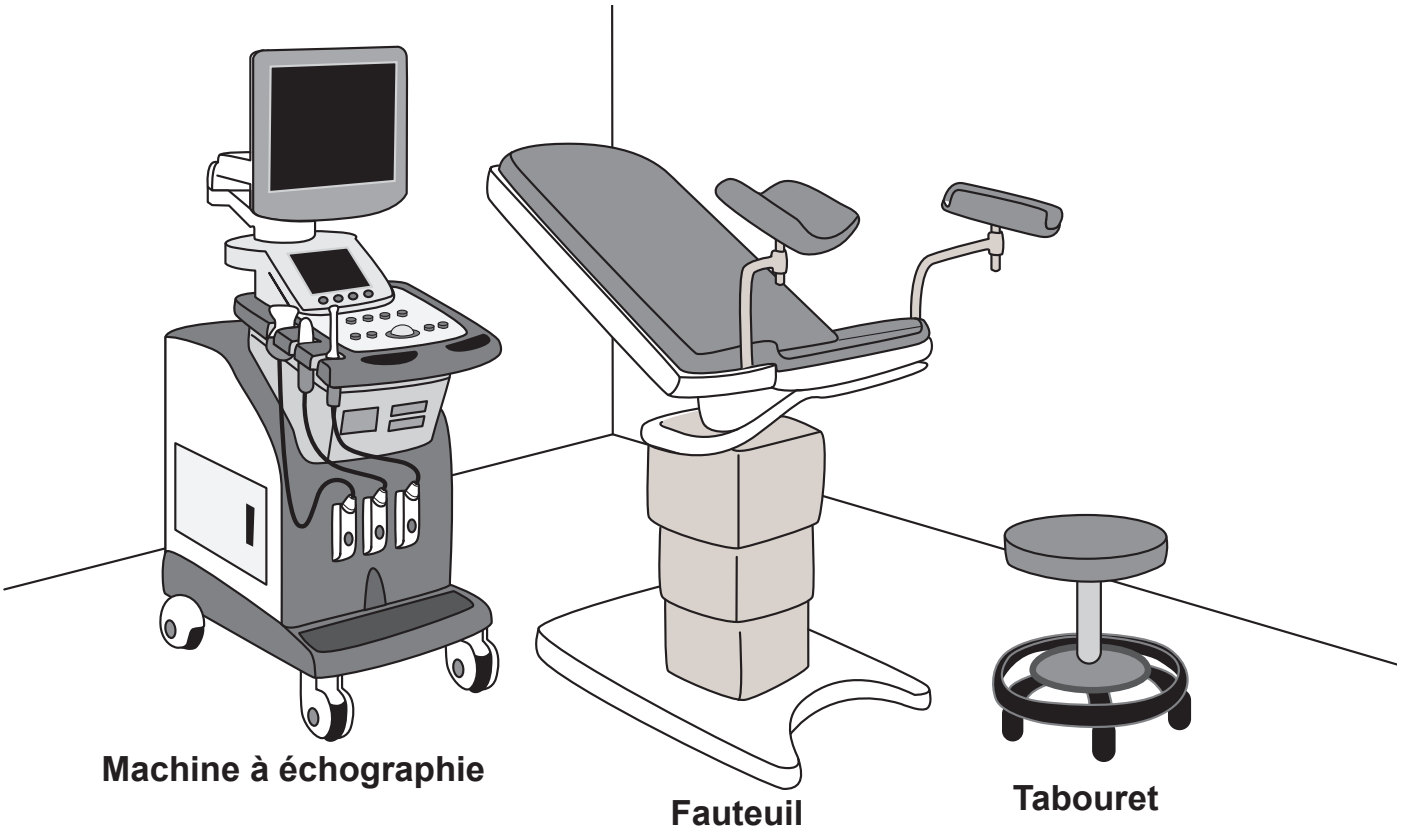
me couvrir avec une blouse



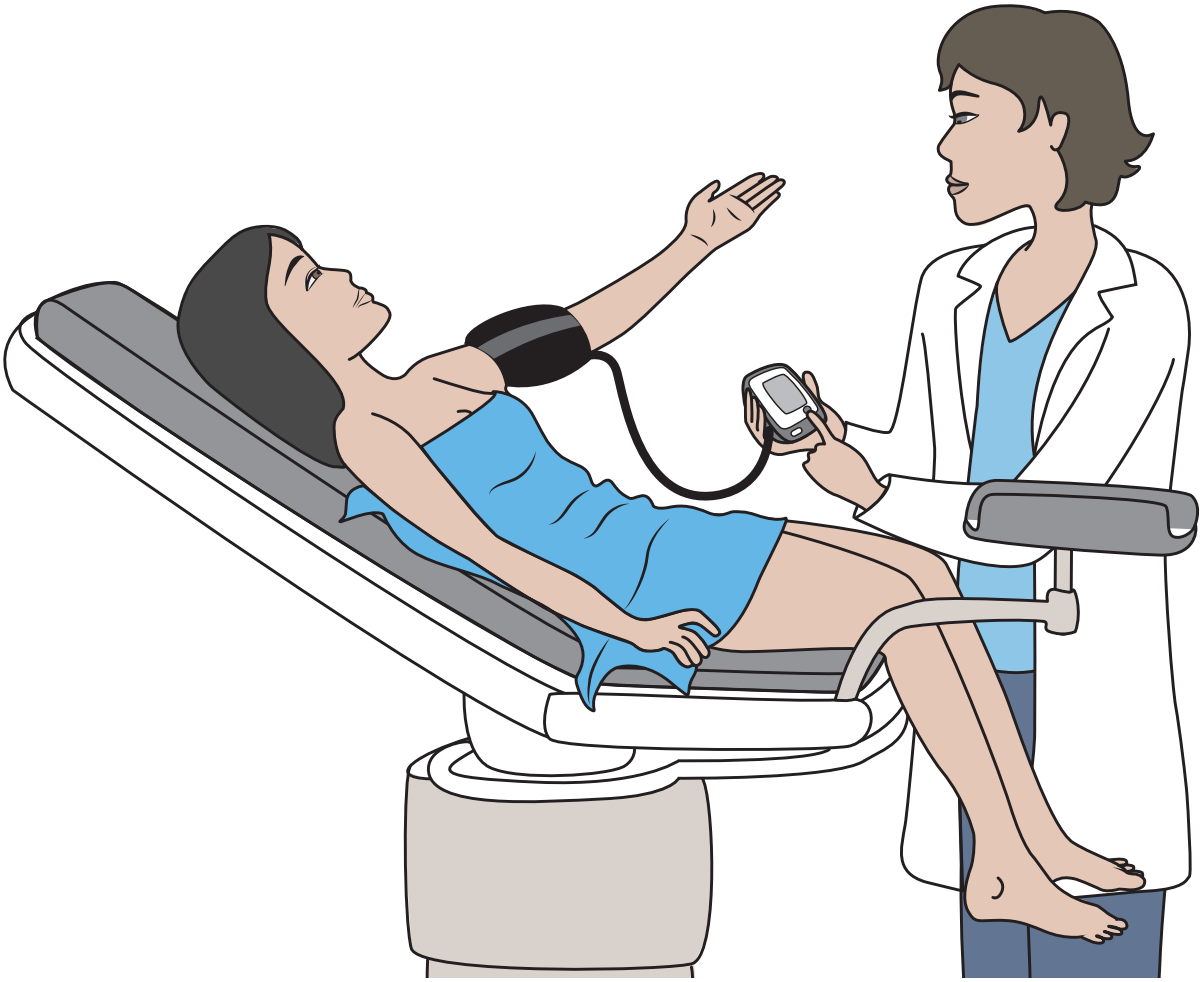
me couvrir avec un drap sur la table d'examen

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Voici la salle d'examen



Avant de commencer l'examen, le gynécologue peut prendre ma tension



DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Il examine mes seins

Le gynécologue recherche une grosseur

- **Il appuie sur mes seins avec ses deux mains**

- **Il palpe dans le creux sous mon bras**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Il peut rechercher un écoulement au bout de mes seins

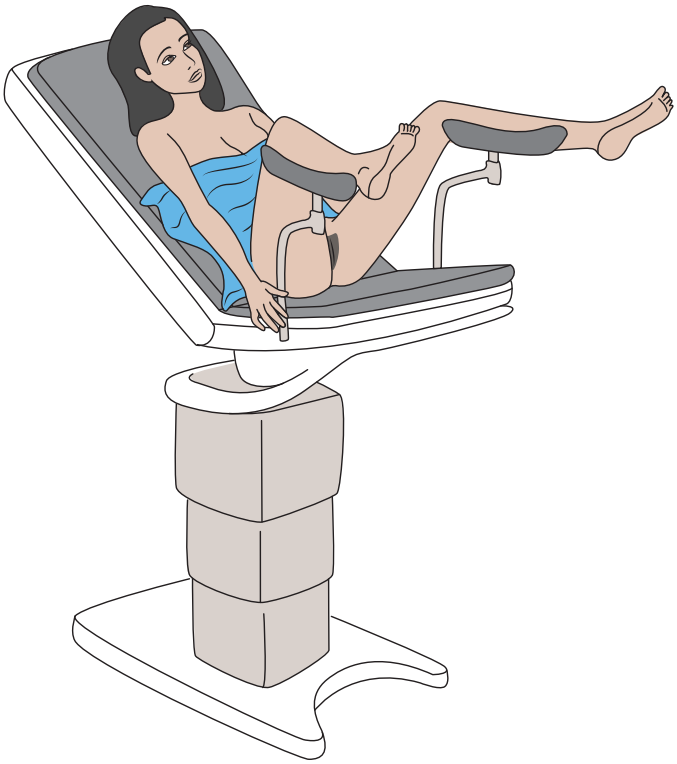
- **Il pince le bout du sein entre ses doigts**

