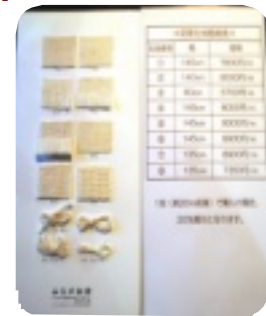


会報 ふらのわ 11 2016



岐阜 郡上八幡の名勝地 10月22日つどいにて

「生きていく」
十月二十九日の夜9時から
のNHKで百歳を超えてからの
ことを放映してました。ゲ
ストに日野原医師(一〇五
歳)が出てました
この番組の中で、一〇〇歳
を超えてしまうと老いの不
安がすべて消えて、毎日が
心豊かな日々変わったと
話されていきました。
そんなことがあるのかな
と感じ入ってしまいました。
この日の昼は、綿畑の収穫
祭を行い終わった後で(五〇
人の仲間が畑につどい 大
盛況でした) 気持ち良い疲
れがありました。



定番生地見本帳が出来まし
た。 1部3000円
縫製に挑戦の方・カーテン
を布良にしたい方に好評で
す。ご
利用く
ださい。

お知らせ

翌朝 心臓の鼓動の音
(どくーんどくーん) で目が
覚めました。
夢でしたが、久々に生き
てることの周波数が心に響
き、生きていくことへの
感謝が湧きでて涙があふれ
出てきました。
改めて生命の尊さ、有り
がたさを感じました。 生
きている仲間と喜びをわか
ちあいたいと深く深く思い
ます。
布良に出会えて生命力を
頂き、よみがえった多くの
方々と また心ひとつにし
て 100歳になるまで布
良の普及にまい進します。
どうぞよろしく 前島



今年の新年会の様子

● **布良創立記念
新年会**—第14回「作品コン
テスト」
毎年恒例となりました、新年
会のご案内。新年会特典として、
布良の製品をお得にご提供。ま
た、作品コンテストやビンゴ大
会など、さまざまな催し物を企
画しています。たくさんさんの参加
をお待ちしています。
【開催日】
平成29年1月28日(土)
【場 所】
鉄鋼会館(日本橋茅場町)
【時 間】12時半受付1時から
※予約制、会費制になります。
「作品コンテスト」作品募集

【作品コンテスト応募要項】

- ・参加はふらのわ会員に限ります
 - ・布良の素材を使用してください
 - ・出展作品は一人一点までです
- 作品提出期間
2017年 11月15日～2018年1月14日(土)

提出は一人一点までです。

- | | |
|-------|-------------|
| 大 賞 | マリムーン ロング |
| 審査員賞 | マリムーン クォーター |
| 努力賞 | パジャマ |
| アイデア賞 | ブランケット |
| デザイン賞 | シーツ |
| 技術賞 | シーツ |
| 特別賞 | 布良系 1kg |
| 参加賞 | 糸1かせ 記念品 |



指導者 生亀講師

十月二十日 10時〜16時ごろ
八丁堀サロンでの糸紡ぎ講習会にお邪魔しました。

綿の種をとり、ゴミを取り除いてカーダーというブラシのような道具で綿をフワフワな状態にしてから 綿を糸に紡いでいきます。

左手に綿を持ち、右手で糸車のハンドルを回しながら 綿からきれいな糸が紡ぎだされていく様子は 不思議な手品みたいで うっとり見とれてしまいます。

太くなったり 細くなったり 切れてしまったり 汗をかきながら みなさん真剣に取り組まれています。
生亀先生曰く コツは、自分を出さないこと。



糸が紡ぎだされていきます

糸車と綿に任せて自分(自我)を出さないこと、だそうです。自分が出ると糸が切れたり、太くなったりする。ただ自分は無に

なつてそこにいる、という感覚になるように・・・
人生哲学に通じますね。心の乱れは糸の乱れ 深く感銘を受けました。

はるか昔、幼いころに 陽だまりの縁側で 祖母と過ごした時間を思い出しました。生亀先生も 小さい頃からお年寄りと話したりするのが好きだったそうです。

ここは 外の世界とは違って 時間がゆったり流れています。

心のデトックスができました。生亀先生は 来年の四月から 生まれ故郷の会津に戻り、綿の栽培や自給自足生活をされるそうです。東京で会えるチャンスはまだありますので とっても素敵な生亀先生に是非！



生亀先生の紡いだ糸

生亀先生に是非！
会いにいらしてください。



生亀先生を囲んで



穏やかな時間が流れます



ふらに出会って人生が

好転してきます！

東京都小金井市 白石由佳さん

10月の練馬のつどいに初めて参加しました。波動測定 エントロピーとエコロジの話、微生物の話 経皮毒

の内容でした。その日にすぐにグリーン会員になり、シートとブランケットを購入しました。その帰り道に、新宿で ばったり ずっと会いたかった人に偶然、再会しました。20年ぶりにです。対馬の人に ばったり新宿で会えるなんて！奇跡だと思いました。届いた日にブランケットをかぶつたら、自宅の中で自分だけの空間ができて 落ち着いた気持ちで過ごせました。

今までは、家の中に自分の居場所がなく、帰宅時間もバラバラの3人の息子たちの生活音やテレビの音が気になっていました。また、職場で頻繁に過呼吸の発作で倒れたりして、睡眠導入剤が手放せない毎日でした。

一生懸命働いてるのに 職場の上司



10/9練馬のつどいの様子

は私のことを評価してくれない、不満だらけの日々でした。

平林さんに誘われ 成田の畑で土に触れたり、のんびりお昼寝したり、シートとブランケットに包まれて過ごすうちに どんどん自分が元気になり、職場の人々からも変わったね！と言われるようになりました。上司からも ねぎらいや感謝の言葉を頂けるようになり、条件のいい仕事が出来て、臨時収入があったり 欲しいものが手に入りやすくなるようになりました。



以前の私は自分のことが嫌いでした。今は 嫌いではありません。睡眠導入剤なしで眠れています。すごいです！

変化です！
：白石さんは、先日行われた畑の収穫祭のイベント、綿の種取り競争で、ダントツの一位でした！これから楽しみですね♪

体験談募集

みなさまの体験談をお寄せ下さい。
ふら製品をお使いになつての体験談・ご感想をお聞かせください。
紙面に掲載させていただいた方には 粗品を進呈させていただきます。

各地の物づくり情報

水島さんの物づくり会

お話し会・物づくり

毎週土曜日
午後1時～

本部サロン
つどいと重なる場合は延期

■講師 水島会員

糸紡ぎ練習日

毎月木曜日
午前と午後

本部サロン
■機械使用 300円

■講師 生亀実佐子先生
(第1号マイスター者)

ふら手編みクラブ

<東京サロン>

毎月第一
第三(水曜日)

①午前 10:30～12:30
②午後 13:30～15:30

■受講料 無料
■講師 中西陽子先生

<札幌サロン>

毎週水曜日

■時間 10時～17時

■講師 黒宮.合田先生

年一回の特別製品

会員の皆様感謝を込めて…

マリムーンスペシャル

11月より 先行予約開始します
製品のお渡しは 12月です



大好評のマリムーンスペシャル、クリスマスキャンペーンを行います。11月から先行予約を開始いたします。腹巻きや背中、胸にもアイマスク代わりに重宝すると大好評です。「マリムーンスペシャル」は、寒い季節に背中やお腹に入れやすいサイズにこだわりました。

、今までのマリムーンと違い、茶綿で作ったカバーに入っているので、カバーのみの洗濯ができます。カバーと中のマリムーンとを別々に利用していただくこともできます。

サイズ 30×12cm(中身) 34×16.5cm(カバー)

希望小売価格35,000円 のところ 特価 12,000円

*ふらのわ会会員の方のみになります。*定番商品ではないので、割引はありません。現金・カードのみのお支払になります。特別価格のため マイレージポイントはご利用できません。

成田の畑の収穫祭の様子の一部です♪

BBQ 綿摘み体験 種取競争 芋掘り 焼き芋 楽しかったですね♪

豪華な食材が並びます



綿の摘み方の説明中です



おもいほり中♪



BBQとピザ窯で焼き芋を♪



お食事タイム



綿の種取りゲーム



布良の勉強会「つどい」の案内

誰もが楽しく自然に生命を輝かせる

日時	地区	場所	住所 お問い合わせ
11/4(金) 10:00 13:30	午前ふらっと研修	本部サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511
11/6(日) 13:30	京都宇治 2日間	ふらっと宇治 きもの塾 坂元	京都府宇治市宇治妙楽123-8 (問) 坂元さん 090-6247-3270
11/7(月) 13:30	水島会員相談会		
11/6(日) 13:30	倉敷	倉敷西公民館	倉敷市八王寺町199-3 (問) 武内さん090-4573-4890
11/7(月) 13:30	福岡	あいろふ 8階研修室	福岡市中央区鶴舞2丁目5-1 (問) 谷口さん090-2517-0460
11/8(火) 13:30	福井 2日間	VEGEE(ベジー)	福井県福井市若杉4-918 (問) フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439
11/9(水) 13:30	水島会員相談会		
11/10(木) 13:30	練馬	練馬	練馬駅 隣接 ココネ3階 会議室 (問) 山本さん 090-3406-9643
11/11(金) 13:30	大和	ふらっと大和	大和市深見西1-4-44湘南サザンテラスB201 (問) 久保さん090-2444-8058
11/12(土) 14:00	札幌	宮の森クリニック	札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル階 (問) 黒宮さん 011-261-5615
11/12(土) 18:00	札幌	札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル階 (問) 黒宮さん 011-261-5615
11/13(日) 13:30	旭川	ツムギテ	旭川市西御料2条2丁目1-9 (問) 中村さん 090-9521-7952
11/13(日) 13:30	麻生区	布良帽子作り講習	川崎市麻生区白山5-1-6-1204 (問) 内山さん 090-9376-4500
11/15(火) 13:30	東京本部	本部サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511
11/17(木) 13:30	沖縄	なかゆくい	読谷村座喜味2753-199シーレイク座喜味内 (問) 山城さん090-9409-3761
11/18(金) 13:30	沖縄	アンマーポーポー・ラブ	沖縄県中頭郡北中白村仲順376-3 (問) 津崎さん090-3796-5052
11/19(土) 13:00	沖縄親睦会	なかゆくい 沖縄親睦会	沖縄県中頭郡北中白村仲順376-3 (問) 津崎さん090-3796-5052
11/22(火) 13:30	青山	本橋宅	東京都港区南青山5-4-43 (問) 本橋 090-4063-8516/松本 080-5180-4240
11/23(水) 13:30	西東京 ひばりが丘	アーコルヴェェータ健幸サ ロン	西東京市ひばりが丘 1-3-3 IB フラット202号 (問) 柚木さん090-8317-0727
11/24(木) 13:00	一宮	布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問) 篠田さん090-4157-3567
11/25(金) 10:00	岐阜	岐阜ヒマラヤアリーナ会議	岐阜市藪田南2-1-1 (問) 篠田さん090-4157-3567
11/26(土) 10:30	春日井	たいよう	愛知県春日井市如意申町7-12-5 参加費用500円プラスドリンク代 金 (問) 篠田さん090-4157-3567
11/27(日)	東京多摩	ふらっと多摩 星谷会昌宅	東京都多摩市 和田 1920 (問) 星谷さん 090-2248-6813
11/29(火) 13:30	東京本部	本部サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511

12月のつどい予定 (11/1日現在) 12月8、9、10東京ビックサイト エコプロ2016内
GreenStores内に出店します 12/15 練馬 12/16 ひばりヶ丘 12/17.18.19 名古屋地区

本部綿畑見学予定日 11月3(木) 前島、9(水) 平林、17(木) 平林、23(水) 平林
集合場所: 京成成田アパホテル前 平林(07054507975)