

Кафедра реабілітаційної педагогіки та здорового способу життя КЗ «Запорізький обласний інститут післядипломної педагогічної освіти» ЗОР

Методичні рекомендації щодо проведення обласної учнівської олімпіади з фізичної культури і спорту

«Затверджено» на засіданні обласної суддівської бригади 20.10.2015 р.

2015-2016

ЗМІСТ

ЗМІСТ	0
Методичні рекомендації щодо організації та проведення обласної учнівської олімпіади з фізичної культури і спорту (2015-2016 н/р).....	2
Порядок допуску учнів до участі в обласній олімпіаді	2
Загальні положення	2
Програма обласної олімпіади з фізичної культури і спорту та особливості проведення іспитів за видами.....	3
I. Теоретико-методичні знання (дівчата, юнаки)	4
1.1. Відео-презентація «Олімпійці нашого краю»: заочний вид.	4
1.2. Комп'ютерне тестування «Знання з ФКіС»: очний вид.	4
II. Легка атлетика.....	5
2.1. Потрійний стрибок (дівчата, юнаки)	5
2.2. Човниковий біг «6х9х18» (дівчата, юнаки)	6
III. Акробатика.	6
Загальні вимоги.....	6
Акробатична комбінація для дівчат.....	8
Акробатична комбінація для юнаків	9
IV. Туризм.....	10
4.1. Станція № 1» «Туристичні вузли».....	10
4.2. Станція № 2: «Багаття»	10
4.3. Станція № 3: «Жерді».	11
V. Ігрова комбінація.	12
Підведення підсумків олімпіади та визначення переможців	15
Заявка на участь у етапі обласної учнівської олімпіади з фізичної культури і спорту (Запорізька область, 2015-2016 н/р)	16
«Бігунок» для команд-учасниць ОБЛАСНОГО етапу учнівської олімпіади з ФКіС (2015-2016 н/р).....	17
Обов'язки суддів	17
Контактні данні для довідок.....	18

Методичні рекомендації щодо організації та проведення обласної учнівської олімпіади з фізичної культури і спорту (2015-2016 н/р)

Порядок допуску учнів до участі в обласній олімпіаді

В учнівській олімпіаді з фізичної культури і спорту (далі – ФКіС) беруть участь юнаки та дівчата 9 - 11 класів, які за станом здоров'я віднесені до основної або підготовчої медичної групи.

До участі в другому етапі учнівської олімпіади з ФКіС допускаються делегації від ЗНЗ у складі 2-х учасників (юнак + дівчина) – 9 - 11 класу – переможці шкільної олімпіади та 1-го супроводжувачого.

До участі в третьому (обласному) етапі – делегації від району (міста) в такому ж самому складі – переможці другого етапу олімпіади.

Супроводжувачий подає до оргкомітету з проведення олімпіади:

- наказ;
- відряджуваче посвідчення;
- підсумковий протокол із проведення попереднього етапу учнівської олімпіади (документ у форматі EXCEL розміщується на сайті або блогу ЗНЗ, МО тощо; посилання на нього надсилається за 10 днів до початку наступного етапу олімпіади);
- заявку обов'язково з допуском лікаря за зразком (Додаток 1);
- паспорт керівника делегації;
- паспорт або свідоцтво про народження учасників олімпіади (оригінал).

Відповідальність за здоров'я та життя учнів у дорозі та в дні проведення олімпіади покладається на керівника делегації.

Учасники олімпіади повинні мати єдину спортивну форму з символікою району та ЗНЗ.

Загальні положення

Під час мандатної комісії певна команда проходить жеребкування. Номер, який обрала команда під час жеребкування, є постійним для всіх видів іспитів.

Кожна команда отримує «Бігунок», в якому позначена черговість виступу команди в кожному виді іспитів (зразок – Додаток 2). Розподіляється черговість завдань для команд таким чином, щоб на одне завдання з'являлося одночасно 4-6 команд (залежно від загальної кількості команд). З ними мають бути присутні керівники делегації.

Головний суддя під час наради проводить інструктаж з керівниками делегацій, членами суддівської бригади про правила безпечної поведінки. Прослухавши інструктаж, всі підписуються у відповідному протоколі. Крім того, на нараді здійснюється вибір карток з назвами туристичних вузлів (із 6 обирають 3) і видами багаття (із 6 обирають 3), з переліку яких учасники будуть виконувати відповідні завдання на відповідних «станціях» з розділу Туризм.

До місця виконання певного завдання одночасно запрошуються лише учні (дівчата та юнаки) та їхні керівники. Всі інші, мають чекати своєї черги за межами місця виконання наступного завдання, доки не будуть запрошені суддями.

Під час виконання учнями завдань керівнику делегації дозволяється фото-відео-зйомка за умов, якщо він буде у спортивній формі та його дії не будуть заважати учасникам і суддям виконувати свої функції.

Перед початком випробувань мають бути названі: прізвище, ім'я, місто (район) і стартовий номер певного учасника. Після виклику в учасника є 20 сек., щоб почати виконання завдання. Завдання, яке було виконано без виклику, не оцінюється.

Виступ учасника не може бути початий повторно, за винятком випадків, викликаних непередбаченими обставинами, до яких відносяться:

- ушкодження обладнання та інвентарю, що сталося в процесі виступу;
- недоліки в роботі загального устаткування – освітлення, задимлення приміщення тощо;
- поява сторонніх об'єктів і суб'єктів, що створюють травмонебезпечну ситуацію.

При виникненні вказаних вище ситуацій учасник повинен негайно припинити виступ.

Тільки Голова суддівської бригади має право дозволити повторне виконання вправи. У цьому випадку учасник виконує свою вправу спочатку, після виступу всіх учасників даної групи.

Якщо виступ перерваний з вини учасника, повторне виконання вправи не дозволяється.

Якщо учасник уходить з майданчика, не виконавши спроби виконання якоїсь вправи, випробування або порушивши структуру виконання випробування, він автоматично посідає останнє місце в цьому виді завдання.

Усі учасники, які не запрошені до виступу і розминки, та керівники делегацій повинні перебувати в спеціально відведеному для них місці. Їх поведінка не повинна заважати іншим учасникам.

Порушення вимог до спортивної форми карається зменшенням балу або штрафними секундами.

Суддівська бригада не має права не допускати учня, в якого порушені вимоги до спортивної форми, якщо ця форма відповідає загальним вимогам для занять фізичними вправами.

Використання прикрас не дозволяється.

За неспортивну поведінку та грубе порушення дисципліни самим учнем або керівником делегації суддівська бригада має право дискваліфікувати учасника з учнівської олімпіади.

Програма обласної олімпіади з фізичної культури і спорту та особливості проведення іспитів за видами

Програма обласної олімпіади з ФКіС складається із п'яти розділів:

- I. Теоретико-методичні знання (дівчата, юнаки)
- II. Легка атлетика
- III. Акробатика.
- IV. Туризм
- V. Ігрова комбінація.

ЗМЕНШУВАТИ КІЛЬКІСТЬ ІСПИТІВ НЕ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ!

I. Теоретико-методичні знання (дівчата, юнаки)

Означений розділ програми складається з двох видів: заочного та очного.

1.1. Відео-презентація «Олімпійці нашого краю»: заочний вид.

Відео-презентація готується спочатку у форматі PowerPoint. Учасник обирає одного спортсмена – учасника олімпійських ігор, який представляв Україну та проживав (проживає) у Запорізькій області на час виступу на Олімпіаді.

Кількість слайдів – 12, у тому числі – титульний і слайд, який містить перелік використаних джерел, ресурсів і сервісів. Учасник має розкрити такі питання про обраного олімпійця:

- вид спорту та основні досягнення олімпійця;
- становлення спортсмена як олімпійця;
- тренер (тренера) олімпійця;
- ким стала або є особа після виступу на Олімпіаді та завершення спортивної кар'єри, де він зараз.

Обов'язково кожний слайд має бути підписаний у колонтитулах (ПІБ учня, ЗНЗ, дата виконання завдання, № слайда). Вітається використання анімацій, відео, фото, вербального та музичного супроводу та ін. Текст на одному слайді не має перевищувати 15 строк. Тривалість демонстрації одного слайду за часом не обмежена. По завершенні накопичення інформації на слайдах вся презентація із формату PowerPoint переводиться в відео-формат (*Експорт / Создать видео*). Зазначений відео-матеріал розміщується на сайті, блогу навчального закладу або МО¹. Посилання на матеріал надсилається до журі певного етапу олімпіади не пізніше ніж за 10 днів до дня проведення очного туру. В разі, якщо учасник олімпіади не надіслав адресу розміщення презентації або адреса була не коректною, він отримує останнє місце за виконання цього завдання.

