

# Programmation hiver 2015

## INSCRIPTIONS

### HIVER 2015

Inscriptions : 12 et 13 janvier 2015  
de 19h00 à 21h00

### SEMAINE DE RELÂCHE

du 2 mars au 6 mars 2015

Inscriptions : 2 et 3 février de 19h00 à 21h00

PLACES LIMITÉES

### CLUB DE VACANCES 2015

Inscriptions : 12 et 13 mai 2015  
de 19h00 à 21h00



**FORFAITS  
FÊTES D'ENFANTS  
MAINTENANT DISPONIBLE**  
(Animateurs qualifiés, thématiques,...)  
Appelez-nous au **514 872-5333**  
pour les informations!

Centre Saints-Martyrs Canadiens • 10 125, rue Parthenais • 514-872-5333 ou 514-381-8772  
Site internet: [www.loisirsstsmartyrs.com](http://www.loisirsstsmartyrs.com) • Courriel : [loisirs\\_saints\\_martyrs@hotmail.com](mailto:loisirs_saints_martyrs@hotmail.com)

En collaboration avec D.C.S.L.D.S. de la Ville de Montréal



Ahuntsic-Cartierville

**Montréal**

# CONSEIL D'ADMINISTRATION DES LOISIRS STS-MARTYRS CANADIENS

Nicole D'Amour	Présidente
Nicole Marcoux	Vice-présidente
Ginette Poulin	Secrétaire
Roger Des Roches	Directeur
Diane Ruel	Directrice

## PERSONNEL ADMINISTRATIF

Isabelle Des Roches	Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens
Éric Gauthier	Coordonnateur Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens
Laetitia Ratté	Adjointe administrative Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

## PERSONNEL J-2000

Mickaël Bruneau	Coordonnateur J-2000
Gabriel Del Cid Pinto	Coordonnateur J-2000

### JEUNESSE 2000

Ce sont des activités réalisées par et pour les jeunes  
Tu dois avoir entre 12 et 18 ans  
C'est un endroit où tu pourras t'exprimer et te faire des amis (es)  
Il y a une table de billard, de tennis de table et de Mississippi...  
Lundi, journée réservée pour l'organisation et la planification d'activités.  
Activités régulières : Basket, danse libre, hockey cosom,...  
Activité spéciales : Sorties, Ateliers de danse, d'arts et de cinéma,...

**Si tu as envie de réaliser  
des projets, viens vite nous voir!**

10125, rue Parthenais  
(entrée par la rue De Martigny)  
514-872-9209

**Courriel : j2000smc@hotmail.com**  
**Facebook : jeunesse SMC**



## HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

Lundi au vendredi : 9h00 à 21h45

Samedi : 9h00 à 16h00

Dimanche : fermé

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Téléphone : 514-872-5333

Télécopieur : 514-381-8772

[www.loisirsstsmartyrs.com](http://www.loisirsstsmartyrs.com)

Courriel : [loisirs\\_saints\\_martyrs@hotmail.com](mailto:loisirs_saints_martyrs@hotmail.com)

# RENSEIGNEMENTS

## INSCRIPTIONS

ENDROIT :	Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10 125, rue Parthenais
HIVER 2015	Dates : 12 et 13 janvier 2015 de 19h00 à 21h00
MODALITÉ DE PAIEMENT	<u>Pendant les inscriptions</u> En <i>argent</i> , par <i>chèque</i> à l'ordre de : Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens.
MODALITÉ DE PAIEMENT	<u>Après la période d'inscription</u> En <i>argent seulement</i> .
REMBOURSEMENT :	Aucun, sauf si l'activité est annulée par l'organisme.

## FRAIS ANNUEL

FRAIS D'INSCRIPTION 5,00 \$	Valide du 1 <sup>er</sup> septembre 2014 au 31 août 2015
-----------------------------	--

## LES ACTIVITÉS

DÉBUT SESSION D'HIVER 2015 : Semaine du 26 janvier 2015

DURÉE : Session de dix semaines, sauf indication contraire.



## DATES À RETENIR

### Semaine de relâche du 2 au 6 mars 2015

Inscriptions : 2 et 3 février 2015 de 19h00 à 21h00

### PLACES LIMITÉES

### Inscriptions du club de vacances été 2015

12 et 13 mai 2015 de 19h00 à 21h00

### FESTIVAL CULTUREL 2015

#### Exposition d'arts visuels:

Samedi le 11 avril de 13h à 16h et Dimanche le 12 avril de 10h à 16h au Centre Sts-Martyrs Entrée libre

#### Spectacle de danse:

Dimanche le 17 mai 2014 à 14h

Salle Marguerite-Bourgeoys du Collège Regina Assumpta  
Coût du billet : 20 \$ en vente à partir du 18 avril à 10h  
au Centre Sts-Martyrs



## LÉGENDE

P : Prolongation disponible

F : Spectacle: Les élèves participeront au spectacle de danse du 17 mai 2015

\$ : Frais supplémentaire pour achat de matériel

⌚ : Participation aux Jeux de Montréal

Expo : Les élèves participeront à l'exposition des 11 et 12 avril 2015

\* Troupes : Pour les élèves qui ont été sélectionnés lors des auditions.

❶ : Nouveauté



## TOUT-PETITS 3-5 ANS

COURS	DURÉE		ÂGE	OFFERT PAR	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
Éveil à l'anglais (parents/enfants)	10 cours		2-4 ans	Loisirs	9h30 à 12h00	70 \$	26-01-2015	107
<b>Mercredi</b>								
Tout-petits (anglais)	10 cours		4-5 ans	Loisirs	10h00 à 15h00	140 \$	28-01-2015	107
<b>Jeudi</b>								
Danse créative 1	16 cours	F\$	3-5 ans	Loisirs	10h00 à 11h00	140 \$	29-01-2015	102
<b>Vendredi</b>								
Tout-petits	10 cours		3-5 ans	Loisirs	10h00 à 15h00	140 \$	30-01-2015	107
<b>Samedi</b>								
Mini gym (parent/enfant) ❶	10 cours		3-5 ans	Loisirs	9h00 à 10h00	70 \$	31-01-2015	100
Danse créative 2	16 cours	F\$	3-5 ans	Loisirs	13h00 à 14h00	140 \$	31-01-2015	102
Pré-jazz 1	16 cours	F\$	5-6 ans	Loisirs	13h00 à 14h00	150 \$	31-01-2015	105
Danse créative 3	16 cours	F\$	3-5 ans	Loisirs	14h15 à 15h15	140 \$	31-01-2015	102
Pré-jazz 2	16 cours	F\$	5-6 ans	Loisirs	14h15 à 15h15	150 \$	31-01-2015	105

## ENFANTS 6-12 ANS

COURS	DURÉE		ÂGE	OFFERT PAR	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>Lundi</b>								
Tennis de table ⌚	10 cours		8-12 ans	Loisirs	15h45 à 17h00	20 \$	26-01-2015	100
Ballet-jazz 1	15 cours	F\$	6-7 ans	Loisirs	16h30 à 17h30	150 \$	26-01-2015	200
Hip hop 1	15 cours	F\$	6-8 ans	Loisirs	16h30 à 17h30	140 \$	26-01-2015	112
Badminton	10 cours		8-13 ans	Loisirs	17h00 à 18h30	20 \$	26-01-2015	100
Glee Club ❶	15 cours	F\$	9-12 ans	Loisirs	17h30 à 18h30	150 \$	26-01-2015	104
Troupe Évidanse *	31 cours	F\$	et mercredi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	26-01-2015	200

## ENFANTS 6-12 ans (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	OFFERT PAR	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>Mardi</b>								
Tennis	10 cours		6-9 ans	Loisirs	16h30 à 17h30	20 \$	27-01-2015	100
Tennis	10 cours		10-12 ans	Loisirs	17h30 à 18h30	20 \$	27-01-2015	100
Préparation troupe *	32 cours	F\$	et jeudi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	27-01-2015	200
<b>Mercredi</b>								
Hockey cosom 1	10 cours		6-9 ans	Loisirs	16h30 à 17h30	20 \$	28-01-2015	100
Troupe Évidanse *	31 cours	F\$	et lundi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	26-01-2015	200
Hockey cosom 2	10 cours		10-12 ans	Loisirs	17h30 à 18h30	20 \$	28-01-2015	100
<b>Jeudi</b>								
Mini-basket junior	10 cours		6-9 ans	Loisirs	16h30 à 17h30	20 \$	29-01-2015	100
Mini-basket senior	10 cours		10-12 ans	Loisirs	17h30 à 18h30	20 \$	29-01-2015	100
Préparation troupe *	32 cours	F\$	et mardi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	27-01-2015	105
<b>Vendredi</b>								
Mini volley	10 cours		9-12 ans	Loisirs	16h00 à 17h00	20 \$	30-01-2015	100
Ballet-classique ①	15 cours	F\$	5-9 ans	Loisirs	16h45 à 17h45	150 \$	30-01-2015	102
<b>Samedi</b>								
CAMP DU SAMEDI ①	10 cours		6-12 ans	Loisirs	10h00 à 15h00	150 \$	31-01-2015	104
Danse mix 1	16 cours	F\$	6-7 ans	Loisirs	10h00 à 11h15	180 \$	31-01-2015	105
P'tits chefs 1	10 cours		6-12 ans	Loisirs	10h00 à 11h30	90 \$	31-01-2015	101
Danse mix 3	16 cours	F\$	8-9 ans	Loisirs	10h00 à 11h15	180 \$	31-01-2015	200
Danse mix 2	16 cours	F\$	10-13 ans	Loisirs	11h15 à 12h30	180 \$	31-01-2015	200
Mini-soccer 1	10 cours		6-7 ans	Loisirs	12h15 à 13h30	20 \$	31-01-2015	100
Pré-jazz 1	16 cours	F\$	5-6 ans	Loisirs	13h00 à 14h00	150 \$	31-01-2015	105
Anglais par le jeu 1	10 cours		6-8 ans	Loisirs	13h00 à 14h00	65 \$	31-01-2015	107
Mini-soccer 2	10 cours		8-9 ans	Loisirs	13h30 à 14h45	20 \$	31-01-2015	100
Anglais par le jeu 2	10 cours		9-12 ans	Loisirs	14h00 à 15h00	65 \$	31-01-2015	107
Pré-jazz 2	16 cours	F\$	5-6 ans	Loisirs	14h15 à 15h15	150 \$	31-01-2015	105
Mini-soccer 3	10 cours		10-12 ans	Loisirs	14h45 à 16h00	20 \$	31-01-2015	100