- **et regarde si un liquide sort du bout**

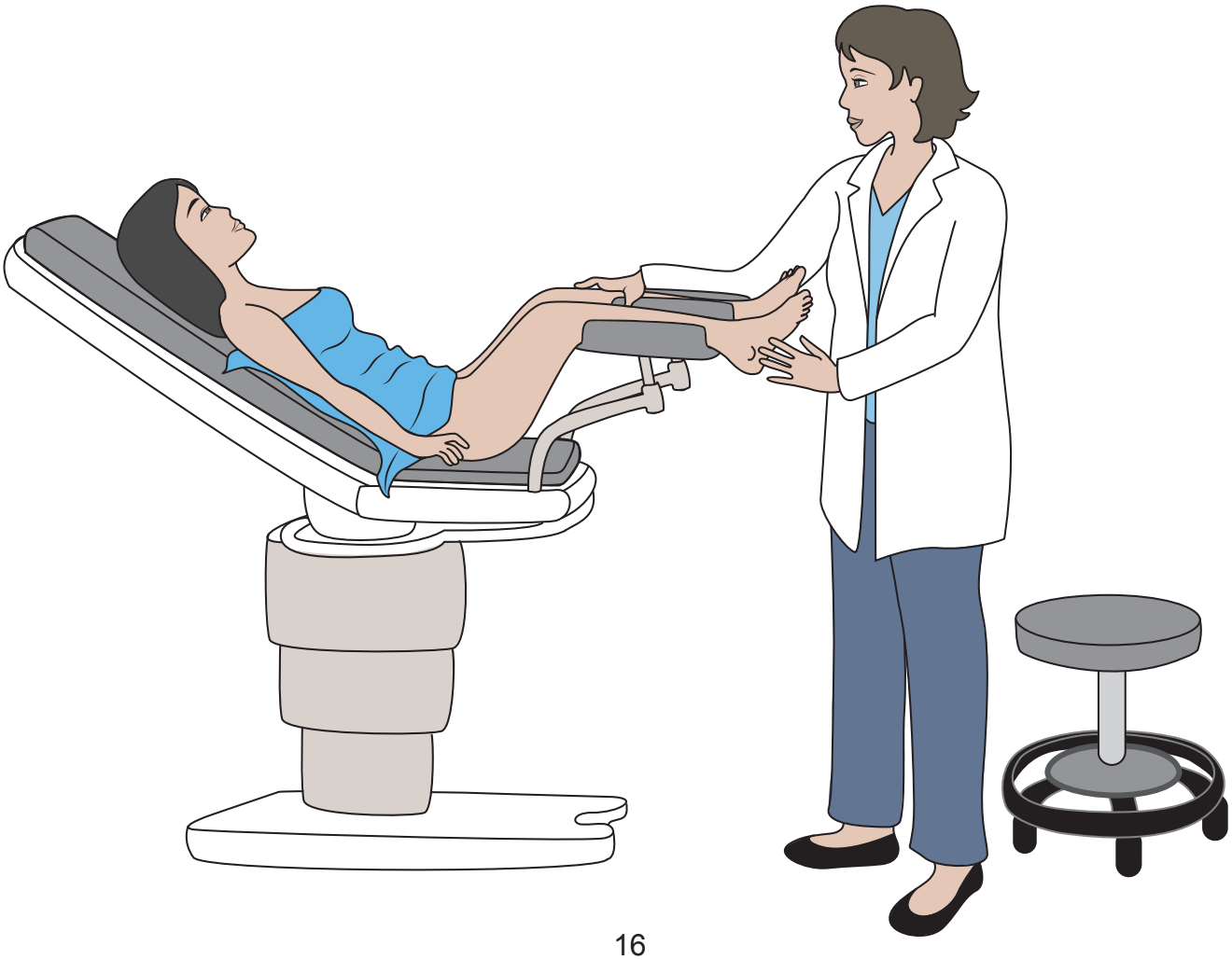
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Il examine mon sexe