1.2. Комп'ютерне тестування «Знання з ФКіС»: очний вид.

Проводиться в комп'ютерному класі з використанням тестової програми «MyTestX_2». Відповідальний за проведення означеного іспиту в зазначений для всієї області час отримує по електронній пошті код, який дає змогу розархівувати тести з диску та завантажити їх на всі комп'ютери. Біля кожного комп'ютера стоїть певний номер,

¹ Матеріали учнів, які не розміщені на веб-ресурсах або посилання некоректне, суддівською бригадою не оцінюються.

орієнтуючись на який учасник займає відповідне до номера жеребкування місце. Слід мати на увазі, що комп'ютерів може бути менше, ніж кількість учасників – команд. Тому біля одного комп'ютера мають стояти декілька номерів. Коли учень з певним номером завершує завдання, судді вбирають з цього місця його номер.

Керівники делегації мають право знаходитися в приміщенні під час іспиту учасників своєї команди. Однак вони не підходять ні до кого з учнів, мовчки спостерігають за іспитом².

У зв'язку з тим, що всі райони області отримали тренувальні тести з теорії, немає необхідності проводити з кожною підгрупою учнів попередній інструктаж.

Обов'язково учням кожної підгрупи до початку іспиту слід повідомити таку інформацію³:

- не починати виконання завдання без загальної команди судді;
- при будь-якому непорозумінні учасник підіймає руку та чекає на допомогу судді;
- по завершенні тестування учасник підіймає руку і чекає, доки суддя зафіксує в його присутності оцінки та час виконання завдання, які з'явилися на екрані монітору.

II. Легка атлетика

Іспит з легкої атлетики складається з двох видів.

2.1. Потрійний стрибок (дівчата, юнаки)

Учасники повинні бути одягнуті в легкоатлетичні труси, майки, заправлені в труси, або в легкоатлетичні комбінезони. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика без шипів. Після виклику в учасника є 20 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: ступні за лінією відштовхування. Стрибок проводиться з положення «Старт плавця», відштовхуючись двома ногами – приземлення на одну, потім на іншу і - на обидві ноги. На виконання вправи в учасника є дві спроби.

Зараховується кращий результат з двох спроб.

Оцінка виконання. Оцінка дій учасника починається з моменту прийняття вихідного положення. Сигналом готовності учасника до початку виступу є піднята вгору права рука. За командою судді учень виконує потрійний стрибок з місця. Після приземлення учень не зрушується з місця, доки судді не визначать його результат. Забороняються використання сантиметрової стрічки! Лише залізна рулетка. Під час вимірів керівнику делегації дозволено стояти поруч.

Обладнання та інвентар. Рулетка, прапорець для судді, стартова розмітка, мати, гумове покриття або кавролін для приземлення.

² Фото-відео-зйомка дозволяється.

³ Її можна демонструвати на пам'ятках на дошці або картках на кожному столі.

2.2. Човниковий біг «6х9х18» (дівчата, юнаки)

Учасники повинні бути одягнуті в легкоатлетичні труси, майки, заправлені в труси, або в легкоатлетичні комбінезони. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика без шипів. Після виклику в учасника є 20 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою він пробігає 6 м до відповідної лінії, бере кубик, який лежить у півколі R-50 см; повертається бігом назад і кладе його у стартове півколо R-50 см. Потім біжить за другим кубиком на відстань 9 м; взявши його, повертається назад і кладе його у стартове півколо R-50см. Після чого прискорюється до фінішної лінії 18 м, перетинає її, на торкаючись лінії. Вправа оцінюється за кількістю затраченого часу на виконання вправи. Час визначається з точністю до 0,01 сек.

Виконується лише одна спроба.

Обладнання та інвентар: два кубика, прапорець для судді, стартова розмітка, секундомір.

Примітка: якщо кубик покладено не в півколо, суддя піднімає прапорець і час не зупиняється поки помилка не буде виправлена та учасник не фінішує. Учасник має право покласти кубик на місце в будь-який час долаття дистанції.

Попередження: після фінішної лінії має бути не менш ніж 4 м для того, щоб учасник зміг без травм фінішувати. В будь-якому разі біля стіни, з боку фінішної лінії слід поставити дорослих осіб, які будуть страхувати учасників після фінішної лінії. Не дозволяється будь-кому знаходитися в зоні, де відбудуватиметься виконання вправи, крім суддів і учнів, які виконують завдання.

III. Акробатика.

Акробатична комбінація різниться для дівчат (Акробатична комбінація для дівчат) і юнаків (Акробатична комбінація для юнаків).

Загальні вимоги

Дівчата мають бути одягнені в купальники, або комбінезони, або футболки із короткими брюками («лосинами»).

Юнаки мають бути одягнені в гімнастичні майки, ширина лямок яких не перевищує 4 см, або трико, спортивні шорти із відкритими колінами. Майки не повинні бути одягнені поверх шортів або трико.

Завдання може виконуватися в шкарпетках, чешках або босоніж.

Використання прикрас не допускається.

Порушення вимог до спортивної форми карається зменшенням балів.

Перед початком виступу групи кожному дається можливість один раз виконати комбінацію на доріжці.

Загальна тривалість комбінації не повинна перевищувати 1 хв. 30 с. Якщо комбінація перевищує даний час, то вправи, виконані після 1 хв. 30 с., не оцінюються.

Після виклику в учасника є 20 с., щоб почати виконання комбінації. Комбінація, яка виконана без виклику, не оцінюється.

Оцінка дій учасника починається з моменту прийняття вихідного положення на акробатичній доріжці і закінчується фіксацією основної стойки після закінчення комбінації. Сигналом готовності учасника до початку виступу є піднята вгору його права рука.

Надана під час виконання вправ підтримка або явна допомога карається відповідними зменшеннями балів.

Кожний статичний елемент комбінації повинен мати чітко виражений початок і закінчення. Фіксація статичних елементів – 2 секунди. Вся комбінація має виконуватися без невиправданих пауз, по прямій лінії.

Акробатична комбінація для дівчат

ПІБ:

№№	Обов'язкові з'єднання	Оцінка в балах	ФАКТИЧНЕ ВИКОНАННЯ
1.	В.п. – о.с. – крок правою (лівою) ногою, рівновага на правій (лівій), руки в сторони (тримати 2 сек.)	0,5	
	– перекид уперед – стойка на лопатках (позначити 2 сек.)	1	
	– стойка на лопатках, руки на підлозі (тримати 2 сек.) – перекат вперед в упор присівши –	1	
	РАЗОМ	2,5	
2.	– стрибок угору з поворотом на 360 град. –	0,5	
	– стрибок угору прогнувшись, ноги нарізно –	0,5	
	РАЗОМ	1	
3.	– махом однією поштовхом іншою два перевороти убік («колесо») в стойку ноги нарізно –	1	
	– приставляючи праву (ліву), поворот ліворуч (праворуч) упор присівши -	0,5	
	– перекид назад в упор стоячи зігнувшись – стойка ноги нарізно, руки вгору –	1	
	РАЗОМ	2,5	
4.	– зі стойки ноги нарізно руки вгору опускання в «міст» (тримати 2 сек.) –	1,5	
	– положення лежачи на спині, руки вгору – поворот на живіт – упор руками – упор присівши –	1	
	– перекид назад через праве (ліве) плече – напівшпагат правою (лівою), руки в сторони (тримати 2 сек.) –	1	
	– упор сидячи позаду – упор присівши - стрибок вгору прогнувшись, руки вгору-назовні – приземлення – о.с.	0,5	
	РАЗОМ	4	
		10,0	

Відео дивіться тут: http://mofizkult-zp.blogspot.com/p/blog-page_517.html

або тут <https://www.youtube.com/watch?v=8vGKg0ckfbo>

Акробатична комбінація для юнаків

ПІБ:

№№	Обов'язкові з'єднання	Оцінка балах	в	ФАКТИЧНЕ ВИКОНАННЯ
1.	В.п. – о.с. – напівприсід – довгий перекид вперед в упор присівши –	1		
	стойка на голові з упором руками (позначити 2 сек.) – розвести ноги фронтально (тримати 2 сек.) –	1,5		
	з'єднати ноги – зігнути ноги –	0,5		
	РАЗОМ	3		
2.	– стойка на руках –	1,5		
	– перекид уперед, зігнувшись, у стойку ноги нарізно руки вгору – о.с. –	0,5		
	РАЗОМ:	2		
3.	– махом однією, поштовхом іншою два перевороти убік («колесо») в стойку ноги нарізно –	2		
	– приставляючи праву (ліву), поворот наліво (направо) –	0,2		
	– стрибок вгору з поворотом на 360 град. – стойка руки вгору	0,3		
	РАЗОМ:	2,5		
4.	– упор присівши – перекид назад у стойку на руках – упор присівши – присід руки за коліна – опускання в положення лежачи на спині, руки вгору -	1		
	– «міст» – опускання в положення лежачи на спині руки вгору –	0,3		
	– поворот наліво (направо) в положення лежачи на животі, руки вгору –	0,2		
	– упор руками – упор присівши – довгий перекид вперед в упор присівши - стрибок вгору прогнувшись, руки вгору-назовні – о.с.	1		
	РАЗОМ:	2,5		
		10		

Відео дивіться тут: http://mofizkult-zp.blogspot.com/p/blog-page_517.html

або тут https://www.youtube.com/watch?v=QHoOG59fu_o

IV. Туризм

Розділ містить три «станції», завдання на яких слід виконати поспіль якнайшвидше та отримати при цьому найменшу кількість штрафних очок. Між «станціями» - від 3-х метрів відстань. Черговість розташування «станцій» - на розсуд суддівської бригади. На дистанцію учні виходять в тій черговості, яка була визначена за жеребкуванням. Завдання виконуються окремо дівчинкою та юнаком. На кожній «станції» має бути суддя, який визначає якість виконання певного завдання. Крім того має бути суддя – хронометрист, який дає команду «старт» і фіксує загальний час проходження учасником усієї дистанції.

4.1. Станція № 1» «Туристичні вузли»

Обладнання та інвентар етапу: 11 репшнурів, 3 картки з назвами вузлів, які були вже обрані під час наради, без малюнків і фото.

Перелік вузлів

- 1) Проводник «вісімка»
- 2) «Булинь»
- 3) Прямий вузол
- 4) Зустрічний вузол
- 5) Академічний вузол
- 6) Подвійний проводник (заячі вушка)

Техніка виконання

Перед учасником на столі розкладені 3 картки з назвами вузлів, які не видно учаснику. Після команди судді «Старт» учасник обирає 2 картки. Ці картки учасник кладе перед собою і виконує зав'язування вузлів на швидкість та якість. При цьому голосно каже назву вузла та зав'язує його, одразу назву другого вузла та одразу зав'язує його. Після чого швидко пересувається до наступної «станції» - перешкоди.

Усі вузли зав'язуються без контрольних вузлів.

Оцінка виконання.

Штрафний час нараховується за такі помилки:

- помилка у в'язанні вузла + 10 с.;
- невірний вибір діаметрів мотузки + 10 с.;
- невірно зав'язаний вузол + 10 с.;
- не виконаний вузол + 60 с.

4.2. Станція № 2: «Багаття»

Перелік видів багаття (Рисунок 1):

- 1) «курінь» («шалаш»);
- 2) «колодязь»;
- 3) «тайговий»;

- 4) «зоряний»;
- 5) «нодья»;
- 6) «мисливський».

Техніка виконання

Учасник підбігає до місця, де на підлозі знаходяться:

- три картки з назвами видів багаття, які вже обрані під час наради. Назви на картках учасник не бачить;
- дрова (до 10 одиниць різної товщини та довжини), які заздалегідь підготовлені та очищені від мотлоху.



Рисунок 1. Види багаття.

Учасник обирає одну картку та складає зазначений на ній вид багаття. В разі, якщо багаття було складене вірно, однак одразу рухнуло, учасник має його скласти спочатку.

Штрафний час нараховується за такі помилки:

- не вірно складене багаття за видом + 10 с.;
- не використані всі 10 одиниць дров +10 с. за кожен не використану одиницю.

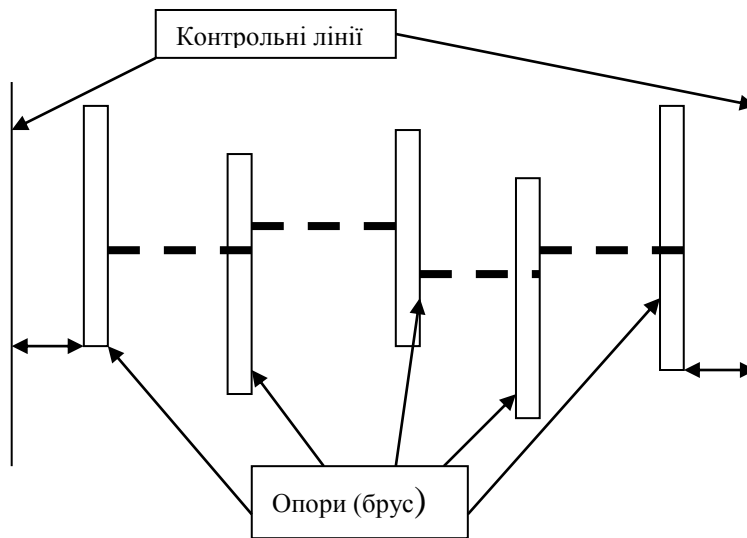
4.3. Станція № 3: «Жерді».

Обладнання етапу: опори (4-5 шт. брус 100х100 мм довжина 80-100 см на відстані 1,5 м. один від одного), перший і останній брус знаходиться на відстані 50см. від контрольної лінії, жердина (2,5 м), контрольні лінії з обох боків. Учасник проходить «умовне болото» з використанням жердини. Жердину можна залишати на останніх кочках.

Штрафний час нараховується за такі помилки:

- заступ контрольної лінії + 10 с.;
- одне торкання ґрунту ногою (рукою) + 10 с.;
- падіння + 10 с.;
- перестрибування з опори на опору + 10 с.;
- втрата жердини + 10 с.

Умовна схема



— — • Переміщення по жердині.

Вправа вважається завершеною, якщо учасник пройшов усі станції та перетнув фінішну лінію. Час визначається з точністю до 0,01 с.

V. Ігрова комбінація.

Розділ «Ігрова комбінація» складається з трьох елементів з використанням баскетбольного, волейбольного, гандбольного, футбольного м'ячів, тенісної ракетки і тенісної кульки.

Комбінація (Таблиця 1) виконується одразу двома гравцями (учасниками однієї статі) з двох боків **баскетбольного майданчика**. Біля кожного учасника – два судді. Один з них – фіксує правильність виконання елементів комбінації, другий – фіксує набрані учасником бали. Час виконання – не фіксується. Пауза між елементами – не перевищує 5 секунд.

Таблиця 1. Опис комбінації

№№	Опис елемента	Дозування ⁴	Накопичування балів
<i>За межами зони штрафного кидка – на підлозі обруч, в який покладено 1 баскетбольний, 1 гандбольний, 1 футбольний, 1 волейбольний м'ячі, тенісна ракетка, тенісна кулька. Біля бокових ліній ближче до середньої – фішки (стойки).</i>			
1.	РОЗМИНКА	20	
1.1.	В.п. – стоячи в зоні штрафного кидка. В одній руці – тенісна ракетка з тенісною кулькою. В іншій руці – баскетбольний м'яч. Одночасне підбивання кульки та ведення м'яча, стоячи на місці. Зараховується кількість ударів м'ячем по підлозі. Відлік результативних ударів починається лише по першому удару баскетбольного м'яча по підлозі. При цьому кулька постійно підбивається в довільному темпоритмі.	10	Кількість разів ведення м'яча до першої помилки = кількості балів.
1.2.	В.п. – упор лежачи там же. В одній руці – гандбольний м'яч. Почергове виконання ведення м'яча правою – лівою рукою по разі. Суддя за допомогою тенісної ракетки фіксує положення тазу учасника таким чином, щоб таз і лопатки були на одному рівні або таз – нижче рівня лопаток спини учасника.	10 (через раз, почергово правою-лівою рукою)	Кількість разів до першої помилки = кількості балів.
2.	БАСКЕТБОЛ	5	
2.1.	Учасник бере з обруча баскетбольний м'яч ⁵ ведення м'яча від обруча до фішки № 1 дальньою від цієї фішки рукою, обвести першу фішку з центрального боку, довести м'яч до точки, з якої розпочнеться атака на кільце (з того ж боку, з якого знаходиться фішка № 1);	1	1 = правильне ведення м'яча ⁶
2.2.	влучний кидок м'яча в кошик однією дальньою від кошика рукою першим способом;	1	1 = влучний кидок у разі правильного виконання
2.3.	зняти (підібрати) м'яч після відскоку від кошика, ведення м'яча іншою рукою, обвести фішку № 2 дальньою від фішки рукою з центрального боку, довести м'яч до точки другої атаки на кошик, з того ж самого боку, з якого була фішка № 2;	1	1 = правильне ведення м'яча ⁷
2.4.	влучний кидок м'яча в кошик однією дальньою від кошика рукою другим способом з того ж боку, на якому друга фішка;	1	1 = влучний кидок у разі правильного виконання
2.5.	зняти (підібрати) м'яч після відскоку від кошика, довести його до лінії штрафного кидка + один штрафний кидок по правилам гри.	1	1 = влучний кидок у разі правильного виконання
3.	ГАНДБОЛ	4	
3.1.	Учасник кладе в обруч баскетбольний м'яч і бере з	1	1 = правильне

⁴ Елемент виконується в межах зазначеного дозування (не більш ніж...)

⁵ Пересуватися з м'ячами по майданчику можна лише в межах правил відповідної гри.

⁶ При порушенні правил ведення м'яча кидок в кільце не зараховується.

⁷ При порушенні правил ведення м'яча кидок в кільце не зараховується.

	обруча гандбольний м'яч ⁸ ведення м'яча від обруча до фішки № 1 дальньою від цієї фішки рукою, обвести першу фішку з центрального боку, довести м'яч до точки (6 м), з якої розпочнеться атака воріт (з того ж боку, з якого знаходиться фішка № 1);		ведення м'яча ⁹
3.2.	влучний кидок м'яча у ворота першим способом;	1	1 = влучний кидок у разі правильного виконання
3.3.	зловити (підібрати) м'яч, ведення м'яча іншою рукою, обвести фішку № 2 дальньою від фішки рукою з центрального боку, довести м'яч до точки другої атаки (6 м), з того ж самого боку, з якого була фішка № 2;	1	1 = правильне ведення м'яча ¹⁰
3.4.	влучний кидок м'яча у ворота другим способом з того ж боку, на якому друга фішка;	1	1 = влучний кидок у разі правильного виконання
4.	ВОЛЕЙБОЛ / ФУТБОЛ	14 / 14	
	<i>Дівчата – волейбол:</i> Учасниця бере волейбольний м'яч, виходить до зони № 3 волейбольного майданчика, виконує волейбольне жонгливання біля сітки ¹¹ (почергово по 1 разу зверху-знизу двома руками)	10 (почергово, через раз)	Кількість разів до першої помилки = кількість балів
5.1.	Волейбол – 4 подачі з лицьової лінії волейбольного майданчика за правилами волейболу. Виконуються одночасно з двох боків, двома учасницями, по сигналу судді (свисток).	4	1 = за кожну вдалу подачу
4.1.	<i>Юнаки:</i> учасник бере руками футбольний м'яч, стає в межах штрафної зони баскетбольного майданчика і виконує жонгливання (за правилами футболу);	10	Кількість елементів до першої помилки = кількості балів.
4.2.	учасник кладе м'яч на підлогу, виконує ведення м'яча до фішки № 1, обвести фішку з центрального боку дальньою від фішки ногою, довести м'яч до точки атаки воріт (6 м.)	1	1 = правильне ведення м'яча ¹²
4.3.	влучний удар по воротам з боку фішки № 1 першим способом;	1	1 = влучне попадання у ворота
4.4.	зупинка м'яча, ведення, обвести фішку № 2 з центрального боку дальньою від фішки ногою, довести м'яч до точки атаки воріт (6 м);	1	1 = правильне ведення м'яча ¹³
4.5.	влучний удар по воротам з боку фішки № 2 другим способом.	1	1 = влучне попадання у ворота
	РАЗОМ:	43	

Максимальна кількість очок – 43.

⁸ Пересуватися з м'ячами по майданчику можна лише в межах правил відповідної гри.

⁹ При порушенні правил ведення м'яча кидок у ворота не зараховується.

¹⁰ При порушенні правил ведення м'яча кидок у ворота не зараховується.

¹¹ Помилкою також вважається торкання сітки будь-якою частиною тулуба або вихід ногами за межі зони № 3.

¹² При порушенні правил ведення м'яча кидок у ворота не зараховується.

¹³ При порушенні правил ведення м'яча кидок у ворота не зараховується.

Підведення підсумків олімпіади та визначення переможців

Підсумки олімпіади підводяться окремо серед юнаків та дівчат.

Переможці та призери визначаються за сумою зайнятих місць за результатами виступу в усіх видах іспитів (за розділами завдань) окремо серед дівчат, окремо серед юнаків.

У випадку рівності результатів у декількох учасників під час виконання окремих практичних завдань перевага віддається учню (учениці), в якого кращий результат з теоретико-методичної частини (кількість правильних відповідей або кращий час виконання тестів).

У випадку рівності результатів у декількох учасників із теоретико-методичного завдання перевага віддається учню (учениці), в якого кращий результат у виконанні практичних завдань з туризму.

У загальному заліку визначається переможець та призери окремо серед дівчат, окремо серед юнаків.

Крім того, журі визначає загальне командне місце для визначення рейтингу.

Додаток 1.

Заявка на участь у етапі обласної учнівської олімпіади з фізичної культури і спорту (Запорізька область, 2015-2016 н/р)

від _____

№ з/п	П.І.Б. повністю	Рік та дата народження	ЗНЗ, клас	Домашня адреса	Допуск лікаря
1.					Відмітка та м.п. лікаря
2.					Відмітка та м.п. лікаря

Керівник делегації

_____/_____/

Підпис / П.І.Б. повністю / № м. телефона

М.П. Керівник загальноосвітнього закладу

_____/_____/

Підпис / П.І.Б. повністю

М.П. Лікар: допущено ___ особи (_____)

_____/_____/

Підпис / П.І.Б.

Додаток 2.

«Бігунок» для команд-учасниць ОБЛАСНОГО етапу учнівської олімпіади з ФКіС (2015-2016 н/р)

№№ команд ¹⁴	ТЕОРІЯ	6х9х18 м.	ПОТРІЙНИЙ СТРИБОК 3/М	ІГРОВА ЗВ'ЯЗКА	АКРОБАТИКА	ТУРИЗМ
I.	2	1	3	4	5	6
II.	2	1	4	3	6	5
III.	2	1	5	4	3	6
IV.	2	1	6	5	4	3
V.	2	1	3	6	5	4
VI.	2	1	4	3	6	5
VII.	2	1	5	4	3	6
VIII.	2	1	6	5	4	3
IX.	2	1	3	6	5	4
X.	2	1	4	3	6	5
XI.	2	1	5	4	3	6
XII.	2	1	6	5	4	3
XIII.	2	1	3	6	5	4
XIV.	2	1	4	3	6	5
XV.	2	1	5	4	3	6
XVI.	1	2	6	5	4	3
XVII.	1	2	3	6	5	4
XVIII.	1	2	4	3	6	5
XIX.	1	2	5	4	3	6
XX.	1	2	6	5	4	3
XXI.	1	2	3	6	5	4
XXII.	1	2	4	3	6	5
XXIII.	1	2	5	4	3	6
XXIV.	1	2	6	5	4	3
XXV.	1	2	3	6	5	4
XXVI.	1	2	4	3	6	5
XXVII.	1	2	5	4	3	6
XXVIII.	1	2	6	5	4	3
XXIX.	1	2	3	6	5	4
XXX.	1	2	4	3	6	5

Обов'язки суддів

Судді зобов'язані виконувати положення проведення олімпіади та безпристрасно оцінювати діяльність учасників змагань.

Суддя не відповідає за підготовку до виступу учасника олімпіади.

Суддя не повинен вказувати на невідповідність спортивної форми, якщо це має оцінку.

Суддя зобов'язаний не допускати учасника до виконання вправи, якщо він вважає, що учасник не готовий до виступу і це може привести до травмування учасника або оточуючих.

¹⁴ Для тридцяти команд – учасниць. Дівчатка і юнаки однієї команди мають однаковий номер.

Кожний суддя – це перш за все педагог. Тому будь-які конфлікти та дисциплінарні акції слід здійснювати гуманно.

Не забувайте: олімпіада заради учнів, а не навпаки!

Контактні данні для довідок

Телефони:

кафедра – 061-233-40-53

домашній – 061-717-10-87

Мобільні телефони

+38067-901-49-08

+38063-970-05-88

E-mail:

aksynova1@gmail.com

aksynelena@ukr.net

lenochka1960.60@mail.ru

Адреса блогу «ЛІДЕР»:

http://mofizkult-zp.blogspot.com/p/blog-page_517.html

21.10.2015