## ADOLESCENTS 13-17 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	Offert par	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>Lundi</b>								
Troupe Évidanse *	31 cours	F\$	et mercredi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	26-01-2015	200
Troupe Fusion*	31 cours	F\$	et mercredi	Loisirs	19h15 à 20h45	350 \$	26-01-2015	200
<b>Mardi</b>								
Préparation troupe *	32 cours	F\$	et jeudi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	27-01-2015	200
<b>Mercredi</b>								
Troupe Évidanse *	31 cours	F\$	et lundi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	26-01-2015	200
Coiffure et maquillage 101 (inspiré des vedettes) ⑩	16 cours	F\$	12-17 ans	Loisirs	18h00 à 19h00	120 \$	28-01-2015	104
Troupe Fusion*	31 cours	F\$	et lundi	Loisirs	19h15 à 20h45	350 \$	26-01-2015	200
<b>Jeudi</b>								
Préparation troupe *	32 cours	F\$	et jeudi	Loisirs	17h30 à 19h00	350 \$	27-01-2015	200
<b>Vendredi</b>								
Ado en forme/circuit et entraînement ⑩	10 cours		Garçons 12-18 ans	Loisirs	18h00 à 19h00	50 \$	30-01-2015	102
Ado en forme/circuit et danse ⑩	10 cours		Filles 12-18 ans	Loisirs	19h00 à 20h00	50 \$	30-01-2015	102

## JEUNESSE 2000 : POUR INSCRIPTIONS APPELER AU 514-872-9209 (Cet horaire peut changer sans préavis)

COURS	DURÉE		ÂGE	Offert par	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>Lundi au vendredi</b>								
Jeunesse-2000			12-18 ans	Loisirs	16h00 à 22h00	Gratuit		108-110



**ADULTES**

COURS	DURÉE		ÂGE	OFFERT PAR	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>Lundi</b>								
Étirements, relaxation et automassage	10 ou 20 cours		et jeudi	Loisirs	9h30 à 10h30	50 \$ 1x sem. 90 \$ 2x sem.	26-01-2015	105
Atelier Peinture à l'huile avancé <b>N</b>	10 cours	Expo\$	18 ans et +	Loisirs	13h00 à 16h00	150 \$	26-01-2015	106
Yoga débutant	10 cours		16 ans et +	Loisirs	18h30 à 19h45	90 \$	26-01-2015	203
Flamenco inter. 2	15 cours	F\$	18 ans et +	Loisirs	18h45 à 20h15	170 \$	26-01-2015	102
Zumba	20 cours	P	et mercredi	Loisirs	19h00 à 20h00	75 \$	26-01-2015	100
Photo numérique et photoshop <b>N</b>	10 cours	Expo\$	18 ans et +	Loisirs	19h00 à 20h30	100 \$	26-01-2015	207
Dessin modèle vivant	10 cours	Expo\$	18 ans et +	Loisirs	19h00 à 22h00	225 \$	26-01-2015	204
Peinture acrylique/huile <b>N</b>	10 cours	Expo\$	18 ans et +	Loisirs	19h00 à 22h00	150 \$	26-01-2015	106
Troupe Fusion *	31 cours	F\$	et mercredi	Loisirs	19h15 à 20h45	350 \$	26-01-2015	200
Yoga avancé	10 cours		16 ans et +	Loisirs	20h00 à 21h15	90 \$	26-01-2015	203
Cardio mixte combo (intervalles poids)	20 cours	P	et mercredi	Loisirs	20h15 à 21h15	75 \$	26-01-2015	100
<b>Mardi</b>								
Pastel <b>N</b>	10 cours	Expo\$		Loisirs	13h00 à 16h00	215 \$	03-02-2015	106
Yoga débutant	10 cours		16 ans et +	Loisirs	17h00 à 18h30	90 \$	27-01-2015	203
Yoga intermédiaire	10 cours		16 ans et +	Loisirs	18h30 à 19h45	90 \$	27-01-2015	203
Entraînement boxe débutant <b>N</b>	10 cours		16 ans et +	Loisirs	19h00 à 20h00	50 \$	27-01-2015	200
Danse brûle calories (40 ans et +)	20 cours	P	et jeudi	Loisirs	19h30 à 20h45	80 \$	27-01-2015	100
<b>Mercredi</b>								
Yoga débutant	10 cours		18 ans et +	Loisirs	9h30 à 10h45	90 \$	28-01-2015	203
Aquarelle (créativité et gestuelle) <b>N</b>	11 cours	Expo\$		Loisirs	13h00 à 16h00	230 \$	28-01-2015	106
Photographie numérique <b>N</b>	5 cours	Expo\$	18 ans et +	Loisirs	15h00 à 16h30	60 \$	28-01-2015	206
Troupe Fusion *	31 cours	F\$	et lundi	Loisirs	19h15 à 20h45	350 \$	26-01-2015	200
Zumba	20 cours	P	et lundi	Loisirs	19h00 à 20h00	75 \$	26-01-2015	100
Parent-guide parent complice	8 cours		18 ans et +	Loisirs	19h00 à 21h30	190 \$	04-02-2015	104
Troupe Banat Al Sahara *	21 cours	F\$	18 ans et +	Loisirs	19h00 à 21h30	420 \$	07-01-2015	102
Troupe AlSahirat *	21 cours	F\$	18 ans et +	Loisirs	19h00 à 21h30	420 \$	07-01-2015	105
Aquarelle 1-2 <b>N</b>	10 cours	Expo\$		Loisirs	19h00 à 22h00	210 \$	04-02-2015	106
Cardio mixte combo (intervalles poids)	20 cours	P	et lundi	Loisirs	20h15 à 21h15	75 \$	26-01-2015	100

## ADULTES (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	OFFERT PAR	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>Jeudi</b>								
Étirements, relaxation et automassage	10 ou 20 cours		et lundi	Loisirs	9h30 à 10h30	50 \$ 1x sem. 90 \$ 2x sem.	26-01-2015	105
Atelier Studio d'artistes N	11 semaines	Expo\$	sans professeur	Loisirs	10h00 à 15h00	77 \$	29-01-2015	106
Tai chi Qi Gong	10 cours		18 ans et +	Loisirs	18h30 à 20h00	90 \$	29-01-2015	203
Photographie Adobe Lightroom 5 N	5 cours	Expo\$	18 ans et +	Loisirs	19h00 à 20h30	60 \$	29-01-2015	204
Troupe AlSahirat *	21 cours	F\$	18 ans et +	Loisirs	19h00 à 21h30	420 \$	08-01-2015	200
Danse brûle calories (40 ans et +)	20 cours	P	et mardi	Loisirs	19h30 à 20h45	80 \$	27-01-2015	100
<b>Vendredi</b>								
Gymnastique douce (holistique)	10 cours		18 ans et +	Loisirs	10h00 à 11h30	100 \$	30-01-2015	102
Parent-guide parent complice	8 cours		18 ans et +	Loisirs	13h00 à 15h30	190 \$	06-02-2015	104
Peinture à l'huile	10 cours	Expo\$	18 ans et +	Loisirs	13h00 à 16h00	150 \$	30-01-2015	106
Pilates	10 cours		18 ans et +	Loisirs	13h30 à 14h30	100 \$	30-01-2015	102
						225 \$ (couple) 150 \$ (pers. seule)		
Danse latine N	15 cours	F\$	18 ans et +	Loisirs	18h30 à 19h30	30-01-2015	200	
Volleyball récréatif	10 semaines		16 ans et +	Loisirs	19h00 à 20h00	50 \$	30-01-2015	100
<b>Samedi</b>								
Zumba	10 cours		16 ans et +	Loisirs	11h00 à 12h00	45 \$	31-01-2015	100

Parent guide parent complice une séance d'information aura lieu MERCREDI LE 28 janvier 2015 à 19h00 (durée 1h30)

Parent guide parent complice une séance d'information aura lieu VENDREDI LE 30 janvier 2015 à 13h30 (durée 1h30)

