

Temalørdag om Tibetansk Buddhisme

Lørdag den 29.oktober 2016.



Kl. 11.00-12.30

INTRODUKTION TIL BUDDHISME

Hvad er buddhisme? Hvorfor bliver vi buddhister? Hvad er Karma? Med afsæt i buddhismens 4 ædle sandheder vil foredraget omhandle den buddhistiske vej som en mulighed for at opnå varig lykke i sit eget sind.

Kl.13.00- 15.00

MEDITATION INDENFOR KARMA KAGYU LINIEN

Få et inspirerende indblik i Karma Kagyu liniens historie og store meditationsmestre gennem tiden med særligt fokus på yogiernes konge den 16.

Karmapa. Karma Kagyu traditionen beror på en ubrudt linie af mundlige instruktioner overleveret fra mester til elev siden Buddhas tid og frem til i dag.

Foredraget vil veksle mellem teori og shine meditation.

Kl. 15.30-17.00

BUDDHISME I HVERDAGEN

Hvordan kan vi bruge buddhismen som redskab og navigere i en travl hverdag anno 2015? Begær, vrede, jalousi, stolthed og andre udfordrende følelser indeholder i følge buddhismen tilsvarende visdomme. Foredraget vil omhandle, hvordan vi til daglig kan blive bedre til at få øje på disse.



Foredrag ved Claus Hermansen, Buddhist gennem 40 år. Foredragene er gratis og finder sted i Søndersø Medborgerhus, Dallundvej 20, 5471 Søndersø.