

# 2014-15 U16ブロックエリートキャンプ@軽井沢 タイムスケジュール表

UP 2014/10/28

M	DATE	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	INFO
2	28 土									集合 14:30 ビデオミーティング 14:45	フィジカルテスト 15:30-17:00		夕食 17:30	ホテル出発	W-up 19:00	氷上練習 19:50-21:20	C-Down	軽食		
3	1 日	朝食 6:00	W-up 7:15	氷上練習 8:00-9:30	C-Down	昼食 10:15	チェックアウト	ビデオミーティング 11:45	W-up 12:15	評価試合 13:00-14:30 vs 軽井沢高校	ミーティング・解散									軽井沢高校練習試合を鈴木 勲コーチに打診。OKをもらっ ている
M	DATE	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	INFO