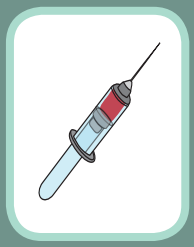
J’ai rendez-vous pour une
PRISE DE SANG



SantéBD

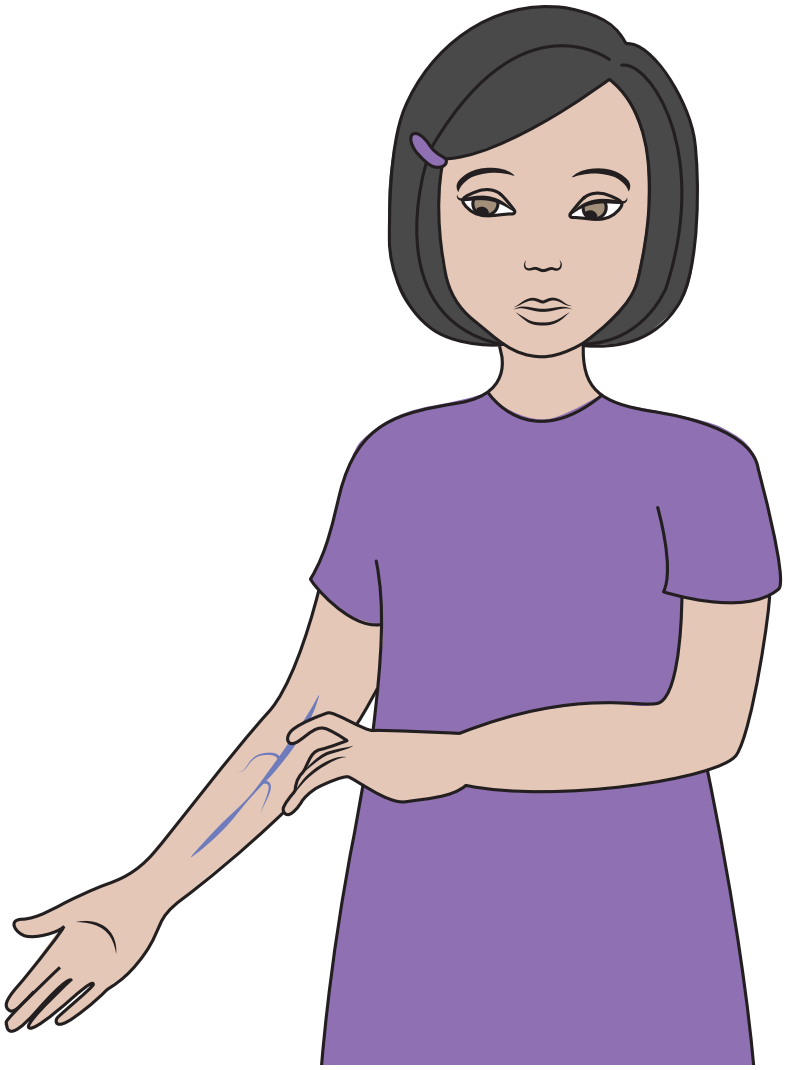
www.santebd.org

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

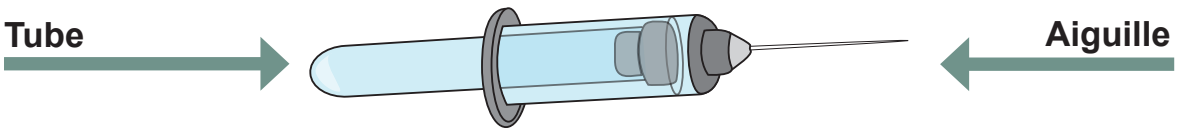
C’est quoi une prise de sang ?

C’est une piqûre dans une veine pour prendre un peu de sang

- **Les veines sont les lignes bleues que je vois un peu sous ma peau**
- **Elles sont remplies de sang**



- **On va prendre le sang dans la veine avec une seringue spéciale**

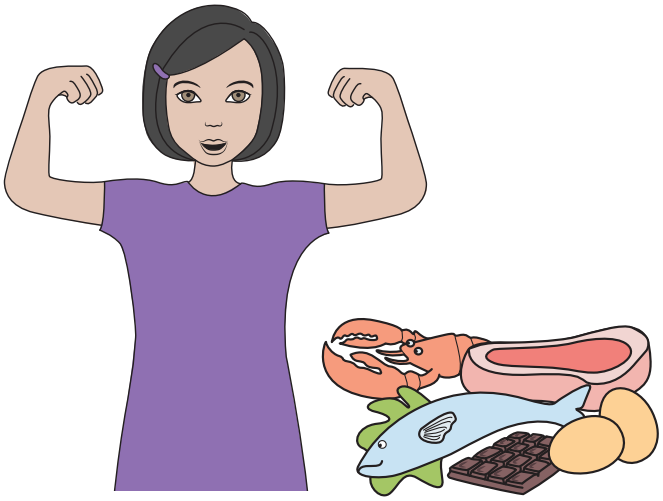


DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

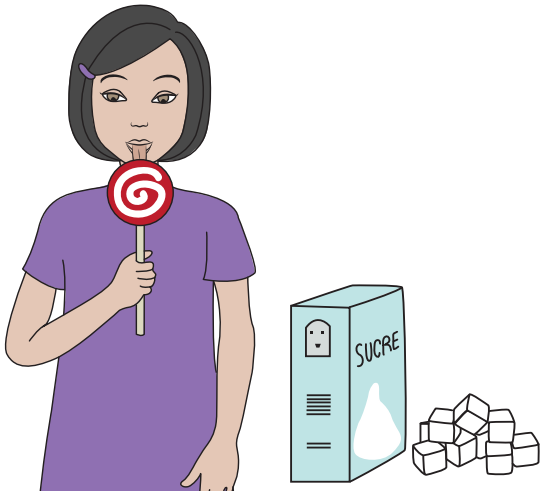
C’est mon docteur qui m’a demandé d’aller faire une prise de sang

- **Il m’a donné une ordonnance**

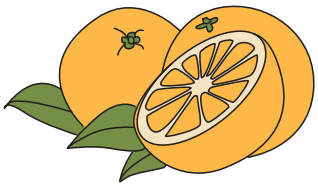
- **La prise de sang lui dira si je suis en forme**



Si j’ai assez de fer



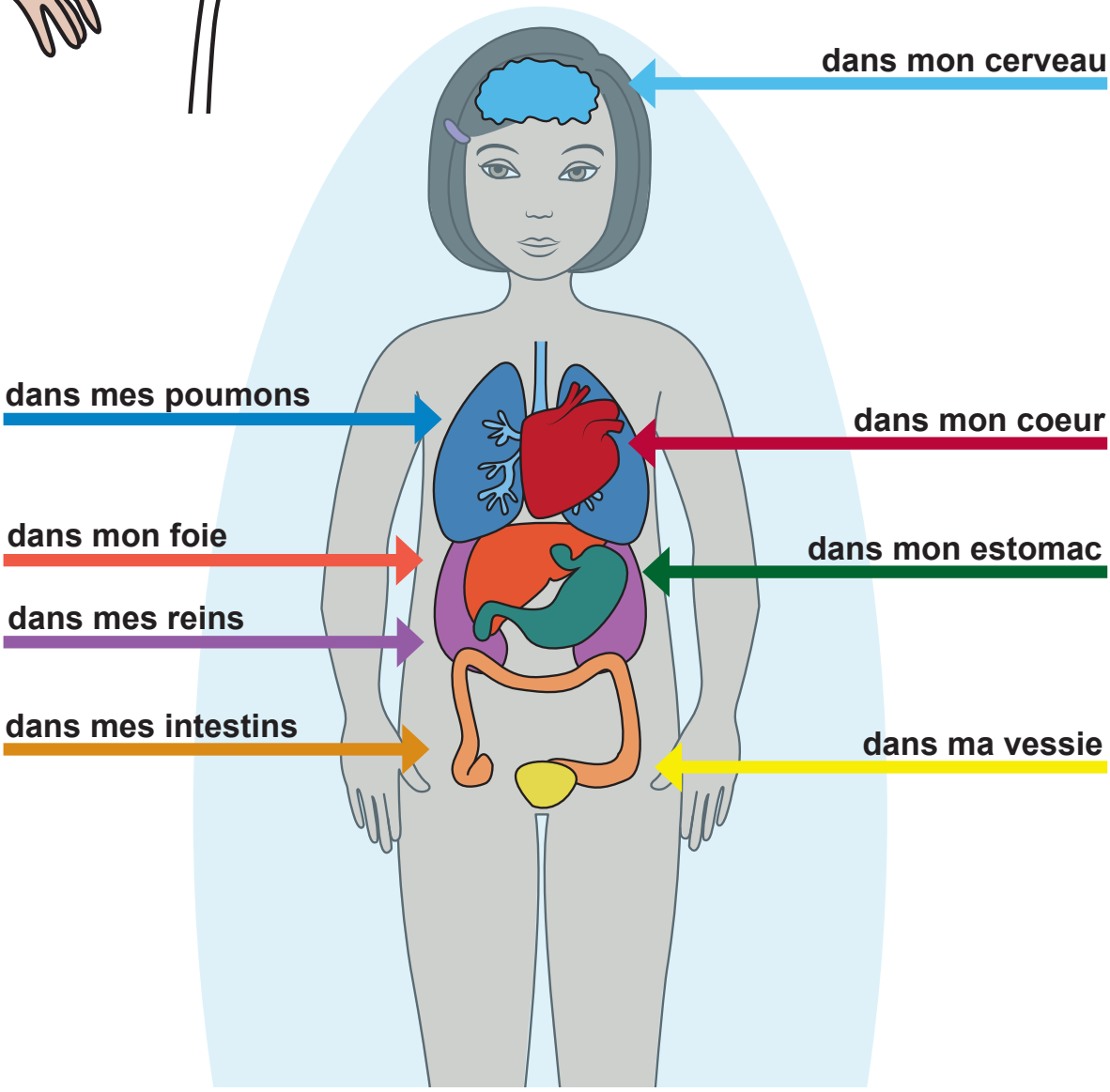
Si j’ai trop ou pas assez de sucre



Si j’ai assez de vitamines

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

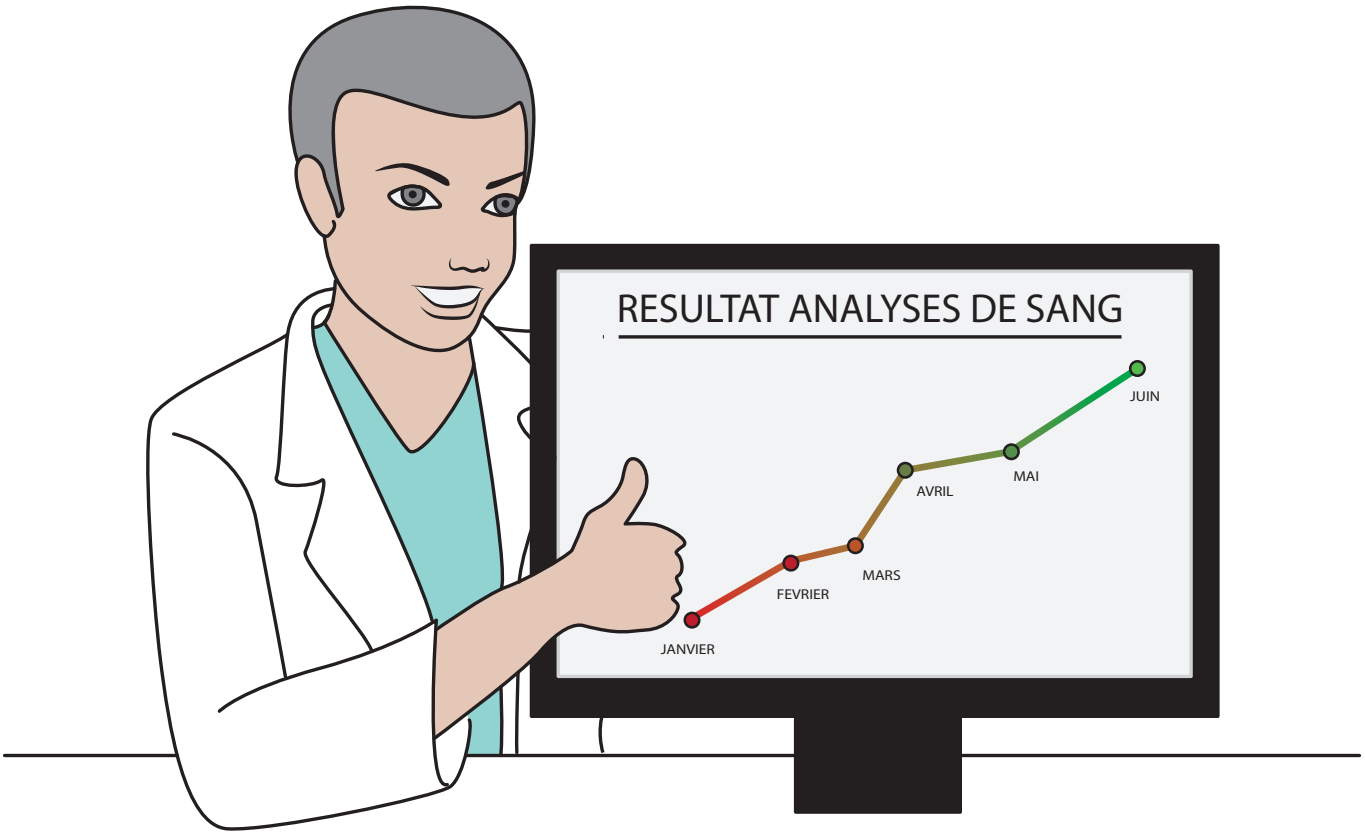
- **La prise de sang lui dira si j'ai une maladie dans mon corps**



DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

- **La prise de sang lui dira quels médicaments me donner**

- **La prise de sang lui permettra de suivre l'évolution d'une maladie**



DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

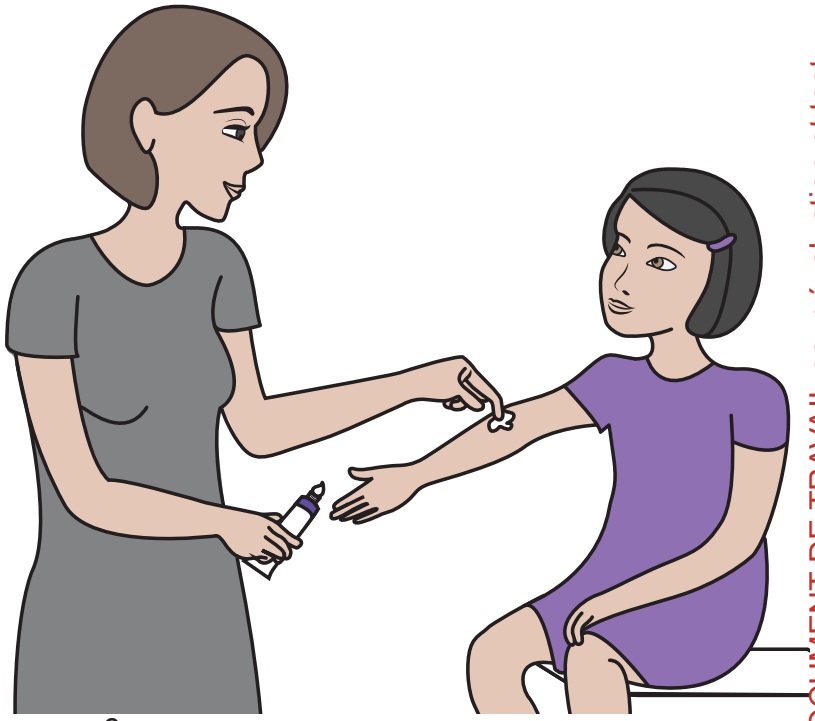
Avant la prise de sang

C’est normal d’avoir un peu peur car on n’aime pas les piqûres

Pour ne pas sentir la piqûre, je peux endormir ma peau

- **En mettant de la pommade deux heures avant**

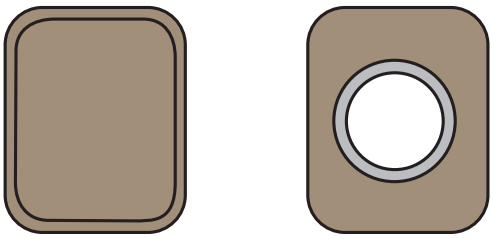
Pommade anesthésiante

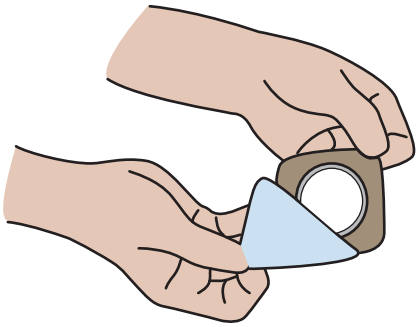


DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

- **En mettant un patch anesthésiant une à deux heures avant**

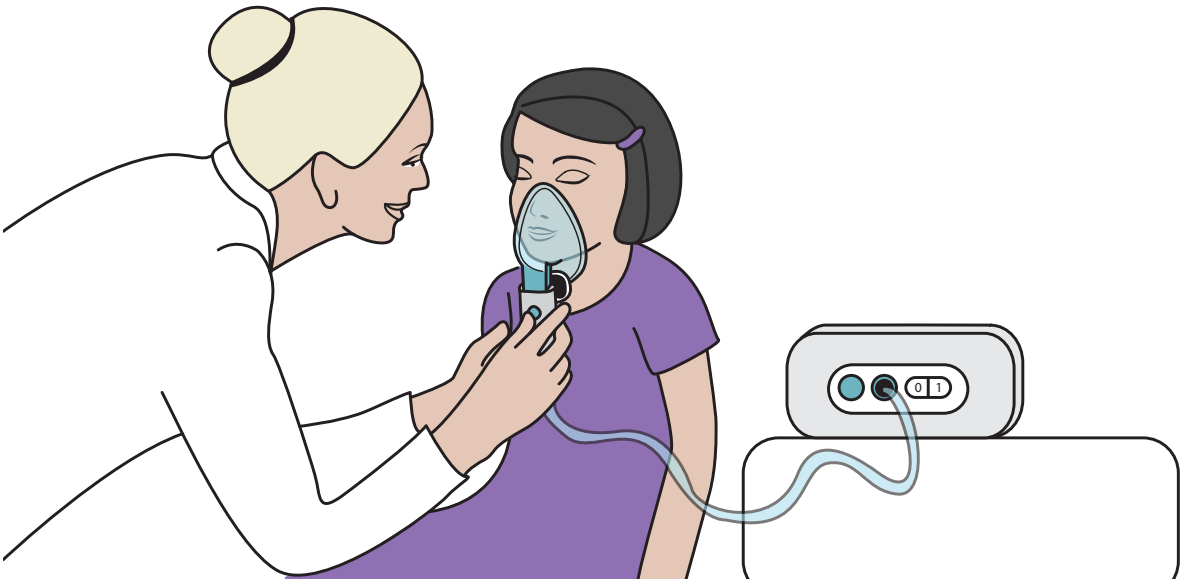
Le Patch autocollant





Si je suis vraiment très nerveuse, je peux aller dans un hopital qui a du MEOPA

- **Le MEOPA est un gaz que je respire avant la prise de sang**
- **Ca m'aidera à être plus calme**



Pour en savoir plus sur le MEOPA, consulter la fiche xxx

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

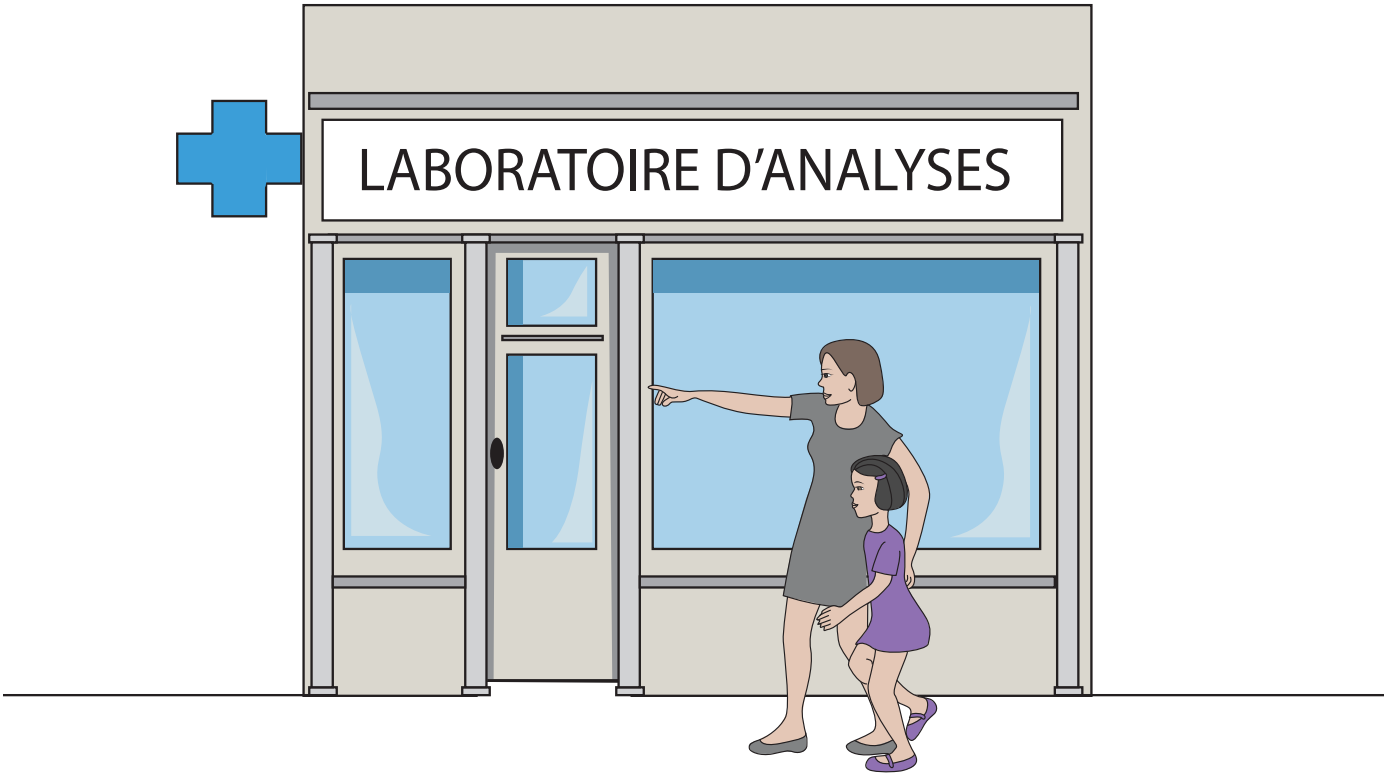
Parfois on me dit de ne rien manger et boire depuis mon réveil

Dans ce cas, je fais la prise de sang le matin

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Comment ça se passe ?

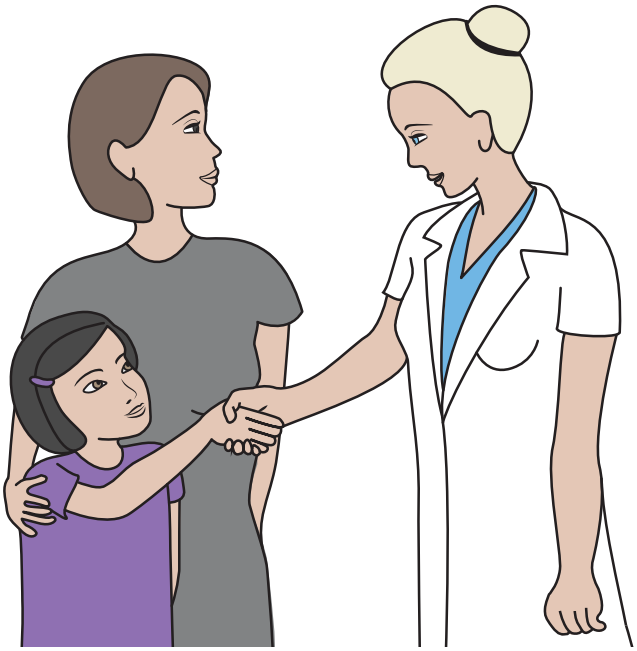
Je vais dans un laboratoire d'analyse



Ou dans un hôpital

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Une infirmière m’accueille



Je lui donne mon ordonnance et ma carte vitale

Elle m’installe confortablement

- **Je suis assise dans un fauteuil**

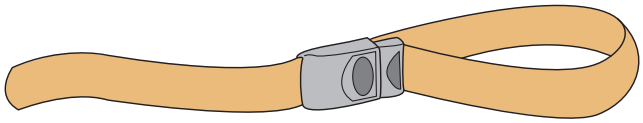
- **Mon bras est allongé sur l’accoudoir**
- **La personne qui m’accompagne peut rester à côté de moi**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Parfois, l'infirmière me met un garrot

Le garrot

C'est un gros elastique
qu'on serre autour du bras



- **Le garrot fait gonfler mes veines et c'est plus facile pour faire la piqûre**

Le garrot sert très fort et cela peu légèrement pincer la peau

C'est désagréable mais pas douloureux

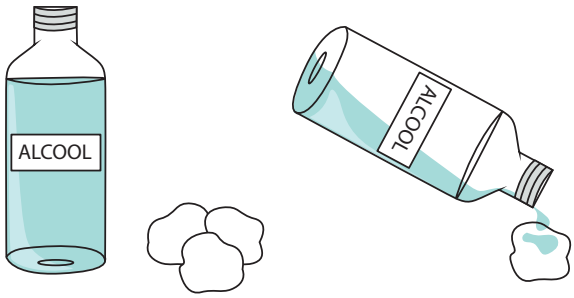
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

L'infirmière met des gants et un masque

Elle désinfecte ma peau

- **Elle verse de l'alcool sur un petit coton**

Alcool et coton

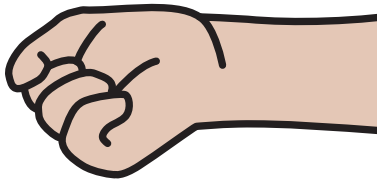


- **Elle passe le coton sur ma peau, c'est un peu froid et parfois coloré**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

L’infirmière me de demande de serrer le poing

Poing serré

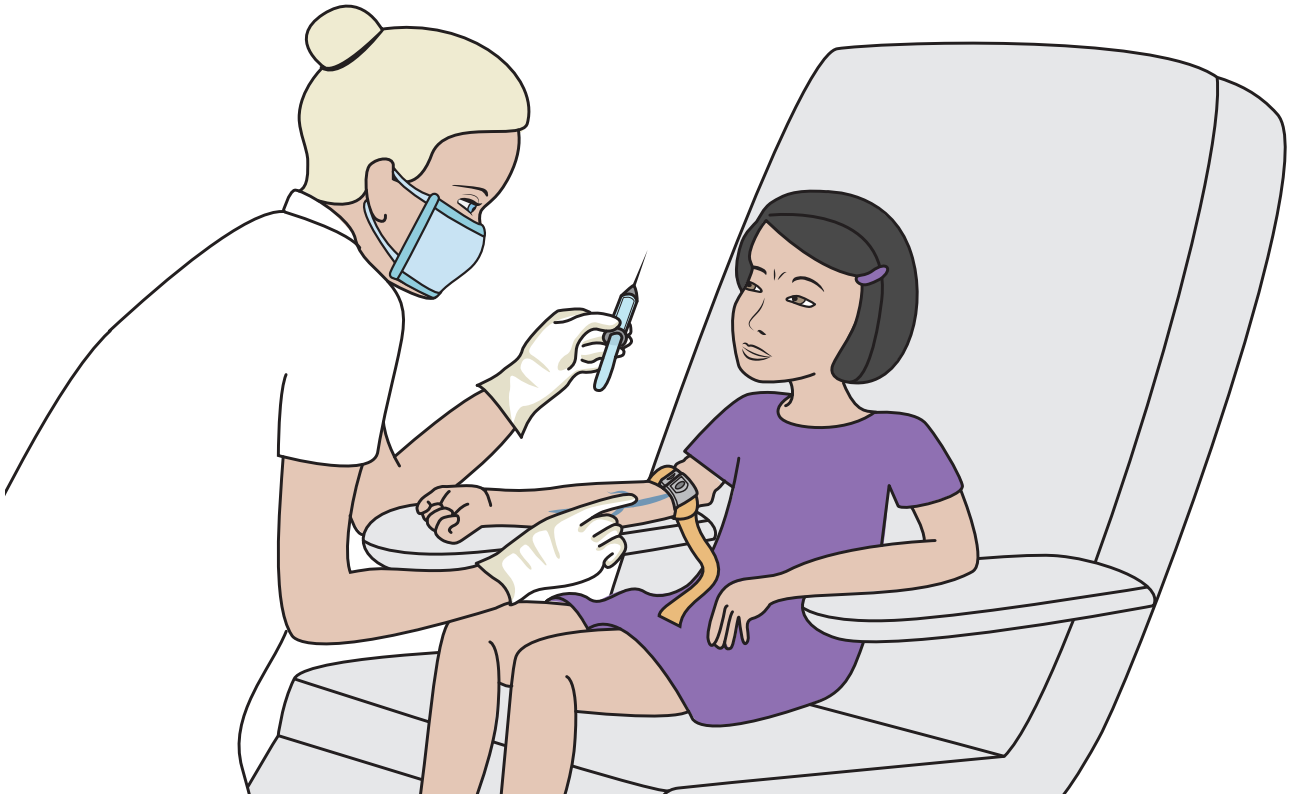


Je ne dois pas bouger du tout, c’est très important

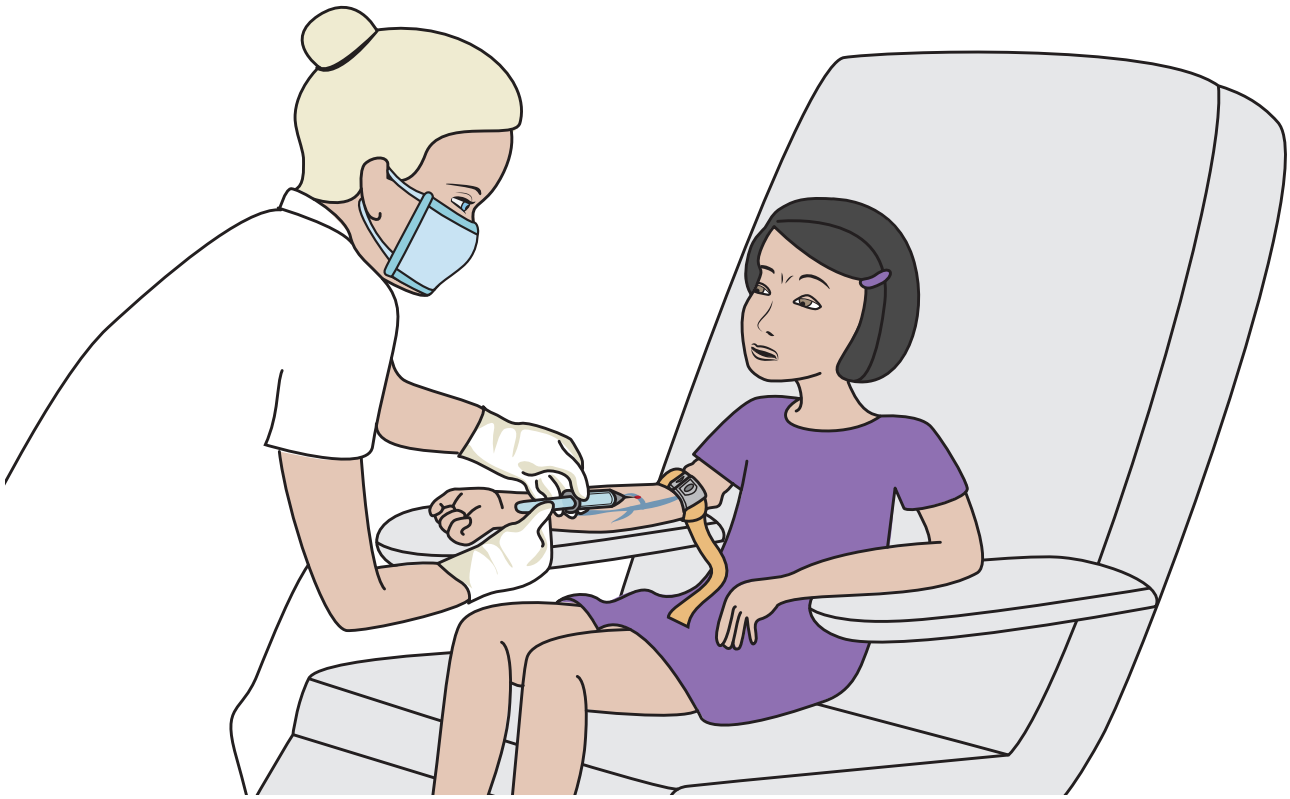
DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

L’infirmière me fait la piqûre

- **Elle choisit une veine et la tapotte pour la faire gonfler**



- **Elle pique ma veine avec l’aiguille**



DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Si j’ai peur de la piqûre, je ne suis pas obligée de regarder

Je peux tourner la tête

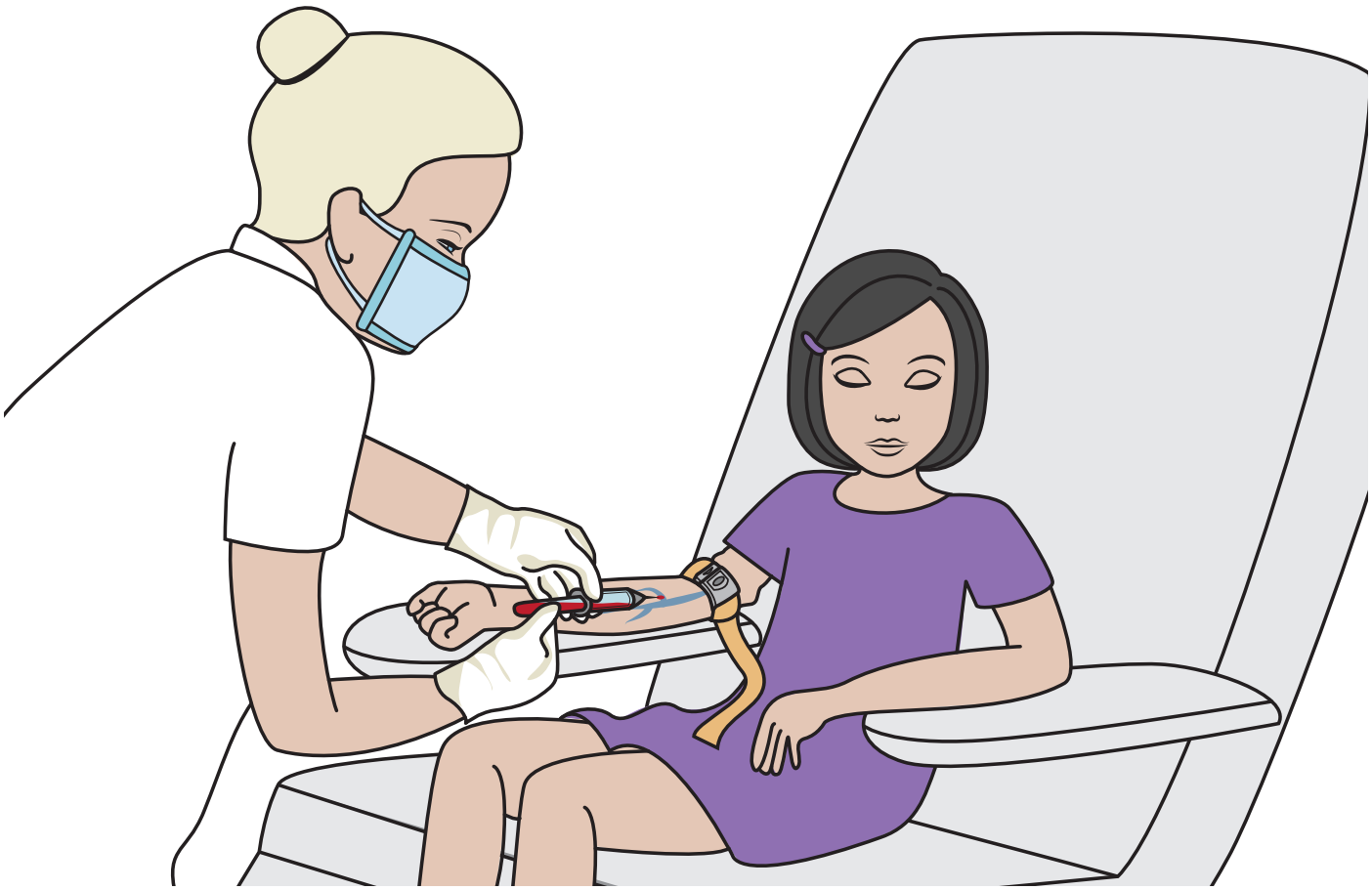
Je peux fermer les yeux

Je peux penser à autre chose

Je peux parler avec la personne qui m’accompagne

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

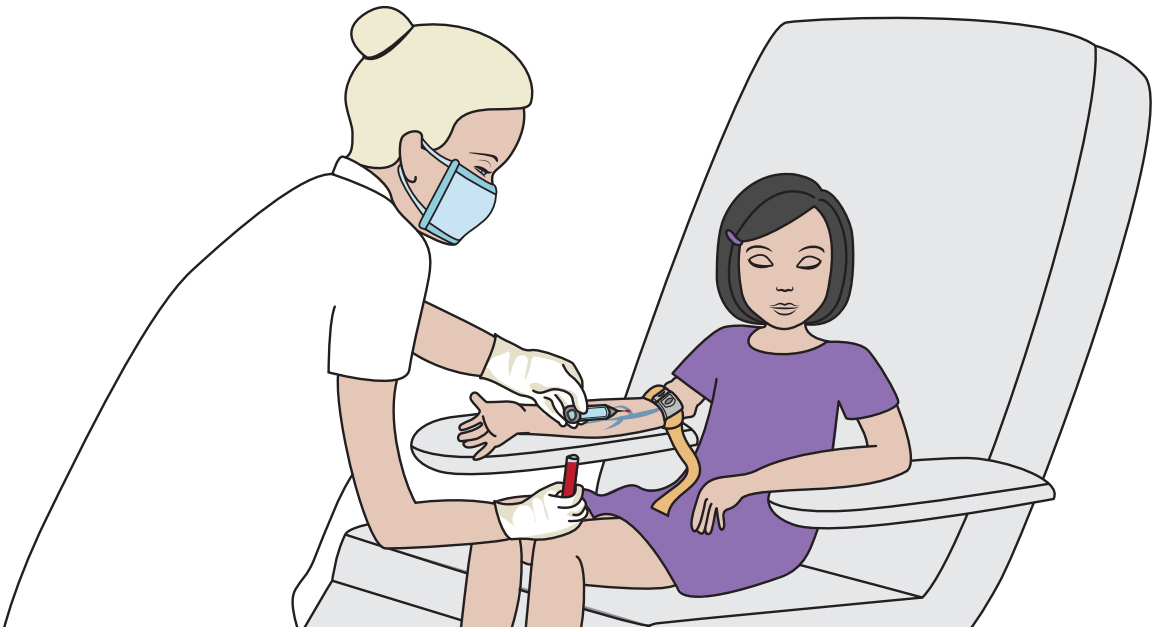
- **Mon sang coule dans le tube**



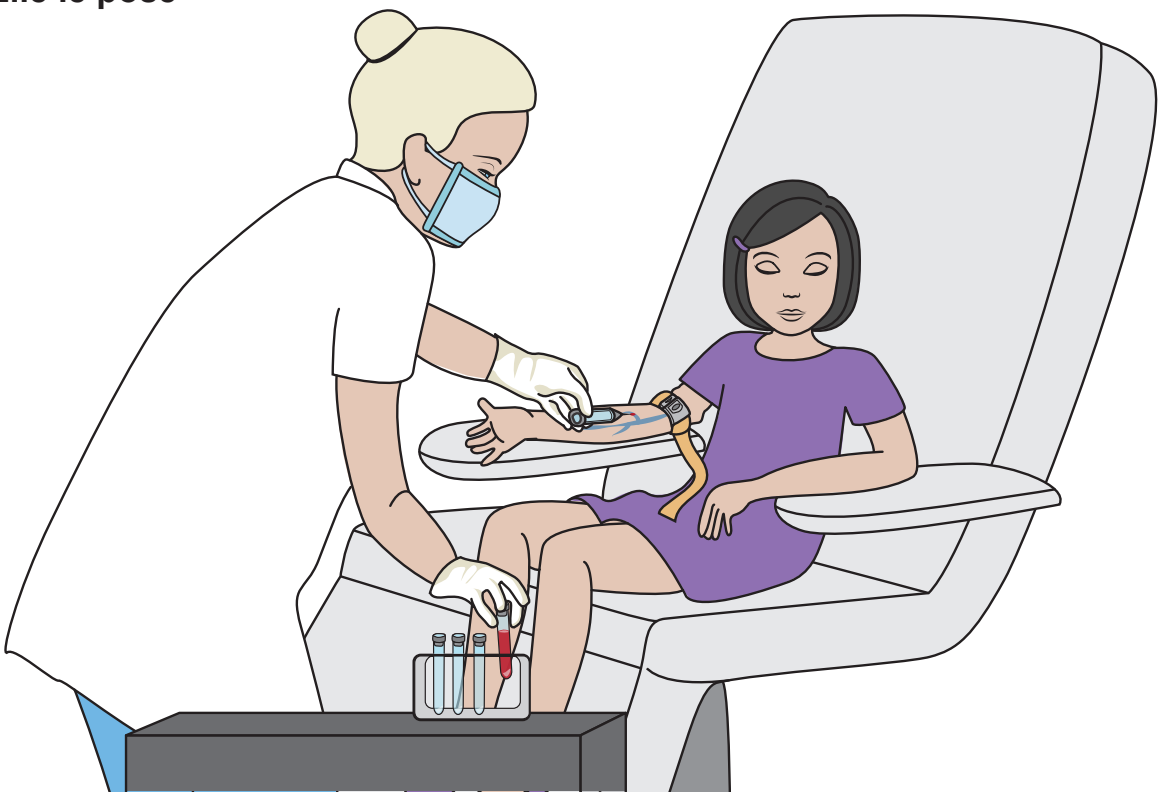
- **Je peux desserrer le poing**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

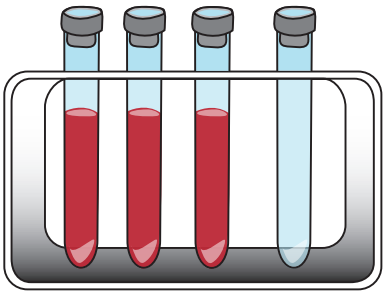
- **Quand le tube est plein elle le retire**



- **Elle le pose**



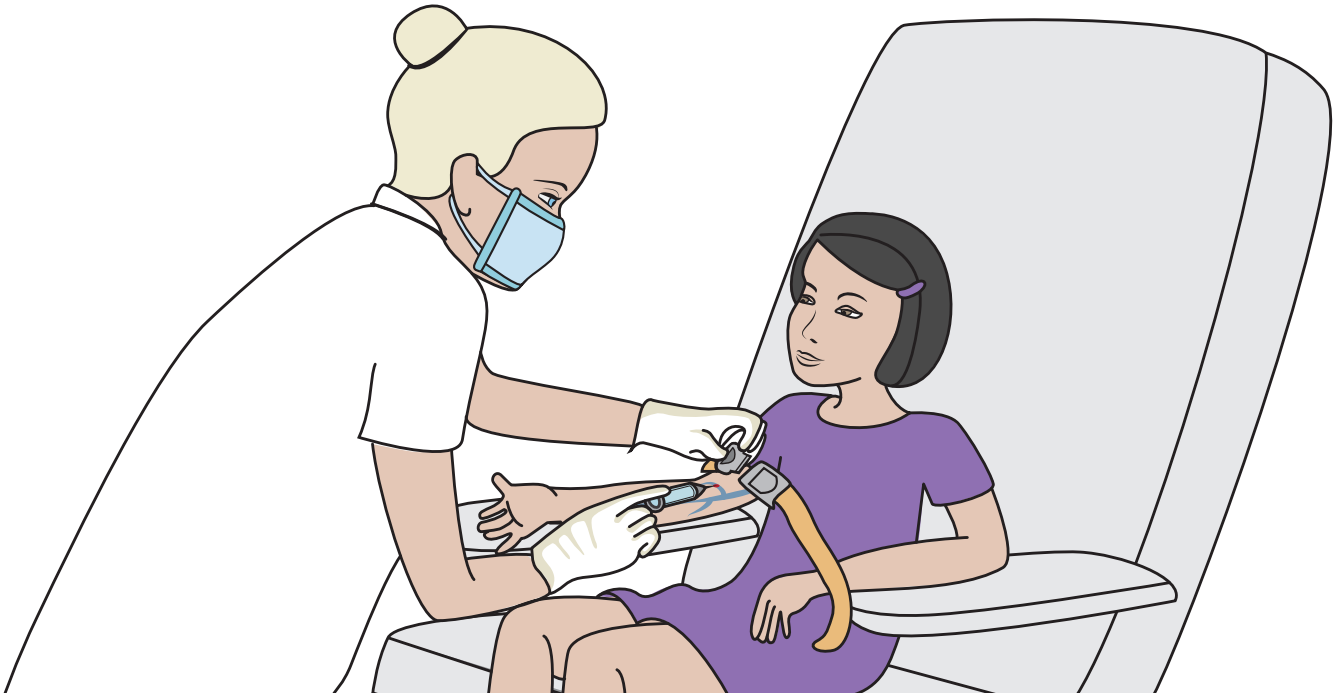
- **Parfois, elle remplit plusieurs tubes**



DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Après la piqûre

- **L'infirmière retire le garrot**



- **Puis elle retire l'aiguille en appuyant avec un coton pour que ça ne saigne pas**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

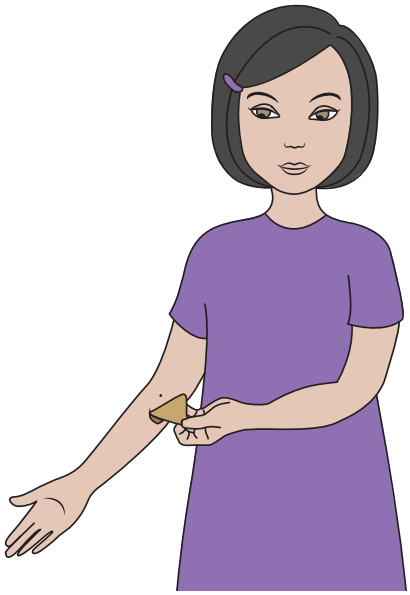
L’infirmière me met un pansement

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

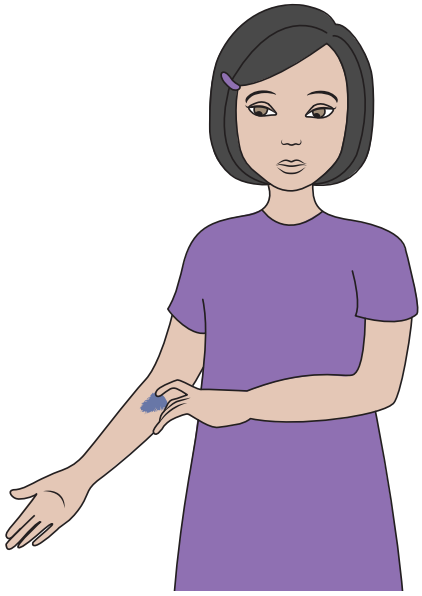
Après la prise de sang

Je peux manger un peu si je n'ai rien mangé depuis le matin

Je peux retirer le pansement quelques heures plus tard

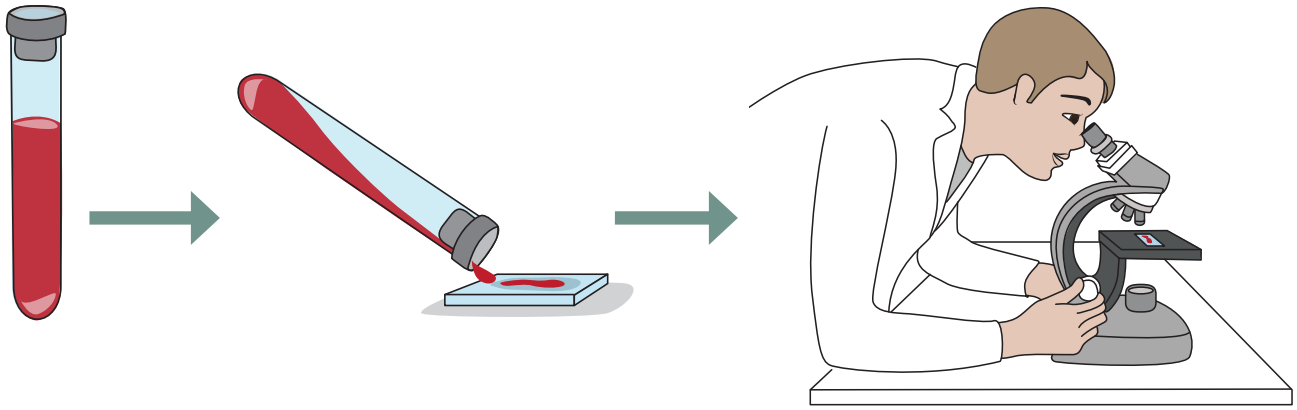


Un bleu peut apparaître et partir tout seul en quelques jours

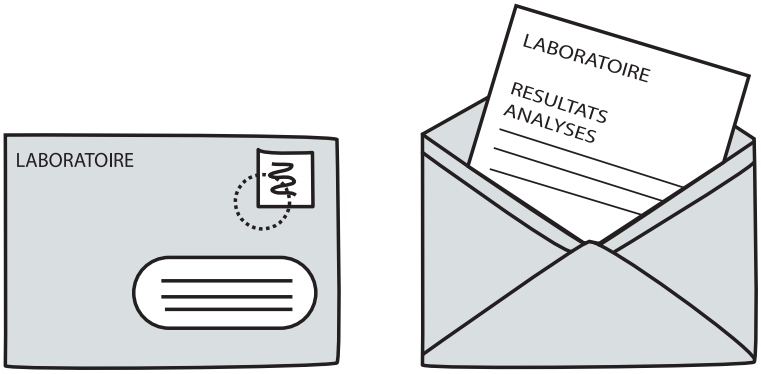


DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Le laboratoire va analyser mon sang



Au bout de quelques jours, le laboratoire envoie les résultats par la poste



- **C’est difficile à comprendre : il y a plein de chiffres et de mots compliqués**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé

Je retourne chez mon docteur avec les résultats

- **C’est lui qui va les lire et me les expliquer**

DOCUMENT DE TRAVAIL pour évaluation et test
Reproduction Interdite - ® CoActis Santé