- **Je suis allongée sur le dos et je pose les jambes en hauteur**

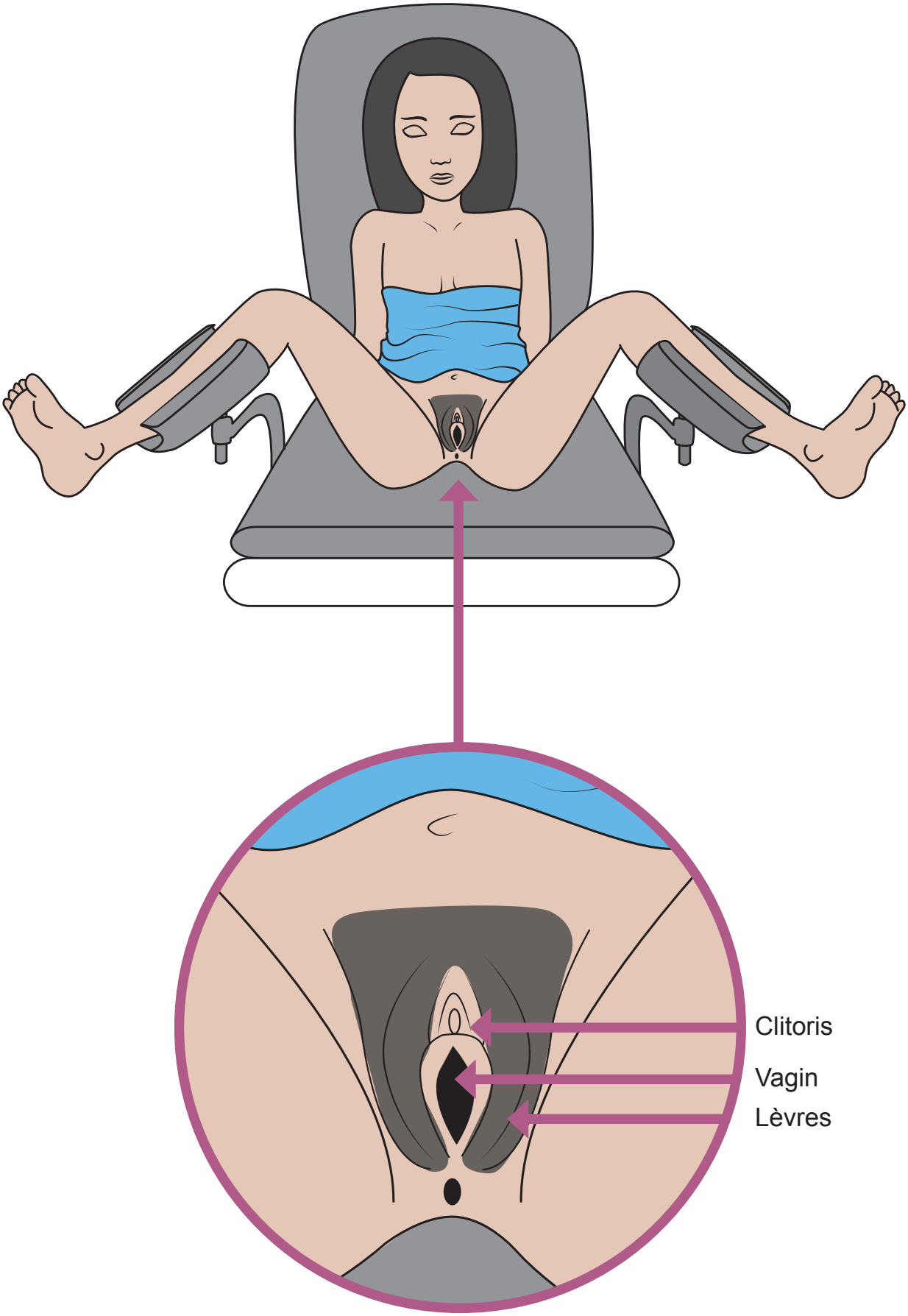


- **Mes jambes sont écartées et le gynécologue se met en face de moi**



DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Mon gynécologue va regarder ma vulve dans le détail



La vulve

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Il met des gants avant de commencer l'examen

Il regarde l'état de ma peau au niveau de ma vulve

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Le gynécologue fait un toucher vaginal

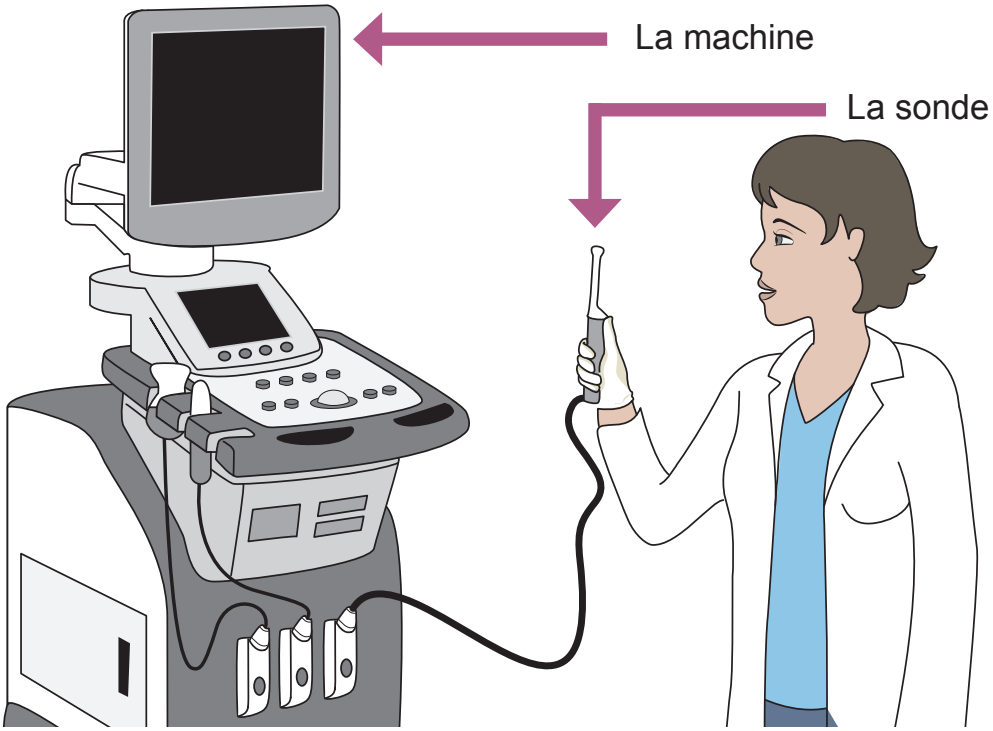
- **Il va introduire un doigt dans mon vagin**

