

► O que é?

Veganismo é um estilo de vida que defende os Direitos dos Animais. Baseado em uma ética abolicionista, o vegano não consome nada que tenha origem animal, seja na alimentação, no vestuário, ou em qualquer outra forma.

Esta cartilha contém uma listagem de alguns alimentos/produtos que os veganos não consomem.

► O projeto

Nossa ideia é levar o veganismo para a rua, conscientizando os estabelecimentos sobre a importância desse estilo de vida. O movimento vegano cresce mundialmente e, no Brasil, estima-se que existam 15,2 milhões de vegetarianos e esse número cresce a cada dia. (Fonte: IBOPE/2012)

Se você recebeu essa cartilha, fique feliz! =)

Tem alguém na sua cidade que gostaria de ver o seu estabelecimento crescer!

► Por que incluir?

O projeto conta com um guia online dos locais que incluíram pelo menos uma opção vegana em seu cardápio. Sua empresa ganha visibilidade e ainda ajuda a causa animal.

Ah! Claro! O Projeto não tem nenhum custo para a sua loja.

► Como funciona?

Para fazer parte do projeto, seu restaurante precisa incluir no menu pelo menos uma opção 100% vegana. Após essa inclusão, entre em contato com o responsável (no final da cartilha) para que seu estabelecimento faça parte do guia online.

Você também poderá fazer downloads gratuitos de materiais gráficos para colocar no seu restaurante.

► Alguns principais produtos que os veganos **NÃO** consomem: (Veja a lista completa em nosso site)

- Carnes (boi, frango, porco, peixes, camarão etc.)
 - Bacon
 - Presunto
 - Mortadela
 - Linguiça
 - Calabresa
 - Pepperoni, etc.
- Leites animais (e derivados)
 - Leite de vaca, cabra, etc.
 - Iogurtes
 - Queijos
 - Soro de leite / lactose
 - Creme de leite
 - Leite condensado
 - Manteiga e margarina etc.
- Ovos (e derivados)
 - Albumina
 - Gelatina
 - Corante carmim/ácido carmínico/cochonilha
 - Caldo de carnes (tipo caldo Knorr)
 - Gordura, Sebos e Banha animal
 - Temperos de origem animal
 - Caseína
 - Mel, Geléia real, Pólem, Própolis
 - Couro animal
 - Lã
 - Camurça
 - Seda

► Contato do voluntário

Nome:

Email:

Telefone: