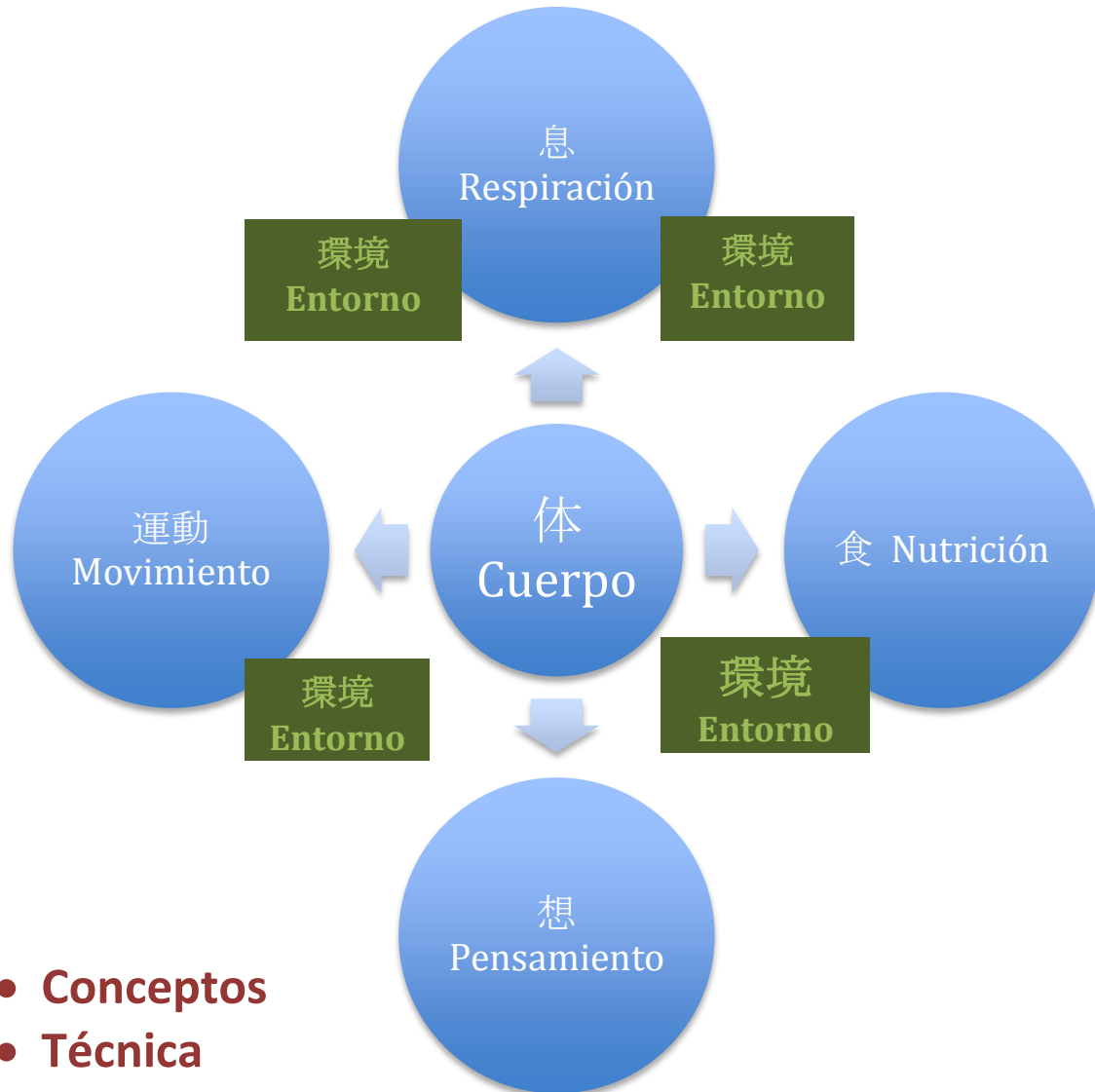


操 Sotai 体 Ho 法

Curso: **Introducción a la técnica japonesa**

23 y 24 de mayo 2015

Artes-Sanas en Movimiento



- **Conceptos**
- **Técnica**
- **Práctica**
- **Cómo aplicar**
- **Cómo enseñar al paciente**

PROGRAMA

Breve explicación del curso: Es un curso para introducir esta técnica manual en que se trabaja suavemente y profundamente liberando los meridianos y regulando el equilibrio del sistema sin dolor ni ningún tipo de herramienta. Se trata problemas igualmente de la medicina interna y desequilibrios en la parte más externa del cuerpo, músculos, tendones, articulaciones, etc. Se puede aplicar sólo o acompañado con cualquier tipo de técnica o sea acupuntura, masaje, técnicas de fisioterapia o osteopatía y incluso fitoterapia de MTC o occidental, etc.

Dirigido a: Profesionales de la salud (sin ser necesario saber Medicina Tradicional China), Acupuntores y/o Profesionales de Medicina China (no es necesario saber fitoterapia china), Terapeutas manuales, Profesores y alumnos de Qi Gong, yoga, Tai Ji, etc., incluso no profesionales y pacientes

Módulo 1. Introducción al Sotai-Ho

- Historia
- Sotai-Ho vis a vis otras terapias
- Movimiento
- Mecanismo
- Preceptos
- Postura
- Nutrición

Módulo 2. Mapa de puntos con importancia clínica

Módulo 3. Técnica para los desequilibrios en:

- Piernas
- Planta del pie
- Ilión: anterior, posterior, la cresta, la articulación sacroilíaca
- Muslo medial
- La articulación fémur
- Pecho
- Abdomen
- Manos
- Codos
- Hombros
- Espalda
- Lumbares
- Niños

Módulo 4. Patologías: Cómo trabajar y Auto-Sotai

- Dolor de piernas/ “pasos de los viejos”
- Dolor de tobillos
- Ciática/ piernas entumecidas
- Dolor de rodillas
- Escoliosis
- Dolor de lumbares
- Palpitaciones/ dolor de nervios costales
- Dolor de estómago/abdomen
- Trastornos del cuello
- Trastornos del hombro
- Trastorno del codo

- Trastornos de las muñecas
- Trastornos de las manos y los dedos
- Dolor de cara
- Unas generalidades de medicina interna

METODOLOGÍA

Módulo 1: Introducción (2 horas)

Módulo 2 y 3: Técnicas y práctica (las técnicas básicas para cada parte del cuerpo con práctica para asegurar que el alumno pueda realizarlas: 12 horas)

Módulo 4: Aplicación clínica (como trabajar, formular un tratamiento Sotai, casos prácticos y enseñar auto-Sotai a los pacientes: 4 horas)

Linda Ann Beckham

Estudios cursados:

- Licenciada en Filología Inglesa por la Facultad de Hunter de la Universidad de Nueva York (1991).

Formación complementaria

- Kaiigaku (Medicina Natural de Japón) con el Dr. Ryosuke Uryu, Tokio (1993-1995).
- Sotai-Ho (Método Japonés de Manipulación Corporal), con el Dr. Ryoichi Nemoto, Tokio (1994) y varios terapeutas de Sotai (1993-1999).
- Protocolo de Tratamiento de NADA (tratamiento de Desintoxicación de la Asociación Nacional de Acupuntura) en el Centro de Salud y Medicina del Hospital Lincoln, Nueva York (2005).
- Masaje Tailandés en las Escuelas de Chiang Mai, Tailandia (2006).

Experiencia profesional:

- Profesora de Medicina Tradicional China, Escuela Superior de Medicina Tradicional China, (2010-presente).
- Terapeuta de Medicina China en Consulta Privada, incluyendo acupuntura, fitoterapia, masaje Tui Na y manipulación corporal Sotai-Ho. Clases sobre nutrición, Tui Na masaje para niños y Qi Gong, Nueva York, (2005- 2007), Bilbao, Marbella, y Granada (2007-presente).
- Médico Interno Residente en Acupuntura y Medicina Interna, Pediatría, Ginecología, Oncología, Gastroenterología, Dermatología, Ortopedia y Masaje Tui Na en el Hospital de Medicina Tradicional China, Kunming, China (2002-2005).
- Prácticas de Acupuntura y Medicina Interna en el Hospital de la Amistad Japón-China de la Universidad de Medicina Tradicional China de Pekín, China (2000-2001).
- Prácticas en Acupuntura en la Clínica de la Universidad de Medicina Tradicional China de Pekín Sede Japón (1996-1999).
- Asistente del Doctor Gerente en Medicina Natural Japonesa y Acupuntura en la Clínica Yamada, Yokosuka, Japón (1993-1999)

FECHA Y HORARIOS:

Sábado 23 y domingo 24 de mayo
De 10h a 14h y de 16h a 20 h

LUGAR :

Avenida de Pulianas 24, Bq1, Granada

APORTACION

150€

INSCRIPCION:

Antes del 18 de mayo 2015

Solicita el formulario de inscripción a: artesanasenmovimiento@gmail.com

Artes-Sanas en Movimiento
Espacio para la Salud y el Arte

Avda de Pulianas, 24. Urb. Miraflores Bq 1
618 113 189
artesanasenmovimiento@gmail.com