- **Il pose l'autre main sur mon ventre en appuyant dessus**

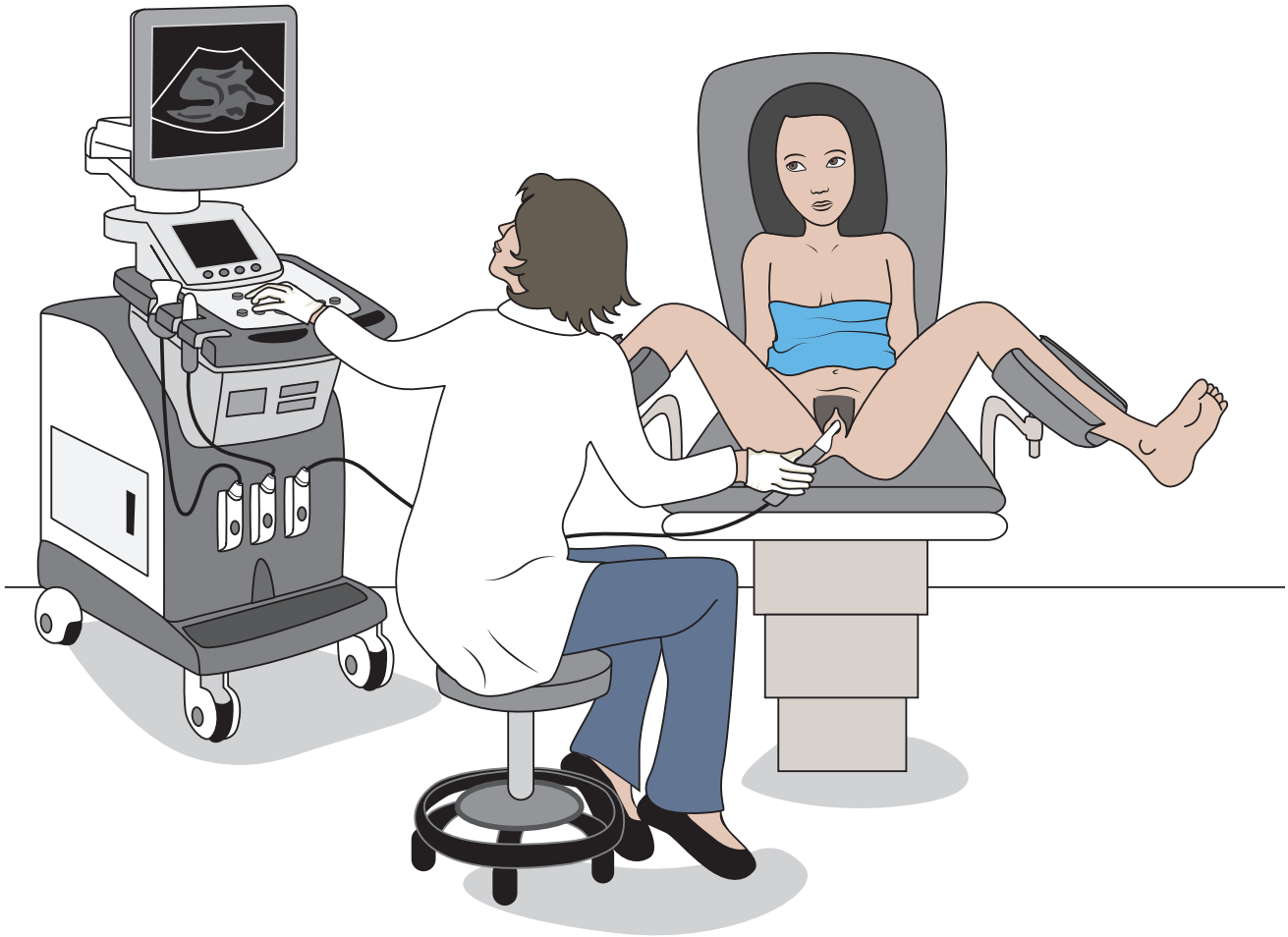
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Si il a une machine, il me fait une échographie vaginale

- **Pour regarder dans mon vagin, il utilise une sonde qui est reliée à la machine**



- **Le gynécologue introduit la sonde dans mon vagin**



- **Il peut ainsi regarder sur l'écran ce qu'il se passe à l'intérieur**

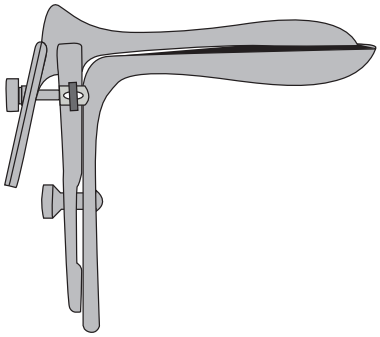
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Le gynécologue me fait un frottis

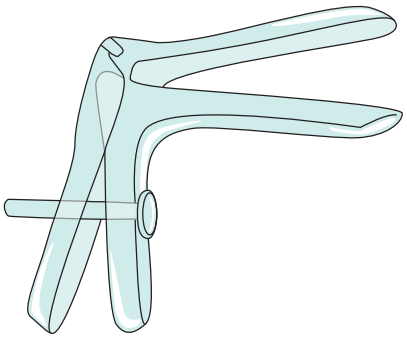
- **Il utilise un speculum**

Le speculum

est un outil qui sert à écarter le vagin



en métal



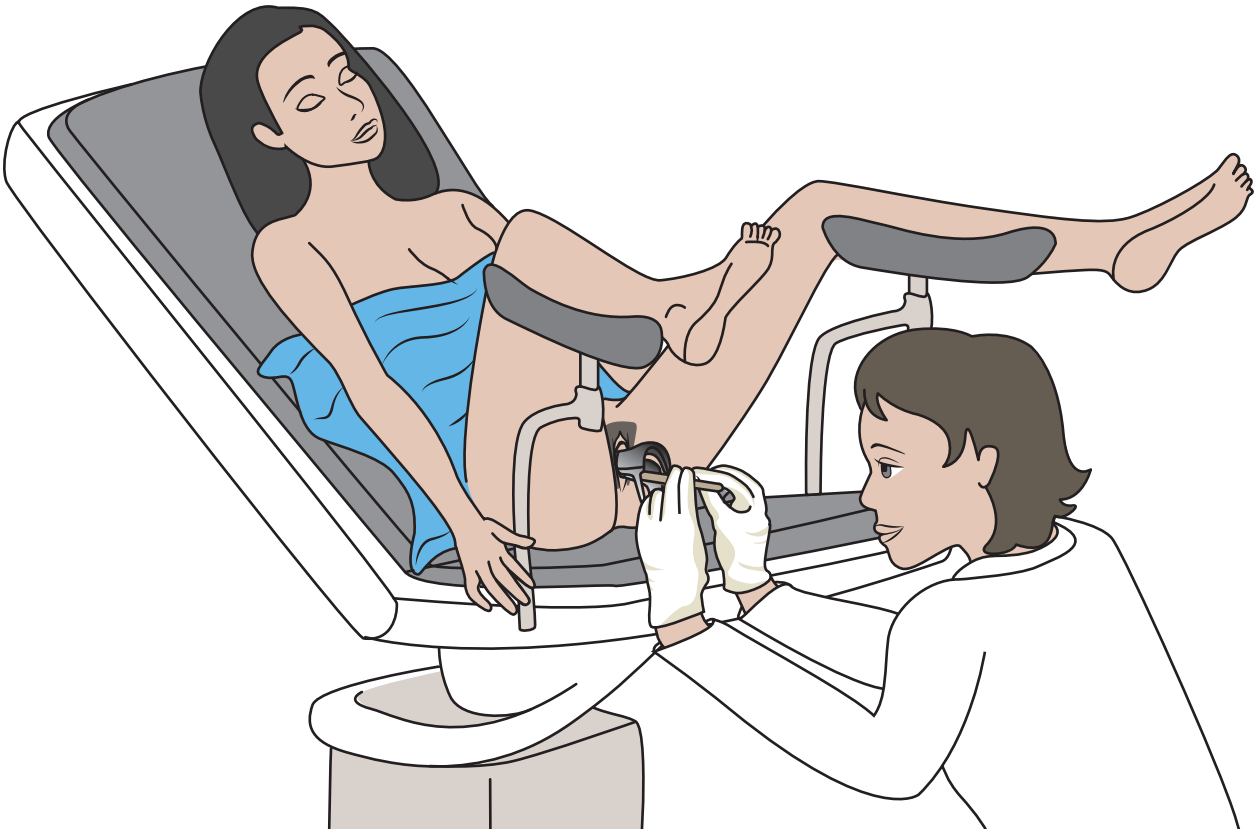
en plastique transparant

- **Le gynécologue met le speculum dans mon vagin**

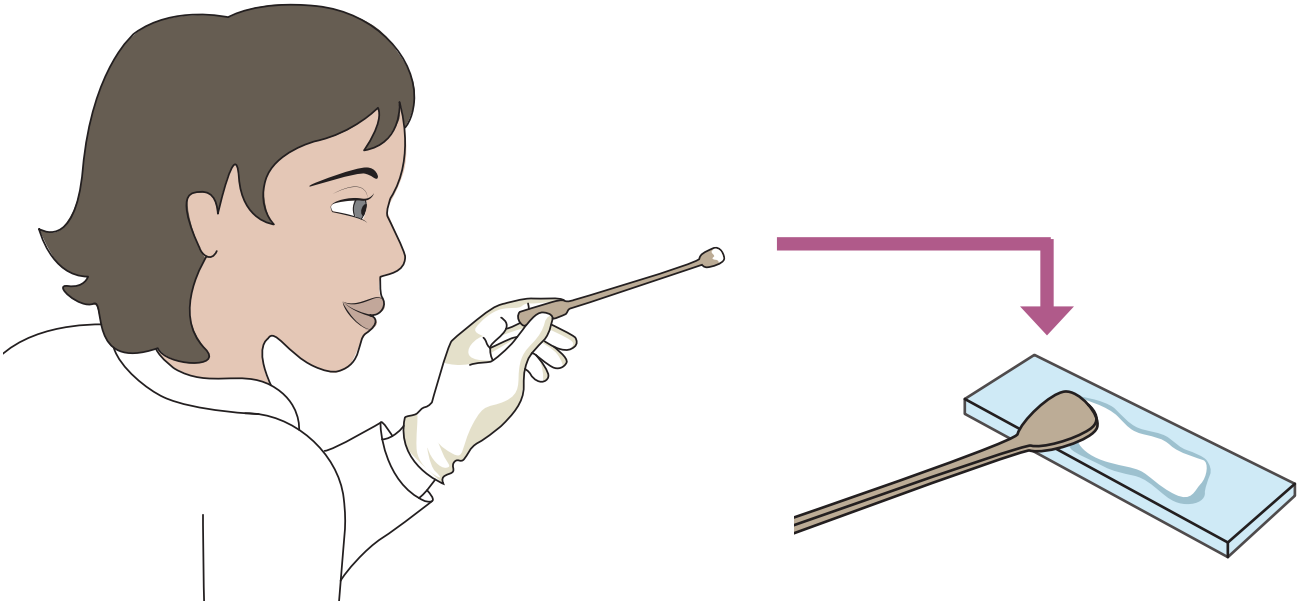
- **Il va sécarter doucement dans mon vagin pour qu'il puisse voir au fond**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

- **Avec une petite spatule, il prélève des cellules à l'intérieur de mon vagin**

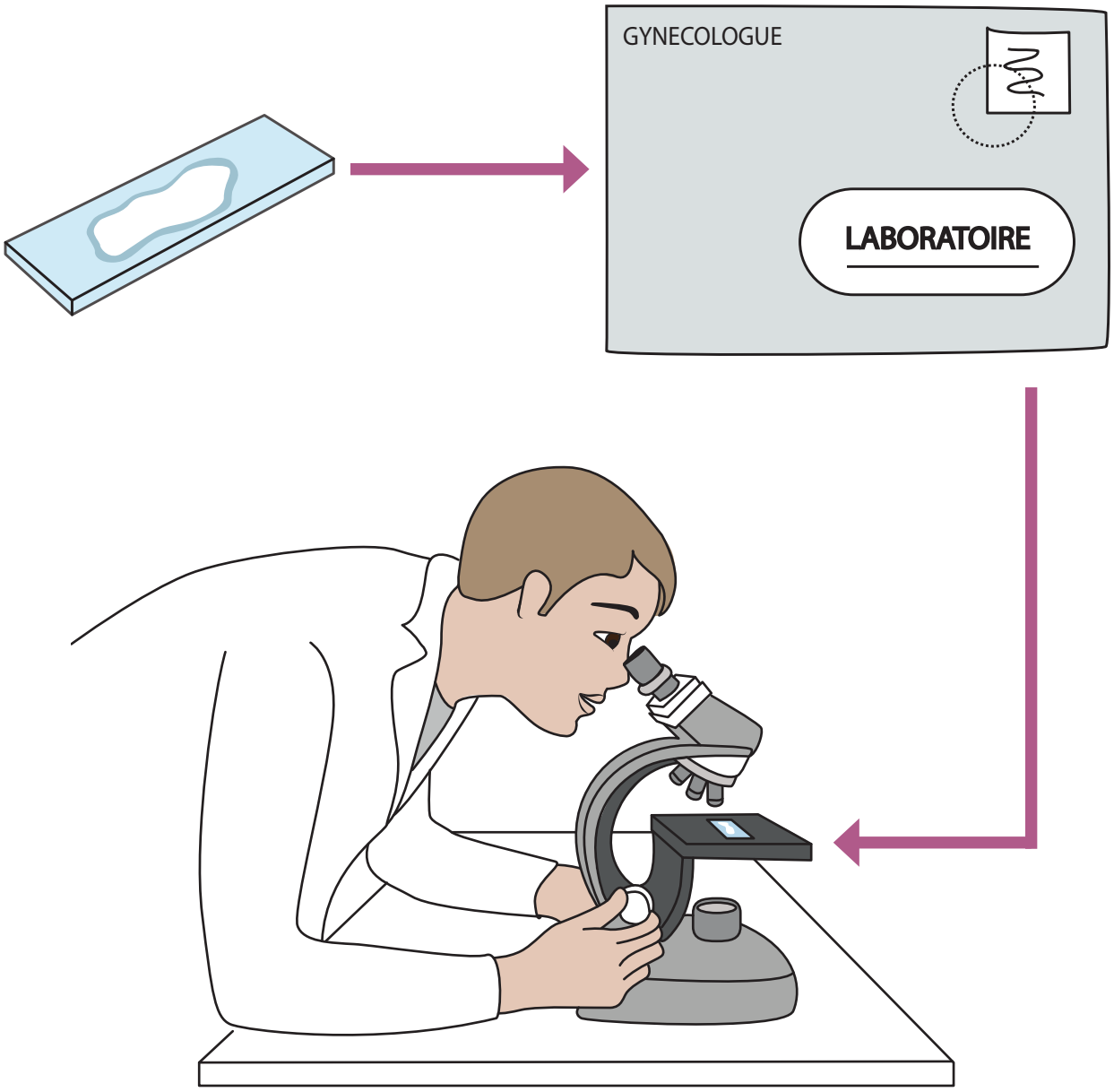


- **Ce geste est fait très doucement**
- **C'est un peu désagréable mais pas douloureux**
- **Le gynécologue dépose les cellules prélevées sur une petite plaque**



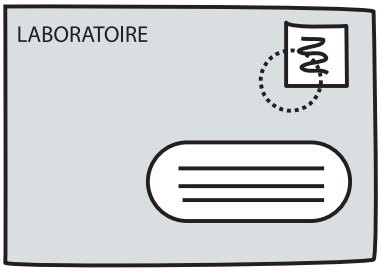
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

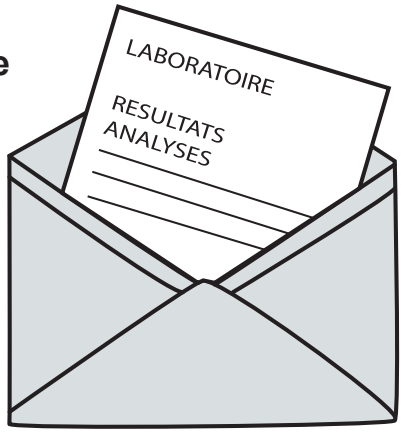
- **Il l'envoie au laboratoire pour les faire analyser**



- **Cette analyse permet de rechercher des maladies**

- **Le résultat de cet examen me sera envoyé par la poste**



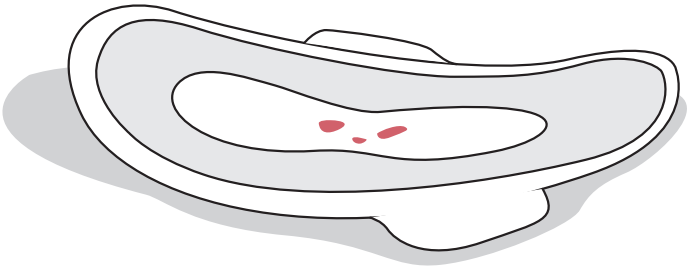


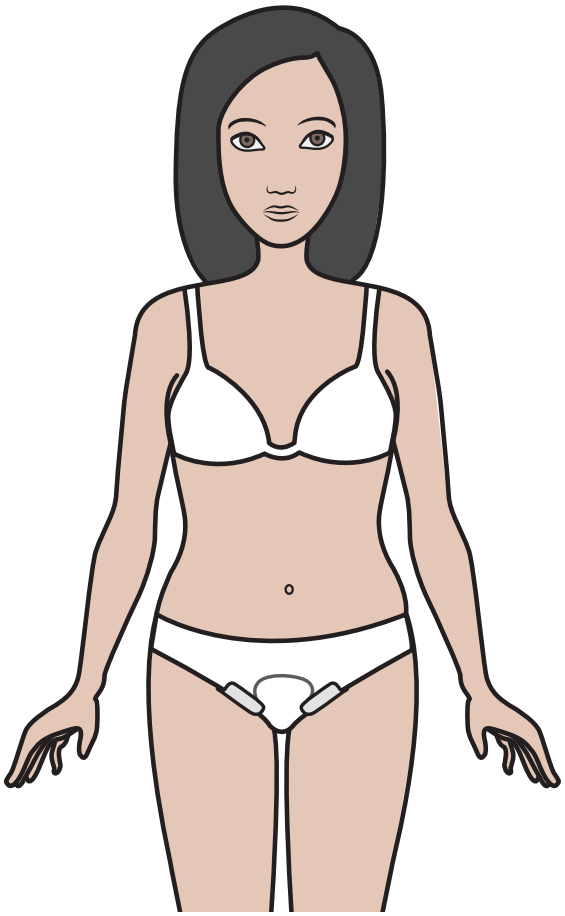
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

- **Après cet examen je peux avoir un petit saignement**

- **Je mets donc une protection avant de venir à mon rendez-vous**

Serviette hygiénique





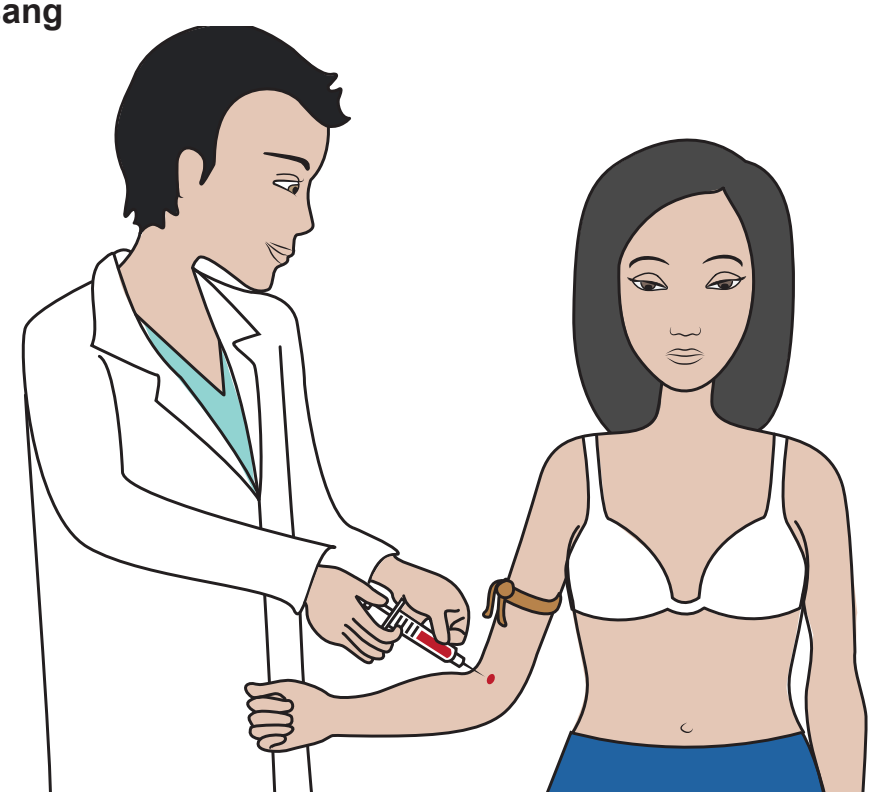
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Après la consultation

Le gynécologue me donne des explications

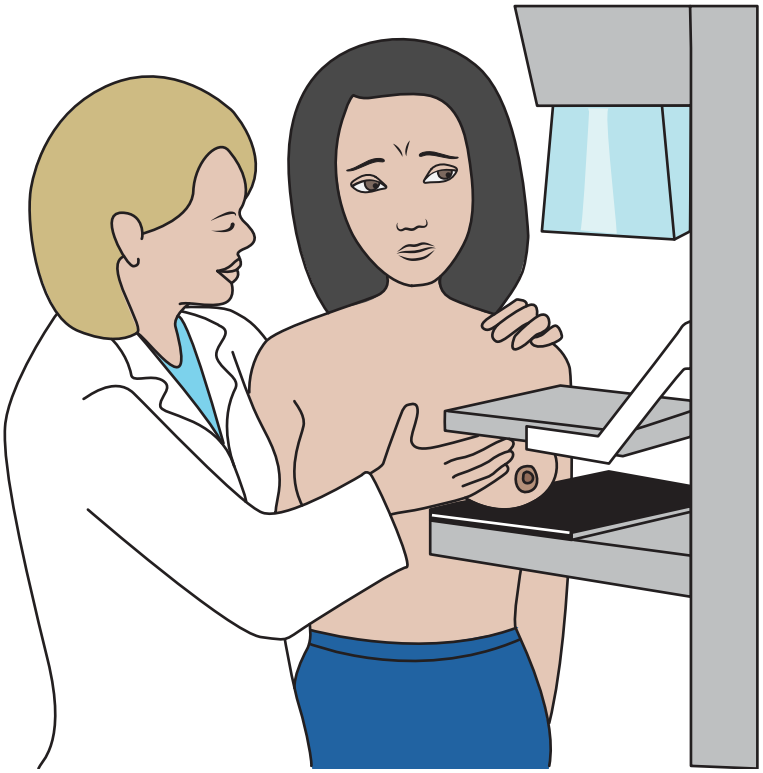
Il peut me demander de faire

- **Une prise de sang**



DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

- **Une mammographie**



- **Une échographie de l'utérus**

  Si le gynéco n'a pas pu la faire

- **D'autres examens**

  Le gynécologue me fait une ordonnance précise

Tout ce que j'ai dit au gynécologue reste secret entre nous

- **Je peux tout dire**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé